



# 流山北小学校 相談室だより

令和6年1月9日

スクールカウンセラー 野口恵理

明けましておめでとうございます。今年もまた、お子様が楽しい学校生活を送れますことを願い、保護者の方と一緒に、お子様の成長を促すお手伝いをしたいと考えております。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

今回は『自立』をテーマに書いてみたいと思います。子どもを自立させるために、大切なこととはどんなことでしょうか？子育てに大切なことは、しっかり「自立」した子どもに育つよう、支えていくことです。自立は、人間にとって大切なことです。時々、自立しない人を「甘えている」と攻め、追い立てるような言葉を口にしたり、子どもを自立させるために「突き放す」ことがよいことのように捉えている人がいます。自立と甘えは反対ですから、甘えさせないことが自立させることと思われがちですが、自立のもとになるのは、安心感です。安心感は、十分甘えて、そこから得るものです。甘えない人が自立するのではなく、甘えていい時に甘えた人が自立するのです。実際、青年期以降、自立につまづいたり、心を病む人を見てみますと、子どもころに十分に甘えられなかった人が多いようです。自立とは、本来、他から強制されるものではなく、自分から「いつまでも甘えたらかっこ悪い」「自分でやりたい」と思うことが、本来の形です。突き放すことは自立ではなく、「孤立」です。自分でできることは自分で行う、しかし自分でできないこと（人間だから当然できないことはあります）があった時には、適切に人の力を借りることができること、人に助けを求めることができることが、本当の自立であると考えます。今の大人の中には、人に助けを求めることが苦手な方が少なくありません。それは、人に頼ることが悪いこと、いけないことと教えられてきたからです。しかし、これから社会を担う子どもたちには、本当の意味で自立した人に育ってほしいと思います。子どもにできることは子どもに任せる、けれどもできない時には突き放さずに、しっかり関わる、という大人の姿勢が大切です。



3学期も、お気軽に相談室をご利用ください。お待ちしております。



## ★3学期の相談できる日時

◎1月の予定

16日(火)10:00～16:00

◎2月の予定

6日(火)10:00～16:00  
20日(火)10:00～16:00

◎3月の予定

6日(水)10:00～16:00

上記の相談日時をご確認の上、学校あるいは担任の先生に連絡をとって、ご予約ください。

☆ご相談内容に関しましては、本人の同意がない限り秘密は守りますので、安心してご相談ください。