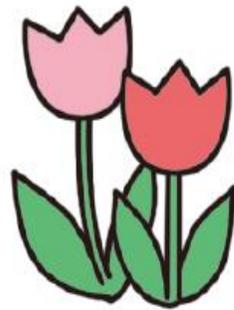


# ほけんだより 3月

流山市立  
流山北小学校  
No. 11  
R6. 3. 13



3月になりました。今の学年、クラスで過ごせる日々も、あと少しになりました。今年はどうな1年でしたか？今年もみんながんばりましたね。自分ではなかなか気づかないこともあるけれど、たくさん成長した1年になっているのではないのでしょうか。健康で元気に学校に来てくれてありがとう！来年も、元気に頑張っていきましょうね。



## 進級の準備だ！春休みがはじまるよ。



新年度に向けて「ドキドキ」「ワクワク」準備を進めていると思います。自分の身のまわりのもの1度確認してみてください。体操服、上履き大きさはどうですか？ふではこの中、そろっていますか？確認をして、気持ちよく新しい年を迎えてくださいね。

春休みは、心と体の準備をしましょう。「進級したらこんなことを頑張りたいな」「あんなことやってみたいな」楽しいことたくさん考えてみてくださいね。心もしっかり準備しましょう。保健室からもみんなのチャレンジ応援してます！



## まとめ 今年度の保健室利用状況

けが



1020人

病気



482人

その他



225人

その他は保健室に相談に来たり、着替えをしたり色々な利用をしたことです。

今年もたくさんの方が保健室を利用しました。その数、なんと

**1727人**

(4月から3月6日まで)

去年は1521人でした。今年度もたくさんの方が保健室を利用しました。

北小のケガで多いものは…

1位 打撲 387人

2位 すり傷 352人

3位 捻挫 64人

北小で多いケガは打撲です。机や椅子・ドア気をつけて生活しましょう。

## 春休みの過ごし方

**は** 歯の治療は済んでいますか？他にも気になるところがあれば治療しておきましょう。

**る** ルーズな生活にならないよう休み中も早寝早起きを続け、朝食もきちんと摂りましょう。

**や** やりすぎないようにスマホは使用時間を決めて守りましょう。たまには電源オフの日も！

**す** ストレスがたまっていますか？休みを利用して上手に気分転換を図りましょう。

**み** 身のまわりを整理し、新年度を快適な状態でスタートできるようにしておきましょう。

ほけんしつにつき  
きょうもいい天気



ありがとう  
6年生

の巻

4

呼びかけが、  
心がこもっていてよかった。  
言葉の一つ一つに  
6年生が「ハッ」と気づき  
きれいな布あみぐも、様子に  
うんどう会の発動が再び...

5年生

ありがとうの気持ちをもっと  
歌ってあげて。エビの  
最高学年として立派な  
姿をみせてくれました!

6年生

ありがとう

1

3月ですわね!!

あ、という間に1年がわりの4月  
から新しい年度になりますわね。  
1年間、本当によく頑張りました!!  
みんなえらい☆大きなケが等なく  
よかったです。ありがとうごさいました。

みんな  
みんな  
がんばった!!  
はなまる

えらい!!

保健室から

☆今年度、学校でケガをして病院を受診されているご家庭で、日本スポーツ振興センターの保険を使用されていない場合は、学校から書類をお渡ししますので、お知らせください。学校管理下でのケガで、窓口1500円以上お支払いの場合、使用できます。不明点は、保健室までお声かけください。受給券との併用はできませんのでご注意ください。

☆感染症がまだまだ流行しています。学校でも感染症予防に努めますが、ご家庭での健康観察も引き続きよろしくお願いいたします。学校感染症に罹患した場合は、医師の指示のもとで、ご家庭で休養をお願いします。学校より「症状発症日・受診病院・登校可能日等」お伺いすることがあると思います。ご協力をお願いします。

☆来年度より、ほけんだよりは不定期の発行になります。発行後はホームページに掲載しますので、ご確認ください。

★今年度も、学校保健活動にご理解・ご協力いただきありがとうございました。来年度も、よろしくお願いいたします。

5

年度末は、自分では気づかない  
こともあると思います。疲れやスト  
レスがたまります。季節の  
変わり目でもあるので、自分の心  
と身体にやさしく、1年間  
頑張った自分をほめてあげてね。

お風呂に  
ゆっくりかた  
気分はほのめたりも  
いいね♡

リラックス効果  
あり♡

2

6年生をおもてな  
そう、その年の学年の  
発表がとっても  
すてきでした♡

かわいい  
アリア  
10匹  
で  
「あり  
がとう」

1年生は1番6年生と  
一緒にいから、しかり  
ありがとう、伝えね!

2年生の「おはな  
し」に「良い  
おはなしで」  
完結!!

おはなしの  
仕方がとても上手!

2年生

6

6年生のみなさん  
卒業おめでとう!!  
優しくおもしろくて  
明るいみなさんのこと  
大好きです!!だから本当にさみしい...  
でも、中学校でもそれぞれが元気に  
楽しくすごしてくれていると信じて...  
保健室からずっと応援して  
います。身体に気をつけ  
てね!!ありがとう。

またね!!

3

「モチモチの木」の演技も  
上手で歌も大きな声で  
立派でした。

3年生

4年生

セットも  
衣装も  
よかったです。  
全員の声が一っ  
つに  
なっていました!!

4年生は  
リコーダーとっても上手!!  
ダンスも元気一杯!!笑顔が  
おどって来て、こちらまで笑顔  
になりますわね!

こんげつ  
今月の

まちがいさがし☆まちがいは7つ!  
答えは保健室の前にはってあるよ!

