

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳	206.00	
												御飯(麦入)70g		
												手づくりふりかけ		
												カレー肉じゃが		
												大根の味噌汁		
												こめ	70.00	
												大麦	1.50	
												水	85.80	
												白炒りごま	3.00	
												黒炒りごま	1.50	
												ちりめん	3.00	
												のり	0.50	
												しょうゆ	1.00	
												みりん	2.00	
												食塩	0.10	
												ぶたにく	20.00	
												じゃがいも	88.89	
												たまねぎ	31.91	
												にんじん	15.46	
												しらたき	20.00	
												さやいんげん	5.00	
												水	50.00	
												砂糖	4.00	
												しょうゆ	5.00	
												みりん	2.00	
												清酒	2.00	
												カレー粉	0.40	4-32
												サラダ油	1.00	
												だいこん	30.00	
												だいこん葉	5.00	
												にんじん	10.00	
												とうふ	30.00	
												きざみあげ	5.00	4-6
												わかめ	0.50	
												ねぎ	15.00	
												サハ節	3.00	
												水	120.00	
												みそ	7.50	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g 酢豚(冬野菜) 中華卵スープ みかん			牛乳 御飯(麦入) たらのみそマネズ 焼き 小松菜と白菜のおひたし 沢煮椀			牛乳 和風きのこスパゲティ 白菜とミートボールのスープ さつまいもスティック			牛乳 五目ずし にぎす磯辺米粉フライ ちゃんぽんみそ汁			牛乳 豆腐のチリソース丼 三色ナムル スープフォー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	5-25	こめ	70.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		水	67.50		昆布	0.10		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		とりにく	15.00		水	84.00		水	85.80	
ぶたにく	25.00		たら	40.00		白ワイン	1.00		穀物酢	8.00		とうふ	80.00	
しょうゆ	1.50		清酒	1.00		にんにく	0.30		食塩	0.30		とりにく	25.00	
清酒	1.20		たまねぎ	5.00		オリーブオイル	2.50		砂糖	4.00		しょうが	0.30	
しょうが	0.40		ノンエッグマヨネーズ	10.00	4-38	にんじん	10.00		とりにく	20.00		にんにく	0.30	
でん粉	2.00		みそ	2.00		たまねぎ	20.00		しいたけ	0.75		サラダ油	2.00	
大豆白絞油	3.00		みりん	0.65		ぶなしめじ	15.00		かんぴょう	3.00		たまねぎ	30.00	
たまねぎ	40.00		パセリ 乾	0.05		エリンギ 生	10.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00	
たけのこ	25.00		紙トレイ	1.00		コンソメゴールド	1.00	4-1	たけのこ	20.00		グリーンピース	6.00	
にんじん	20.00					しょうゆ	3.00		砂糖	2.00		水	10.00	
じゃがいも	30.00		小松菜	20.00		食塩	0.30		しょうゆ	3.00		中華スープストック	0.60	4-12
れんこん	25.00		はくさい	35.00		こしょう	0.03		みりん	1.00		砂糖	1.50	
ピーマン	5.00		えのきたけ	10.00		パセリ	0.30		白炒りごま	1.50		ケチャップ	5.00	
しいたけ	1.50		だし汁	3.00								チリソース	3.00	11-6
ケチャップ	9.00		しょうゆ	3.00		ミートボール	25.00	11-4	にぎす磯辺米粉フライ	20.00	11-5	オイスターソース	1.50	4-26
しょうゆ	4.00		みりん	1.00		たまねぎ	20.00		大豆白絞油	2.50		食塩	0.15	
砂糖	2.50		かつお刻みぶし	0.50	6-11	にんじん	10.00					ねぎ	10.00	
清酒	1.70					はくさい	20.00		ぶたにく	10.00		豆板醤	0.10	4-9
ウスターソース	1.20	4-15	ぶたにく	20.00		マッシュルーム	5.00		スライスかまぼこ	10.00	4-22	ごま油	0.50	
穀物酢	0.85		きざみあげ	5.00	4-6	かぶ	15.00		にんじん	10.00		でん粉	1.50	
でん粉	2.50		にんじん	10.00		小松菜	10.00		たまねぎ	15.00		水	1.50	
水	25.00		だいこん	20.00		水	110.00		キャベツ	20.00				
			ごぼう	10.00		コンソメゴールド	0.60	4-1	もやし	15.00		小松菜	15.00	
とりにく	10.00		たけのこ	10.00		食塩	0.50		小松菜	10.00		もやし	45.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.01		ねぎ	5.00		にんじん	8.00	
たまねぎ	15.00		水	120.00					サバ節	3.00		にんにく	0.10	
なると	5.00	4-11	サバ節	3.00		さつまいも	80.00		水	120.00		サラダ油	1.00	
たまご★	13.00		昆布	0.50		大豆白絞油	4.00		みそ	7.50		ごま油	1.30	
ねぎ	10.00		清酒	2.00		砂糖	4.00					しょうゆ	2.00	
わかめ	0.50		しょうゆ	1.00		水あめ	2.00					食塩	0.20	
小松菜	10.00		食塩	0.30		水	2.00					砂糖	0.40	
白炒りごま	1.50											白炒りごま	1.50	
水	104.00													
中華スープストック	0.52	4-12										フォー	10.00	5-18
しょうゆ	0.33											たまねぎ	15.00	
食塩	0.33											にんじん	10.00	
こしょう	0.02											わかめ	0.50	
でん粉	0.65											チンゲンサイ	10.00	
												ねぎ	10.00	
みかん	80.00											水	120.00	
												中華スープストック	0.50	4-12
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												白炒りごま	1.50	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) さばのゆず味噌だれ ゆかり和え のつべい汁			牛乳 カレーうどん 五目きんぴら ごまだれ団子			牛乳 ひじきごはん(鶏肉) カツオカツ 豆乳みそ汁			牛乳 サフランライスのクリームソースがけ 野菜ときのこのスープ フルーツあえ			牛乳 菜めしご飯 おでん ツナとキャベツのごまあえ 早香(かんきつ)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		冷凍うどん	80.00	5-12	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		ぶたにく	15.00		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		たまねぎ	20.00		水	85.80		水	85.80		水	85.80	
			にんじん	10.00		ひじき	2.00		ライスクックサフランライス用	2.00	4-27	菜めしの素	1.50	7-1
さば	40.00		小松菜	8.00		にんじん	15.00		とりにく	10.00		白炒りごま	1.50	
みそ	3.00		ねぎ	8.00		グリーンピース	3.00		じゃがいも	40.00				
みりん	2.00		昆布	0.20		きざみあげ	5.00	4-6	たまねぎ	30.00		にんじん	15.00	
砂糖	3.00		サバ節	3.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00		だいこん	60.00	
しょうゆ	1.00		水	90.00		砂糖	3.00		マッシュルーム	10.00		さつまあげ	10.00	5-20
ゆず果汁	0.30		しょうゆ	3.00		しょうゆ	6.00		グリーンピース	3.00		ちくわ	10.00	11-12
ゆず果皮	0.10		みりん	1.60		清酒	1.00		食塩	0.20		げんこつはんぺん	10.00	11-13
でん粉	0.50		カレールーウ	8.00	6-8	みりん	1.00		こしょう	0.03		うずらたまご★	10.00	
水	4.00		カレー粉	0.20	4-32				小麦粉	5.00		こんにやく	10.00	
						カツオカツ	40.00	11-11	バター	5.00		結びこんにゃく	7.20	
キャベツ	30.00		さつまあげ	10.00	5-20	大豆白絞油	4.00		牛乳	50.00		サバ節	3.00	
にんじん	5.00		じゃがいも	44.44					コンソメゴールド	0.50	4-1	水	80.00	
もやし	10.00		にんじん	20.62		ぶたにく	10.00		水	20.00		しょうゆ	2.00	
きゅうり	10.00		ごぼう	16.67		だいこん	15.00		生クリーム	1.00		食塩	0.10	
食塩	0.30		こんにやく	15.00		たまねぎ	15.00					みりん	1.00	
ゆかり	0.50	5-3	さやいんげん	5.00		にんじん	10.00		はくさい	20.00		清酒	1.00	
			白炒りごま	1.50		じゃがいも	20.00		シヨルダールーバーコン	5.00	4-4			
とりにく	10.00		サラダ油	2.00		小松菜	10.00		とうふ	20.00		ツナ	15.00	4-16
にんじん	6.50		清酒	1.00		サバ節	3.00		えのきたけ	5.00		しょうゆ	0.23	
だいこん	13.00		砂糖	1.00		水	100.00		ぶなしめじ	5.00		砂糖	0.35	
さといも	20.00		みりん	2.00		無調整豆乳	15.00		たまねぎ	20.00		もやし	15.00	
ごぼう	6.50		しょうゆ	3.00		みそ	7.50		にんじん	10.00		にんじん	5.00	
こんにやく	6.50		一味唐辛子	0.10					小松菜	10.00		小松菜	10.00	
とうふ	15.00								コンソメゴールド	0.50	4-1	キャベツ	30.00	
干しいたけ	0.75		冷凍だんご	50.00	11-10				しょうゆ	1.00		しょうゆ	3.00	
ねぎ	10.00		水	7.50					食塩	0.40		砂糖	2.00	
サバ節	3.00		砂糖	1.50					こしょう	0.03		ごま	3.00	
水	120.00		黒砂糖	3.00					水	120.00				
しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.80								早香	80.00	
食塩	0.52		みりん	1.80					みかん缶詰	15.00				
清酒	0.65		黒すりごま	5.00					パイン缶	20.00				
でん粉	2.00		でん粉	0.60					黄桃缶	20.00				
水	4.00								りんご缶詰	15.00				
									砂糖	5.00				
									水	40.00				