

ほけんだより 6月

流山市立
流山北小学校
NO. 3
R5. 6. 1

6月になりました。天気は急に暑くなったり、寒くなったり、雨が続きたり、不安定な日が続いていますね。保健室にも頭痛や腹痛で来室する人が増えました。そろそろ梅雨入りしそうですね。体調を崩さないように体温調節に気をつけてください。



6月の健康診断

今月も健康診断が続きます。予定を確認してくださいね。

6月 7日 (水)	眼科検診	全学年
6月 9日 (金)	心電図検査	1年生
6月 14日 (水)	歯科検診	全学年
6月 28日 (水)	内科検診	全学年



保護者様へ



健康診断の結果のお手紙を順次お渡ししています。受診が必要と書かれたお手紙をもらったご家庭は早めの受診をお願いします。全ての結果が書かれた「定期健康診断の記録」は夏休み前にお渡ししますので、結果も合わせてご覧ください。

自分の歯の健康を守ろう！

6月14日(水)は学校で歯科検診があります。みなさんの歯の健康をみます。みなさん、歯みがきは1日何回しますか？歯みがきの時のきほんは「かるく+こきざみに」です。歯ブラシのにぎり方は、えんぴつと一緒にです。グーでにぎると力が入りますので、注意です。優しくこきざみにみがきましょう！



よくかむと、どんないいことがある？

食べ物をかむときもよくかんで食べましょう。たくさんかむと良いこといっぱい。給食はたくさんかめるメニューが考えられています。

いい歯でいい笑顔



これから梅雨に入ると、学校の中では、廊下や階段がとてすべります！ケガがとて心配なので、廊下・階段は必ず歩きます。みんなで気をつけましょうね。また、傘を持つときは周りの人に注意して持ちましょう。

雨の日、滑りやすいところ

- ・マンホール
- ・側溝のふた
- ・タイルの歩道や床
- ・傘のしずくでぬれた床 (学校の廊下)



気をつけて！あぶないカサの使い方



雨の日でも
心は晴れ
の巻

4 元気に外であそべる日も多かったです。転んでけがをする人もふえました。1年生は手当てするものも心配そう…。保健委員会のみんながやさしく見守ってくれていました。

大丈夫!!
しなす
ちゅうしゃは
しなすね?
おんが
みんながやさしく見守って
くれました
よかったです
うれしく
なるね。
雨の日は
うらたか
あへんま
注意!!

1 6月に
なりました。
保健室前の
あじさいも咲きはじまりました。
今年はずいぶんグラデーション。
すてきなあじさいのグラデーション。
そろそろ梅雨の時期です。

こんげつ
今月の

まちがいさがし☆まちがいは7つ!
こた 答えは保健室の前にはってあるよ!

5 これから校外学習や
林間学園があります。準備して
いる様子からもう楽しんでよう!!安全に
行ってこようね

校外学習!
林間学園!!
6/18 ~ 6/20

みんなて
元気に!
安全に!

2 5月は急に暑くなったり、
すずしくなったり、気温の変化がとても
大きかったですね。体調を崩す人も
多く心配な1ヶ月でした。これからほ
んどん暑くなります。水分をたくさん
とって熱中症に注意しようね。

WBGT値(暑さ指数) 28~31 はげしい運動は中止
31以上 運動は原則中止



6 でも!!6月は健康診断も
まだまだつづきます☆こちらも
準備を忘れず、うけて下さいね。

- 6月7日(水) 眼科検診
- 6月9日(金) 1年生心電図検査
- 6月14日(水) 歯科検診
- 6月28日(水) 内科検診

よく
おねがい
します!

3 学校たんけんをして1年生。
保健室にあるものをよく見て絵を
かいてくれました。教室にはら水たまりを
ちぎるおみこみ
と書いてました。
保健室でこうやって
ひんたなあ
と書いてました。