

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
豚肉と小松菜の混ぜご飯 ホッケフライ 磯香和え かぶの味噌汁 はやか			コッペパン(50g) 大豆ミートグラタン 白菜とベーコンのスープ ひとくちゼリー 牛乳			茶めし 焼きししゃも ほうれんそうのごま和え ●おでん 牛乳			ナポリタン 塩豚とじゃが芋のスープ ココア小豆マフィン 牛乳			チキンピラフ こんにゃくサラダ パスタ入りミネストローネ 元氣ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	65.00	
麦	2.00		水	25.00		水	84.00		水	67.00		麦	1.50	
水	78.00					しょうゆ	0.80		にんにく	0.50		サラダ油	0.50	
ぶたにく	10.00		大豆	5.00		食塩	0.30		サラダ油	1.00		水	65.00	
清酒	0.50		じゃがいも	70.00		清酒	1.00		ウィンナー	10.00		とりにく	10.00	
サラダ油	0.50		ぶたにく	20.00					にんじん	10.00		オリーブオ	0.50	
にんじん	5.00		ぶどう酒	1.00		ししゃも	20.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
あぶらあげ	5.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		マッシュルーム	10.00		たまねぎ	15.00	
小松菜	15.00		にんじん	10.00					ピーマン	7.00		エリンギ 生	5.00	
みりん	2.00		たまねぎ	40.00		キャベツ	20.00		食塩	0.30		ピーマン	3.00	
しょうゆ	3.00		マッシュルーム	10.00		もやし	15.00		こしょう 混	0.02		赤ピーマン	3.00	
白炒りごま	1.70		大豆たんぱく織	5.00		ほうれんそう	15.00		コンソメ	0.60		コンソメゴール	0.60	
			チーズ	10.00		白炒りごま	1.70		トマトピュ	10.00		食塩	0.30	
ほっけフライ	40.00	12-2	水	10.00		砂糖	1.00		ケチャップ	10.00		こしょう 混	0.03	
大豆白絞油	4.00		コンソメゴール	0.30		しょうゆ	1.50		ソース	0.80		しょうゆ	0.80	
中濃ソース	3.00		デミグラス	5.00		清酒	1.00		砂糖	0.50				
			トマトピュ	5.00								にんじん	5.00	
ほうれんそう	15.00		ケチャップ	5.00		さつまあげ	10.00		ぶたにく	20.00		キャベツ	15.00	
にんじん	5.00		中濃ソース	0.80		ちくわ	10.00		食塩	0.20		もやし	15.00	
もやし	30.00		食塩	0.10		いわし団子	10.00		じゃがいも	30.00		こんにゃく	10.00	
しょうゆ	1.50		こしょう 混	0.02		がんもどき	10.00		たまねぎ	20.00		小松菜	5.00	
みりん	0.50					こんぶ	0.70		にんじん	10.00		穀物酢	2.00	
砂糖	0.30		ベーコン	5.00		うずら卵	15.00	●	かぶ	10.00		食塩	0.30	
のり	0.50		にんじん	10.00		にんじん	15.00		かぶ葉	10.00		こしょう 混	0.03	
			たまねぎ	20.00		だいこん	40.00		水	120.00		砂糖	0.50	
にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		こんにゃく	20.00		コンソメゴール	0.60		白炒りごま	1.70	
えのきたけ	10.00		ぶなしめじ	10.00		じゃがいも	30.00		食塩	0.10		オリーブオ	0.50	
とうふ	30.00		はくさい	20.00		サバ節	2.00		こしょう 混	0.03				
かぶ	25.00		小松菜	10.00		水	50.00		しょうゆ	1.60		いんげん豆	10.00	
あぶらあげ	5.00		水	120.00		しょうゆ	0.80		ホットケーキ	30.00	6-9	マカロニ	5.00	
かぶ葉	5.00		コンソメゴール	0.60		食塩	0.30		牛乳	25.00		ぶたにく	15.00	
サバ節	3.00		食塩	0.30		みりん	1.00		ミルクココア	3.00	12-1	ぶどう酒	0.50	
水	120.00		こしょう 混	0.02		清酒	1.00		あずき あん	5.00	12-3	にんじん	10.00	
みそ	8.00		しょうゆ	0.80		牛乳	206.00		マドレーヌカツ	1.00		たまねぎ	20.00	
												じゃがいも	20.00	
はやか	45.00		みかんゼリー	23.00					牛乳	206.00		かぶ	20.00	
牛乳	206.00		牛乳	206.00								かぶ葉	5.00	
												セロリー	5.00	
												ダイストマト	10.00	
												ケチャップ	5.00	
												コンソメゴール	0.60	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.03	
												しょうゆ	0.80	
												水	80.00	
												元氣ヨーグルト	70.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
御飯(麦入)70g 鯖の煮付け 里芋と昆布の煮物 大根の味噌汁 牛乳			キムチチャーハン 中華サラダ 水ギョーザ みかん 牛乳			豚肉とごぼうの和風カレーライス 豆サイダーボンチ 大豆小魚 牛乳			ケチャップライス フライドチキン コールスローサラダ オニオンスープ クリスマスデザート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	65.00				
麦	3.00		麦	1.50		麦	2.00		麦	1.50				
水	84.00		水	78.00		水	86.40		水	78.00				
さば	40.00		ごま油	0.50		ぶた肉	30.00		ウィンナー	5.00				
しょうが	2.00		ぶたにく	15.00	5-6	にんにく	0.50		サラダ油	0.50				
清酒	2.00		キムチ	10.00		しょうが	0.50		たまねぎ	20.00				
みりん	2.50		ねぎ	5.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	5.00				
砂糖	3.50		サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		とうもろこし	5.00				
しょうゆ	5.00		にんじん	5.00		ごぼう	10.00		ピーマン	5.00				
ねぎ	10.00		なると巻	5.00		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60				
水	30.00		とうもろこし	5.00		たまねぎ	40.00		ケチャップ	10.00				
			にら	5.00		じゃがいも	30.00		トマトピュー	10.00				
			中華スープスト	0.60		小松菜	10.00		食塩	0.30				
ぶたにく	10.00		しょうゆ	0.80		ウスターソース	0.80		こしょう 混	0.03				
清酒	0.50		清酒	1.00		ケチャップ	4.00		砂糖	0.10				
にんじん	10.00		砂糖	0.30		チャツネ	5.00							
さといも	60.00		食塩	0.16		カレールー	6.00		とりにく	40.00				
昆布	2.00		こしょう 混	0.02		小麦粉	3.00		食塩	0.30				
こんにゃく	20.00					サラダ油	3.00		コンソメゴール	0.13				
サラダ油	1.00		にんじん	5.00		カレー粉	0.30		水	10.00				
みりん	1.00		春雨	5.00		ガラムマサラ	0.05		強力粉	1.80				
砂糖	1.50		きゅうり	10.00		マサラマイルド	0.05		小麦粉	3.60				
しょうゆ	3.00		キャベツ	20.00		オールスパイス	0.03		パプリカ	0.25				
水	10.00		白炒りごま	1.70		粉末ローリエ	0.01		チリパウダー	0.25				
			穀物酢	2.00		食塩	0.30		コンソメゴール	0.13				
にんじん	10.00		しょうゆ	1.00		こしょう 混	0.05		オールスパイス	0.06				
だいこん	30.00		食塩	0.24		コンソメゴール	0.40		こしょう 混	0.06				
とうふ	20.00		こしょう 混	0.03		水	80.00		ガーリック	0.06				
あぶらあげ	5.00		砂糖	0.50					大豆白絞油	4.00				
わかめ	5.00		ごま油	0.50		パイン	15.00							
ねぎ	10.00					みかん缶詰	15.00		キャベツ	25.00				
だいこん葉	10.00		水餃子	30.00	12-4	黄桃缶	15.00		にんじん	5.00				
サバ節	3.00		にんじん	5.00		りんご缶詰	15.00		きゅうり	10.00				
水	120.00		はくさい	20.00		寒天	10.00		とうもろこし	10.00				
みそ	8.00		しいたけ	0.50		レッドピース	5.00		サラダ油	0.80				
			もやし	15.00		サイダー	50.00		穀物酢	2.00				
牛乳	206.00		ねぎ	10.00		だいず	3.00		しょうゆ	0.40				
			チンゲンサイ	10.00		煮干し	5.00		食塩	0.30				
			しょうが	0.30					こしょう 混	0.03				
			中華スープスト	0.60		牛乳	206.00		砂糖	0.50				
			水	120.00										
			食塩	0.16					ベーコン	5.00				
			こしょう	0.03					たまねぎ	40.00				
			清酒	1.00					マッシュルーム	10.00				
			しょうゆ	0.80					マカロニ	5.00				
									ほうれんそう	10.00				
			みかん	80.00					しょうゆ	0.80				
									食塩	0.30				
			牛乳	206.00					こしょう 混	0.20				
									コンソメゴール	0.80				
									水	140.00				
									クリスマスデザ	40.00	12-5			
									牛乳	206.00				