

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						吹き寄せおこわ 焼きししゃも 野菜あえ(白ごま) 豆乳みそ汁★ 牛乳			カレー南蛮うどん(小松菜) ●大豆と鶏肉の甘辛煮 じゃがもち 牛乳			青ねぎ入りマーボー茄子丼 春雨スープ フルーツヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	35.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	65.00	
						もち米	35.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
						しょうゆ	0.50		清酒	2.00		なす	40.00	
						清酒	1.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	4.00	
						水	70.00		たまねぎ	30.00		ぶたにく	15.00	
						とりにく	10.00		なると巻	5.00		しょうが	0.30	
						清酒	1.00		ねぎ	10.00		にんにく	0.30	
						にんじん	10.00		小松菜	10.00		トウバンジャ	0.30	
						ごぼう	10.00		サバ節	3.00		サラダ油	1.00	
						あぶらあげ	5.00		水	120.00		デンメンジャン	3.00	
						ほんしめじ	10.00		カレールウ	8.00		みそ	3.00	
						生むき栗1/4	10.00		食塩	0.15		砂糖	0.20	
						砂糖	1.50		みりん	2.00		しょうゆ	3.00	
						しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.60		にんじん	10.00	
						食塩	0.10					たまねぎ	30.00	
						みりん	1.00		とりにく	20.00		ほんしめじ	10.00	
									清酒	1.00		ねぎ	15.00	
						ししゃも	20.00		にんじん	10.00		でん粉	3.00	
									ごぼう	15.00		水	5.00	
						キャベツ	20.00		大豆	10.00		ごま油	0.50	
						もやし	15.00		ぶなしめじ	10.00				
						小松菜	10.00		うずら卵	20.00	●	とりにく	10.00	
						にんじん 根、	5.00		絹さや	5.00		にんじん	10.00	
						白炒りごま	1.70		しょうが	0.50		たまねぎ	20.00	
						砂糖	1.00		しょうゆ	2.00		もやし	20.00	
						しょうゆ	1.50		砂糖	0.50		とうふ	20.00	
									みりん	1.00		春雨	5.00	
						ぶたにく	10.00		だしじる	5.00		わかめ	5.00	
						清酒	0.50					チンゲンサイ	10.00	
						サラダ油	1.00		じゃがいも	80.00		しょうゆ	0.80	
						にんじん	10.00		でん粉	6.50		食塩	0.20	
						こんにゃく	10.00		食塩	0.10		こしょう 混	0.03	
						たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		中華スープスト	0.60	
						じゃがいも	30.00		しょうゆ	2.00		水	120.00	
						小松菜	10.00		みりん	1.00				
						とうにゅう	15.00		砂糖	1.00		みかん缶詰	15.00	
						みそ	7.50		のり	0.50		パイナップル	15.00	
						サバ節	3.00					黄桃缶	15.00	
						しょうゆ	0.80		牛乳	206.00		りんご缶詰	15.00	
						水	105.00					アロエ	10.00	
												ヨーグルト	30.00	
						牛乳	206.00					砂糖	1.50	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日 月曜日			10月7日 火曜日			10月8日 水曜日			10月9日 木曜日			10月10日 金曜日		
●五目ずし ゆばのすまし汁 みたらし団子 大豆小魚 牛乳			きのこピラフ 豆腐ハンバーグ さつま芋の米粉スープ 牛乳			ご飯(70g) 鰹の菜味ソースかけ 三色ナムル 鶏つくねと冬瓜のスープ 牛乳			白みりんトースト 秋の香りシチュー コーンサラダ ひとくちゼリー 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	70.00		食パン	50.00				
麦	2.00		麦	2.00		水	84.00		水	25.00				
水	78.00		オリーブ油	0.50					バター	4.00				
穀物酢	8.00		水	78.00		かつお	40.00		白炒りごま	3.40				
食塩	0.24		ベーコン	5.00		でん粉	4.00		みりん	10.00				
砂糖	4.50		オリーブ油	0.50		大豆白絞油	4.00							
とりにく	15.00		にんじん	5.00		ねぎ	10.00		とりにく	20.00				
しいたけ	0.70		たまねぎ	20.00		にんにく	0.30		サラダ油	1.00				
かんぴょう	3.00		ほんしめじ	8.00		しょうが	0.30		生むき栗1/4	10.00				
にんじん	10.00		マッシュルーム	8.00		唐辛子	0.05		にんじん	10.00				
たけのこ	15.00		コンソメゴール	0.60		砂糖	2.00		たまねぎ	30.00				
砂糖	2.00		しょうゆ	0.80		しょうゆ	3.00		ふなしめじ	10.00				
しょうゆ	3.00		食塩	0.30		穀物酢	1.50		じゃがいも	20.00				
みりん	1.00		こしょう 混	0.03		清酒	1.00		さつまいも 塊	20.00				
白炒りごま	1.70		パセリ	0.50					食塩	0.30				
たまご	10.00	●				にんじん	10.00		こしょう 混	0.03				
			とりにく	40.00		もやし	25.00		コンソメゴール	0.60				
ゆば	8.00		凍りとうふ	3.00		小松菜	15.00		小麦粉	5.00				
なると巻	5.00		にんにく	0.50		ごま油	0.50		豆乳バター	5.00				
にんじん	10.00		しょうが	0.50		しょうゆ	2.00		とうにゅう	50.00				
えのきたけ	10.00		サラダ油	1.00		食塩	0.20		水	50.00				
とうふ	30.00		にんじん	10.00		砂糖	0.40		植物シユレツド	5.00				
小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		豆板醤	0.10							
サバ節	3.00		パン粉 乾燥	2.00		白炒りごま	1.70		キャベツ	20.00				
昆布	0.30		とうにゅう	4.00					きゅうり	10.00				
水	120.00		食塩	0.15		つくね	30.00	10-1	にんじん	10.00				
しょうゆ	1.60		コンソメゴール	0.30		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00				
食塩	0.40		こしょう 混	0.03		しいたけ	0.50		サラダ油	1.00				
清酒	1.00		ケチャップ	4.00		とうがん	30.00		しょうゆ	0.80				
			中濃ソース	2.00		ねぎ	10.00		穀物酢	2.00				
煮込みもち	35.00		砂糖	0.30		チンゲンサイ	10.00		砂糖	0.50				
しょうゆ	2.00					しょうが	0.30		食塩	0.30				</

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 月曜日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
			ご飯(70g) エコふりかけ(手づくり)★20g 塩肉じゃが★120g 大根の味噌汁 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮★ ひじきの炒め煮 野菜のごま汁 牛乳			上海焼きそば 中華スープ 白玉みつまめ 大豆小魚 牛乳			豚肉とごぼうの和風カレーライス わかめスープ ひとくちゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00	
			水	84.00		麦	3.00		ぶたにく	15.00		麦	2.00	
						水	87.60		清酒	1.00		水	86.40	
			糸削り節	1.00					ねぎ	5.00		ぶたにく	30.00	
			ちりめん	4.00		さば	40.00		ラー油	0.20		にんにく	0.50	
			白炒りごま	2.00		しょうが	5.00		サラダ油	2.00		しょうが	0.50	
			アーモンド	2.00		ねぎ	10.00		むきえび	15.00		ぶどう酒	1.00	
			砂糖	2.00		梅干	0.50		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
			しょうゆ	3.00		みそ	6.00		キャベツ	30.00		ごぼう	10.00	
			みりん	1.00		砂糖	2.00		ザーサイ	10.00	10-2	にんじん	10.00	
			清酒	1.00		しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	40.00	
			食塩	0.05		清酒	2.50		しょうゆ	1.00		じゃがいも	30.00	
						みりん	3.00		食塩	0.30		小松菜	10.00	
			じゃがいも	70.00		水	25.00		こしょう 混	0.03		ウスターソース	1.00	
			ぶたにく	15.00					オイスター	2.00		ケチャップ	4.00	
			清酒	1.00		とりにく	10.00		中華スープスト	0.20		チャツネ	5.00	
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		ごま油	0.50		カレールウ	6.00	
			たまねぎ	20.00		にんじん	10.00					小麦粉	3.00	
			にんじん	10.00		こんにゃく	20.00		とりにく	10.00		カレー粉	0.30	
			こんにゃく	15.00		ひじき	3.00		にんじん	10.00		サラダ油	3.00	
			いんげん	5.00		さつまあげ	10.00		メンマ	5.00	10-3	ガラムマサラ	0.05	
			食塩	0.30		グリーンピー	5.00		しいたけ	0.80		マサラマイルド	0.05	
			砂糖	1.00		砂糖	2.00		もやし	20.00		オールスパイス	0.05	
			みりん	1.50		みりん	1.00		ねぎ	10.00		パプリカ	0.05	
			こしょう 混	0.03		しょうゆ	3.00		チンゲンサイ	10.00		粉末ローリエ	0.03	
			しょうゆ	0.80		だしじる	5.00		水	120.00		水	80.00	
			だしじる	5.00					中華スープスト	0.60		コンソメゴール	0.60	
						ぶたにく	10.00		食塩	0.20		食塩	0.30	
						清酒	1.00		こしょう	0.02		こしょう 混	0.05	
			にんじん	10.00		ごま油	0.50		清酒	1.00				
			だいこん	30.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		にんじん	10.00	
			とうふ	30.00		ごぼう	10.00		白炒りごま	1.70		たまねぎ	30.00	
			あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00					マッシュルーム	10.00	
			わかめ	5.00		キャベツ	20.00		白玉餅	30.00		とうもろこし	10.00	
			ねぎ	15.00		えのきたけ	10.00		寒天	10.00		わかめ	5.00	
			サハ節	3.00		小松菜	10.00		みかん缶詰	15.00		小松菜	10.00	
			水	120.00		サハ節	3.00		黄桃缶	15.00		コンソメゴール	0.60	
			みそ	8.00		水	120.00		りんご缶詰	15.00		水	100.00	
						みりん	0.50		パイナップル	15.00		食塩	0.30	
			牛乳	206.00		みそ	8.00		レッドピース	3.00		こしょう 混	0.01	
						白炒りごま	1.70		砂糖	3.00		しょうゆ	0.80	
									水	30.00				
						牛乳	206.00					ゼリーアセロラ	23.00	
									だいず	3.00				
									煮干し	5.00		牛乳	206.00	
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 月曜日			10月21日 火曜日			10月22日 水曜日			10月23日 木曜日			10月24日 金曜日		
豚肉と小松菜の混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ みそけんちん汁 牛乳			コッペパン(50g) なすのミートグラタン 白菜とベーコンのスープ ひとくちゼリー 牛乳			ご飯(70g) いわしの甘露煮 切り干し大根の煮物★60g キャベツのみそ汁 牛乳			ごまうどん ●ひじきと角揚げの炒め煮 米粉のりんごケーキ 牛乳			キンパ風混ぜご飯 しゅうまい 青ねぎスープ フルーツ豆乳デザート 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	65.00	
麦	2.00		水	25.00		水	84.00		とりにく	15.00		麦	2.00	
水	78.00								にんじん	10.00		水	80.40	
ぶたにく	20.00		なす	25.00		いわし	40.00		ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	10.00	
清酒	1.00		大豆白絞油	2.00		ねぎ	10.00		あぶらあげ	5.00		にんにく	0.03	
サラダ油	1.00		マカロニ	20.00		しょうが	2.50		ねぎ	10.00		ごま油	1.00	
にんじん	10.00		水	10.00		砂糖	4.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
あぶらあげ	5.00		ぶたにく	20.00		清酒	4.00		白炒りごま	1.70		たくあん	5.00	10-4
小松菜	15.00		ぶどう酒	1.00		しょうゆ	6.00		サバ節	3.00		キムチ	5.00	
砂糖	1.00		サラダ油	1.00		みりん	3.00		水	120.00		小松菜	10.00	
しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		みかんジュース	1.20		みりん	2.50		中華スープスト	0.20	
白炒りごま	1.70		たまねぎ	40.00		昆布	0.30		しょうゆ	3.00		砂糖	1.00	
			マッシュルーム	10.00		水	20.00		食塩	0.30		清酒	1.00	
カットちくわ	25.00		大豆たんぱく繊維	5.00								コチジャン	1.50	
あおのり	0.33		植物シユレツド	10.00		サラダ油	1.00		ぶたにく	15.00		しょうゆ	1.50	
小麦粉	5.00		水	10.00		切干大根	7.00		ひじき	2.00		食塩	0.10	
水	5.00		コンソメゴール	0.30		こんにゃく	10.00		なまあげ	40.00		白炒りごま	1.70	
大豆白絞油	1.95		デミグラス	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
			トマトピュー	5.00		しいたけ	0.50		こんにゃく	10.00		しゅうまい	30.00	10-5
とりにく	10.00		ケチャップ	5.00		スライスさつま	10.00		うずら卵	20.00	●			
清酒	1.00		中濃ソース	0.80		白炒りごま	1.70		サラダ油	0.50		とりにく	10.00	
ごま油	0.50		食塩	0.10		砂糖	1.50		だしじる	5.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		こしょう 混	0.02		しょうゆ	3.00		清酒	1.00		えのきたけ	10.00	
ごぼう	10.00					清酒	1.00		しょうゆ	3.00		とうふ	30.00	
だいこん	10.00		ベーコン	5.00		みりん	1.00		みりん	4.00		かぶ	20.00	
こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		だしじる	7.00					なると巻	5.00	
さといも	20.00		たまねぎ	20.00					米粉	20.00		ねぎ	10.00	
とうふ	20.00		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00		ベーキングパウ	0.60		水	120.00	
小松菜	10.00		ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	30.00		とうにゅう	10.00		中華スープスト	0.60	
みそ	8.00		はくさい	20.00		キャベツ	30.00		サラダ油	3.00		食塩	0.20	
サバ節	3.00		小松菜	10.00		えのきたけ	10.00		砂糖	7.00		こしょう 混	0.03	
水	120.00		水	120.00		あぶらあげ	5.00		りんご	15.00		しょうゆ	0.80	
			コンソメゴール	0.60		小松菜	10.00		りんご缶詰	20.00		でん粉	0.50	
牛乳	206.00		食塩	0.30		わかめ	5.00		ベーキングトレ	1.00		水	1.00	
			こしょう 混	0.02		みそ	8.00							
			しょうゆ	0.80		サバ節	3.00		牛乳	206.00		やわらか豆乳デ	50.00	
						水	120.00					洋梨缶	15.00	
			ゼリーりんご	23.00								みかん缶詰	15.00	
						牛乳	206.00					黄桃缶	15.00	
			牛乳	206.00								パイ	15.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日 月曜日			10月28日 火曜日			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日			10月31日 金曜日		
●中華丼 わかめと豆腐のスープ 大豆小魚 元氣ヨーグルト 牛乳			きなこ揚げパン 肉と野菜のごまドレッシング ポトフ 牛乳			チキンピラフ 白身魚のみそマヨネーズ焼き レンズ豆とトマトのスープ 黒糖大豆 牛乳			サフランライスのホワイトソースかけ★12 海藻サラダ かぶの洋風スープ 牛乳			パスタパロネーゼ ポテトスープ(豚肉) パンプキンパイ★ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	
水	84.00		水	25.00		ライスクック	0.60		水	94.00		水	60.00	
むきえび	10.00		きな粉	7.00		オリーブオ	0.50		ライスクック	0.60	10-6	ぶたにく	30.00	
いか	10.00		砂糖	6.00		水	84.00		とりにく	15.00		ぶどう酒	1.00	
清酒	2.00		食塩	0.05		とりにく	10.00		ぶどう酒	1.00		にんにく	1.00	
ぶたにく	15.00		大豆白絞油	5.00		オリーブオ	0.50		サラダ油	1.00		オリーブオ	1.00	
しょうが	0.50					にんじん	10.00		えび	10.00		大豆たんぱく織	5.00	
サラダ油	1.00		ぶたにく	10.00		たまねぎ	15.00		いか	10.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		しょうが	0.20		エリンギ 生	10.00		清酒	1.00		たまねぎ	50.00	
たまねぎ	20.00		にんにく	0.20		ピーマン	3.00		にんじん	10.00		セロリー	5.00	
たけのこ	10.00		しょうゆ	0.50		赤ピーマン	3.00		たまねぎ	30.00		マッシュルーム	5.00	
はくさい	30.00		にんじん	5.00		コンソメゴール	0.60		マッシュルーム	10.00		ピーマン	10.00	
うずら卵	10.00	●	とうもろこし	10.00		食塩	0.30		バター	5.00		ケチャップ	10.00	
きくらげ 乾	0.50		もやし	25.00		こしょう 混	0.03		小麦粉	5.00		ダイストマト	10.00	
チンゲンサイ	10.00		さやいんげ	3.00		しょうゆ	0.80		牛乳	50.00		ハヤシルウ	3.00	
中華スープスト	0.60		しょうゆ	1.00					生クリーム	1.00		コンソメゴール	0.60	
水	20.00		穀物酢	2.00		たら	40.00		コンソメゴール	0.60		ウスターソース	0.80	
しょうゆ	2.00		食塩	0.20		みそ	3.00		食塩	0.30		食塩	0.30	
オイスター	1.00		こしょう 混	0.03		清酒	1.00		こしょう 混	0.02		こしょう 混	0.03	
食塩	0.10		砂糖	0.50		みりん	1.00		水	25.00		砂糖	0.50	
砂糖	0.80		白炒りごま	3.40		ノンエッグマヨ	10.00		パセリ	0.20		パプリカ	0.05	
こしょう 混	0.03		ごま油	0.50		たまねぎ	8.00					オールスパイス	0.05	
でん粉	2.00					えのきたけ	8.00		にんじん	10.00		ナツメグ 粉	0.05	
水	4.00		ぶたにく	20.00		トレー	1.00		キャベツ	20.00				
ごま油	0.50		食塩	0.20					きゅうり	10.00		とりにく	10.00	
			ぶどう酒	0.50		レンズまめ	5.00		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00	
ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00		海藻サラダ	0.50		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		ぶなしめじ	10.00	
ぶなしめじ	10.00		じゃがいも	20.00		セロリー	8.00		しょうゆ	0.80		とうもろこし	10.00	
とうふ	30.00		かぶ	20.00		にんじん	5.00		穀物酢	2.00		じゃがいも	30.00	
わかめ	5.00		キャベツ	15.00		たまねぎ	10.00		食塩	0.30		小松菜	10.00	
ねぎ	10.00		かぶ葉	5.00		キャベツ	15.00		砂糖	0.50		コンソメゴール	0.60	
チンゲンサイ	10.00		セロリー	5.00		ダイストマト	10.00		こしょう 混	0.02		水	120.00	
食塩	0.20		食塩	0.30		小松菜	10.00					食塩	0.30	
こしょう 混	0.03		コンソメゴール	0.60		水	110.00		ベーコン	5.00		こしょう 混	0.03	
しょうゆ	0.80		こしょう 混	0.02		ケチャップ	2.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80	
中華スープスト	0.60		粉末ローリエ	0.02		トマトピュー	5.00		たまねぎ	20.00				
水	120.00		しょうゆ	0.80		コンソメゴール	0.60		エリンギ 生	10.00		パイシートSQ	30.00	10-7
ごま油	0.50		水	85.00		砂糖	0.50		かぶ	30.00		かぼちゃ	30.00	
白炒りごま	1.70					食塩	0.30		かぶ葉	5.00		牛乳	2.00	
			牛乳	206.00		こしょう 混	0.02		コンソメゴール	0.60		クリーム	2.50	
						ナツメグ 粉	0.01		食塩	0.30		はちみつ	2.00	
だいず	3.00								しょうゆ	0.80		砂糖	3.00	
煮干し	5.00					だいず	15.00		こしょう 混	0.03		食塩	0.05	
						黒砂糖	6.00		水	120.00		レモン汁	0.30	
元氣ヨーグルト	70.00					水	1.00							
						食塩	0.05		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
牛乳	206.00													
						牛乳	206.00							