



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
牛乳 鶏五目ごはん 菊花和え 流山みりん入りなすのみそ汁			牛乳 エビピラフ 切干大根の洋風スープ フルーツカクテル			牛乳 御飯(麦入)70g 鯖のごま味噌だれ 即席漬け 沢煮梅			牛乳 コッパン(50g) 豆腐のカレー煮 かぼちゃの豆乳米粉スープ ぶどうゼリー			牛乳 梅ちりめんごはん 青ねぎの彩り炒め 味噌つみれ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		コッパン	50.00	4-13	こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50	
水	85.80		水	85.80		水	85.80					水	85.80	
サラダ油	2.00		えび	20.00					とうふ	100.00		ちりめん	4.00	
とりにく	20.00		清酒	1.00		さば	40.00		ぶたにく	10.00		カリカリ梅	2.00	4-37
ごぼう	20.00		サラダ油	2.00		みそ	3.50		しょうゆ	0.80				
にんじん	10.00		たまねぎ	15.00		みりん	2.00		清酒	0.50		とりにく	20.00	
干しいたけ	0.80		にんじん	10.00		砂糖	3.00		砂糖	0.20		しょうが	0.50	
さやいんげん	5.00		グリーンピース	5.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	40.00		にんにく	0.50	
しょうゆ	3.00		豆乳バター	1.00	9-4	白すりごま	3.00		チンゲンサイ	20.00		サラダ油	3.00	
砂糖	2.00		コンソメゴールド	0.70	4-1	水	3.00		きくらげ 乾	1.00		あおねぎ	10.00	
清酒	1.00		食塩	0.60					にんにく	0.30		じゃがいも	30.00	
みりん	1.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		しょうが	0.30		たけのこ	20.00	
白炒りごま	1.50					キャバツ	35.00		サラダ油	1.00		にんじん	15.00	
			ショルダーベーコン	5.00	4-4	きゅうり	10.00		カレー粉	0.20		ピーマン	10.00	
キャバツ	30.00		にんにく	0.40		塩こんが	1.00	5-10	水	16.00		黄パプリカ	10.00	
小松菜	20.00		オリーブオイル	1.20		食塩	0.10		鶏からスープ	0.50	9-5	赤ピーマン	10.00	
えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00		ごま油	0.30		しょうゆ	2.00		中華スープストック	0.20	4-12
糸かまぼこ	10.00	9-3	にんじん	10.00					清酒	1.00		食塩	0.30	
菊のり	0.20		切干大根	4.00		ぶたにく	15.00		砂糖	1.00		こしょう	0.03	
穀物酢	3.00		エリンギ 生	10.00		きざみあげ	5.00	4-6	食塩	0.30		しょうゆ	1.00	
砂糖	1.50		小松菜	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02				
食塩	0.30		水	120.00		だいこん	20.00		でん粉	2.00		つみれ団子	30.00	6-1
			コンソメゴールド	0.50	4-1	ごぼう	10.00		水	4.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00		食塩	0.40		たけのこ	10.00					ごぼう	10.00	
たまねぎ	25.00		こしょう	0.02		ねぎ	15.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00	
なす	25.00		しょうゆ	1.00		水	120.00		サラダ油	0.33		だいこん	20.00	
きざみあげ	5.00	4-6	粉末ローリエ	0.02		サバ節	3.00		ぶどう酒	0.33		小松菜	10.00	
とうふ	20.00					昆布	0.50		たまねぎ	30.00		ねぎ	10.00	
ねぎ	10.00		黄桃缶	20.00		清酒	2.00		にんじん	20.00		サバ節	3.00	
水	120.00		パイン缶	30.00		しょうゆ	1.00		かぼちゃ	20.00		水	120.00	
サバ節	3.00		みかん缶詰	20.00		食塩	0.80		小松菜	15.00		みそ	7.00	
みりん	3.00		カクテルゼリー	30.00	4-35				米粉	4.60				
赤みそ	4.00		砂糖	6.00					無調整豆乳	40.00				
白みそ	4.00		水	35.00					水	70.00				
									コンソメゴールド	0.39	4-1			
									食塩	0.26				
									こしょう	0.03				
									ぶどうゼリー	30.00	9-6			





