

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			12月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												チキンピラフ		
												みりんドレッシングサラダ		
												パスタ入りミネストローネ		
												元気ヨーグルト		
												牛乳		
												こめ	65.00	
												切断無圧扁麦ビ	1.50	
												サラダ油	0.50	
												水	65.00	
												とりにく	10.00	
												オリーブオ	0.50	
												にんじん	10.00	
												たまねぎ	15.00	
												エリンギ 生	5.00	
												ピーマン	3.00	
												赤ピーマン	3.00	
												コンソメゴール	0.60	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.03	
												しょうゆ	0.80	
												にんじん	10.00	
												キャベツ	15.00	
												もやし	15.00	
												こんにゃく	10.00	
												小松菜	10.00	
												穀物酢	2.00	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.03	
												みりん	1.50	
												白炒りごま	1.00	
												オリーブオ	0.50	
												いんげん豆	10.00	
												マカロニ	5.00	
												ぶたにく	15.00	
												ぶどう酒	0.50	
												にんじん	10.00	
												たまねぎ	20.00	
												じゃがいも	20.00	
												かぶ	20.00	
												かぶ葉	5.00	
												セロリー	5.00	
												ダイストマト	10.00	
												ケチャップ	5.00	
												コンソメゴール	0.60	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.03	
												しょうゆ	0.80	
												水	80.00	
												元気ヨーグルト	70.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月4日 月曜日			12月5日 火曜日			12月6日 水曜日			12月7日 木曜日			12月8日 金曜日		
昆布ごはん 豚汁 白玉ぜんざい 牛乳			コッパパン(50g) 白菜のクリーム煮 パンブキンサラダ はやか 牛乳			御飯(麦入)70g 白身魚のヤンニョムがらめ ナムル 鶏肉とキャバツの白湯スープ 牛乳			パンネアラビアータ キャバツスープ みりんスイートポテト 牛乳			豚肉と小松菜の混ぜご飯 こまいフライ かぶの味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		マカロニ	45.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	45.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	84.00					水	87.60		ぶたにく	20.00		水	80.40	
とりにく	10.00		とりにく	15.00					ぶどう酒	0.50		ぶたにく	10.00	
清酒	0.50		サラダ油	0.50		たら	40.00		にんにく	0.50		清酒	0.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		でん粉	4.00		オリーブオ	0.50		サラダ油	0.50	
ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	30.00		大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00	
あぶらあげ	5.00		はくさい	30.00		にんにく	0.25		たまねぎ	35.00		あぶらあげ	5.00	
こんぶ	1.00		ぶなしめじ	10.00		しょうが	0.25		大豆たんぱく織	5.00		小松菜	15.00	
砂糖	1.00		とうもろこし	10.00		豆板醤	0.15		ピーマン	5.00		みりん	2.00	
しょうゆ	3.00		バター	5.00		ケチャップ	7.00		小麦粉	3.50		しょうゆ	3.00	
みりん	3.00		小麦粉	5.00		砂糖	0.50		ウスターソース	0.80		白炒りごま	1.50	
			牛乳	25.00		水あめ	4.00		ケチャップ	10.00				
ぶたにく	10.00		とうにゅう	25.00		穀物酢	1.20		トマトピュ	10.00		白身魚フライ	40.00	12-1
サラダ油	0.50		コンソメゴール	0.60		しょうゆ	1.20		ダイストマト	20.00		大豆白絞油	4.00	
ごぼう	10.00		食塩	0.30		水	2.50		コンソメゴール	0.60				
にんじん	10.00		こしょう 混	0.02		白炒りごま	1.00		ナツメグ 粉	0.01		にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00		水	70.00					粉末ローリエ	0.01		えのきたけ	10.00	
だいこん	10.00					にんじん	10.00		パプリカ	0.02		とうふ	25.00	
じゃがいも	15.00		ベーコン	5.00		もやし	30.00		レモン汁	0.20		かぶ	25.00	
とうふ	15.00		サラダ油	0.30		ほうれんそう	10.00		食塩	0.30		あぶらあげ	5.00	
ねぎ	10.00		かぼちゃ	25.00		穀物酢	0.50		こしょう 混	0.01		かぶ葉	5.00	
サバ節	3.00		さつまいも 塊	25.00		砂糖	0.50		砂糖	0.20		サバ節	3.00	
水	120.00		じゃがいも	25.00		しょうゆ	1.50		水	10.00		水	120.00	
みそ	4.00		ノンエッグマヨ	5.00	4-5	食塩	0.10					みそ	8.00	
みそ	4.00		食塩	0.20		ごま油	0.50		ベーコン	5.00				
			こしょう 混	0.03		白炒りごま	1.00		清酒	0.50		牛乳	206.00	
白玉餅	30.00								にんじん	10.00				
あずき	20.00		はるか	35.00		とりにく	15.00		たまねぎ	20.00				
あん	6.00	5-3				清酒	0.50		とうもろこし	10.00				
砂糖	9.00		牛乳	206.00		にんにく	0.20		キャバツ	20.00				
食塩	0.10					しょうが	0.20		わかめ	5.00				
水	80.00					サラダ油	0.50		水	120.00				
						にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60				
牛乳	206.00					キャバツ	20.00		食塩	0.30				
						とうもろこし	10.00		しょうゆ	0.80				
						ねぎ	10.00		こしょう 混	0.03				
						チンゲンサイ	10.00							
						白湯	4.00	6-5	さつまいも 塊	60.00				
						こしょう	0.03		牛乳	6.00				
						食塩	0.30		バター	6.00				
						しょうゆ	0.80		みりん	10.00				
						水	120.00		砂糖	2.00				
						ごま油	0.50		ごま	0.50				
									トレー	1.00				
						牛乳	206.00							
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月18日 月曜日			12月19日 火曜日			12月20日 水曜日			12月21日 木曜日			12月22日 金曜日		
キムチチャーハン 中華サラダ 水ギョーザ みかん 牛乳			御飯(麦入)70g 鱈の味噌煮 五目きんぴら じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳			豚肉とごぼうの和風カレーライス 白菜とベーコンのスープ はやか 牛乳			ケチャップライス フライドチキン ハニーマスタードレッシング*サラダ オニオンスープ クリスマスデザート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00				
切断無圧扁麦ビ	1.50		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	1.50				
水	78.00		水	84.00		水	86.40		水	78.00				
ごま油	0.50					ぶたにく	20.00		ウィンナー	5.00				
ぶたにく	15.00		さば	40.00		にんにく	0.50		サラダ油	0.50				
キムチ	10.00		しょうが	5.00		しょうが	0.50		たまねぎ	15.00				
ねぎ	5.00		ねぎ	10.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	5.00				
サラダ油	0.50		梅干	1.00	5-4	サラダ油	1.00		とうもろこし	5.00				
にんじん	5.00		みそ	6.40		ごぼう	10.00		ピーマン	5.00				
なると巻	5.00		砂糖	2.00		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60				
とうもろこし	5.00		しょうゆ	2.80		たまねぎ	40.00		ケチャップ	5.00				
にら	5.00		清酒	2.50		じゃがいも	30.00		トマトピュー	10.00				
中華スープ	0.60		みりん	2.40		小松菜	10.00		食塩	0.30				
しょうゆ	0.80		水	6.00		ウスターソース	0.80		こしょう	0.03				
清酒	1.00					ケチャップ	4.00		砂糖	0.10				
砂糖	0.30		ぶたにく	10.00		カレールー	12.00							
食塩	0.16		唐辛子	0.02		チャツネ	5.00							
こしょう 混	0.02		ごま油	0.50		水	80.00		とりにく	40.00				
			ごぼう	20.00					食塩	0.30				
にんじん	5.00		にんじん	10.00		ベーコン	10.00		コンソメゴール	0.13				
春雨	5.00		こんにゃく	15.00		にんじん	5.00		水	10.00				
きゅうり	10.00		スライスさつま	10.00		たまねぎ	20.00		強力粉	1.80				
キャベツ	20.00		白炒りごま	1.00		ほうきさい	20.00		小麦粉	3.60				
白炒りごま	1.00		清酒	0.50		マッシュルーム	5.00		パプリカ	0.25				
穀物酢	2.00		しょうゆ	2.40		とうもろこし	10.00		チリパウダー	0.25				
しょうゆ	1.00		砂糖	0.80		小松菜	10.00		コンソメゴール	0.13				
食塩	0.24		みりん	1.60		水	120.00		オールスライス	0.06				
こしょう 混	0.03		だしじる	5.00		しょうゆ	0.80		こしょう 混	0.06				
砂糖	0.50					コンソメゴール	0.60		ガーリック	0.06				
ごま油	0.50		にんじん	10.00		食塩	0.30		大豆白絞油	4.00				
			たまねぎ	20.00		こしょう	0.02							
水餃子	30.00	12-4	じゃがいも	30.00					にんじん	5.00				
にんじん	5.00		あぶらあげ	5.00		はるか	35.00		キャベツ	20.00				
ほうきさい	10.00		わかめ	5.00					きゅうり	10.00				
しいたけ	0.50		小松菜	10.00		牛乳	206.00		小松菜	10.00				
もやし	10.00		サハ節	3.00					サラダ油	0.50				
ねぎ	10.00		水	120.00					穀物酢	2.00				
チンゲンサイ	10.00		みそ	8.00					食塩	0.30				
しょうが	0.30								こしょう	0.03				
中華スープ	0.60		牛乳	206.00					はちみつ	1.00				
水	120.00								からし 粒入	0.20				
食塩	0.16								白炒りごま	1.00				
こしょう	0.03													
清酒	1.00								ベーコン	5.00				
しょうゆ	0.80								たまねぎ	40.00				
									マッシュルーム	5.00				
みかん	80.00								マカロニ	5.00				
									ほうれんそう	10.00				
牛乳	206.00								しょうゆ	0.80				
									食塩	0.30				
									こしょう 混	0.20				
									コンソメゴール	0.80				
									水	140.00				
									クリスマスデザ	30.00	12-5			
									牛乳	206.00				