

ほけんだより 4月

流山市立
流山北小学校
No. 1
R. 4. 8

ご入学・ご進級おめでとうございます。新たな気持ちの
新年度が始まりました。新しいクラスや友だち、先生には
会えましたか？たくさんの楽しいことが待っていると
思います！北小で元気に過ごせるように、たくさん食べて、た
くさん寝て、たくさん体をうごかして、笑顔いっぱい楽しく
健康に過ごしましょう！



健康診断がはじまります！

4月の予定

- 12日(金) 発育測定 (5・6年生)
- 15日(月) 発育測定 (3・4年生)
- 17日(水) 眼科検診 (全学年)
- 18日(木) 発育測定 (きらり・かがやき)
- 22日(月) 発育測定 (1・2年生)
- 25日(木) 視力検査 (1年生)

5月の予定

- 8日(水) 聴力検査 (3・5年生)
- 9日(木) 聴力検査 (2年生)
- 10日(金) 聴力検査 (1年生)
- 22日(水) 歯科検診 (全学年)
- 30日(木) 耳鼻科検診 (3・5・6・きらり、かがやき)

6月の予定

- 3日(月) 心電図検査 (1年生)
- 12日(水) 内科検診 (全学年)
- 20日(木) 耳鼻科検診 (1・2・4年生)



保護者様へ

結果については各検診で、要受診、要検査の必要があった場合のみ早めにお知らせをします。異常がない場合は、**夏休み前に「定期健康診断のお知らせ」を配付いたします。**身体測定の結果も載っておりますので、ご確認ください。

健康診断を受けるのは、なぜ？

- 自分の体を知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- 自分の健康を守るため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- 健康な体を育てるため
より健康に過ごせるよう考える機会になります。



今年度お世話になる
学校医の先生方です

- ★内科 椎名先生、木口先生
- ★眼科 長谷先生
- ★耳鼻咽喉科 寺田先生
- ★歯科 菊池先生、青柳先生
- ★薬剤師 香山先生

保健室を利用するときは



担任の先生に
言ってから来てください

休んでいる人のためにも
静かに利用してください

保健室のものは
先生に声をかけてから
使ってください

保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが？



からだのどの部分の
ケガ・具合が悪い？

いつから？



ケガや具合が悪く
なったのはいつから？

どんなふうに？



どんなふうに痛い・
具合が悪いのかな？

どうして？



何をしているときにケガ・
具合が悪くなった？

北小の養護教諭の仲原佳代子(なかはらかよこ)です。

今年度もみなさんと一緒に元気に過ごしていきたいと

思います。ケガをしてしまったり、体調が悪くなったとき、
困ったことがあるときは保健室に来てくださいね！



