

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			月曜日			7月1日			火曜日			7月2日			水曜日			7月3日			木曜日			7月4日			金曜日		
						御飯(麦入)70g わかめのジュージュ(ふりかけ)★10g ●酢豚 青ねぎスープ 牛乳						ジャージャー麺 冬瓜の中華スープ ずんだ餅 牛乳						●ちらし寿司 ほっけの一夜干し すましそうめん汁 枝豆 牛乳						ガーリックトースト マカロニソテー カレースープ 大豆小魚 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		中華めん	110.00		こめ	65.00		パン	50.00					バン	50.00										
			麦	3.00		にんじん	10.00		昆布	0.10		水	25.00					水	25.00										
			水	87.60		きゅうり	10.00		水	80.40		マーガリン	6.00					マーガリン	6.00										
						もやし	10.00		穀物酢	8.00		ガーリック	0.16					ガーリック	0.16										
			わかめ	1.00		ごま油	2.00		砂糖	4.50		食塩	0.08					食塩	0.08										
			ごま油	1.00		ぶたにく	20.00		食塩	0.25		パセリ 乾	0.05					パセリ 乾	0.05										
			ねぎ	5.00		しょうが	0.40		あぶらあげ	5.00		チーズ	4.00					チーズ	4.00										
			ちりめん	3.00		にんにく	0.40		にんじん	10.00																			
			かつお刻みがし	0.50		トウバンジャ	0.30		しいたけ	0.80		マカロニ	20.00					マカロニ	20.00										
			白炒りごま	1.70		ねぎ	10.00		たけのこ	10.00		ベーコン	5.00					ベーコン	5.00										
			しょうゆ	0.70		サラダ油	1.00		かんぴょう	2.00		にんじん	5.00					にんじん	5.00										
			みりん	0.70		砂糖	1.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	15.00					たまねぎ	15.00										
			食塩	0.20		みそ	3.00		砂糖	2.00		とうもろこし	10.00					とうもろこし	10.00										
						テンメンジャン	3.00		清酒	1.00		ピーマン	5.00					ピーマン	5.00										
			ぶたにく	30.00		しょうゆ	1.00		みりん	1.00		コンソメゴール	0.30					コンソメゴール	0.30										
			しょうゆ	1.50		清酒	1.00		白炒りごま	1.70		しょうゆ	0.40					しょうゆ	0.40										
			しょうが	0.50		大豆たんぱく繊維	5.00		たまご	5.00	●	こしょう 混	0.02					こしょう 混	0.02										
			清酒	0.50		にんじん	10.00		さやえんどう	5.00		食塩	0.15					食塩	0.15										
			でん粉	3.00		たけのこ	10.00					オリーブオ	0.50					オリーブオ	0.50										
			大豆白絞油	3.00		たまねぎ	30.00		ほっけ	40.00	7-1																		
			にんじん	15.00		ピーマン	5.00					ウィンナー	10.00					ウィンナー	10.00										
			たけのこ	10.00		中華スープスト	0.20		素麺・冷や麦	7.00		カレー粉	0.30					カレー粉	0.30										
			しいたけ	1.00		水	5.00		にんじん	10.00		マサラマイルド	0.03					マサラマイルド	0.03										
			たまねぎ	40.00		ごま油	0.50		とうふ	30.00		オールスパイス	0.03					オールスパイス	0.03										
			ピーマン	5.00					がなしめじ	10.00		パプリカ	0.03					パプリカ	0.03										
			うずら卵	20.00	●	ぶたにく	10.00		なると巻	5.00		オリーブオ	0.50					オリーブオ	0.50										
			サラダ油	1.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		セロリー	3.00					セロリー	3.00										
			しょうが	0.50		とうがん	30.00		サバ節	3.00		にんじん	10.00					にんじん	10.00										
			水	30.00		えのきたけ	10.00		昆布	0.50		たまねぎ	20.00					たまねぎ	20.00										
			ケチャップ	5.00		とうふ	20.00		水	120.00		じゃがいも	30.00					じゃがいも	30.00										
			しょうゆ	3.00		チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	1.60		キャベツ	20.00					キャベツ	20.00										
			穀物酢	1.50		中華スープスト	0.60		清酒	1.00		小松菜	10.00					小松菜	10.00										
			砂糖	3.00		しょうゆ	0.80		食塩	0.40		水	120.00					水	120.00										
			食塩	0.10		清酒	1.00																						
			中華スープスト	0.20		食塩	0.20		えだまめ	30.00		コンソメゴール	0.60					コンソメゴール	0.60										
			でん粉	1.50		こしょう 混	0.03		食塩	0.15		しょうゆ	0.80					しょうゆ	0.80										
			水	3.00		水	120.00					食塩	0.30					食塩	0.30										
			とりにく	10.00		煮込みもち	30.00	5-9	牛乳	206.00		だいず	3.00					だいず	3.00										
			清酒	1.00		白花生	10.00					煮干し	5.00					煮干し	5.00										
			にんじん	10.00		するりん枝豆	5.00					牛乳	206.00					牛乳	206.00										
			えのきたけ	10.00		えだまめ	5.00																						
			もやし	20.00		砂糖	5.00																						
			とうふ	20.00		食塩	0.10																						
			ねぎ	10.00		脱脂粉乳	2.00																						
			中華スープスト	0.60		水あめ	3.00																						
			水	120.00																									
			食塩	0.20		牛乳	206.00																						
			こしょう 混	0.02																									
			しょうゆ	0.80																									
			でん粉	0.50																									
			水	1.00																									
			牛乳	206.00																									

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
			ご飯(70g) あじの南蛮漬け 坦々春雨スープ 韓国のり 冷凍みかん			キムチチャーハン 肉団子ときのこのスープ フルーツみつ豆 牛乳			ミートスパゲティ★ 肉と野菜のごまドレッシング ●ふわふわ卵のオニオンバジルスープ★ ひとくちゼリー 牛乳			中華おこわ ゴーヤの揚げ煮★30g ●卵とレタスとトマトのスープ★ 冷凍みかん 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	65.00		スパゲティ	45.00		こめ	35.00	
			水	84.00		麦	1.50		水	25.00		もち米	35.00	
						水	78.00		ぶたにく	30.00		しょうゆ	0.50	
			あじ	40.00		ぶたにく	15.00		にんにく	0.30		清酒	0.50	
			でん粉	4.00		清酒	1.00		しょうが	0.30		ごま油	0.50	
			大豆白絞油	4.00		にんにく	0.20		サラダ油	1.00		水	74.00	
			たまねぎ	15.00		しょうが	0.20		ぶどう酒	1.00		やきぶた	10.00	
			にんじん	3.00		キムチ	10.00	5-5	にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			ねぎ	5.00		ごま油	1.00		たまねぎ	40.00		ごぼう	10.00	
			しょうが	0.20		にんじん	10.00		マッシュルーム	10.00		たけのこ	10.00	
			砂糖	2.00		なると	5.00		大豆たんぱく織	5.00		こんにゃく	10.00	
			穀物酢	3.00		どうもろこし	5.00		トマトピュー	10.00		サラダ油	1.00	
			しょうゆ	2.50		にら	5.00		ケチャップ	10.00		中華スープスト	0.30	
			清酒	1.00		ねぎ	10.00		デミグラス	5.00		しょうゆ	1.50	
			水	4.00		中華スープスト	0.60		ウスターソース	0.80		オイスター	1.50	
						しょうゆ	0.80		パプリカ	0.05		砂糖	2.00	
			はるさめ	5.00		オイスター	0.80		オレガノ	0.03		清酒	1.00	
			ぶたにく	15.00		食塩	0.16		ナツメグ 粉	0.03		食塩	0.10	
			豆板醤	0.20		こしょう 混	0.02		オールのスパイス	0.03		ごま油	0.50	
			みそ	6.00					コンソメゴール	0.60				
			しょうゆ	1.00		ミートボール	30.00	5-12	食塩	0.30		にがうり	30.00	
			サラダ油	1.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.03		でん粉	1.00	
			にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		水	5.00		大豆白絞油	3.00	
			たけのこ	10.00		えのきだけ	10.00					煮干し	3.00	
			しいたけ	0.50		しいたけ	0.50		ぶたにく	20.00		カシューナッツ	7.00	
			ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		しょうが	0.30		だいず	5.00	
			チンゲンサイ	10.00		チンゲンサイ	10.00		にんにく	0.30		砂糖	1.50	
			中華スープスト	0.30		中華スープスト	0.60		しょうゆ	0.50		しょうゆ	1.50	
			白炒りごま	3.40		水	120.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.70	
			食塩	0.10		しょうゆ	0.80		どうもろこし	10.00				
			水	120.00		食塩	0.20		もやし	25.00		とりにく	10.00	
						こしょう	0.02		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00	
			のり	1.40	7-2	ごま油	0.50		しょうゆ	1.00		トマト	20.00	
									穀物酢	2.00		たまご	15.00	●
			みかん	70.00		寒天シロップ	20.00		食塩	0.20		レタス	20.00	
						みかん缶詰	20.00		こしょう 混	0.03		水	120.00	
			牛乳	206.00		パイナップル	20.00		砂糖	0.50		中華スープスト	0.60	
						黄桃缶	20.00		白炒りごま	3.40		しょうゆ	0.80	
						りんご缶詰	20.00		ごま油	1.00		食塩	0.20	
						レッドピーズ	5.00					こしょう 混	0.02	
						砂糖	3.00		ベーコン	5.00		ごま油	0.50	
						水	30.00		ぶどう酒	1.00		でん粉	0.50	
						牛乳	206.00		オリーブオ	0.50		水	1.00	
									にんじん	10.00				
									たまねぎ	30.00		みかん	70.00	
									エリンギ 生	10.00		牛乳	206.00	
									しょうが	0.20				
									じゃがいも	20.00				
									たまご	10.00	●			
									バジル 葉、	1.00				
									水	120.00				
									コンソメゴール	0.60				
									食塩	0.30				
									しょうゆ	0.80				
									こしょう 混	0.02				
									でん粉	0.50				
									水	1.00				
									はちみつレモン	23.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
鶏五目ご飯 たらのみりん干し きゅうりの塩昆布あえ とうがんの味噌汁 日向夏ゼリー			メンチカツバーガー ミネストローネ ひとくちゼリー 牛乳			ブルコギのつけ丼★70g パンサンスウ★ ●もずくと卵のスープ 冷凍パイン 牛乳			夏野菜カレーライス1/2 サイダーボンチ 大豆小魚 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		丸パン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00				
食塩	0.30		水	20.00		麦	1.00		麦	1.70				
清酒	0.50		メンチカツ	40.00	7-4	水	84.00		水	84.00				
水	74.00		大豆白絞油	5.00		ぶたにく	25.00		とりにく	20.00				
とりにく	10.00		キャベツ	30.00		砂糖	2.00		にんにく	0.40				
清酒	1.00		小袋ソース	5.00		ねぎ	10.00		しょうが	0.40				
しょうゆ	2.00					にんにく	0.30		サラダ油	1.00				
砂糖	1.00		マカロニ	5.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00				
みりん	1.00		ベーコン	5.00		清酒	2.00		たまねぎ	40.00				
にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00		みりん	1.00		じゃがいも	30.00				
ごぼう	10.00		にんにく	0.30		ごしょう 混	0.03		かぼちゃ	20.00				
しいたけ	0.50		サラダ油	1.00		ごま油	1.00		なす	15.00				
こんにゃく	10.00		セロリー	5.00		にんじん	10.00		ピーマン	5.00				
あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		トマト	10.00				
			じゃがいも	30.00		にら	10.00		チャツネ	2.00				
たら	40.00	7-3	たまねぎ	30.00		食塩	0.20		ウスターソース	0.80				
みりん	1.30		マッシュルーム	10.00		ごしょう 混	0.03		カレールウ	6.00				
			いんげんまめ	10.00		サラダ油	2.00		小麦粉	3.00				
きゅうり	15.00		ダイストマト	10.00		白炒りごま	1.50		サラダ油	3.00				
にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60					カレー粉	0.30				
もやし	25.00		食塩	0.30		春雨	3.00		食塩	0.30				
こんぶ	1.20		ごしょう 混	0.03		きゅうり	10.00		コンソメゴール	0.30				
ごま油	0.50		水	110.00		にんじん	10.00		ごしょう 混	0.03				
						もやし	20.00		ガラムマサラ	0.03				
とりにく	10.00		みかんゼリー	23.00		きくらげ 乾	0.60		マサラマイルド	0.03				
にんじん	10.00					白炒りごま	1.70		パプリカ	0.03				
とうふ	20.00		牛乳	206.00		ごま油	0.50		オールスパイス	0.02				
あぶらあげ	5.00					穀物酢	2.00		水	80.00				
とうがん	25.00					食塩	0.10							
ねぎ	10.00					清酒	1.00		カクテルゼリー	30.00				
小松菜	10.00					砂糖	0.50		みかん缶詰	15.00				
サバ節	3.00					しょうゆ	2.00		パイン	15.00				
水	120.00								黄桃缶	15.00				
みそ	8.00					とりにく	10.00		りんご缶詰	15.00				
						にんじん	10.00		サイダー	50.00				
日向夏ゼリー	50.00					えのきたけ	10.00							
						とうふ	30.00		だいず	3.00				
牛乳	206.00					ねぎ	10.00		煮干し	5.00				
						もずく	5.00							
						たまご	15.00	●	牛乳	206.00				
						水	120.00							
						中華スープスト	0.60							
						しょうゆ	0.80							
						食塩	0.20							
						ごしょう 混	0.03							
						でん粉	1.00							
						水	1.50							
						パイン	40.00							
						牛乳	206.00							