

月	日	月曜日	9月2日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日	
			夏野菜カレーライス★170g こんにゃくサラダ★ 大豆小魚 ひとくちゼリー 牛乳	マーボー丼★ 春雨スープ★ 冷凍みかん 牛乳			豚キムチ焼きそば★170g わかめと豆腐のスープ フルーツ豆乳デザート 牛乳		ご飯(70g) のりの佃煮(手作り)★ 韓国風じゃがいもの煮物 とうがんの味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			麦	1.70		水	84.00		水	84.00	
			水	84.00		しぼり豆腐	80.00		清酒	1.00	
			とりにく	20.00		ぶたにく	15.00	5-5	キムチ	10.00	
			にんにく	0.40		にんにく	0.30		サラダ油	1.00	
			しょうが	0.40		しょうが	0.30		にんじん	10.00	
			サラダ油	1.00		ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00	
			にんじん	10.00		トウバンジャ	0.20		キャベツ	30.00	
			たまねぎ	40.00		清酒	1.00		もやし	20.00	
			じゃがいも	30.00		サラダ油	1.00		ピーマン	5.00	
			かぼちゃ	20.00		テンメンジャン	3.00		中華スープスト	0.60	
			なす	15.00		みそ	3.00		しょうゆ	2.00	
			ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.10	
			トマト	10.00		砂糖	0.20		ごしょう 混	0.03	
			チャツネ	2.00		しいたけ	0.80		ごま油	0.50	
			ウスターソース	0.80		たけのこ	10.00				
			カレールウ	6.00		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00	
			小麦粉	3.00		ねぎ	10.00		清酒	1.00	
			サラダ油	3.00		水	25.00		ぶなしめじ	10.00	
			カレー粉	0.30		ごま油	0.50		にんじん	10.00	
			食塩	0.30		でん粉	3.00		とうふ	30.00	
			コンソメゴール	0.30		水	6.00		なると巻	5.00	
			ごしょう 混	0.03					ねぎ	10.00	
			ガラムマサラ	0.03		とりにく	10.00		わかめ	5.00	
			マサラマイルド	0.03		清酒	1.00		チンゲンサイ	10.00	
			オールスパイス	0.03		にんじん	10.00		食塩	0.20	
			パプリカ	0.03		たまねぎ	20.00		ごしょう 混	0.03	
			水	80.00		なると巻	5.00		しょうゆ	0.80	
						わかめ	5.00		中華スープスト	0.60	
			こんにゃく	10.00		はるさめ	5.00		ごま油	1.00	
			にんじん	5.00		チンゲンサイ	10.00		水	120.00	
			キャベツ	25.00		しょうゆ	0.80				
			小松菜	10.00		食塩	0.20		やわらか豆乳デ	50.00	
			砂糖	1.00		ごしょう 混	0.03		りんご缶詰	15.00	
			穀物酢	1.30		中華スープスト	0.60		みかん缶詰	15.00	
			しょうゆ	1.50		水	120.00		黄桃缶	15.00	
			食塩	0.20		ごま油	0.50		パイナップル	15.00	
			ごしょう 混	0.02					砂糖	5.00	
			サラダ油	1.00					水	50.00	
						みかん	70.00				
			だいず	3.00					牛乳	206.00	
			煮干し	5.00		牛乳	206.00				
			はちみつレモン	23.00							
			牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日			9月9日			9月10日			9月11日			9月12日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
エビピラフ★ ●オムレツのトマトソースがけ★別配 レンズスープ★ パインコンポート 牛乳			フィッシュバーガー チキンヌードルスープ ひとくちゼリー 牛乳			ゆかりご飯 カレー肉じゃが かぼちゃのみそ汁(夏)★ 冷凍みかん 牛乳			なすのミートスパゲティ★110g90g ゆで野菜のごまサラダ のり塩ポテト 牛乳			豚肉どんぶり★100g からしあえ ごま仕立てのみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		丸パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
オリーブオ	0.50		水	20.00		麦	2.00		水	67.00		麦	3.00	
水	98.00		すけとうだら	40.00	9-3	水	84.00		ぶたにく	25.00		水	84.00	
えび	10.00		大豆白絞油	5.00		ゆかり	1.00	4-9	ぶどう酒	1.00		ぶたにく	30.00	
ぶどう酒	1.00		キャベツ	30.00					にんにく	0.50		清酒	1.00	
ベーコン	5.00		小袋ソース	5.00		ぶたにく	15.00		オリーブオ	1.00		にんじん	10.00	
オリーブオ	1.00					清酒	1.00		にんじん	10.00		しらたき	30.00	
にんじん	10.00		スパゲティ	10.00		カレー粉	0.20		たまねぎ	30.00		たまねぎ	40.00	
たまねぎ	20.00		オリーブオ	1.00		マサラムイルド	0.01		ぶなしめじ	10.00		さやいんげ	5.00	
エリンギ 生	5.00		にんにく	0.20		ガラムマサラ	0.01		なす	20.00		しょうが	1.00	
コンソメゴール	0.60		とりにく	10.00		パプリカ	0.02		大豆白絞油	2.00		だしじる	20.00	
食塩	0.30		ぶどう酒	1.00		オールスパイス	0.01		大豆たんぱく織	5.00		しょうゆ	6.00	
しょうゆ	0.80		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		トマトソース	5.00		みりん	2.00	
こしょう 混	0.03		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00		砂糖	1.00	
			セロリー	2.00		こんにゃく	20.00		ダイストマト	10.00				
たまご	40.00	●9-2	小松菜	10.00		たまねぎ	30.00		コンソメゴール	0.60		にんじん	5.00	
オリーブオ	1.00		コンソメゴール	0.60		じゃがいも	70.00		食塩	0.30		えのきたけ	10.00	
たまねぎ	15.00		食塩	0.30		さやいんげん	5.00		こしょう 混	0.03		もやし	25.00	
マッシュルーム	5.00		こしょう 混	0.04		だしじる	5.00					小松菜	10.00	
トマト	5.00		しょうゆ	0.80		砂糖	1.50					しょうゆ	1.50	
ケチャップ	13.00		水	120.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		辛子粉	0.05	
デミグラス	2.00					みりん	1.00		キャベツ	15.00				
ウスターソース	0.80		アセロラゼリー	23.00					もやし	15.00				
ぶどう酒	1.00					にんじん	10.00		小松菜	10.00		とりにく	10.00	
砂糖	0.20		牛乳	206.00		たまねぎ	20.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00	
						かぼちゃ	25.00		しょうが	0.30		サラダ油	1.00	
とりにく	10.00					とうふ	20.00		穀物酢	2.00		にんじん	10.00	
レンズまめ	10.00					あぶらあげ	5.00		しょうゆ	1.00		ごぼう	10.00	
にんじん	10.00					食塩	5.00		だいこん	0.30		だいこん	10.00	
たまねぎ	20.00					小松菜	10.00		砂糖	0.50		じゃがいも	20.00	
キャベツ	20.00					水	120.00		こしょう 混	0.02		こんにゃく	10.00	
小松菜	10.00					サバ節	3.00		白炒りごま	1.70		とうふ	20.00	
コンソメゴール	0.60					みそ	4.00		ごま油	0.50		ねぎ	10.00	
食塩	0.30					みそ	4.00					白炒りごま	3.40	
こしょう 混	0.03								じゃがいも	80.00		みそ	8.00	
しょうゆ	0.80					みかん	70.00		大豆白絞油	8.00		サバ節	3.00	
水	120.00					牛乳	206.00		食塩	0.30		水	120.00	
									あおのり	0.17				
パイン	30.00								牛乳	206.00		牛乳	206.00	
牛乳	206.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月15日 月曜日			9月16日 火曜日			9月17日 水曜日			9月18日 木曜日			9月19日 金曜日		
			ご飯(70g) しそひじきふりかけ(手づくり) 角揚げの辛味噌炒め★100g ●トマトとワンタン入り卵スープ 牛乳			御飯(麦入)70g マスの塩焼き 五目さんぴら なすのみそ汁 牛乳			和風きのこペンネ ポテトスープ ●丸パン 大豆小魚 牛乳			チキンライス マセドアンサラダ 麦のリゾットスープ ひとくちゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		マカロニ	45.00		こめ	65.00	
			水	84.00		麦	3.00		水	67.50		麦	1.50	
						水	87.60		とりにく	15.00		オリーブオ	0.50	
			サラダ油	0.30		ます	40.00		ぶどう酒	1.00		水	74.00	
			ひじき	1.25					にんにく	0.30		とりにく	15.00	
			みりん	0.80					オリーブオ	1.00		清酒	1.00	
			清酒	1.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
			砂糖	1.50		清酒	1.00		たまねぎ	20.00		にんじん	5.00	
			しょうゆ	1.30		唐辛子	0.02		ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	20.00	
			糸削り節	1.10		こま油	1.00		えのきたけ	10.00		マッシュルーム	3.00	
			ちりめん	1.30		にんじん	15.00		エリンギ 生	5.00		とうもろこし	5.00	
			白炒りごま	1.70		ごぼう	15.00		マッシュルーム	5.00		ピーマン	3.00	
			ゆかり	0.35	4-9	こんにゃく	15.00		昆布だし	0.60		コンソメゴール	0.60	
						スライスさつま	10.00		しょうゆ	3.00		ケチャップ	5.00	
			なまあげ	40.00		じゃがいも	40.00		食塩	0.10		トマトピュー	5.00	
			ぶたにく	10.00		さやいんげ	5.00		こしょう 混	0.03		食塩	0.30	
			清酒	1.00		白炒りごま	1.70					こしょう 混	0.03	
			しょうが	0.20		砂糖	1.00		ベーコン	5.00				
			にんにく	0.20		みりん	2.00		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00	
			トウバンジャ	0.10		しょうゆ	3.00		たまねぎ	25.00		にんじん	5.00	
			サラダ油	1.00					じゃがいも	30.00		きゅうり	15.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		たまねぎ	10.00	
			たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		だいず	4.00	
			チンゲンサイ	10.00		なす	20.00		コンソメゴール	0.60		サラダ油	1.00	
			テンメンジャン	1.50		とうふ	20.00		水	120.00		穀物酢	1.00	
			みそ	1.50		あぶらあげ	5.00		食塩	0.30		たまねぎ	1.00	
			しょうゆ	1.30		小松菜	10.00		こしょう 混	0.02		食塩	0.25	
			砂糖	0.30		みそ	8.00		しょうゆ	0.80		こしょう 混	0.02	
			でん粉	0.50		みりん	0.50					みそ	1.00	
			水	1.00		サバ節	3.00		丸パン	50.00	●9-1			
			こま油	0.50		水	120.00		バター	2.00		ベーコン	10.00	
									グラニュー	2.00		にんにく	0.30	
						牛乳	206.00					オリーブオ	1.00	
			ワンタンの皮	5.00					だいず	3.00		にんじん	10.00	
			とりにく	10.00					煮干し	4.00		たまねぎ	20.00	
			たまご	20.00	●							セロリー	7.00	
			トマト	30.00					牛乳	206.00		とうもろこし	10.00	
			ねぎ	15.00								エリンギ 生	10.00	
			水	120.00								おおむぎ	5.00	
			中華スープスト	0.60								小松菜	10.00	
			しょうゆ	0.80								水	120.00	
			食塩	0.20								コンソメゴール	0.60	
			こしょう 混	0.02								植物シュレッド	2.00	4-11
			ごま油	0.50								豆乳バター	1.50	
			でん粉	0.50								食塩	0.30	
			水	1.00								こしょう 混	0.03	
												パセリ	0.00	
			牛乳	206.00								りんごゼリー	23.00	
												牛乳	206.00	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
ピリ辛ガーリックチャーハン★ 手作り春巻★ ●卵とレタスとトマトのスープ★ 大豆小魚 牛乳						ハヤシライス ジュリエンヌ(千切り)スープ 元氣ヨーグルト 牛乳			きなこ揚げパン ●生揚げの中華煮★120g 冬瓜の中華スープ 牛乳			さんまひつまぶし御飯 大根の炒め煮 キャベツのみそ汁 ひとくちゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00					こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	65.00	
こま油	0.50					麦	3.00		水	25.00		麦	1.50	
水	78.00					水	87.00		大豆白絞油	5.00		水	78.00	
ぶたにく	15.00					かたにく	30.00		きな粉	7.00		さんま	30.00	
にんにく	0.30					ぶどう酒	2.00		砂糖	7.00		でん粉	3.00	
ねぎ	5.00					にんにく	0.30		食塩	0.05		大豆白絞油	3.00	
ラー油	0.20					サラダ油	1.00					しょうが	0.50	
サラダ油	0.50					たまねぎ	40.00		なまあげ	30.00		しょうゆ	3.00	
にんじん	10.00					にんじん	10.00		うすず卵	20.00	●	砂糖	3.00	
なると	8.00					ぶなしめじ	10.00		とりにく	10.00		みりん	1.50	
ねぎ	5.00					マッシュルーム	10.00		清酒	1.00		清酒	2.00	
中華スープスト	0.60					じゃがいも	40.00		しょうが	0.50		白炒りごま	1.70	
食塩	0.20					パセリ	0.20		にんにく	0.43				
こしょう 混	0.03					こしょう 混	0.03		サラダ油	1.00		とりにく	10.00	
しょうゆ	0.80					食塩	0.10		にんじん	10.00		清酒	1.00	
こま油	0.50					コンソメゴール	0.60		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00	
						ダイストマト	15.00		たけのこ	20.00		だいこん	60.00	
ぶたにく	10.00					ケチャップ	10.00		しいたけ	0.50		にんじん	10.00	
清酒	1.00					デミグラス	4.00		チンゲンサイ	10.00		こんにゃく	20.00	
しょうが	0.30					ハヤシフレ	7.00	5-3	食塩	0.10		ぶなしめじ	10.00	
こま油	1.00					植物シュレツド	5.00	4-11	こしょう 混	0.03		絹さや	5.00	
にんじん	10.00					砂糖	0.50		しょうゆ	1.50		だしじる	10.00	
たけのこ	10.00					水	80.00		オイスター	1.50		砂糖	1.00	
しいたけ	0.50								砂糖	0.30		しょうゆ	3.00	
もやし	15.00					ベーコン	10.00		水	20.00		みりん	2.00	
春雨	1.30					ぶどう酒	1.00		でん粉	2.00				
ねぎ	5.00					サラダ油	0.50		水	4.00		にんじん	10.00	
中華スープスト	0.40					にんじん	10.00		こま油	0.50		たまねぎ	30.00	
清酒	0.50					たまねぎ	20.00					キャベツ	30.00	
オイスター	1.00					キャベツ	20.00		とりにく	10.00		えのきたけ	10.00	
しょうゆ	1.00					とうもろこし	10.00		清酒	1.00		あぶらあげ	5.00	
食塩	0.20					小松菜	10.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
こしょう 混	0.01					コンソメゴール	0.60		えのきたけ	10.00		わかめ	5.00	
砂糖	0.20					水	120.00		とうがん	30.00		みそ	8.00	
でん粉	0.30					食塩	0.30		チンゲンサイ	10.00		サハ節	3.00	
水	0.60					しょうゆ	0.80		ねぎ	10.00		水	120.00	
春巻きの皮	12.00					こしょう 混	0.02		中華スープスト	0.60				
小麦粉	0.50					粉末ローリエ	0.01		しょうゆ	0.80		ぶどうゼリー	23.00	
水	1.00								食塩	0.20				
大豆白絞油	4.00					元氣ヨーグルト	70.00		こしょう 混	0.02		牛乳	206.00	
						牛乳	206.00		水	120.00				
とりにく	10.00													
にんじん	10.00								牛乳	206.00				
トマト	20.00													
たまご	15.00	●												
レタス	20.00													
水	120.00													
中華スープスト	0.60													
しょうゆ	0.80													
食塩	0.20													
こしょう 混	0.02													
こま油	0.50													
でん粉	0.50													
水	1.00													
だいず	3.00													
煮干し	5.00													
牛乳	206.00													

[illegible]