

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) すきやき煮 さつまいもの味噌汁 みかん(冬)			牛乳 なす入りカレーライス きゅうりの浅漬け 卵スープ りんご			牛乳 御飯(麦入) 鯖の香味味噌だれかけ れんこんのきんぴら 水炊き汁			牛乳 カルボナーラ風クリームスパゲティ 小松菜とコーンのサラダ コンソメスープ ラ・フランスゼリー			牛乳 キムチチャーハン 揚げぎょうざ 五目スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		スパゲティ	55.00	5-25	こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		水	60.50		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		水	85.80		ショルダーベーコン	15.00	4-4	水	85.80	
			ふたにく	20.00					オリーブオイル	2.00		サラダ油	1.00	
焼きとうふ	30.00		にんにく	0.40		さば	40.00		白ワイン	1.00		ふたにく	10.00	
ふたにく	30.00		しょうが	0.40		ねぎ	5.00		たまねぎ	30.00		半月スライスなると	10.00	6-5
ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.20		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	10.00		じゃがいも	40.00		しょうが	0.20		ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		にんじん	20.00		ごま油	0.50		バター	2.00		キムチ	12.00	6-6
しらたき	15.00		たまねぎ	30.00		みそ	3.00		コンソメゴールド	1.00	4-1	中華スープストック	0.40	4-12
はくさい	40.00		なす	10.00		清酒	2.00		牛乳	30.00		しょうゆ	2.00	
しゅんぎく	5.00		ケチャップ	10.00		砂糖	3.00		食塩	0.60		清酒	1.00	
えのきたけ	10.00		チャツネ	2.00	4-33	しょうゆ	1.00		ブラックペッパー	0.03		砂糖	0.40	
サラダ油	1.00		ウスターソース	1.50	4-15	一味唐辛子	0.01		生クリーム	10.00		食塩	0.20	
砂糖	4.00		カレールウ	12.00	6-8	白炒りごま	1.50					こしょう	0.02	
みりん	3.00		水	40.00		水	5.00		小松菜	25.00				
清酒	3.00		コンソメゴールド	0.20	4-1	れんこん	30.00		とうもろこし	30.00		ぎょうざ	40.00	5-2
しょうゆ	3.00		食塩	0.02		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		大豆白絞油	4.00	
だし汁	20.00		こしょう	0.03		ごぼう	15.00		白炒りごま	1.50				
			カレー粉	0.20	4-32	ごま油	1.00		ごま油	2.00		とりにく	10.00	
さつまいも	40.00		ガラムマサラ	0.03		砂糖	1.00		穀物酢	1.00		たけのこ	10.00	
だいこん	20.00					しょうゆ	2.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		きゅうり	25.00		清酒	1.00		食塩	0.30		はくさい	30.00	
こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		しょうゆ	2.00		ぶなしめじ	10.00	
ねぎ	10.00		だいこん	20.00		一味唐辛子	0.01					小松菜	15.00	
サバ節	3.00		塩こんぶ	1.00	5-10	白炒りごま	1.50		たまねぎ	40.00		ねぎ	15.00	
水	120.00		食塩	0.10					にんじん	15.00		水	100.00	
みそ	8.00		ごま油	0.30		とり肉	20.00		マツシユルム	5.00		中華スープストック	0.50	4-12
						とりにく	20.00		ソテードオニオン	5.00	12-1	しょうゆ	2.00	
みかん	80.00		たまご★	30.00		にんじん	10.00		パセリ	0.30		こしょう	0.02	
			にんじん	7.00		はくさい	20.00		水	120.00		食塩	0.30	
			たまねぎ	20.00		えのきたけ	10.00		コンソメゴールド	1.00	4-1	でん粉	2.00	
			小松菜	10.00		しらたき	10.00		しょうゆ	1.50		水	2.00	
			水	120.00		とうふ	15.00		食塩	0.30		ごま油	0.50	
			コンソメゴールド	0.50	4-1	ねぎ	10.00		こしょう	0.02		白炒りごま	1.50	
			しょうゆ	1.00		小松菜	10.00							
			食塩	0.30		水	120.00		ラフランスゼリー	40.00	12-2			
			こしょう	0.02		サバ節	3.00							
			でん粉	0.80		昆布	0.20							
						みりん	0.50							
			りんご	50.00		清酒	1.50							
						しょうゆ	3.00							
						食塩	0.40							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) じゃこ豆 肉じゃが ほうれん草のかき玉みそ汁			牛乳 昆布ごはん ますのゆず風味焼き 冬至のみそ汁 みかん(冬)			牛乳 ごまきな粉揚げパン チャプチェ(韓国炒め物) 大根の中華スープ			牛乳 カレーピラフ フライドチキン 星のパスタスープ 米粉のココアケーキ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
こめ	70.00		こめ	65.00		コッパパン	50.00	4-13	こめ	60.00				
大麦	1.50		大麦	1.50		大豆白絞油	5.00		大麦	1.50				
水	85.80		水	79.80		きな粉	5.00		水	73.80				
			細切りこんぶ	1.00		ごま	3.00		サラダ油	1.00				
大豆	20.00		にんじん	5.00		砂糖	8.00		ぶたにく	15.00				
砂糖	3.00		きざみあげ	5.00	4-6	食塩	0.05		たまねぎ	30.00				
しょうゆ	2.00		ぶたにく	10.00		春雨	8.00		にんじん	8.00				
白炒りごま	1.50		砂糖	2.50		ふたにく	15.00		ピーマン	4.00				
ちりめん	3.00		しょうゆ	4.00		にんにく	0.30		トマトピューレ	5.25				
			清酒	1.00		しょうが	0.30		ウスターソース	2.25	4-15			
ぶたにく	20.00		みりん	1.00		サラダ油	1.00		カレー粉	0.75	4-32			
じゃがいも	80.00					たけのこ	15.00		食塩	0.60				
たまねぎ	31.91		からふとます	40.00		にんじん	15.00		こしょう	0.01				
にんじん	15.46		しょうゆ	4.00		たまねぎ	20.00		フライドチキン	40.00	12-4			
しらたき	20.00		清酒	3.50		キャベツ	20.00		大豆白絞油	2.40				
いんげん	5.00		みりん	4.00		干しいたけ	0.80							
だし汁	50.00		ゆず	0.25		チンゲンサイ	10.00		星のソルガムパスタ	5.00	12-5			
砂糖	3.00					中華スープストック	0.30	4-12	シオルダーベーコン	5.00	4-4			
しょうゆ	6.00		だいこん	30.00		清酒	1.00		キャベツ	20.00				
みりん	3.00		かぼちゃ	20.00		オイスターソース	2.00	4-26	とうもろこし	10.00				
たまご★	30.00		にんじん	15.00		食塩	0.10		にんじん	10.00				
ねぎ	20.00		れんこん	10.00		こしょう	0.02		たまねぎ	20.00				
ほうれんそう	20.00		ごぼう	8.50		ごま油	0.50		ほうれんそう	10.00				
水	120.00		こんにゃく	10.00					水	110.00				
サバ節	3.00		シオルダーベーコン	3.50	4-4	とりにく	20.00		コンソメゴールド	0.50	4-1			
みそ	8.00		ねぎ	10.00		清酒	0.30		食塩	0.50				
			水	100.00		だいこん	25.00		こしょう	0.01				
			サバ節	3.00		はくさい	15.00							
			みそ	7.50		にんじん	15.00		いんげん豆ペースト	13.50	10-2			
			みかん	80.00		わけぎ	10.00		砂糖	10.50				
						水	120.00		米粉	12.00				
						中華スープストック	0.60	4-12	砂糖	6.00				
						食塩	0.45		ココアパウダー	1.50	12-6			
						こしょう	0.02		ベーキングパウダー	0.60	10-3			
									食塩	0.05				
									サラダ油	3.60				
									水	10.50				
									マフィンカップ	1.00				
									シュガーパウダー	1.50	12-7			