

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						根菜カレーライス フルーツカクテル 大豆小魚 牛乳			こぎつね寿司 みぞれ汁 粉ふき芋 ゼリー 牛乳			わかめごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁 りんごゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
						水	84.00		麦	2.00		水	84.00	
						ぶたにく	20.00		水	78.00		ワカメごは	1.70	1-2
						ぶどう酒	1.00		穀物酢	8.00		白炒りごま	1.70	
						しょうが	0.50		食塩	0.25				
						にんにく	0.50		砂糖	4.50		ぶたにく	20.00	
						サラダ油	1.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00	
						にんじん	10.00		にんじん	15.00		しらたき	20.00	
						たまねぎ	40.00		あぶらあげ	10.00		たまねぎ	30.00	
						じゃがいも	30.00		グリーンピー	5.00		じゃがいも	70.00	
						れんこん	10.00		しょうゆ	3.00		絹さや	5.00	
						ごぼう	10.00		砂糖	2.50		砂糖	1.00	
						カレールウ	6.00		清酒	0.50		しょうゆ	3.00	
						小麦粉	3.00		みりん	1.00		みりん	2.00	
						サラダ油	3.00		白炒りごま	1.70		だしじる	5.00	
						カレー粉	0.30							
						ガラムマサラ	0.05		だいこん	40.00		にんじん	10.00	
						マサラマイルド	0.05		とりにく	10.00		たまねぎ	30.00	
						オールスパイス	0.03		にんじん	10.00		キャベツ	30.00	
						パプリカ	0.03		えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00	
						チャツネ	3.00		とうふ	30.00		あぶらあげ	5.00	
						しょうゆ	0.80		ねぎ	10.00		小松菜	10.00	
						ケチャップ	5.00		だいこん葉	10.00		わかめ	5.00	
						コンソメゴール	0.40		昆布	0.30		みそ	8.00	
						食塩	0.30		サバ節	3.00		サバ節	2.00	
						こしょう 混	0.02		水	80.00		水	120.00	
						水	80.00		しょうゆ	1.60				
									食塩	0.40		ゼリー	50.00	5-2
						黄桃缶	15.00		みりん	1.00				
						パイ	15.00		清酒	0.50		牛乳	206.00	
						みかん缶詰	15.00							
						りんご缶詰	15.00		じゃがいも	70.00				
						ゼリー	30.00	5-10	食塩	0.30				
						砂糖	3.00		あおのり	0.17				
						水	30.00							
									ゼリー	40.00	1-1			
						だいず	10.00							
						煮干し	3.00		牛乳	206.00				
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
サフランライスのシーフードソースかけ ABCスープ 大豆小魚 牛乳			ソース焼きそば ●中華コーンスープ フルーツ豆乳デザート 牛乳			御飯(麦入)70g 白身魚のみそマヨネーズ焼き 鶏肉とキャベツの白湯スープ はるか 牛乳			●中華丼 わかめと豆腐のスープ 元気ヨーグルト 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			麦	1.70		ぶたにく	20.00		麦	3.00		水	84.00	
			ライスクック	0.80		サラダ油	2.00		水	87.60		むきえび	10.00	
			水	84.00		にんじん	10.00					いか	10.00	
			とりにく	10.00		キャベツ	25.00		たら	40.00		清酒	2.00	
			むきえび	10.00		もやし	25.00		みそ	3.00		ぶたにく	15.00	
			いか	10.00		こしょう 混	0.02		清酒	1.00		しょうが	0.50	
			ぶどう酒	1.00		中華スープスト	0.60		みりん	1.00		サラダ油	1.00	
			にんじん	10.00		ウスターソース	4.00		マヨネーズ	8.00	5-11	にんじん	10.00	
			たまねぎ	30.00		中濃ソース	4.00		えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00	
			マツシユルム	10.00		あおのり	0.20		チーズ	5.00		たけのこ	10.00	
			水	30.00					トレー	1.00		はくさい	30.00	
			食塩	0.30		とうふ	30.00					うずら卵	10.00	●
			こしょう 混	0.03		とうもろこし	30.00		とりにく	20.00		きくらげ 乾	0.50	
			コンソメゴール	0.60		とうもろこし	10.00		にんにく	0.20		チンゲンサイ	10.00	
			小麦粉	5.00		ねぎ	10.00		しょうが	0.20		中華スープスト	0.60	
			バター	5.00		たまご	20.00	●	ごま油	1.00		水	30.00	
			牛乳	50.00		チンゲンサイ	10.00		スライスさ	10.00		しょうゆ	2.00	
			クリーム	1.70		中華スープスト	0.60		にんじん	10.00		オイスター	1.00	
						水	110.00		とうもろこし	5.00		食塩	0.10	
						オイスター	0.80		キャベツ	20.00		砂糖	0.80	
						食塩	0.16		もやし	20.00		こしょう 混	0.03	
						こしょう 混	0.30		ねぎ	10.00		でん粉	2.00	
						でん粉	1.00		チンゲンサイ	5.00		水	4.00	
						水	2.00		白湯	4.00		ごま油	0.50	
						やわらか豆乳デ	50.00		こしょう 混	0.03				
						りんご缶詰	15.00		水	120.00		ぶたにく	10.00	
						みかん缶詰	15.00					にんじん	10.00	
						黄桃缶	15.00		はるか	45.00		ぶなしめじ	10.00	
						パイ	15.00		牛乳	206.00		とうふ	30.00	
						砂糖	5.00					わかめ	5.00	
						水	50.00					ねぎ	10.00	
												ほうれんそう	10.00	
												食塩	0.20	
												こしょう 混	0.03	
												しょうゆ	0.80	
												中華スープスト	0.60	
												水	120.00	
												ごま油	0.50	
												白炒りごま	1.70	
												元気ヨーグルト	70.00	
												牛乳	206.00	



