

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月15日 月曜日			4月16日 火曜日			4月17日 水曜日			4月18日 木曜日			4月19日 金曜日		
牛乳 セサミトースト チリピーンズ ツナとわかめのサラダ			牛乳 御飯(麦入)70g 鰯のねぎソースかけ じゃがいものきんぴら かき玉みそ汁			牛乳 チキンライス きびなごカリカリフライ ベーコンとキャベツのスープ お祝いいちごゼリー			牛乳 わかめごはん 肉じゃが ちゃんぽんみそ汁			牛乳 ソース焼きそば 厚揚げの中華煮 フルーツみつ豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
食パン	50.00	4-13	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		蒸し中華めん	100.00	4-23
水	25.00		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		サラダ油	2.00	
マーガリン	6.00	4-14	水	85.80		水	85.80		水	85.80		ぶたにく	15.00	
白炒りごま	1.50					とりにく	25.00		ワカメごはんの素	1.50	4-21	にんじん	10.00	
白すりごま	1.50		あじ	40.00		サラダ油	2.00		白炒りごま	1.50		キャベツ	30.00	
砂糖	6.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	15.00					たまねぎ	20.00	
			わけぎ	5.00		マッシュルーム	5.00		サラダ油	1.00		もやし	20.00	
レッドキドニー	10.00		しょうが	0.50		コーン	7.00		ぶたにく	20.00		食塩	0.30	
いんげんまめ	15.00		しょうゆ	2.50		赤ピーマン	3.00		じゃがいも	80.00		こしょう	0.02	
ぶたにく	20.00		清酒	1.00		ピーマン	5.00		たまねぎ	31.91		中華スープストック	0.50	4-12
にんにく	0.33		みりん	1.00		コンソメゴールド	0.30	4-1	にんじん	15.46		ウスターソース	6.00	4-15
しょうが	0.38					ケチャップ	9.50		しらたき	20.00		中濃ソース	6.00	4-24
サラダ油	2.00		じゃがいも	50.00		トマトピューレ	9.50		さやいんげん	5.00		あおのり	0.20	
たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		食塩	0.50		砂糖	3.00				
にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	6.00		絹厚揚げ	60.00	4-25
ぶなしめじ	10.00		ごぼう	10.00					みりん	3.00		サラダ油	1.50	
じゃがいも	50.00		スライスさつま	10.00	4-17	きびなごカリカリフライ	22.00	4-19	水	50.00		とりにく	10.00	
水	40.00		さやいんげん	5.00		大豆白絞油	2.20					しょうが	0.50	
コンソメゴールド	0.60	4-1	サラダ油	1.00					ぶたにく	10.00		にんにく	0.30	
赤ワイン	1.00		砂糖	1.50		ショルダーベーコン	5.00	4-4	スライスかまぼこ	10.00	4-22	にんじん	10.00	
トマト水煮缶	10.00		しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
トマトピューレ	5.00		清酒	1.00		じゃがいも	30.00		たまねぎ	15.00		たけのこ	20.00	
ケチャップ	4.00		みりん	1.50		にんじん	10.00		キャベツ	15.00		干しいたけ	0.80	
ウスターソース	1.00	4-15	一味唐辛子	0.01		たまねぎ	20.00		もやし	15.00		チンゲンサイ	10.00	
チリパウダー	0.05					コンソメゴールド	0.50	4-1	ねぎ	5.00		水	20.00	
食塩	0.20		たまご★	20.00		水	120.00		小松菜	10.00		中華スープストック	0.30	4-12
こしょう	0.02		にんじん	10.00		食塩	0.40		サバ節	3.00		オイスターソース	1.00	4-26
			ねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		水	120.00		清酒	1.00	
ツナ	10.00	4-16	わかめ	0.50		こしょう	0.03		白みそ	7.00	4-18	しょうゆ	2.00	
わかめ	1.00		とうふ	30.00								食塩	0.20	
きゅうり	10.00		小松菜	10.00		お祝いいちごゼリー	35.00	4-20				こしょう	0.03	
キャベツ	30.00		サバ節	3.00								でん粉	2.00	
にんじん	10.00		水	120.00								水	4.00	
しょうゆ	2.00		白みそ	7.50	4-18							ごま油	1.00	
食塩	0.20													
砂糖	0.50											パイン缶	20.00	
穀物酢	2.00											黄桃缶	20.00	
ごま油	2.00											りんご缶詰	20.00	
												寒天	30.00	
												赤えんどう豆	5.00	
												砂糖	6.00	
												水	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g 鯖のごま味噌だれ のり和え 若竹汁			牛乳 サフランライスのみートソースかけ ポトフ 元気ヨーグルト			牛乳 たけのこご飯 厚焼き卵のおろしソース 春野菜の豚汁			牛乳 カレーライス コールスローサラダ フルーツカクテル			牛乳 きなこ揚げパン 焼きビーフン ニラたまコーンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	4-13
大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00	
水	85.80		水	85.80		しょうゆ	1.50		水	85.80		大豆白絞油	4.00	
			ライスクック(サフランライス)	1.50	4-27	清酒	1.50		ぶたにく	20.00		きな粉	8.00	
さば	40.00		ぶたにく	30.00		水	82.00		にんにく	0.50		砂糖	8.00	
赤みそ	3.50	4-7	にんにく	0.30		たけのこ	30.00		しょうが	0.50		食塩	0.05	
みりん	2.00		しょうが	0.30		きざみあげ	5.00	4-6	赤ワイン	1.00				
砂糖	3.00		サラダ油	1.00		砂糖	1.00		サラダ油	0.50		ビーフン	15.00	4-36
しょうゆ	1.00		赤ワイン	1.00		しょうゆ	3.50		たまねぎ	60.00		ぶたにく	10.00	
水	3.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		にんじん	15.00		にんにく	0.20	
白すりごま	3.00		たまねぎ	40.00		みりん	1.00		じゃがいも	50.00		しょうが	0.20	
			マッシュルーム	5.00					グリーンピース	5.00		清酒	1.00	
小松菜	20.00		クラッシュ大豆	15.00		厚焼きたまご	50.00	4-30	クラスメイト	1.50	4-31	サラダ油	1.00	
キャベツ	30.00		トマトピューレ	10.00		だいこん	15.00		スキムミルク	1.50		干しいたけ	0.75	
もやし	15.00		ケチャップ	10.00		えのきたけ	3.00		ウスターソース	2.00	4-15	たけのこ	10.00	
にんじん	10.00		デミグラスソース	5.00	4-2	だし汁	2.00		ケチャップ	5.00		キャベツ	20.00	
のり	0.30		ウスターソース	1.00	4-15	砂糖	1.00		バター	6.00		たまねぎ	30.00	
ごま油	1.00		コンソメゴールド	0.50	4-1	しょうゆ	1.60		小麦粉	6.00		にんじん	10.00	
穀物酢	2.00		食塩	0.20		みりん	1.00		カレー粉	0.80	4-32	チンゲンサイ	10.00	
砂糖	1.00		こしょう	0.03		清酒	1.00		チャツネ	3.00	4-33	砂糖	0.20	
しょうゆ	2.00		水	20.00		でん粉	0.50		りんごソース	5.00	4-34	オイスターソース	1.00	4-26
									食塩	0.50		中華スープストック	0.30	4-12
たけのこ	30.00		フランクフルト	15.00	4-28	ぶたにく	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.10	
にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		とうふ	20.00		コンソメゴールド	0.50	4-1	しょうゆ	2.00	
えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	1.00		こしょう	0.02	
わかめ	1.00		にんじん	10.00		こんにゃく	5.00		ガラムマサラ	0.02		ごま油	0.50	
とうふ	30.00		かぶ	30.00		にんじん	10.00		水	80.00				
昆布	0.15		キャベツ	20.00		ごぼう	5.00					とうふ	30.00	
サバ節	3.00		小松菜	8.00		ねぎ	5.00		キャベツ	40.00		クリームコーン缶	20.00	
水	120.00		水	100.00		さやいんげん	3.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00	
しょうゆ	2.00		コンソメゴールド	0.50	4-1	キャベツ	20.00		きゅうり	10.00		ねぎ	10.00	
食塩	0.50		粉末ローリエ	0.01		サバ節	3.00		コーン	15.00		たまご★	20.00	
清酒	1.00		しょうゆ	0.50		水	120.00		サラダ油	2.00		にら	5.00	
			食塩	0.30		白みそ	3.50	4-18	穀物酢	3.00		水	110.00	
			こしょう	0.02		赤みそ	4.00	4-7	たまねぎ	1.50		中華スープストック	0.50	4-12
			元気ヨーグルト	70.00	4-29				食塩	0.40		しょうゆ	1.00	
									こしょう	0.02		食塩	0.30	
									砂糖	0.60		こしょう	0.30	
									黄桃缶	20.00		でん粉	2.00	
									パイン缶	20.00		水	2.00	
									りんご缶詰	20.00				
									カクテルゼリー	30.00	4-35			
									砂糖	6.00				
									水	30.00				

