

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	11月4日	火曜日	11月5日	水曜日	11月6日	木曜日	11月7日	金曜日	
			御飯(麦入)70g 鱈の韓国風味噌煮 チャブチェ(韓国炒め物) ●ニラ玉スープ 牛乳		サフランライスのミートソースかけ 塩豚とじゃが芋のスープ 元気ヨーグルト 牛乳		チゲ鍋うどん ●生揚げの中華煮 かみかみナッツごぼう 牛乳		青ネギチャーハン★ 揚げぎょうざ 鶏肉とキャベツの白湯スープ みかん(冬) 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00	
			麦	3.00		麦	1.70		トウバンジャ	0.30	
			水	87.60		水	84.00		にんにく	0.50	
						ライスクック	0.80	10-6	しょうが	0.50	
			さば	40.00		ぶたにく	30.00		ぶたにく	20.00	
			にんにく	0.20		ぶどう酒	1.00		清酒	0.50	
			しょうが	4.00		にんにく	0.30		サラダ油	0.50	
			ねぎ	10.00		しょうが	0.30		キムチ	7.00	
			デンメンジャン	6.00		オリーブオ	1.00		にんじん	10.00	
			みそ	4.00		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00	
			砂糖	0.70		たまねぎ	40.00		はくさい	15.00	
			しょうゆ	0.75		マッシュルーム	10.00		もやし	15.00	
			清酒	3.50		大豆たんぱく織	5.00		ねぎ	10.00	
			みりん	1.50		トマトピュー	10.00		チンゲンサイ	10.00	
			水	5.00		ケチャップ	10.00		中華スープスト	0.30	
						デミグラス	5.00		水	120.00	
			はるさめ	8.00		ウスターソース	0.80		みそ	5.00	
			ぶたにく	10.00		パプリカ	0.05		しょうゆ	1.50	
			にんにく	0.30		粉末ローリエ	0.03		食塩	0.10	
			しょうが	0.30		ナツメグ 粉	0.03		こしょう 混	0.01	
			サラダ油	1.00		スパイス	0.03		こま油	0.50	
			にんじん	10.00		オールスパイス	0.03				
			たけのこ	15.00		コンソメゴール	0.60		なまあげ	35.00	
			たまねぎ	20.00		食塩	0.20		うすら卵	20.00	●
			しいたけ	0.50		こしょう 混	0.03		しょうが	0.50	
			キャベツ	20.00		水	5.00		にんにく	0.40	
			チンゲンサイ	10.00					とりにく	10.00	
			中華スープスト	0.30		ぶたにく	20.00		にんにく	0.20	
			清酒	1.00		食塩	0.20		しょうが	0.20	
			オイスター	2.00		にんじん	10.00		こま油	1.00	
			食塩	0.10		たまねぎ	25.00		にんじん	10.00	
			こしょう 混	0.02		じゃがいも	20.00		キャベツ	20.00	
			こま油	0.50		かぶ	15.00		もやし	20.00	
						かぶ葉	5.00		スライスさ	10.00	
			にんじん	10.00		小松菜	10.00		どうもちこし	5.00	
			ほんしめじ	10.00		コンソメゴール	0.60		ねぎ	10.00	
			なると巻	5.00		水	120.00		チンゲンサイ	10.00	
			とうふ	30.00		食塩	0.30		白湯	3.40	
			わかめ	5.00		こしょう 混	0.03		こしょう 混	0.03	
			にら	8.00		しょうゆ	0.80		しょうゆ	0.80	
			たまご	10.00	●				水	120.00	
			中華スープスト	0.60		元気ヨーグルト	70.00		みかん	80.00	
			しょうゆ	0.80					牛乳	206.00	
			食塩	0.20		牛乳	206.00				
			こしょう 混	0.03							
			白炒りごま	1.70							
			でん粉	0.50							
			水	1.00							
			水	120.00							
			牛乳	206.00							
	</										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日 月曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
ご飯(70g) 鮭の塩焼き キャベツとハムのサラダ なめこみそ汁 牛乳			ピザトースト ごまドレサラダ ●かぶの洋風かき玉スープ★ ひとくちゼリー 牛乳			舞茸ごはん 田舎汁 里芋の味噌がらめ★90g みかん(冬) 牛乳			きのこペンネ(ペースト使用) 白菜スープ ●チョコデニッシュ 牛乳			大豆入りひじきご飯(2年道徳) ししゃもの南蛮漬け 切り干し大根の煮物 大根の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00		マカロニ	45.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	25.00		麦	2.00		水	60.00		麦	1.50	
さけ	40.00		ベーコン	8.00		水	77.00		とりにく	20.00		水	78.00	
サラダ油	1.00		オリーブオ	0.50		とりにく	10.00		清酒	1.00		とりにく	10.00	
			たまねぎ	15.00		ごぼう	10.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00	
ロースハム	10.00	11-2	マッシュルーム	5.00		にんじん	5.00		オリーブオ	1.00		芽ひじき	0.50	
キャベツ	30.00		ピーマン	3.00		まいたけ	10.00		にんじん	10.00		大豆	5.00	
えだまめ	5.00		ピザソース	8.00	11-3	サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		えだまめ	5.00	
とうもろこし	10.00		ケチャップ	5.00		しょうゆ	2.00		ほんしめじ	10.00		砂糖	2.00	
しょうゆ	0.80		チーズ	19.00		砂糖	1.00		えのきたけ	10.00		みりん	1.00	
穀物酢	2.00					清酒	1.00		エリンギ 生	10.00		しょうゆ	3.00	
砂糖	0.50		ぶたにく	20.00		みりん	1.00		小松菜	5.00		清酒	0.50	
食塩	0.20		しょうが	0.30		食塩	0.20		しょうゆ	1.60				
こしょう 混	0.02		にんにく	0.30		とりにく	10.00		食塩	0.15		ししゃも	20.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	0.80		清酒	0.50		こしょう 混	0.03		でん粉	2.00	
			にんじん	10.00		サラダ油	1.00		昆布茶	0.60		大豆白絞油	2.00	
なめこ	15.00		もやし	30.00		にんじん	10.00		ベーコン	5.00		ねぎ	10.00	
あぶらあげ	5.00		とうもろこし	10.00		だいにん	10.00		にんじん	10.00		唐辛子	0.01	
とうふ	30.00		小松菜	5.00		こんにゃく	10.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.50	
もやし	20.00		しょうゆ	0.80		しいたけ	0.50		はくさい	20.00		穀物酢	2.50	
ねぎ	10.00		穀物酢	1.60		あぶらあげ	5.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00	
わかめ	5.00		食塩	0.10		とうふ	30.00		じゃがいも	20.00		清酒	2.00	
みそ	8.00		こしょう 混	0.03		ねぎ	10.00		小松菜	10.00				
サバ節	3.00		砂糖	0.50		小松菜	10.00		コンソメゴール	0.60		切干大根	7.00	
水	120.00		白炒りごま	1.70		サバ節	3.00		食塩	0.30		にんじん	10.31	
			こま油	0.50		水	120.00		こしょう 混	0.03		しいたけ	0.50	
牛乳	206.00		とりにく	10.00		食塩	0.40		しょうゆ	0.80		こんにゃく	10.00	
			清酒	0.50		しょうゆ	1.60		水	97.50		サラダ油	1.00	
			セロリー	5.00		みりん	0.50					スライスさ	10.00	
			にんじん	10.00					チョコチップ	5.00	11-4	砂糖	1.60	
			たまねぎ	20.00		さといも	80.00		デニッシュ	45.00	●11-5	しょうゆ	2.40	
			キャベツ	20.00		でん粉	4.00					清酒	0.50	
			かぶ	20.00		大豆白絞油	4.00		牛乳	206.00		みりん	0.80	
			たまご	10.00	●	みそ	2.50					だしじる	5.00	
			かぶ葉	5.00		しょうゆ	2.00					白炒りごま	1.70	
			粉末ローリエ	0.03		砂糖	3.00							
			コンソメゴール	0.60		水あめ	3.00					だいにん	30.00	
			食塩	0.30		白炒りごま	1.70					とうふ	30.00	
			こしょう 混	0.03								あぶらあげ	5.00	
			しょうゆ	0.80		みかん	80.00					わかめ	5.00	
			水	120.00		牛乳	206.00					小松菜	10.00	
												ねぎ	10.00	
			みかんゼリー	23.00								サバ節	3.00	
												水	120.00	
			牛乳	206.00								みそ	8.00	
												牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
わかめごはん 鶏の唐揚げ キャベツとコーンの野菜炒め じゃが芋のみそ汁 牛乳			みりんスイートポテトトースト 米粉の豆乳クリームパ ツナとわかめのサラダ はやか 牛乳			枝豆ごはん かぼちゃコロッケ ひじきの炒め煮 白菜のみそ汁 牛乳			チキンとしめじの豆乳クリームパ ジュリエット(千切り)スープ キャラメルポテト★ 牛乳			カレーライス1/3 わかめスープ お米のムース 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		食パン	50.00		こめ	65.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	25.00		水	74.00		水	45.00		麦	1.70	
ワカメごはん	1.70		さつまいも 塊	30.00		食塩	0.30		とりにく	15.00		水	84.00	
白炒りごま	1.70		さつまいも	10.00		みりん	1.30		にんにく	0.30		ぶたにく	30.00	
とりにく	40.00		バター	3.00		えだまめ	10.00		オリーブオ	1.00		ぶどう酒	1.00	
しょうが	0.20		みりん	10.00		昆布	0.20		にんじん	10.00		にんにく	0.40	
しょうゆ	2.50		牛乳	4.00					たまねぎ	20.00		しょうが	0.40	
清酒	0.65		砂糖	1.00		かぼちゃ	20.00		ぶなしめじ	15.00		サラダ油	1.00	
でん粉	3.00					かぼちゃ	20.00		ゆば	5.00		にんじん	10.00	
小麦粉	1.00		とりにく	10.00		じゃがいも	20.00		ほうれんそう	10.00		たまねぎ	40.00	
大豆白絞油	4.00		清酒	1.00		ぶたにく	10.00		とうにゅう	25.00		じゃがいも	40.00	
			サラダ油	0.50		サラダ油	0.50		水	25.00		グリーンピー	5.00	
			にんじん	10.00		にんじん	5.00		食塩	0.30		ケチャップ	5.00	
キャベツ	30.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00		こしょう 混	0.03		チャツネ	2.00	
とうもろこし	10.00		ぶなしめじ	10.00		ピーマン	5.00		しょうゆ	0.50		ウスターソース	0.80	
ほうれんそう	10.00		じゃがいも	20.00		マッシュポテト	3.00	11-7	植物ジュレド	2.00		カレーウ	6.00	
食塩	0.20		とうもろこし	10.00		食塩	0.20		昆布茶	0.60		小麦粉	3.00	
こしょう 混	0.02		とうもろこし	10.00		こしょう 混	0.02					サラダ油	3.00	
中華スープスト	0.30		小松菜	10.00		コンソメゴール	0.20		ベーコン	8.00		カレー粉	0.30	
サラダ油	1.00		とうにゅう	40.00		水	7.00		ぶどう酒	0.50		食塩	0.30	
			米粉	4.00		小麦粉	7.00		サラダ油	0.50		コンソメゴール	0.60	
にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60		パン粉	7.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.03	
だいこん	10.00		水	60.00		大豆白絞油	3.00		たまねぎ	20.00		パプリカ	0.05	
とうふ	20.00		食塩	0.30		ウスターソース	2.00		キャベツ	30.00		ガラムマサラ	0.03	
じゃがいも	30.00		こしょう 混	0.02		中濃ソース	2.00		とうもろこし	10.00		マサラマイルド	0.05	
もやし	10.00		豆乳バター	2.00					コンソメゴール	0.60		オールスパイス	0.05	
わかめ	5.00					ひじき	3.00		水	120.00		粉末ローリエ	0.05	
あぶらあげ	5.00		ツナ	10.00		とりにく	10.00		食塩	0.30		水	80.00	
みそ	8.00		海草サラダ	0.50		サラダ油	1.00		しょうゆ	0.80				
サバ節	3.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.02		とりにく	10.00	
水	120.00		きゅうり	20.00		ごぼう	15.00		粉末ローリエ	0.01		清酒	1.00	
			キャベツ	20.00		こんにゃく	20.00					にんじん	10.00	
牛乳	206.00		しょうゆ	2.00		砂糖	1.50		さつまいも 塊	60.00		たまねぎ	30.00	
			穀物酢	2.00		しょうゆ	3.00		大豆白絞油	6.00		マッシュルーム	10.00	
			砂糖	0.50		みりん	1.00		砂糖	4.00		とうもろこし	10.00	
			こしょう 混	0.02		だしじる	5.00		バター	1.00		とうふ	20.00	
			オリーブオ	0.50					生クリーム	2.00		小松菜	10.00	
						ぶたにく	10.00		牛乳	2.00		コンソメゴール	0.60	
			はるか	45.00		にんじん	10.00					水	120.00	
						はくさい	20.00		牛乳	206.00		食塩	0.30	
			牛乳	206.00		まいたけ	10.00					こしょう 混	0.02	
						なす	15.00					しょうゆ	0.80	
						あぶらあげ	5.00							
						かぶ	15.00					お米のムース(	30.00	11-6
						かぶ葉	5.00							
						わかめ	5.00					牛乳	206.00	
						みそ	8.00							
						サバ節	3.00							
						水	120.00							
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
御飯(麦入)70g 鰯の蒲焼き 和風和え(油揚げ) 流山みりんのみそ汁 牛乳			ご飯(70g) のりの佃煮 いり鶏 かぶの味噌汁 牛乳			五目旨煮麺 鶏肉とカシューナッツの炒め物★80g フルーツヨーグルト 牛乳			キャロットピラフ コーンポテト ちーばくんシチュー はやか 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	70.00		こめ	65.00	
			麦	3.00		水	84.00		ぶたにく	10.00		麦	1.50	
			水	84.00					しょうが	0.40		キャロットジュ	30.00	
						のり	2.00		にんにく	0.40		水	48.00	
			いわし	40.00		だしじる	15.00		清酒	1.00		ウィンナー	15.00	
			大豆白絞油	4.00		砂糖	1.50		サラダ油	1.00		清酒	1.50	
			しょうが	0.50		しょうゆ	3.50		いか	10.00		オリーブオ	1.00	
			砂糖	2.50		みりん	3.00		スライスさ	10.00		にんじん	10.00	
			しょうゆ	3.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		たまねぎ	15.00	
			みりん	1.50					たまねぎ	20.00		エリンギ 生	10.00	
			清酒	2.00		とりにく	20.00		はくさい	20.00		ピーマン	5.00	
						清酒	0.50		ねぎ	10.00		赤ピーマン	5.00	
			あぶらあげ	5.00		ごま油	1.00		チンゲンサイ	10.00		コンソメゴール	0.60	
			にんじん	5.00		にんじん	10.00		水	120.00		食塩	0.30	
			キャベツ	15.00		ごぼう	10.00		食塩	0.40		こしょう 混	0.03	
			もやし	15.00		こんにゃく	10.00		こしょう 混	0.03		しょうゆ	0.80	
			小松菜	10.00		れんこん	10.00		しょうゆ	1.60				
			しょうゆ	1.50		さといも	30.00		中華スープスト	0.60		じゃがいも	60.00	
			砂糖	1.00		カットちくわ	10.00		ごま油	0.50		ベーコン	5.00	
			清酒	1.00		ほんしめじ	10.00		でん粉	2.00		どうもろこし	10.00	
						さやいんげ	5.00		水	2.00		パセリ	0.10	
			にんじん	10.00		砂糖	1.00					食塩	0.20	
			あぶらあげ	5.00		みりん	1.50		とりにく	30.00		こしょう 混	0.02	
			はくさい	25.00		しょうゆ	3.00		しょうが	0.30		コンソメゴール	0.40	
			ぶなしめじ	10.00		だしじる	5.00		清酒	1.00		バター	2.00	
			さといも	25.00					しょうゆ	1.00		牛乳	5.00	
			ねぎ	10.00		にんじん	10.00		でん粉	3.00				
			小松菜	10.00		きざみあげ	5.00		大豆白絞油	3.00		とりにく	15.00	
			酒かす	2.00		さつまいも 塊	20.00		カシューナッツ	8.00		さつまいも 塊	20.00	
			みりん	9.00		とうふ	20.00		さつまいも 塊	40.00		たまねぎ	20.00	
			みそ	8.00		かぶ	30.00		ピーマン	5.00		にんじん	10.00	
			昆布	0.50		かぶ葉	5.00		砂糖	1.50		かぶ	20.00	
			サバ節	3.00		ねぎ	5.00		しょうゆ	2.00		かぶ葉	5.00	
			水	120.00		サバ節	3.00		清酒	1.00		小松菜	10.00	
						水	120.00					水	30.00	
			牛乳	206.00		みそ	8.00		みかん缶詰	15.00		コンソメゴール	0.60	
									パイン	15.00		食塩	0.30	
						牛乳	206.00		黄桃缶	15.00		こしょう 混	0.03	
									りんご缶詰	15.00		小麦粉	5.00	
									アセロラ	30.00		豆乳バター	5.00	
									ヨーグルト	40.00		みそ	2.00	
									砂糖	2.00		とうにゅう	50.00	
									牛乳	206.00		はるか	45.00	
												牛乳	206.00	