

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
牛乳 豚肉どんぶり ごま酢和え 味噌風味のつみれ汁			牛乳 鶏ごぼうごはん イカのかりん揚げ 青菜の味噌汁 小魚			牛乳 上海焼きそば 中華コーンたまごスープ フルーツ白玉			牛乳 御飯(麦入)70g 鯖の立田揚げ ひじきの炒め煮 ちゃんぽんみそ汁			牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ 元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		蒸し中華めん	80.00	4-23	こめ	70.00		こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		ぶたにく	15.00		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		キャベツ	40.00		水	85.80		水	85.80	
ぶたにく	30.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		さば	40.00		ぶたにく	30.00	
にんじん	15.00		とりにく	15.00		たまねぎ	20.00		しょうが	0.30		赤ワイン	2.00	
たまねぎ	40.00		ごぼう	15.00		もやし	20.00		しょうゆ	1.50		サラダ油	1.00	
さやいんげん	10.00		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		清酒	1.00		たまねぎ	40.00	
しらたき	30.00		干しいたけ	0.75		サラダ油	2.00		でん粉	5.00		にんじん	15.00	
干しいたけ	0.75		きざみあげ	3.00	4-6	しょうゆ	3.00		大豆白絞油	3.00		ぶなしめじ	10.00	
しょうが	1.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.20		ひじき	3.00		じゃがいも	40.00	
だし汁	20.00		砂糖	2.00		ごしょう	0.03		大豆	15.00		パセリ	0.50	
しょうゆ	6.00		清酒	1.00		清酒	1.00		つぎこんにゃく	20.00		水	80.00	
砂糖	2.00		みりん	1.00		ごま油	0.50		大豆白絞油	3.00		コンソメゴールド	0.20	
清酒	1.00					オイスターソース	3.00	4-26	にんじん	10.00		ハヤシブレード	12.00	4-3
			いか	40.00					グリーンピース	5.00		ケチャップ	3.00	
もやし	30.30		でん粉	5.00		とうふ	30.00		サラダ油	1.00		ごしょう	0.02	
キャベツ	23.53		大豆白絞油	5.00		クリームコーン缶	20.00		砂糖	3.00		ごぼう	10.00	
にんじん	10.31		しょうゆ	4.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	4.00		植物油	0.50	
きゅうり	10.00		みりん	2.00		ねぎ	10.00		みりん	2.00		清酒	0.50	
白すりごま	3.00		砂糖	2.00		たまご★	20.00		水	20.00		砂糖	0.20	
砂糖	2.50		清酒	3.00		小松菜	15.00					みりん	1.00	
しょうゆ	2.80		白炒りごま	1.50		中華スープストック	0.50		ぶたにく	10.00		しょうゆ	0.80	
穀物酢	2.80					水	120.00		スライスかまぼこ	10.00	4-22	キャベツ	40.00	
			とうふ	20.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		きゅうり	10.00	
つみれ団子	30.00	6-1	にんじん	5.00		食塩	0.30		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00	
ごぼう	10.00		キャベツ	20.00		ごしょう	0.30		キャベツ	15.00		しょうゆ	1.00	
にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		でん粉	2.00		もやし	15.00		穀物酢	1.00	
だいこん	20.00		小松菜	25.00		水	2.00		ねぎ	5.00		食塩	0.20	
小松菜	10.00		サバ節	4.00					サバ節	3.00		ごしょう	0.02	
ねぎ	10.00		水	120.00		白玉餅	30.00	6-2	水	120.00		植物油	1.00	
水	120.00		みそ	8.00		黄桃缶	20.00		みそ	7.00		白炒りごま	1.50	
サバ節	4.00					パイン缶	20.00							
みそ	7.00		かえり煮干し	2.50		みかん缶詰	15.00							
						りんご缶詰	15.00					元気ヨーグルト	70.00	4-29
						砂糖	6.00							
						水	40.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
牛乳 五目ずし きびなごのかりかりフライ 枝豆の呉汁			牛乳 流山産野菜のパペロンチーノ じゃがいもと豚肉のトマト煮 黒糖大豆			牛乳 キムチチャーハン 三色ナムル 水ギョーザ			牛乳 御飯(麦入)70g 鯖のごま味噌だれ ゆかり和え けんちん汁			牛乳 チキンカレーライス フルーツカクテル 枝豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	45.00	5-25	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	72.00	
昆布	0.15		水	54.00		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50	
水	84.00		オリーブオイル	2.00		水	85.80		水	85.80		水	88.20	
穀物酢	8.00		にんにく	1.00		ふたにく	20.00		水			とりにく	30.00	
食塩	0.30		赤唐辛子	0.03		半月スライスなると	8.00	6-5	さば	40.00		にんにく	0.50	
砂糖	4.00		シヨルダーベーコン	10.00	4-4	にんじん	10.00		みそ	3.50		しょうが	0.50	
とりにく	15.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		みりん	2.00		赤ワイン	2.00	
干しいたけ	0.75		ぶなしめじ	17.00		白菜キムチ	12.00	6-6	砂糖	3.00		サラダ油	0.50	
かんぴょう	1.50		小松菜	20.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		にんじん	15.00	
にんじん	10.00		わけぎ	10.00		中華スープストック	0.30		白すりごま	3.00		たまねぎ	40.00	
たけのこ	20.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.50		水	3.00		じゃがいも	50.00	
砂糖	2.00		コンソメゴールド	0.60		清酒	1.00					グリーンピース	5.00	
しょうゆ	3.00		しょうゆ	0.80		砂糖	0.30		キャベツ	35.00		水	80.00	
みりん	1.00		白ワイン	1.00		食塩	0.20		にんじん	10.00		コンソメゴールド	0.50	
白炒りごま	1.50					こしょう	0.02		もやし	20.00		ケチャップ	3.00	
			ぶたにく	30.00					きゅうり	5.00		ウスターソース	1.00	4-15
きびなごかりかりフライ	22.00	4-19	たまねぎ	42.55		小松菜	15.00		ゆかり	0.50	5-3	チャツネ	3.00	4-34
大豆白絞油	2.00		にんじん	15.46		もやし	45.00					カレーウ	12.00	6-8
			じゃがいも	66.67		にんじん	8.00		とりにく	10.00		カレー粉	0.05	
ぶたにく	8.00		マッシュルーム	10.00		にんにく	0.10		にんじん	10.00		ガラムマサラ	0.02	
じゃがいも	20.00		トマト	18.50		サラダ油	1.00		ごぼう	10.00		食塩	0.05	
ごぼう	8.00		赤ワイン	2.50		ごま油	1.30		だいこん	15.00		こしょう	0.02	
にんじん	8.00		食塩	0.20		しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00				
だいこん	15.00		こしょう	0.02		食塩	0.20		ごんにやく	10.00		黄桃缶	20.00	
ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00		砂糖	0.40		とうふ	30.00		パイン缶	30.00	
小松菜	10.00		砂糖	2.00		豆板醤	0.01	4-9	昆布	0.02		みかん缶詰	20.00	
とうふ	15.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	1.50		サバ節	3.00		カクテルゼリー	30.00	4-35
えだまめ	10.00		コンソメゴールド	0.50					水	120.00		砂糖	6.00	
サバ節	3.00		水	20.00		水餃子	30.00	6-7	しょうゆ	3.00		水	30.00	
水	120.00					にんじん	10.00		みりん	2.00				
みそ	4.00		炒り大豆	15.00		たけのこ	10.00		食塩	0.30		えだまめ	30.00	
みそ	4.00		黒砂糖	6.00		はくさい	25.00		清酒	1.50		食塩	0.60	
			水	2.00		ねぎ	10.00							
			食塩	0.12		小松菜	10.00							
			でん粉	1.40		しいたけ	5.00							
						中華スープストック	0.50							
						水	120.00							
						清酒	1.00							
						食塩	0.40							
						こしょう	0.02							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 コーンピラフ いわしフライ ひよこ豆のスープ			牛乳 防災わかめごはん 肉じゃが 厚揚げのみそ汁			牛乳 スラッピーサンド ポトフ 河内晩柑			牛乳 御飯(麦入)70g たらのコーンマヨ焼き いんげんとキャベツの土佐和え 沢煮椀			牛乳 なす入り肉味噌丼 ひじきと枝豆のサラダ 青ねぎのかき玉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		アルファ米	75.00		コッパパン	50.00	4-13	こめ	70.00		こめ	75.00	
大麦	1.50		水	120.00		水	25.00		大麦	1.50		大麦	1.40	
水	85.80		わかめ カット	1.50		ぶたにく	20.00		水	85.80		水	91.00	
サラダ油	1.00					にんにく	0.30					ぶたにく	20.00	
とりにく	10.00		ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00		たら	40.00		まめプラス	5.00	5-16
白ワイン	0.50		じゃがいも	80.00		ひきわり大豆	15.00		クリームコーン缶	10.00		しょうが	0.30	
たまねぎ	15.00		たまねぎ	31.91		たまねぎ	30.00		ノンエッグマヨネーズ	10.00	4-38	サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		にんじん	15.46		にんじん	10.00		とうもろこし	5.00		にんじん	20.00	
グリーンピース	5.00		しらたき	20.00		トマトピューレ	5.00		米粉	2.00		たまねぎ	14.00	
とうもろこし	15.00		さやいんげん	5.00		水	10.00		白ワイン	0.80		なす	10.00	
マッシュルーム	5.00		砂糖	3.00		ケチャップ	10.00		食塩	0.01		ピーマン	7.00	
コンソメゴールド	0.50		しょうゆ	6.00		ウスターソース	1.00	4-15	こしょう	0.01		みそ	8.00	
食塩	0.40		みりん	3.00		コンソメゴールド	0.20		パセリ 乾	0.03		砂糖	2.00	
こしょう	0.03		水	50.00		赤ワイン	1.00					みりん	2.00	
						砂糖	0.50					清酒	1.40	
いわしフライ	40.00	6-9	ミニ絹厚揚げ	30.00	6-10	食塩	0.10		さやいんげん	20.00		水	4.00	
大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		キャベツ	40.00				
中濃ソース	4.00	4-24	ねぎ	10.00		米粉	1.00		しょうゆ	3.50		とうもろこし	12.00	
			えのきたけ	10.00		水	2.00		みりん	1.80		えだまめ	6.40	
ショルダーベーコン	5.00	4-4	小松菜	15.00					かつお刻みぶし	1.00	6-11	もやし	30.00	
ひよこまめ	20.00		サバ節	3.00		フランクフルト	10.00	4-28				ひじき	1.10	
にんじん	10.00		水	120.00		じゃがいも	40.00		ぶたにく	20.00		穀物酢	2.10	
たまねぎ	20.00		みそ	4.00		たまねぎ	20.00		きざみあげ	3.00	4-6	砂糖	1.20	
ぶなしめじ	5.00		みそ	4.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.60	
キャベツ	20.00					かぶ	20.00		だいこん	20.00		こしょう	0.02	
小松菜	10.00					キャベツ	20.00		ごぼう	10.00		サラダ油	2.10	
水	120.00					かぶ葉	5.00		たけのこ	10.00				
コンソメゴールド	0.50					水	100.00		ねぎ	10.00		なると巻	5.00	4-11
白ワイン	1.00					コンソメゴールド	0.30		小松菜	10.00		とうふ	30.00	
食塩	0.40					粉末ローリエ	0.01		昆布	0.50		えのきたけ	10.00	
こしょう	0.02					しょうゆ	0.50		サバ節	3.00		たまご★	20.00	
しょうゆ	1.00					食塩	0.25		水	120.00		ねぎ	5.00	
						こしょう	0.01		清酒	2.00		わけぎ	10.00	
									しょうゆ	2.50		小松菜	10.00	
						河内晩柑	50.00		食塩	0.50		昆布	0.30	
												サバ節	3.00	
												水	110.00	
												清酒	1.00	
												しょうゆ	2.00	
												食塩	0.50	
												でん粉	1.00	
												水	1.00	