

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月10日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
						根菜と挽肉のみりんカレー 白菜とベーコンのスープ アセロラゼリー 牛乳			こぎつね寿司 みぞれ汁 粉ふき芋 スイートスプリング 牛乳			鶏五目おこわ ししゃもの磯辺揚げ 野菜あえ(白ごま) じゃが芋のみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	35.00	
						切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		もち米	35.00	
						水	84.00		水	78.00		しょうゆ	0.50	
						ぶたにく	30.00		穀物酢	8.00		清酒	0.50	
						清酒	0.50		食塩	0.25		水	74.00	
						にんにく	0.30		砂糖	4.50		とりにく	10.00	
						しょうが	0.30		とりにく	10.00		サラダ油	1.00	
						サラダ油	0.50		にんじん	15.00		にんじん	10.00	
						にんじん	10.00		あぶらあげ	10.00		ごぼう	10.00	
						たまねぎ	40.00		グリーンピー	5.00		しいたけ	0.50	
						ごぼう	10.00		しょうゆ	3.00		こんにゃく	10.00	
						だいこん	20.00		砂糖	2.50		あぶらあげ	5.00	
						れんこん	10.00		清酒	0.50		しょうゆ	2.50	
						ダイストマト	5.00		みりん	1.00		砂糖	1.50	
						大豆たんぱく織	5.00		白炒りごま	1.00		みりん	1.00	
						小松菜	5.00					清酒	1.00	
						カレー粉	0.10		だいこん	40.00				
						スパイス	0.10		とりにく	10.00		ししゃもフリット	20.00	4-2
						豆乳バター	2.00	1-1	にんじん	10.00		大豆白絞油	2.00	
						カレールー	10.00		だいこん葉	10.00				
						水	60.00		えのきたけ	10.00		にんじん	10.00	
						昆布	0.30		とうふ	30.00		もやし	15.00	
						サバ節	2.00		ねぎ	10.00		キャベツ	15.00	
						みりん	5.00		昆布	0.30		ほうれんそう	10.00	
						しょうゆ	0.50		サバ節	3.00		白炒りごま	1.00	
									水	80.00		砂糖	1.50	
						ベーコン	10.00		しょうゆ	2.40		しょうゆ	1.50	
						にんじん	10.00		食塩	0.30				
						たまねぎ	20.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
						マッシュルーム	10.00		清酒	0.50		たまねぎ	30.00	
						とうもろこし	10.00					あぶらあげ	5.00	
						はくさい	20.00		じゃがいも	70.00		じゃがいも	30.00	
						小松菜	10.00		食塩	0.30		わかめ	5.00	
						水	120.00		あおのり	0.17		小松菜	10.00	
						コンソメゴール	0.60					みそ	8.00	
						食塩	0.30		スイートスプリ	50.00		サバ節	3.00	
						こしょう	0.02					水	120.00	
						しょうゆ	0.80		牛乳	206.00				
												牛乳	206.00	
						ゼリー	40.00	4-9						
						牛乳	206.00							





