

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日	
			牛乳 わかめごはん 肉豆腐 根菜のごま汁 みかん	牛乳 ねぎにんにくチャーハン 春巻き 鶏つくねと冬瓜のスープ	牛乳 細切り昆布とにんじんの混ぜご飯 いり鶏風煮 キャベツのみそ汁	牛乳 御飯(麦入) 鰯の蒲焼き ごま酢和え 田舎汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50	
			水	85.80		水	85.80		水	85.80	
			ワカメごはんの素	2.00	4-21	ふたにく	15.00		こんぶ	3.00	
			白炒りごま	1.50		にんにく	0.50		にんじん	5.00	
						しょうが	0.20		ふたにく	10.00	
			とうふ	60.00		サラダ油	2.00		砂糖	2.00	
			ふたにく	30.00		ねぎ	23.00		しょうゆ	3.20	
			たまねぎ	31.91		こねぎ	2.00		清酒	1.00	
			ふなしめじ	11.11		にんじん	10.00		みりん	1.00	
			にんじん	10.31		しょうゆ	1.00		水	4.00	
			しらたき	20.00		こしょう	0.03		サラダ油	1.00	
			ねぎ	22.22		ごま油	0.50		とりにく	25.00	
			小松菜	10.00		中華スープストック	0.30	4-12	じゃがいも	25.00	
			だし汁	20.00		食塩	0.30		れんこん	20.00	
			しょうゆ	4.00					にんじん	15.00	
			砂糖	2.00		春巻き	35.00	10-1	にんじん	15.00	
			清酒	1.00		大豆白絞油	3.50		絹厚揚げ	20.00	4-25
									こんにやく	10.00	
									干しいたけ	0.80	
			とりにく	10.00		とり平つくね	30.00	5-29	さつまあげ	15.00	5-20
			だいこん	30.00		とうがん	35.00		さやいんげん	5.00	
			にんじん	15.00		にんじん	10.00		だし汁	20.00	
			れんこん	10.00		たけのこ	10.00		砂糖	2.00	
			ごぼう	8.50		干しいたけ	0.80		みりん	2.40	
			ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		清酒	2.40	
			水	120.00		小松菜	10.00		しょうゆ	3.00	
			昆布	0.15		水	120.00		食塩	0.10	
			サバ節	3.00		中華スープストック	0.50	4-12			
			みそ	7.00		しょうが	0.30		キャベツ	20.00	
			白すりごま	1.50		しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00	
						食塩	0.30		えのきたけ	5.00	
			みかん	80.00		こしょう	0.03		きざみあげ	3.00	4-6
									わかめ カット	0.50	
									とうふ	20.00	
									水	120.00	
									サバ節	3.00	
									みそ	4.00	
									みそ	3.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入) しそひじきふりかけ ねぎすきじゃが 厚揚げのみそ汁			牛乳 ソース焼きそば 野菜たっぷりピリカラ煮 フルーツ白玉			牛乳 御飯(麦入) 鰹の薬味ソースかけ 和風和え(油揚げ) きのこ汁			牛乳 キャロットピラフ レンズ豆とトマトのスープ 米粉のブルーベリーケーキ			牛乳 カレーライス コールスローサラダ アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		蒸し中華めん	80.00	4-23	こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		サラダ油	3.00		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		ぶたにく	15.00		水	85.80		キャロットジュース	19.00	5-5	水	85.80	
			にんじん	10.00					水	60.80		ぶたにく	20.00	
ひじき	1.95		たまねぎ	20.00		かつお	40.00		とりにく	15.00		にんにく	0.50	
しょうゆ	1.04		キャベツ	30.00		でん粉	4.00		にんにく	0.30		しょうが	0.50	
砂糖	0.65		もやし	25.00		大豆白絞油	4.00		サラダ油	1.00		赤ワイン	1.00	
みりん	0.65		食塩	0.20		ねぎ	3.00		たまねぎ	15.00		サラダ油	0.50	
水	3.25		こしょう	0.02		にんにく	0.30		にんじん	15.00		たまねぎ	60.00	
白炒りごま	1.50		中華スープストック	0.50	4-12	しょうが	0.30		エリンギ 生	10.00		にんじん	15.00	
ちりめん	3.90		ウスターソース	6.00	4-15	一味唐辛子	0.01		ピーマン	7.00		じゃがいも	50.00	
ゆかり	0.20	5-3	中濃ソース	6.00	4-24	砂糖	2.50		赤ピーマン	3.00		グリーンピース	5.00	
						しょうゆ	4.00		コンソメゴールド	0.80	4-1	クラスメイト	0.80	4-31
ぶたにく	20.00		とりにく	20.00		穀物酢	1.50		食塩	0.60		スキムミルク	1.50	
じゃがいも	77.78		にんにく	0.30		清酒	1.00		こしょう	0.03		ウスターソース	2.00	4-15
にんじん	10.31		しょうが	0.30								ケチャップ	5.00	
しらたき	20.00		にんじん	20.00		きざみあげ	5.00	4-6	レンズまめ	5.00		バター	6.50	
あおねぎ	20.00		だいこん	20.00		キャベツ	30.00		とりにく	10.00		小麦粉	6.50	
砂糖	2.00		たけのこ	20.00		にんじん	5.00		サラダ油	0.50		カレー粉	0.80	4-32
しょうゆ	4.00		ねぎ	20.00		小松菜	20.00		たまねぎ	10.00		チャツネ	3.00	4-33
みりん	1.80		ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00		にんじん	5.00		りんごソース	4.80	4-34
水	38.00		サラダ油	1.00		砂糖	1.50		キャベツ	15.00		食塩	0.50	
			食塩	0.20		清酒	1.00		トマト水煮缶	10.00		こしょう	0.03	
ミニ絹厚揚げ	40.00	6-10	豆板醤	0.20	4-9				小松菜	10.00		コンソメゴールド	0.50	4-1
にんじん	10.00		砂糖	0.50		とりにく	10.00		コンソメゴールド	0.50	4-1	しょうゆ	1.00	
だいこん	20.00		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		水	120.00		ガラムマサラ	0.02	
えのきたけ	5.00		中華スープストック	0.30	4-12	だいこん	20.00		ケチャップ	2.66		水	80.00	
わかめ カット	0.50		オイスターソース	1.00	4-26	ぶなしめじ	10.00		トマトピューレ	6.70				
ねぎ	10.00		水	40.00		しいたけ	5.00		砂糖	0.66		キャベツ	40.00	
小松菜	10.00		でん粉	2.00		えのきたけ	10.00		食塩	0.66		にんじん	10.00	
水	120.00		水	4.00		とうふ	20.00		こしょう	0.02		きゅうり	10.00	
昆布	0.15		ごま油	0.30		サバ節	3.00		ナツメグ 粉	0.01		コーン	15.00	
サバ節	3.00					水	120.00					サラダ油	2.00	
みそ	8.00		メルト白玉餅	30.00	6-2	みそ	8.00		いんげんまめペースト	7.50	10-2	穀物酢	3.00	
			黄桃缶	20.00					砂糖	6.00		たまねぎ	1.50	
			パイン缶詰	20.00					米粉	12.00		食塩	0.40	
			みかん缶詰	15.00					砂糖	6.00		砂糖	0.60	
			りんご缶詰	15.00					ベーキングパウダー	0.60	10-3	こしょう	0.02	
			砂糖	6.00					食塩	0.05				
			水	30.00					サラダ油	3.60		アセロラゼリー	30.00	10-4
									水	10.50				
									冷凍ブルーベリー	8.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
体育の日			振替休業			牛乳 いもくりごはん 揚げ豆腐のきのこソース 呉汁			牛乳 チキンライス ABCスープ フルーツのゼリー和え			牛乳 きなこ揚げパン チャプチェ サンラータン風スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	65.00		こめ	70.00		コッパン	50.00	4-13
						大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00	
						水	79.80		水	85.80		大豆白絞油	3.00	
						清酒	1.00		とりにく	25.00		きな粉	8.00	
						食塩	0.50		サラダ油	1.00		砂糖	8.00	
						生むぎ粟1/4	8.00		たまねぎ	15.00		食塩	0.05	
						さつまいも	15.00		マッシュルーム	5.00		はるさめ	8.00	
						白炒りごま	1.50		赤パプリカ	3.00		ぶたにく	15.00	
									ピーマン	5.00		にんにく	0.30	
						ブレ揚げ出しとうふ	60.00	10-5	コンソメゴールド	0.50		しょうが	0.30	
						大豆白絞油	3.90		ケチャップ	9.50		サラダ油	1.00	
						ふなしめじ	5.00		トマトピューレ	9.50		たけのこ	15.00	
						えのきたけ	5.00		食塩	0.40		にんじん	15.00	
						あおねぎ	2.00		こしょう	0.03		たまねぎ	20.00	
						中華スープストック	0.15	4-12				キャベツ	20.00	
						砂糖	0.50		アルファベットマカロニ	5.00	10-6	干しいたけ	0.80	
						しょうゆ	2.00		シヨルダーベーコン	5.00	4-4	チンゲンサイ	10.00	
						みりん	1.00		キャベツ	25.00		中華スープストック	0.30	4-12
						清酒	1.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00	
						水	5.00		にんじん	10.00		オイスターソース	2.00	4-26
						でん粉	0.50		たまねぎ	20.00		食塩	0.10	
						水	1.00		小松菜	10.00		こしょう	0.02	
						ごま油	0.15		水	120.00		ごま油	0.50	
									コンソメゴールド	0.60	4-1			
						ぶたにく	10.00		食塩	0.50		たまご★	20.00	
						じゃがいも	20.00		こしょう	0.02		にんじん	10.00	
						ねぎ	10.00					たけのこ	10.00	
						にんじん	8.00		みかん缶詰	30.00		はくさい	20.00	
						こんにゃく	5.00		パイン缶詰	20.00		えのきたけ	10.00	
						ごぼう	8.00		黄桃缶詰	20.00		とうふ	20.00	
						小松菜	10.00		りんご缶詰	20.00		水	100.00	
						だいこん	15.00		カットゼリー(ぶどう)	30.00	10-7	中華スープストック	0.50	
						ひきわり蒸し大豆	15.00					穀物酢	2.00	
						さば節	3.00					しょうゆ	2.00	
						水	100.00					しょうが	0.20	
						みそ	3.50					清酒	0.50	
						みそ	4.00					食塩	0.20	
												こしょう	0.03	
												ごま油	1.00	
												でん粉	1.00	
												水	1.00	
												ラー油	0.13	10-8

