

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月4日 月曜日			12月5日 火曜日			12月6日 水曜日			12月7日 木曜日			12月8日 金曜日		
牛乳 さつまいもみりんごはん たらの野菜あんかけ 根菜のごま汁 みかん(冬)			牛乳 マーボー丼 ワントンスープ りんご			牛乳 フィッシュドッグ みりんドレッシングサラダ こぼれ梅の和風クリームシチュー			牛乳 昆布ごはん ちくわの磯辺揚げ さつま汁			牛乳 ひよこ豆のカレーライス 白菜とベーコンのスープ みはや(かんきつ)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	4-30	こめ	65.00		こめ	70.00	
水	84.00		大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50		大麦	1.50	
みりん	2.60		水	85.80		白身魚フライ	50.00	12-3	水	79.80		水	85.80	
食塩	0.40		とうふ	80.00		大豆白絞油	5.00		細切りこんぶ	3.00		ぶたにく	20.00	
さつまいも	30.00		サラダ油	1.00		小袋ソース	3.00	5-21	にんじん	5.00		にんにく	0.50	
大豆白絞油	3.00		ぶたにく	20.00					きざみあげ	3.00	4-15	しょうが	0.50	
しょうゆ	2.60		たけのこ	10.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00		赤ワイン	1.00	
みりん	2.60		にんじん	10.00		キャベツ	15.00		砂糖	2.50		サラダ油	0.50	
砂糖	1.30		ねぎ	15.00		もやし	15.00		しょうゆ	4.00		にんじん	15.00	
			干しいたけ	0.75		サラダこんにゃく	10.00	12-4	清酒	1.00		たまねぎ	60.00	
たら	40.00		にんにく	0.30		小松菜	10.00		みりん	1.00		じゃがいも	50.00	
でん粉	4.00		しょうが	0.30		みりん	1.50					ひよこめ	15.00	
大豆白絞油	4.00		みそ	6.00		穀物酢	2.00		カットちくわ	25.00	5-3	水	80.00	
にんじん	5.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.30		小麦粉	10.00		コンソメゴールド	0.50	
たまねぎ	10.00		テンメンジャン	5.00	4-1	こしょう	0.03		あおのり	0.30		クラスメイト	1.50	4-14
たけのこ	5.00		トウバンジャン	0.20	4-2	オリブオイル	1.00		水	10.00		スキムミルク	1.50	
ピーマン	5.00		ごま油	0.50		白炒りごま	1.00		大豆白絞油	3.00		バター	6.00	
水	5.00		でん粉	3.00								小麦粉	6.00	
中華スープストック	0.10		水	20.00		とりにく	15.00		ぶたにく	10.00		カレー粉	0.80	
しょうゆ	1.00					白ワイン	0.80		にんじん	15.00		チャツネ	3.00	4-34
清酒	1.00		ワントンの皮	10.00	4-32	サラダ油	0.80		だいこん	25.00		りんごソース	5.00	4-35
砂糖	0.20		ぶたにく	15.00		にんじん	10.00		こんにゃく	5.00		ケチャップ	5.00	
食塩	0.10		なると巻	8.00	4-3	たまねぎ	30.00		さつまいも	30.00		ウスターソース	2.00	4-22
こしょう	0.01		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		とうふ	20.00		食塩	0.50	
サラダ油	0.50		もやし	15.00		ねぎ	10.00		ねぎ	8.00		こしょう	0.03	
でん粉	0.30		たけのこ	10.00		水	60.00		水	120.00		しょうゆ	1.00	
水	1.00		ねぎ	10.00		酒かす みりん	10.00		サバ節	3.00		ガラマサラ	0.03	
ごま油	0.30		小松菜	15.00		小麦粉	6.00		みそ	7.50				
			しょうが	0.50		バター	6.00					はくさい	30.00	
とりにく	10.00		中華スープストック	0.50		牛乳	40.00					ショルダーベーコン	5.00	4-17
だいこん	30.00		水	120.00		みそ	4.50					とうふ	30.00	
にんじん	15.00		食塩	0.40		コンソメゴールド	0.50					たまねぎ	20.00	
れんこん	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.10					マッシュルーム	5.00	
ごぼう	8.50					こしょう	0.02					にんじん	10.00	
小松菜	10.00		りんご	50.00								小松菜	10.00	
ねぎ	10.00											水	120.00	
水	120.00											コンソメゴールド	0.50	
サバ節	3.00											食塩	0.09	
みそ	7.50											こしょう	0.02	
白すりごま	1.50													
												みはや	40.00	
みかん	80.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月11日 月曜日			12月12日 火曜日			12月13日 水曜日			12月14日 木曜日			12月15日 金曜日		
牛乳 キムチチャーハン 揚げぎょうざ 中華コーンスープ			牛乳 ほうとう 厚揚げのそぼろ煮 フルーツ白玉			牛乳 御飯(麦入)70g じゃこ豆 大根と豚肉の煮物 ちゃんぽんみそ汁			牛乳 ツナときのこのピラフ 子持ちししゃものフリッター 冬野菜のカレースープ ヨーグルト			牛乳 御飯(麦入)70g さばのゆず味噌だれ れんこんのきんぴら 水炊き汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		冷凍ほうとうめん	90.00	12-5	こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		ぶたにく	15.00		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		きざみあげ	3.00	4-15	水	85.80		水	79.80		水	85.80	
ぶたにく	10.00		さといも	25.00					サラダ油	0.65				
半月なると	8.00	4-7	だいこん	15.00		大豆	20.00		にんにく	0.40		さば	40.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		ちりめんじゃこ	3.00		ショルダーベーコン	5.00	4-17	みそ	3.00	
たまねぎ	20.00		かぼちゃ	10.00		白炒りごま	1.50		ツナ	10.00		みりん	2.00	
わけぎ	5.00		小松菜	15.00		砂糖	3.00		にんじん	10.00		砂糖	3.00	
キムチ	12.00		サバ節	3.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	10.00		しょうゆ	1.00	
サラダ油	0.50		水	100.00					ぶなしめじ	10.00		ゆず果汁	1.00	
中華スープストック	0.30		みそ	4.00		サラダ油	1.00		マッシュルーム	5.00		ねりごま	0.50	
しょうゆ	1.50		清酒	1.00		ぶたにく	30.00		パセリ	0.50		水	3.00	
清酒	1.00		食塩	0.30		清酒	2.00		コンソメゴールド	0.50				
砂糖	0.30		しょうゆ	1.00		こんにゃく	20.00		しょうゆ	1.50		れんこん	30.00	
食塩	0.20					干ししいたけ	1.50		みりん	0.65		にんじん	10.00	
こしょう	0.02		とりにく	10.00		にんじん	20.00		食塩	0.40		ごぼう	15.00	
			サラダ油	1.00		だいこん	70.00		清酒	1.00		ごま油	1.00	
ぎょうざ	40.00	5-14	絹厚揚げ	50.00	4-9	さつまあげ	10.00	5-10	こしょう	0.03		砂糖	1.00	
大豆白絞油	4.00		にんじん	12.00		水	14.00					しょうゆ	2.00	
			たまねぎ	31.91		昆布	0.30		ししゃもフリッター	20.00	4-16	清酒	1.00	
とうふ	30.00		干ししいたけ	0.50		サバ節	1.00		大豆白絞油	2.00		みりん	1.00	
クリームコーン缶	20.00		さやいんげん	5.00		砂糖	2.00					一味唐辛子	0.01	
とうもろこし	10.00		だし汁	20.00		みりん	2.40		とりにく	20.00		白炒りごま	1.50	
たまねぎ	20.00		しょうゆ	4.00		清酒	2.40		清酒	1.00				
ねぎ	10.00		砂糖	2.00		しょうゆ	4.80		にんにく	0.10		とり肉	20.00	
たまご★	20.00		みりん	1.00		食塩	0.10		サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
小松菜	15.00		清酒	2.00					たまねぎ	20.00		はくさい	20.00	
中華スープストック	0.50		でん粉	2.50		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00	
水	100.00		水	2.00		スライスかまぼこ	10.00	4-20	だいこん	20.00		しらたき	10.00	
オイスターソース	1.00	4-24				にんじん	10.00		はくさい	20.00		とうふ	15.00	
しょうゆ	1.00		白玉餅	30.00		たまねぎ	15.00		小松菜	10.00		ねぎ	10.00	
食塩	0.30		黄桃缶	20.00		キャベツ	15.00		水	120.00		小松菜	10.00	
こしょう	0.30		パイン缶	20.00		もやし	15.00		コンソメゴールド	0.50		水	120.00	
でん粉	2.00		みかん缶詰	20.00		小松菜	10.00		食塩	0.60		サバ節	3.00	
水	2.00		りんご缶詰	20.00		ねぎ	5.00		こしょう	0.02		昆布	0.20	
			砂糖	6.00		水	120.00		カレー粉	0.30		みりん	0.50	
			水	40.00		サバ節	3.00		ケチャップ	1.00		清酒	1.50	
						みそ	7.00		白ワイン	1.00		しょうゆ	3.00	
									米粉	1.00		食塩	0.40	
									水	2.00				
									ソフール	100.00	12-6			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月18日 月曜日			12月19日 火曜日			12月20日 水曜日			12月21日 木曜日			12月22日 金曜日		
牛乳 ごまきな粉揚げパン チャプチェ(韓国炒め物) 大根の中華スープ			牛乳 御飯(麦入)70g いなだの照り焼き おかか和え 冬至のみそ汁 ゆずゼリー			牛乳 ケチャップライス チキン竜田揚げ 温野菜 洋風かきたまスープ クリスマスデザート								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
コッパパン	50.00	4-30	こめ	70.00		こめ	65.00							
大豆白絞油	5.00		大麦	1.50		大麦	1.50							
きな粉	4.50		水	85.80		水	79.80							
白すりごま	3.00					ウィンナー	15.00	4-11						
砂糖	7.00		いなだ切り身	40.00		サラダ油	1.00							
食塩	0.10		しょうゆ	2.00		たまねぎ	15.00							
			清酒	1.00		マッシュルーム	5.00							
はるさめ	8.00		みりん	1.00		コーン	7.00							
ぶたにく	15.00					赤ピーマン	3.00							
にんにく	0.30		にんじん	5.00		ピーマン	5.00							
しょうが	0.30		小松菜	20.00		コンソメゴールド	0.30							
サラダ油	1.00		キャベツ	25.00		ケチャップ	9.50							
たけのこ	15.00		もやし	30.00		トマトピューレ	9.50							
にんじん	15.00		味付けおかか	5.00	5-15	食塩	0.30							
たまねぎ	20.00					こしょう	0.03							
キャベツ	20.00		ショルダーベーコン	3.50	4-17									
干ししいたけ	0.50		にんじん	15.00		とり肉	40.00							
チンゲンサイ	10.00		れんこん	10.00		しょうゆ	1.60							
中華スープストック	0.30		ごぼう	8.50		清酒	0.80							
清酒	1.00		だいこん	30.00		しょうが	0.40							
オイスターソース	2.00	4-24	こんにゃく	10.00		でん粉	2.40							
食塩	0.10		かぼちゃ	20.00		大豆白絞油	4.00							
こしょう	0.02		わけぎ	5.00										
ごま油	0.50		水	120.00		ブロッコリー	25.00							
			サバ節	3.00		カリフラワー	25.00							
			みそ	7.50		食塩	0.30							
とりにく	20.00													
清酒	0.30		ゆずゼリー	28.00	12-7	ショルダーベーコン	5.00	4-17						
だいこん	25.00					にんじん	10.00							
はくさい	15.00					たまねぎ	40.00							
にんじん	15.00					ほうれんそう	10.00							
わけぎ	10.00					水	120.00							
水	120.00					コンソメゴールド	0.50							
中華スープストック	0.60					食塩	0.50							
食塩	0.45					こしょう	0.02							
こしょう	0.01					でん粉	0.50							
						たまご★	25.00							
						しょうゆ	0.50							
						クリスマスデザート	38.00	12-8						