

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									中華おこわ 中華サラダ 団子の中華スープ ゼリー 牛乳			かしわ寿司 ちくわの磯辺揚げ 若竹汁 柏餅 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	35.00		こめ	65.00	
									もち米	35.00		麦	1.50	
									しょうゆ	0.50		昆布	0.10	
									清酒	0.50		水	78.00	
									ごま油	0.50		穀物酢	8.00	
									水	84.00		食塩	0.25	
									やきぶた	10.00		砂糖	4.50	
									にんじん	10.00		とりにく	20.00	
									ごぼう	10.00		清酒	1.00	
									たけのこ	10.00		にんじん	10.00	
									こんにゃく	10.00		しいたけ	0.50	
									サラダ油	1.00		あぶらあげ	5.00	
									中華スープスト	0.30		さやいんげん	5.00	
									しょうゆ	1.00		しょうゆ	3.00	
									オイスター	1.50		砂糖	2.00	
									砂糖	2.00		みりん	1.00	
									清酒	1.00		白炒りごま	1.70	
									ごま油	0.50				
									春雨	5.00		カットちくわ	25.00	
									にんじん	10.00		小麦粉	10.00	
									きゅうり	10.00		あおのり	0.50	
									キャベツ	20.00		水	10.00	
									しょうゆ	0.80		大豆白絞油	5.00	
									穀物酢	2.00		にんじん	10.00	
									食塩	0.25		たけのこ	20.00	
									ごしょう 混	0.03		えのきたけ	10.00	
									砂糖	0.50		とうふ	30.00	
									ごま油	0.50		わかめ	5.00	
									白炒りごま	1.70		小松菜	10.00	
												サバ節	3.00	
									ミートボール	30.00	5-12	水	120.00	
									にんじん	10.00		しょうゆ	1.60	
									もやし	20.00		食塩	0.40	
									とうふ	20.00		清酒	1.00	
									チンゲンサイ	10.00				
									ねぎ	10.00		かしわもち	30.00	5-1
									中華スープスト	0.60		牛乳	206.00	
									食塩	0.20				
									ごしょう 混	0.03				
									しょうゆ	0.80				
									水	97.50				
									ひとくちりんごゼリー	23.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
						ご飯(70g) 白身魚のヤンニョムがらめ 中華ポテトサラダ 味噌ワントンスープ 牛乳			ハヤシライス かぶの洋風スープ 大豆小魚 牛乳			青ネギチャーハン★ 揚げぎょうざ ●にら玉汁 元気ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
						水	84.00		麦	3.00		麦	1.70	
									水	87.00		水	78.00	
						たら	40.00		ぶたにく	30.00		ごま油	0.20	
						でん粉	4.00		ぶどう酒	2.00		ぶたにく	10.00	
						大豆白絞油	4.00		にんにく	0.30		にんにく	0.30	
						にんにく	0.20		サラダ油	1.00		ねぎ	5.00	
						しょうが	0.20		たまねぎ	40.00		サラダ油	1.00	
						コチジャン	0.60	5-2	にんじん	10.00		にんじん	10.00	
						清酒	1.50		ぶなしめじ	10.00		なると	5.00	
						みりん	0.80		マッシュルーム	10.00		ねぎ	7.00	
						ケチャップ	2.00		じゃがいも	40.00		中華スープスト	0.60	
						しょうゆ	1.10		パセリ	0.20		しょうゆ	0.80	
						水あめ	2.50		こしょう 混	0.03		食塩	0.20	
						ごま油	0.50		食塩	0.10		こしょう 混	0.03	
									コンソメゴール	0.60		ごま油	0.30	
						じゃがいも	50.00		ダイストマト	15.00				
						にんじん	5.00		ケチャップ	10.00		ぎょうざ	28.00	5-4
						きゅうり	15.00		デミグラス	4.00		大豆白絞油	3.50	
						ごま油	1.00		ハヤシフレ	7.00	5-3			
						穀物酢	1.50		植物シユレッド	5.00	4-11	にんじん	10.00	
						清酒	0.50		砂糖	0.50		ぶなしめじ	10.00	
						食塩	0.24		水	80.00		とうふ	30.00	
						こしょう 混	0.03					たまご	10.00	●
						砂糖	1.00		とりにく	10.00		ねぎ	10.00	
						しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		にら	7.00	
						たまねぎ	0.50		かぶ	35.00		わかめ	5.00	
									キャベツ	20.00		清酒	1.00	
						ワントンの皮	10.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.20	
						ぶたにく	10.00		かぶ葉	5.00		こしょう 混	0.02	
						清酒	1.00		粉末ローリエ	0.01		しょうゆ	0.80	
						にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60		中華スープスト	0.60	
						えのきたけ	10.00		食塩	0.30		水	120.00	
						なると巻	5.00		こしょう 混	0.03		水	1.00	
						ねぎ	10.00		しょうゆ	0.80		でん粉	0.50	
						もやし	20.00		水	120.00				
						チンゲンサイ	10.00					元気ヨーグルト	70.00	
						中華スープスト	0.40		だいず	3.00				
						水	120.00		煮干し	5.00		牛乳	206.00	
						こしょう 混	0.03							
						みそ	7.00		牛乳	206.00				
						ごま油	0.30							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日			5月13日			5月14日			5月15日			5月16日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
コーンピラフ 鶏肉のごまネーズ焼き カレースープ 河内晩柑 牛乳			春キャベツの和風ペペロンチーノ ポークビーンズ 煮干しとアーモンドのチーズせんべい 牛乳			ひじきごはん(鶏肉) ほっけの一夜干し 野菜の梅おかかあえ 豚汁 牛乳			ごまきな粉揚げパン 焼きビーフン 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳			ご飯(70g) ごまふりかけ(手づくり) 角揚げの辛味噌炒め★100g ●トマトとワンタン入り卵スープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		スパゲティ	45.00		こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00	
水	78.00		水	54.00		麦	1.70		水	25.00		水	84.00	
オリーブオ	0.50		にんにく	0.30		水	78.00		大豆白絞油	5.00				
とりにく	10.00		唐辛子	0.01		ひじき	2.00		きな粉	4.00		白炒りごま	1.70	
清酒	0.50		オリーブオ	2.00		とりにく	15.00		白炒りごま	3.00		ごま	1.70	
サラダ油	0.50		ベーコン	10.00		にんじん	10.00		砂糖	6.00		ちりめん	3.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		食塩	0.10		アーモンド	3.00	
たまねぎ	15.00		エリンギ 生	10.00		グリーンピー	5.00					糸削り節	1.00	
とうもろこし	10.00		キャベツ	30.00		砂糖	2.00		ビーフン	10.00		のり	0.50	
マッシュルーム	5.00		しょうゆ	1.60		しょうゆ	3.00		ぶたにく	15.00		しょうゆ	1.00	
コンソメゴール	0.60		食塩	0.30		清酒	1.00		にんにく	0.20		みりん	1.00	
ぶどう酒	0.50		昆布茶	0.50		みりん	1.00		しょうが	0.20		食塩	0.10	
食塩	0.30								サラダ油	1.00				
こしょう 混	0.02		ぶたにく	30.00		ほっけ	40.00		にんじん	10.00		なまあげ	40.00	
しょうゆ	0.80		ぶどう酒	1.00					たまねぎ	30.00		ぶたにく	10.00	
			サラダ油	1.00		キャベツ	20.00		たけのこ	10.00		清酒	1.00	
とりにく	40.00		にんじん	10.00		きゅうり	15.00		しいたけ	0.50		しょうが	0.20	
ねぎ	5.00		たまねぎ	30.00		もやし	15.00		いか	10.00		にんにく	0.20	
にんにく	0.50		じゃがいも	30.00		砂糖	1.50		キャベツ	20.00		トウバンジャ	0.10	
しょうが	0.50		いんげん豆	7.00		しょうゆ	1.00		にら	5.00		サラダ油	1.00	
食塩	0.10		さやいんげ	5.00		うめびしお	1.50		砂糖	0.20		にんじん	10.00	
こしょう 混	0.03		ウスターソース	0.80		糸削り節	0.10		オイスター	1.00		たまねぎ	30.00	
しょうゆ	1.60		ケチャップ	10.00					食塩	0.10		チンゲンサイ	10.00	
ノンエッグマヨ	4.00		砂糖	0.10		ぶたにく	10.00		しょうゆ	2.00		テンメンジャン	1.50	
砂糖	0.24		コンソメゴール	0.60		サラダ油	1.00		こしょう	0.02		みそ	1.50	
ごま油	0.80		食塩	0.30		ごぼう	10.00		ごま油	0.50		しょうゆ	1.30	
白炒りごま	1.70		こしょう 混	0.02		にんじん	10.00					砂糖	0.30	
			水	110.00		こんにゃく	10.00		とりにく	10.00		でん粉	0.50	
ウィンナー	10.00					だいこん	10.00		にんにく	0.30		水	1.00	
清酒	0.50		煮干し	3.00		じゃがいも	20.00		トウバンジャ	0.20		ごま油	0.50	
にんじん	10.00		アーモンド	4.00		とうふ	20.00		サラダ油	1.00				
たまねぎ	20.00		チーズ	8.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		ワンタンの皮	5.00	
じゃがいも	20.00		トレー	1.00		小松菜	10.00		だいこん	30.00		とりにく	10.00	
キャベツ	20.00					サバ節	2.00		がなしめじ	10.00		たまご	20.00	●
小松菜	10.00		牛乳	206.00		水	110.00		もやし	20.00		トマト	30.00	
水	120.00					みそ	4.00		わかめ	5.00		ねぎ	15.00	
コンソメゴール	0.60					みそ	4.00		チンゲンサイ	10.00		水	120.00	
カレー粉	0.30								水	120.00		中華スープスト	0.60	
しょうゆ	0.80					牛乳	206.00		中華スープスト	0.60		しょうゆ	0.80	
食塩	0.30								食塩	0.20		食塩	0.20	
									こしょう 混	0.01		こしょう 混	0.02	
河内晩柑	77.50								しょうゆ	0.80		ごま油	0.30	
	206.00								牛乳	206.00				
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			5月20日			5月21日			5月22日			5月23日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
グリンピースご飯 肉豆腐 大根の味噌汁★ 甘夏 牛乳			キムチ焼きうどん さつまいもとなッツのかりんとう揚げ 大根とわかめのスープ 牛乳			ご飯(70g) 鰯の塩糀焼き ひじきの炒め煮 じゃが芋のみそ汁★ 牛乳			コッペパン(50g) ミートポテト チキンヌードルスープ ひとくちゼリー 牛乳			菜めし 肉じゃが 厚揚げのみそ汁 河内晩柑 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		国内産小麦うどん	100.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
水	91.00		ぶたにく	20.00		水	84.00		水	25.00		麦	1.70	
グリンピース	5.00		清酒	1.00								水	84.00	
食塩	0.40		キムチ	8.00	5-5	あじ	40.00		じゃがいも	70.00		菜めし	1.70	5-7
清酒	1.00		サラダ油	1.00		塩糀	2.00	5-6	大豆白絞油	3.00		白炒りごま	1.70	
			にんじん	10.00					大豆たんぱく繊維	5.00				
押し豆腐	60.00		しいたけ	0.50		ひじき	3.00		ぶたにく	20.00		ぶたにく	20.00	
ぶたにく	30.00		たまねぎ	20.00		大豆	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
たまねぎ	30.00		もやし	20.00		こんにゃく	20.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.50	
ぶなしめじ	10.00		キャベツ	20.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00		じゃがいも	70.00	
にんじん	10.00		中華スープスト	0.40		スライスさつま	10.00		たまねぎ	40.00		たまねぎ	30.00	
ねぎ	10.00		しょうゆ	0.80		グリンピー	5.00		マッシュルーム	10.00		にんじん	10.00	
だしじる	30.00		食塩	0.10		サラダ油	1.00		パセリ	0.50		こんにゃく	20.00	
しょうゆ	4.00		こしょう 混	0.03		砂糖	1.00		コンソメゴール	0.60		さやえんどう	5.00	
砂糖	1.00		ごま油	0.50		しょうゆ	3.00		デミグラス	5.00		砂糖	1.00	
みりん	1.00		糸削り節	0.70		みりん	2.00		トマトピュー	5.00		みりん	2.00	
清酒	1.00					だしじる	10.00		ケチャップ	5.00		しょうゆ	3.00	
			さつまいも 塊	35.00					中濃ソース	0.40		だしじる	10.00	
にんじん	10.00		大豆白絞油	5.00		にんじん	10.00		食塩	0.30				
だいこん	30.00		煮干し	3.00		たまねぎ	20.00		こしょう 混	0.02		にんじん	10.00	
あぶらあげ	5.00		カシューナッツ	5.00		じゃがいも	30.00					たまねぎ	20.00	
えのきたけ	10.00		だいず	10.00		あぶらあげ	5.00		スパゲティ	10.00		えのきたけ	10.00	
わかめ	5.00		砂糖	1.50		ねぎ	10.00		とりにく	10.00		なまあげ	30.00	
ねぎ	10.00		しょうゆ	1.50		わかめ	5.00		清酒	1.00		わかめ	5.00	
小松菜	10.00		清酒	0.50		小松菜	10.00		にんにく	0.20		小松菜	10.00	
サバ節	3.00		白炒りごま	1.70		みそ	4.00		サラダ油	1.00		みそ	4.00	
水	120.00					みそ	4.00		にんじん	10.00		みそ	4.00	
みそ	8.00		とりにく	10.00		サバ節	1.70		たまねぎ	30.00		サバ節	3.00	
			にんにく	0.30		水	120.00		セロリー	5.00		水	120.00	
甘夏	50.00		ごま油	1.00					小松菜	10.00				
			にんじん	10.00		牛乳	206.00		水	130.00		河内晩柑	50.00	
牛乳	206.00		だいこん	25.00					コンソメゴール	0.60				
			ぶなしめじ	10.00					食塩	0.30		牛乳	206.00	
			もやし	15.00					こしょう	0.01				
			わかめ	5.00					しょうゆ	0.80				
			なると	5.00										
			チンゲンサイ	10.00					ピーチゼリー	23.00				
			中華スープスト	0.60										
			水	120.00					牛乳	206.00				
			食塩	0.20										
			こしょう 混	0.03										
			しょうゆ	0.80										
			牛乳	206.00										

