

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						牛乳 高菜チャーハン 揚げぎょうざ かぶの中華スープ			牛乳 かつおご飯 ゆかり和え 豆乳みそ汁 こどもの日デザート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00				
						こめ	70.00		こめ	70.00				
						大麦	1.50		大麦	1.50				
						水	85.80		清酒	1.00				
						ふたにく	10.00		しょうゆ	2.00				
						たかな漬	10.00	5-1	水	82.80				
						にんじん	15.00		かつお	30.00				
						ねぎ	20.00		でん粉	3.00				
						中華スープストック	0.50		大豆白絞油	3.00				
						食塩	0.10		しょうが	2.00				
						こしょう	0.03		砂糖	1.50				
						しょうゆ	1.00		清酒	3.00				
						ごま油	0.50		しょうゆ	2.50				
						白炒りごま	1.50		みりん	3.00				
									水	3.00				
						ぎょうざ	40.00	5-2	こねぎ	3.00				
						大豆白絞油	4.00		白炒りごま	1.50				
						ショルダーベーコン	5.00	4-4	キャベツ	35.29				
						干しいたけ	0.80		にんじん	5.15				
						かぶ	30.00		もやし	20.20				
						にんじん	10.00		きゅうり	10.20				
						ねぎ	10.00		ゆかり	0.50	5-3			
						小松菜	15.00							
						水	120.00		じゃがいも	30.00				
						中華スープストック	0.50		ふたにく	10.00				
						食塩	0.30		たまねぎ	30.00				
						こしょう	2.00		にんじん	10.00				
						でん粉	1.00		小松菜	10.00				
						水	4.00		わけぎ	7.00				
									サラダ油	1.00				
									無調整豆乳	15.00				
									水	100.00				
									削り節	3.00				
									みそ	8.00				
									しょうゆ	1.00				
									こどもの日デザート	38.00	5-4			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
牛乳 山菜うどん 野菜たっぷりピリカラ煮 かぼちゃ蒸しパン			牛乳 ガパオライス スープフォー フルーツのゼリー和え			牛乳 御飯(麦入)70g ひじきふりかけ(手作り) たけのこの煮物 じゃがいものそぼろ汁			牛乳 昆布ごはん いわしのカリカリフライ 絹さやと新玉ねぎの味噌汁			牛乳 抹茶揚げパン チャプチェ(韓国炒め物) 中華コーンたまごスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
冷凍うどん	90.00	5-12	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	4-13
ぶたにく	20.00		大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00	
山菜ミックス	8.00	5-13	水	85.80		水	84.00		水	85.80		大豆白絞油	5.00	
きざみあげ	5.00	4-6	サラダ油	0.30					こんぶ	1.50		きな粉	8.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.50		ひじき	1.95		にんじん	5.00		砂糖	8.00	
干しいたけ	0.75		しょうが	0.50		しょうゆ	1.04		きざみあげ	5.00	4-6	抹茶	0.30	5-22
ねぎ	15.00		とりにく	30.00		砂糖	0.65		とりにく	10.00				
昆布	0.20		清酒	1.80		みりん	0.65		砂糖	2.50		春雨	8.00	
削り節	3.00		一味唐辛子	0.01		水	3.25		しょうゆ	4.00		ぶたにく	15.00	
水	100.00		バジル 粉	0.05		白炒りごま	1.50		清酒	1.00		にんにく	0.30	
しょうゆ	4.50		たまねぎ	40.00		ちりめん	3.90		みりん	1.00		しょうが	0.30	
清酒	2.00		ピーマン	10.00		ゆかり	0.20	5-3				サラダ油	1.00	
みりん	1.00		赤ピーマン	5.00					いわしカリカリフライ	40.00	5-21	たけのこ	15.00	
食塩	0.20		まめプラス	8.00	5-16	とりにく	15.00		大豆白絞油	4.00		にんじん	15.00	
			砂糖	1.00		たけのこ	30.00					たまねぎ	20.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		さやえんどう	7.00		キャベツ	20.00	
にんにく	0.30		オイスターソース	2.00	4-26	こんにやく	20.00		とうふ	20.00		しいたけ	0.75	
しょうが	0.30		中華スープストック	0.50		絹厚揚げ	30.00	4-25	にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00	
とりにく	15.00		ナンブラー	1.20	5-17	さつまあげ	20.00	5-20	たまねぎ	40.00		中華スープストック	0.30	
にんじん	10.00		食塩	0.15		さやいんげん	5.00		小松菜	15.00		清酒	1.00	
たまねぎ	30.00					砂糖	2.00		わかめ	0.50		オイスターソース	2.00	4-26
たけのこ	20.00		フォー	10.00	5-18	しょうゆ	4.00		削り節	4.00		食塩	0.10	
じゃがいも	50.00		とりにく	10.00		清酒	2.00		水	120.00		こしょう	0.02	
チンゲンサイ	10.00		わかめ	0.50		みりん	1.00		みそ	8.00		ごま油	0.50	
水	40.00		にんじん	10.00		だし汁	30.00							
食塩	0.20		チンゲンサイ	15.00										
トウバンジャン	0.20	4-9	ねぎ	10.00		ぶたにく	15.00					とうふ	30.00	
砂糖	1.00		水	120.00		じゃがいも	40.00					クリームコーン缶	20.00	
しょうゆ	1.00		中華スープストック	0.50		にんじん	10.00					とうもろこし	10.00	
中華スープストック	0.50		食塩	0.50		えのきたけ	8.00					ねぎ	10.00	
オイスターソース	1.00	4-26	こしょう	0.02		だいこん	15.00					たまご★	20.00	
でん粉	2.00		白炒りごま	1.50		ねぎ	15.00					小松菜	10.00	
水	4.00					小松菜	15.00					中華スープストック	0.50	
ごま油	0.30		みかん缶詰	20.00		削り節	3.00					水	120.00	
			パイン缶詰	30.00		水	120.00					しょうゆ	1.00	
蒸しパンミックス	37.50	5-14	黄桃缶詰	20.00		食塩	0.20					食塩	0.30	
水	26.25		あわせゼリー	30.00	5-19	しょうゆ	3.00					こしょう	0.30	
うらごしかぼちゃ	12.00	5-15				でん粉	1.00					でん粉	2.00	
マフィンカップ	1.00					水	1.00					水	2.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
牛乳 梅ちりめんごはん 新じゃが芋の煮物 豆腐とわかめの味噌汁			牛乳 ひよこ豆のカレーライス こんにゃくサラダ 河内晩柑			牛乳 御飯(麦入)70g ほっけの一夜干し 五目豆 豚汁			牛乳 ナポリタン 野菜ときのこのスープ 青のりポテトビーンズ			牛乳 こぎつねずし 鰹の新たまねぎソースがけ かぶの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	73.50		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	5-25	こめ	65.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	3.00		水	67.50		昆布	0.10	
水	85.80		水	86.40		水	87.60		にんにく	0.50		水	78.00	
カリカリ梅	1.00	4-37	ぶたにく	20.00					サラダ油	1.00		穀物酢	8.00	
ちりめん	4.00		にんにく	0.50		ほっけ一夜干し	40.00	5-24	ぶたにく	15.00		砂糖	4.00	
白炒りごま	1.50		しょうが	0.50					ウインナー	10.00	5-26	食塩	0.30	
			ぶどう酒	1.00		昆布	0.50		にんじん	10.00		きざみあげ	10.00	4-6
ぶたにく	15.00		サラダ油	0.50		水	5.00		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00	
じゃがいも	70.00		にんじん	15.00		ぶたにく	6.00		マッシュルーム	10.00		干しいたけ	0.70	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	60.00		しょうゆ	0.25		ピーマン	7.00		かんぴょう	3.00	
にんじん	15.46		じゃがいも	50.00		清酒	0.25		食塩	0.40		しょうゆ	4.00	
こんにゃく	20.00		ひよこめ	15.00		サラダ油	0.60		こしょう	0.02		砂糖	4.00	
さやいんげん	5.49		クラスメイト	1.00	4-31	こんにゃく	8.00		コンソメ	0.50		清酒	1.00	
砂糖	2.00		スキムミルク	1.00		にんじん	8.00		トマトピューレ	10.00		みりん	1.00	
しょうゆ	4.00		ウスターソース	2.00		たけのこ	5.00		ケチャップ	10.00		えだまめ	5.00	
清酒	1.00		ケチャップ	5.00		れんこん	5.00		ウスターソース	1.00		白炒りごま	1.50	
みりん	2.00		バター	6.00		ごぼう	4.00		砂糖	0.50				
だし汁	20.00		小麦粉	6.00		干しいたけ	0.50					かつお	40.00	
			カレー粉	0.80	4-32	大豆	16.00		とりにく	10.00		でん粉	4.00	
とうふ	30.00		チャツネ	3.00	4-33	さやいんげん	3.00		とうふ	20.00		大豆白絞油	4.00	
わかめ	1.00		りんごソース	5.00	4-34	砂糖	1.00		にんじん	10.00		たまねぎ	16.00	
だいこん	20.00		食塩	0.50		みりん	0.50		たまねぎ	20.00		赤ピーマン	4.00	
きざみあげ	5.00	4-6	こしょう	0.03		清酒	0.50		えのきたけ	5.00		清酒	0.80	
小松菜	10.00		コンソメゴールド	0.50		食塩	0.05		ぶなしめじ	5.00		砂糖	1.60	
ねぎ	10.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00		穀物酢	1.60	
水	120.00		ガラムマサラ	0.03					小松菜	10.00		しょうゆ	1.60	
削り節	3.00		水	80.00		ぶたにく	15.00		水	120.00		水	8.00	
みそ	8.00					とうふ	20.00		コンソメゴールド	0.50		でん粉	0.80	
			サラダ用こんにゃく	10.00	5-23	じゃがいも	20.00		しょうゆ	1.00		水	1.60	
			しょうゆ	0.40		だいこん	15.00		食塩	0.40				
			しょうが	0.03		にんじん	10.00		こしょう	0.03		かぶ	30.00	
			キャベツ	30.00		ねぎ	10.00					かぶ葉	5.00	
			かぶ	10.00		小松菜	10.00		じゃがいも	80.00		とうふ	30.00	
			きゅうり	10.00		削り節	3.00		大豆	20.00		にんじん	10.00	
			にんじん	10.00		水	120.00		でん粉	3.00		ねぎ	15.00	
			とうもろこし	10.00		白みそ	4.00		大豆白絞油	5.00		えのきたけ	10.00	
			ごま油	2.00		赤みそ	4.00		食塩	0.40		削り節	3.00	
			食酢	1.50					あおのり	0.20		水	120.00	
			しょうゆ	1.00								みそ	8.00	
			食塩	0.20										
			砂糖	0.40										
			河内晩柑	50.00										

