

ほけんだよい 4月

流山市立
流山北小学校
No. 1
R5. 4. 6

ご入学・ご進級 おめでとうございます。
 新たな気持ちの新年度が始まりました。新しいクラスや
 友だち、先生には会えましたか？たくさんの楽しいことが
 待っていると思います！北小で元気に過ごせるように、
 たくさん食べて、たくさん寝て、たくさん体をうごかして、
 笑顔いっぱい楽しく健康に過ごしましょう！



健康診断がはじまります！

4月の予定

- 13日(木) 発育測定 (5・6年生)
- 14日(金) 発育測定 (3・4年生)
- 14日(金) 聴力検査 (5年生)
- 17日(月) 発育測定 (きらり・かがやき)
- 20日(木) 発育測定 (1・2年生)
- 24日(月) 視力検査 (1年生)
- 27日(木) 耳鼻科検診 (2・3・4年生・きらり・かがやき)



5月の予定

- 8日(月) 聴力検査 (1・2年生)
- 10日(水) 聴力検査 (3年生)
- 11日(木) 耳鼻科検診 (1・5・6年生)



保護者様へ

結果については各検診で、要受診、要検査の必要があった場合のみ早めにお知らせをします。異常がない場合は、夏休み前に「定期健康診断のお知らせ」を配付いたします。身体測定の結果も載っておりますので、ご確認ください。

健康診断を受けるのは、なぜ？

- 自分の体を知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- 自分の健康を守るため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- 健康な体を育てるため
より健康に過ごせるよう考える機会になります。



今年度お世話になる
学校医の先生方です

- ★内科 椎名先生、木口先生
- ★眼科 長谷先生
- ★耳鼻咽喉科 寺田先生
- ★歯科 菊池先生、青柳先生
- ★薬剤師 香山先生

保健室を利用するときは



保健室を利用するときに伝えてほしいこと

- どこが？
からだのどの部分のケガ・具合が悪い？
- いつから？
ケガや具合が悪くなったのはいつから？
- どんなふうに？
どんなふうに痛い・具合が悪いのかな？
- どうして？
何をしているときにケガ・具合が悪くなった？

北小の養護教諭の渡邊瑞穂（わたなべみずほ）です。
 今年度もみなさんと一緒に元気に過ごしていきたいと思
 います。ケガをしてしまったり、体調が悪くなったとき、
 困ったことがあるときは保健室に来てくださいね！



こんげつ
今月の

まちがいさがし☆まちがいは7つ!

こた 答えは保健室の前にはってあるよ!