



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 揚げようざ 中華コーン卵スープ			牛乳 ほうとう 厚揚げのそぼろ煮 フルーツ白玉			牛乳 ターメリックライスのミートソースがけ ポトフ 元気ヨーグルト			牛乳 昆布ごはん たらの野菜あんかけ みそけんちん汁			牛乳 大豆入りカレーライス 白菜とベーコンのスープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		冷凍うどん	80.00	5-5	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		ぶたにく	10.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00	
ぶたにく	10.00		きざみあげ	3.00	4-7	ターメリック	0.13		こんぶ	1.00		ぶたにく	20.00	
半月スライスなると	8.00	6-1	さといも	25.00		ぶたにく	30.00		にんじん	5.00		にんにく	0.50	
にんじん	10.00		だいこん	15.00		にんにく	0.30		きざみあげ	5.00		しょうが	0.50	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		しょうが	0.30		ぶたにく	10.00		赤ワイン	1.00	
わけぎ	5.00		かぼちゃ	10.00		サラダ油	1.00		だし汁	5.00		サラダ油	0.50	
キムチ	12.00	6-2	小松菜	15.00		赤ワイン	1.00		砂糖	2.50		にんじん	15.00	
サラダ油	0.50		サバ節	3.00		にんじん	10.00		しょうゆ	4.00		たまねぎ	60.00	
中華スープストック	0.30	4-5	水	100.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.00		じゃがいも	50.00	
しょうゆ	1.50		みそ	4.00		クラッシュ大豆	15.00		みりん	1.00		大豆	10.00	
清酒	1.00		清酒	1.00		トマトピューレ	10.00		水	80.00				
砂糖	0.30		食塩	0.30		ケチャップ	10.00		たら	40.00		コンソメゴールド	0.50	4-12
食塩	0.20		しょうゆ	1.00		デミグラスソース	5.00	4-29	でん粉	4.00		クラスメイト	1.50	4-14
こしょう	0.02					ウスターーソース	1.00	4-18	大豆白絞油	4.00		スキムミルク	1.50	
ぎょうざ	30.00	12-3	サラダ油	1.00		コンソメゴールド	0.50	4-12	サラダ油	0.50		バター	6.00	
大豆白絞油	3.00		冷凍絹厚揚げ	60.00	4-26	食塩	0.20		にんじん	5.00		小麦粉	6.00	
とうふ	30.00		にんじん	12.00		こしょう	0.03		たまねぎ	10.00		カレー粉	0.80	4-32
クリームコーン缶	20.00		たまねぎ	31.91		水	20.00		たけのこ	5.00		チャツネ	3.00	4-33
とうもろこし	10.00		干しいいたけ	0.50		フランクフルト	10.00	4-30	ピーマン	5.00		りんごソース	5.00	4-34
たまねぎ	20.00		さやいんげん	5.00		じゃがいも	40.00		中華スープストック	0.10	4-5	ウスターーソース	2.00	4-18
ねぎ	10.00		だし汁	20.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.50	
たまご★	20.00		清酒	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		こしょう	0.03	
小松菜	15.00		みりん	1.00		かぶ	15.00		砂糖	0.20		しょうゆ	1.00	
水	100.00		砂糖	2.00		キャベツ	20.00		食塩	0.10		ガラムマサラ	0.03	4-35
中華スープストック	0.50	4-5	しょうゆ	4.00		かぶ葉	5.00		こしょう	0.01				
オイスターソース	1.00	4-27	でん粉	1.50		水	80.00		でん粉	0.75		はくさい	30.00	
しょうゆ	1.00		水	1.50		コンソメゴールド	0.30	4-12	水	0.75		ショルダーベーコン	5.00	4-20
食塩	0.30					粉末ローリエ	0.01		ごま油	0.30		とうふ	30.00	
こしょう	0.30		白玉餅	30.00		しょうゆ	0.50					たまねぎ	20.00	
でん粉	2.00		黄桃缶	20.00		食塩	0.25		ごま油	1.00		にんじん	10.00	
水	2.00		パイン	20.00		こしょう	0.01		こんにゃく	5.00		小松菜	10.00	
			みかん缶詰	20.00					にんじん	10.00		水	120.00	
			りんご缶詰	20.00		元気ヨーグルト	70.00	4-31	だいこん	20.00		コンソメゴールド	0.50	4-12
			砂糖	6.00					ごぼう	5.00		食塩	0.09	
			水	40.00					さといも	15.00		こしょう	0.02	
									とうふ	15.00				
									小松菜	10.00		りんご	35.00	
									サバ節	3.00				
									水	110.00				
									白みそ	7.50	4-9			

