食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			5月1日　水曜日			5月2日　木曜日			5月3日　金曜日		
						春キャベツの和風ペペロンチーノ ポークビーンズ 煮干しとアーモンドのチーズせんべい 牛乳			菜めしご飯 肉じゃが キャベツのみそ汁 りんごゼリー 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						スパゲティ	45.00		こめ	70.00				
						水	54.00		水	84.00				
						にんにく	0.30		菜めし	1.70	5-1			
						唐辛子	0.01		白炒りごま	1.70				
						オリーブオ	2.00							
						ベーコン	10.00		ぶたにく	20.00				
						にんじん	10.00		にんじん	10.00				
						エリンギ　生	10.00		しらたき	20.00				
						キャベツ	30.00		たまねぎ	30.00				
						しょうゆ	1.60		じゃがいも	70.00				
						食塩	0.30		絹さや	5.00				
						昆布茶	0.50		砂糖	1.00				
									しょうゆ	3.00				
						ぶたにく	30.00		みりん	2.00				
						ぶどう酒	1.00		だしじる	5.00				
						サラダ油	1.00							
						にんじん	10.00		にんじん	10.00				
						たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00				
						じゃがいも	30.00		キャベツ	30.00				
						いんげん豆	7.00		えのきたけ	10.00				
						さやいんげ	5.00		あぶらあげ	5.00				
						ウスターソース	0.80		小松菜	10.00				
						ケチャップ	10.00		わかめ	5.00				
						砂糖	0.10		みそ	8.00				
						コンソメゴール	0.60		サバ節	2.00				
						食塩	0.30		水	120.00				
						こしょう　混	0.02							
						水	110.00		ゼリー	50.00	5-2			
						煮干し	4.00		牛乳	206.00				
						アーモンド	7.00							
						チーズ	8.00							
						トレー	1.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
			ご飯(70g) 鯵フライ ひじきの炒め煮 みそ汁 牛乳			サフランライスのシーフードソースがけ ABCスープ 大豆小魚 牛乳			ごまきな粉揚げパン 焼きビーフン 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳			中華おこわ 中華ｻﾗﾀﾞ ★中華卵スープ ゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	35.00	
			水	84.00		切断無圧扁麦ビ	1.70		水	25.00		もち米	35.00	
						ライスクック	0.80		大豆白絞油	5.00		しょうゆ	0.50	
			あじフライ	40.00	5-3	水	84.00		きな粉	4.00		清酒	0.50	
			大豆白絞油	4.00		とりにく	10.00		白炒りごま	3.00		ごま油	0.50	
			小袋ソース	3.00		むきえび	10.00		砂糖	6.00		水	84.00	
						いか	10.00		食塩	0.10		やきぶた	10.00	5-4
			スライスさ	10.00		ぶどう酒	1.00					にんじん	10.00	
			ひじき	3.00		にんじん	10.00		ビーフン	10.00		ごぼう	10.00	
			にんじん	15.00		たまねぎ	30.00		ぶたにく	15.00		たけのこ	10.00	
			こんにゃく	20.00		マッシュルーム	10.00		にんにく	0.20		こんにゃく	10.00	
			グリンピー	5.00		水	30.00		しょうが	0.20		サラダ油	1.00	
			サラダ油	1.00		食塩	0.30		サラダ油	1.00		中華スープスト	0.30	
			砂糖	1.00		こしょう 混	0.03		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00	
			しょうゆ	3.00		コンソメゴール	0.60		たまねぎ	30.00		オイスター	1.50	
			みりん	2.00		小麦粉	5.00		たけのこ	10.00		砂糖	2.00	
			だしじる	5.00		バター	5.00		しいたけ	0.50		清酒	1.00	
						牛乳	50.00		いか	10.00		食塩	0.10	
			にんじん	10.00		クリーム	1.70		キャベツ	20.00		ごま油	0.50	
			たまねぎ	25.00					にら	5.00				
			キャベツ	25.00		マカロニ	5.00		砂糖	0.20		春雨	5.00	
			えのきたけ	10.00		ベーコン	5.00		オイスター	1.00		にんじん	10.00	
			あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		食塩	0.10		きゅうり	10.00	
			小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00	
			わかめ	5.00		キャベツ	25.00		こしょう	0.02		しょうゆ	0.80	
			みそ	8.00		とうもろこし	10.00		ごま油	0.50		穀物酢	2.00	
			サバ節	3.00		小松菜	10.00					食塩	0.30	
			水	120.00		水	130.00		とりにく	10.00		こしょう 混	0.03	
						コンソメゴール	0.60		にんにく	0.30		砂糖	0.50	
			牛乳	206.00		食塩	0.30		トウバンジャ	0.20		ごま油	0.50	
						しょうゆ	0.80		サラダ油	1.00		白炒りごま	1.70	
						こしょう 混	0.01		にんじん	10.00				
									だいこん	30.00		とりにく	10.00	
						だいず	3.00		ぶなしめじ	10.00		ごま油	1.00	
						煮干し	5.00		もやし	20.00		にんじん	10.00	
									わかめ	5.00		たまねぎ	20.00	
						牛乳	206.00		チンゲンサイ	10.00		ぶなしめじ	10.00	
									水	120.00		なると巻	5.00	
									中華スープスト	0.60		たまご	10.00	★
									食塩	0.20		ねぎ	10.00	
									こしょう 混	0.01		わかめ	5.00	
									しょうゆ	0.80		チンゲンサイ	10.00	
												白炒りごま	1.70	
									牛乳	206.00		水	120.00	
												中華スープスト	0.60	
												しょうゆ	0.80	
												食塩	0.20	
												こしょう 混	0.02	
												水	1.00	
												でん粉	0.50	
												ゼリー オレン	40.00	5-5
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日　月曜日

グリンピースご飯
すきやき煮
ごま仕立てのみそ汁
河内晩柑
牛乳

食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
水	91.00	
グリンピース	5.00	
食塩	0.40	
清酒	1.00	
焼きとうふ	30.00	
ぶたにく	30.00	
ねぎ	10.00	
ねぎ	10.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	15.00	
はくさい	40.00	
えのきたけ	10.00	
砂糖	4.00	
みりん	3.00	
清酒	3.00	
しょうゆ	3.00	
水	15.00	
ぶたにく	10.00	
清酒	1.00	
サラダ油	1.00	
ごぼう	10.00	
こんにゃく	10.00	
にんじん	10.00	
だいこん	20.00	
じゃがいも	20.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
白炒りごま	1.50	
ごま	1.00	
みそ	8.00	
サバ節	3.00	
水	120.00	
河内晩柑	50.00	
牛乳	206.00	

5月14日　火曜日

キムチ焼きうどん
さつまいもとナッツのかりんとう揚げ
★ニラ玉スープ
牛乳

食品名	小分量	備考
国内産小麦うど	100.00	
ぶたにく	20.00	
清酒	1.00	
キムチ	8.00	5-6
サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
しいたけ	0.50	
たまねぎ	20.00	
もやし	20.00	
キャベツ	20.00	
中華スープスト	0.40	
しょうゆ	0.80	
食塩	0.10	
こしょう　混	0.03	
ごま油	0.50	
糸削り節	0.70	
さつまいも　塊	35.00	
大豆白絞油	5.00	
煮干し	3.00	
カシューナッツ	5.00	
だいず	10.00	
砂糖	1.50	
しょうゆ	1.50	
清酒	0.50	
白炒りごま	1.70	
とりにく	10.00	
清酒	0.50	
にんじん	10.00	
ほんしめじ	10.00	
なると巻	10.00	
とうふ	30.00	
わかめ	5.00	
にら	5.00	
たまご	15.00	★
水	120.00	
中華スープスト	0.60	
しょうゆ	0.80	
食塩	0.20	
こしょう　混	0.03	
白炒りごま	1.70	
でん粉	0.30	
水	0.60	
牛乳	206.00	

5月15日　水曜日

チキンライス
ハニーマスタードドレッシングサラダ
米粉のｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ
大豆小魚
牛乳

食品名	小分量	備考
こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50	
水	78.00	
とりにく	10.00	
サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00	
エリンギ　生	5.00	
ピーマン	5.00	
コンソメゴール	0.60	
ケチャップ	5.00	
トマトピュ	10.00	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.03	
キャベツ	20.00	
きゅうり	15.00	
にんじん	5.00	
小松菜	10.00	
サラダ油	1.50	
穀物酢	2.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
はちみつ	1.00	
からし　粒入	0.30	
とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
じゃがいも	30.00	
とうもろこし	10.00	
アスパラガス	10.00	
牛乳	50.00	
米粉	5.00	
コンソメゴール	0.60	
水	70.00	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.02	
チーズ	3.00	
バター	2.00	
だいず	3.00	
煮干し	5.00	
牛乳	206.00	

5月16日　木曜日

豚肉どんぶり
凍り豆腐のごま和え
かぼちゃ汁
牛乳

食品名	小分量	備考
こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	88.00	
ぶたにく	30.00	
清酒	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00	
しらたき	30.00	
ぶなしめじ	10.00	
さやいんげん	5.00	
しょうが	0.50	
だしじる	20.00	
しょうゆ	4.00	
みりん	2.00	
凍り豆腐	5.00	
しょうゆ	1.50	
砂糖	1.50	
水	25.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	30.00	
小松菜	10.00	
砂糖	1.50	
しょうゆ	1.50	
白炒りごま	1.70	
にんじん	10.00	
だいこん	15.00	
あぶらあげ	5.00	
とうふ	30.00	
かぼちゃ	20.00	
ねぎ	10.00	
水	120.00	
サバ節	2.00	
みそ	8.00	
牛乳	206.00	

5月17日　金曜日

コッペパン(50g)
白身魚のバーベキューソース
ポテトソテー
キャベツスープ
元気ヨーグルト

食品名	小分量	備考
パン	50.00	
水	25.00	
たら	40.00	
でん粉	4.00	
大豆白絞油	4.00	
ケチャップ	5.00	
りんご	5.00	
ウスターソース	1.60	
砂糖	1.00	
清酒	0.50	
ベーコン	5.00	
ぶどう酒	0.50	
サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
とうもろこし	10.00	
じゃがいも	50.00	
パセリ	0.20	
しょうゆ	0.40	
食塩	0.15	
こしょう　混	0.03	
コンソメゴール	0.30	
とりにく	10.00	
清酒	0.50	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
マッシュルーム	10.00	
キャベツ	25.00	
小松菜	10.00	
わかめ	5.00	
水	120.00	
コンソメゴール	0.60	
食塩	0.30	
しょうゆ	0.80	
こしょう　混	0.03	
元気ヨーグルト	70.00	
牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日		月曜日	5月21日		火曜日	5月22日		水曜日	5月23日		木曜日	5月24日		金曜日
★かしわ寿司 ちくわの磯辺揚げ 若竹汁 甘夏 牛乳			山菜うどん 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ごまだれ団子 牛乳			ひじきごはん(鶏肉) ほっけの一夜干し 野菜の梅おかかあえ 豚汁 牛乳			コッペパン(50g) ミートポテト チキンヌードルスープ 河内晩柑 牛乳			ガルバンゾーカレー フルーツカクテル 大豆小魚 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		国内産小麦うど	80.00		こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50		とりにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	1.70		水	25.00		水	84.00	
昆布	0.10		清酒	2.00		水	78.00					とりにく	20.00	
水	78.00		にんじん	10.00		ひじき	2.00		じゃがいも	70.00		にんにく	0.50	
穀物酢	8.00		あぶらあげ	7.00		とりにく	15.00		大豆白絞油	3.00		しょうが	0.50	
食塩	0.30		しいたけ	0.50		にんじん	10.00		大豆たんぱく繊	5.00		ぶどう酒	1.00	
砂糖	4.50		山菜ミック	8.00		あぶらあげ	5.00		ぶたにく	20.00		サラダ油	1.00	
とりにく	20.00		なめこ	5.00		グリンピー	5.00		清酒	1.00		にんじん	15.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		砂糖	2.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	50.00	
しいたけ	1.00		サバ節	3.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00	
あぶらあげ	5.00		水	120.00		清酒	1.00		たまねぎ	40.00		ひよこまめ	5.00	
さやいんげん	5.00		しょうゆ	3.00		みりん	1.00		マッシュルーム	10.00		グリンピー	5.00	
清酒	1.00		みりん	1.00					パセリ	0.50		水	80.00	
しょうゆ	2.00		食塩	0.40		ほっけ	40.00		コンソメゴール	0.60		ウスターソース	0.80	
砂糖	2.00								デミグラス	5.00		ケチャップ	5.00	
みりん	1.00		ぶたにく	15.00		キャベツ	20.00		トマトピュ	5.00		カレ―ルウ	12.00	
たまご	10.00	★5-7	サラダ油	1.50		きゅうり	15.00		ケチャップ	5.00		チャツネ	5.00	
白炒りごま	1.70		ごぼう	5.00		もやし	15.00		中濃ソース	0.40		こしょう	0.03	
			にんじん	10.00		砂糖	1.50		食塩	0.30				
カットちくわ	25.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		こしょう　混	0.02		黄桃缶	15.00	
小麦粉	10.00		こんにゃく	10.00		うめびしお	1.50					パイン	15.00	
あおのり	0.50		たけのこ	10.00		糸削り節	0.10		スパゲティ	10.00		みかん缶詰	15.00	
食塩	0.20		じゃがいも	50.00					とりにく	10.00		りんご缶詰	15.00	
水	10.00		なまあげ	30.00		ぶたにく	10.00		清酒	1.00		ゼリー	30.00	5-10
大豆白絞油	5.00		さやいんげん	5.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.20		砂糖	5.00	
			砂糖	2.00		ごぼう	10.00		サラダ油	1.00		水	50.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
たけのこ	20.00		みりん	1.00		こんにゃく	10.00		たまねぎ	30.00		だいず	3.00	
えのきたけ	10.00		だしじる	5.00		だいこん	10.00		セロリ―	5.00		煮干し	2.50	
とうふ	30.00		でん粉	1.00		じゃがいも	20.00		小松菜	10.00				
わかめ	5.00		水	2.00		とうふ	20.00		水	130.00		牛乳	206.00	
さやえんどう	5.00					ねぎ	10.00		コンソメゴール	0.60				
サバ節	3.00		煮込みもち	30.00	5-8	小松菜	10.00		食塩	0.30				
水	120.00		あん	15.00	5－9	サバ節	2.00		こしょう	0.01				
しょうゆ	1.60		しょうゆ	0.30		水	110.00		しょうゆ	0.80				
食塩	0.40		黒砂糖	2.50		みそ	4.00							
清酒	1.00		みりん	0.60		みそ	4.00		河内晩柑	77.50				
			ごま	3.40										
甘夏	70.00		水	6.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
牛乳	206.00		牛乳	206.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月27日		月曜日	5月28日		火曜日	5月29日		水曜日	5月30日		木曜日	5月31日		金曜日
			ご飯(70g) ごまふりかけ(手づくり) 生揚げの中華煮 ★トマトとワンタン入り卵スープ 牛乳			セサミトースト チリコンカン レタスのスープ 牛乳			御飯(麦入)70g かつおの薬味ソースかけ いんげんの胡麻和え 味噌風味のつみれ汁 牛乳			コーンピラフ 鶏肉のごまネーズ焼き カレースープ 河内晩柑 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
			水	84.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	1.70		水	78.00	
						マーガリン	6.00		水	87.60		オリーブオ	0.50	
			白炒りごま	1.70		白炒りごま	3.40					とりにく	10.00	
			ごま	1.70		グラニュー	4.00		かつお	40.00		清酒	0.50	
			ちりめん	3.40					でん粉	4.00		サラダ油	0.50	
			のり	0.50		いんげん豆	10.00		大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00	
			糸削り節	0.50		ぶたにく	30.00		ねぎ	15.00		たまねぎ	15.00	
			しょうゆ	0.80		ぶどう酒	1.00		にんにく	0.30		とうもろこし	10.00	
			みりん	0.80		サラダ油	1.00		しょうが	0.30		マッシュルーム	5.00	
			食塩	0.10		にんじん	10.00		唐辛子	0.05		コンソメゴール	0.60	
			ごま油	0.50		たまねぎ	40.00		砂糖	2.00		ぶどう酒	0.50	
						マッシュルーム	10.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.30	
			なまあげ	40.00		グリンピー	5.00		穀物酢	1.00		こしょう 混	0.02	
			ぶたにく	15.00		大豆たんぱく繊	5.00		清酒	1.00		しょうゆ	0.80	
			清酒	1.00		ダイストマト	10.00							
			しょうが	0.50		トマトピュ	10.00		さやいんげん	30.00		とりにく	40.00	
			にんにく	0.43		ウスターソース	0.80		にんじん	10.00		ねぎ	5.00	
			サラダ油	1.00		コンソメゴール	0.60		砂糖	1.50		にんにく	0.50	
			にんじん	10.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.50		しょうが	0.50	
			たまねぎ	30.00		こしょう 混	0.05		清酒	0.50		食塩	0.10	
			たけのこ	10.00		チリパウダー	0.30		ごま	1.70		こしょう 混	0.03	
			しいたけ	0.50								しょうゆ	1.60	
			チンゲンサイ	10.00		ベーコン	5.00		いわし団子	20.00		ノンエッグマヨ	4.00	5-11
			食塩	0.10		にんじん	10.00		しょうが	0.50		砂糖	0.24	
			こしょう 混	0.02		たまねぎ	20.00		ごぼう	10.00		ごま油	0.80	
			しょうゆ	1.60		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.70	
			オイスター	2.00		レタス	20.00		だいこん	20.00				
			ごま油	0.50		小松菜	10.00		ぶなしめじ	10.00		ウィンナー	10.00	
			水	5.00		水	120.00		小松菜	10.00		清酒	0.50	
			でん粉	2.00		コンソメゴール	0.60		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
			水	4.00		食塩	0.30		サバ節	2.00		たまねぎ	20.00	
						こしょう 混	0.02		みそ	8.00		じゃがいも	20.00	
			ワンタンの皮	5.00		しょうゆ	0.80		水	120.00		キャベツ	20.00	
			とりにく	10.00								小松菜	10.00	
			たまご	20.00	★	牛乳	206.00		牛乳	206.00		水	120.00	
			トマト	30.00								コンソメゴール	0.60	
			ねぎ	15.00								カレー粉	0.30	
			水	100.00								しょうゆ	0.80	
			中華スープスト	0.60								食塩	0.30	
			しょうゆ	0.80										
			食塩	0.20								河内晩柑	77.50	
			こしょう 混	0.02										
			ごま油	0.50								牛乳	206.00	
			でん粉	0.50										
			水	1.00										
			牛乳	206.00										