

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日 月曜日			7月2日 火曜日			7月3日 水曜日			7月4日 木曜日			7月5日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コーンと枝豆の御飯			梅ちりめんごはん			御飯(麦入)70g			きなこ揚げパン			こぎつねずし		
ほっけの一夜干し			アジのカレーマリネ			しそひじきふりかけ(手作り)			焼きビーフン			タラの立田揚げ		
ごま酢和え			根菜のごま汁			大根と鶏肉の春雨煮			トックスープ			セタそうめん汁		
かぼちゃのみそ汁(夏)			冷凍みかん			キャベツのみそ汁						セタゼリー		
牛乳	75.00		こめ	70.00		こめ	70.00		コッパパン	50.00	4-13	こめ	65.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		昆布	0.10	
水	91.80		水	85.80		水	85.80		大豆白絞油	4.00		水	78.00	
菜めしの素	1.20	7-1	カリカリ梅	1.00	4-37				きな粉	8.00		穀物酢	8.00	
とうもろこし	10.00		ちりめん	4.00		ひじき	1.95		砂糖	8.00		砂糖	4.00	
にんじん	10.00		白炒りごま	1.50		しょうゆ	1.04		食塩	0.05		食塩	0.30	
えだまめ	7.00					砂糖	0.65					きざみあげ	10.00	4-6
			あじ	40.00		みりん	0.65		ビーフン	15.00	4-36	にんじん	15.00	
ほっけ	40.00		でん粉	4.00		水	3.25		ぶたにく	10.00		干しいたけ	0.75	
			大豆白絞油	4.00		白炒りごま	1.50		にんにく	0.20		かんぴょう	1.50	
もやし	30.30		たまねぎ	15.00		ちりめん	3.90		しょうが	0.20		しょうゆ	4.00	
キャベツ	23.53		赤パプリカ	3.00		ゆかり	0.20	5-3	清酒	1.00		砂糖	4.00	
にんじん	10.31		黄パプリカ	3.00					サラダ油	1.00		清酒	1.00	
きゅうり	10.00		サラダ油	3.00		とりにく	20.00		干しいたけ	0.75		みりん	1.00	
白すりごま	2.00		穀物酢	3.00		しょうが	1.00		たけのこ	10.00		えだまめ	5.00	
砂糖	2.50		砂糖	1.50		しょうゆ	1.00		キャベツ	30.00		白炒りごま	1.50	
しょうゆ	2.80		食塩	0.35		だいこん	80.00		たまねぎ	30.00				
穀物酢	2.80		カレー粉	0.20	4-32	にんじん	10.00		にんじん	10.00		すけとうだら	36.00	
			パセリ	0.40		たけのこ	12.00		チンゲンサイ	10.00		でん粉	2.80	
かぼちゃ	30.00					干しいたけ	0.70		砂糖	0.20		しょうゆ	0.50	
とうふ	20.00		とりにく	10.00		春雨	8.00		オイスターソース	1.00	4-26	みりん	0.24	
にんじん	10.00		だいこん	30.00		さやいんげん	4.00		中華スープストック	0.30	4-12	しょうが	0.16	
たまねぎ	20.00		にんじん	15.00		水	40.00		食塩	0.10		大豆白絞油	4.00	
ねぎ	10.00		れんこん	10.00		中華スープストック	0.30	4-12	しょうゆ	2.00				
小松菜	10.00		ごぼう	8.00		砂糖	1.20		ごしょう	0.02		そうめん・ひやむぎ	8.00	
水	120.00		こんにゃく	10.00		みりん	0.80		ごま油	0.50		とうふ	30.00	
サバ節	3.00		小松菜	10.00		しょうゆ	2.50					星形かまぼこ	10.00	7-2
みそ	4.00		ねぎ	10.00		清酒	1.50		とりにく	10.00		にんじん	10.00	
みそ	4.00		水	100.00		ごま油	1.00		にんじん	10.00		小松菜	15.00	
			サバ節	3.00		一味唐辛子	0.01		たけのこ	7.00		オクラ	5.00	
			みそ	8.00					もやし	13.00		サバ節	3.00	
			白すりごま	1.50		キャベツ	30.00		トック	20.00	5-31	昆布	0.50	
						ねぎ	12.00		えのきたけ	10.00		水	120.00	
			みかん	70.00		えのきたけ	4.00		小松菜	12.00		しょうゆ	1.00	
						わかめ	0.50		ねぎ	10.00		清酒	1.00	
						きざみあげ	5.00	4-6	中華スープストック	1.00	4-12	食塩	0.50	
						とうふ	20.00		水	120.00				
						サバ節	3.00		食塩	0.30		セタお星さま三色ゼリー	40.00	7-3
						水	120.00		ごしょう	0.02				
						みそ	4.00		清酒	1.00				
						みそ	4.00		白炒りごま	1.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
ジャンバラヤ			麦入りごはん			マーボー丼			照り焼きハンバーガー			御飯(麦入)		
レタススープ			ねぎすきじゃが			冬瓜の中華スープ			米粉のクリームスープ			さばのごまだれ焼き		
フルーツあえ			キムチ入り味噌汁			元気ヨーグルト			河内晩柑			なすとピーマンのみそ炒め		
			サイダー風ゼリー									じゃがいものそぼろ汁		
牛乳	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		丸パン	50.00	4-13	こめ	70.00	
大麦	1.50		大麦	1.50		大麦	1.50		水	25.00		大麦	1.50	
カレー粉	0.10	4-32	水	85.80		水	85.80		ハンバーグ	60.00	7-5	水	85.80	
水	85.80					とうふ	80.00		しょうゆ	2.00				
サラダ油	1.00		ぶたにく	20.00		ぶたにく	15.00		清酒	1.00		さば	40.00	
にんにく	0.50		じゃがいも	80.00		たけのこ	10.00		みりん	2.00		清酒	1.50	
しょうが	0.50		にんじん	10.31		にんじん	10.00		でん粉	0.30		こしょう	0.02	
ぶたにく	10.00		しらたき	20.00		ねぎ	15.00		水	15.00		しょうゆ	3.00	
ウィンナー	10.00	5-26	あおねぎ	20.00		干しいたけ	0.75		キャベツ	30.00		砂糖	2.50	
たまねぎ	10.00		砂糖	2.00		にんにく	0.30		ノンエッグマヨネーズ	10.00	7-6	みりん	1.00	
にんじん	7.00		しょうゆ	6.00		しょうが	0.30					水	0.80	
ピーマン	5.00		みりん	1.80		みそ	3.00		とりにく	10.00		白炒りごま	1.50	
ひよこまめ	7.00		水	38.00		テンメンジャン	3.00	4-8	どうもろこし	10.00				
サラダ油	5.00					しょうゆ	3.00		じゃがいも	40.00		ぶたにく	10.00	
カレー粉	0.30	4-32	ぶたにく	10.00		砂糖	0.20		たまねぎ	30.00		しょうが	0.30	
チリパウダー	0.10		ごま油	1.50		トウバンジャン	0.20	4-9	にんじん	10.00		サラダ油	2.00	
ケチャップ	15.00		キャベツ	15.00		サラダ油	1.00		小松菜	20.00		なす	40.00	
砂糖	0.10		にんじん	10.00		ごま油	0.50		牛乳	40.00		たまねぎ	30.00	
コンソメゴールド	0.50	4-1	たまねぎ	20.00		でん粉	3.00		米粉	5.00		ピーマン	15.00	
食塩	0.50		とうふ	20.00		水	20.00		コンソメゴールド	0.50	4-1	赤ピーマン	5.00	
こしょう	0.02		小松菜	10.00					水	60.00		砂糖	1.00	
			キムチ	10.00	6-6	とりにく	10.00		食塩	0.30		みそ	5.00	
レタス	20.00		水	120.00		とうがん	40.00		こしょう	0.02		清酒	1.00	
ショルダーベーコン	5.00	4-4	サバ節	3.00		なると巻	5.00	4-11	クラスメイト	3.00	4-31	みりん	1.00	
もやし	10.00		みそ	7.00		にんじん	10.00		バター	2.00		ごま油	0.50	
どうもろこし	10.00					小松菜	15.00							
にんじん	10.00		サイダー風ゼリー	30.00	7-4	ねぎ	10.00		河内晩柑	50.00		ぶたにく	10.00	
小松菜	15.00					水	120.00					じゃがいも	40.00	
水	120.00					中華スープストック	0.50	4-12				にんじん	10.00	
コンソメゴールド	0.50	4-1				しょうゆ	1.00					だいこん	10.00	
食塩	0.50					清酒	1.00					えのきたけ	8.00	
こしょう	0.02					食塩	0.40					ねぎ	10.00	
						こしょう	0.02					小松菜	10.00	
みかん缶詰	20.00											昆布	0.20	
パイン缶	20.00					元気ヨーグルト	70.00	4-29				サバ節	3.00	
黄桃缶	20.00											水	120.00	
りんご缶詰	20.00											食塩	0.20	
砂糖	6.00											しょうゆ	3.00	
水	30.00											でん粉	1.00	
												水	1.00	

