

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日 月曜日			12月2日 火曜日			12月3日 水曜日			12月4日 木曜日			12月5日 金曜日		
ご飯(70g) 豚のしょうが焼き ベーコンの野菜炒め さつまいもの味噌汁 牛乳			コッペパン(50g) 白身魚のバーベキューソース ポテトソテー キャベツスープ 元気ヨーグルト			わかめごはん とりの南蛮漬け 野菜炒め 具だくさん豚汁 牛乳			メキシカンスパゲティー160g ●チーズ卵スープ みりんバナナケーキ 牛乳			昆布ごはん 根菜みそ汁 白玉ぜんざい 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		マカロニ	45.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	67.00		麦	2.00	
						ウカメごは	1.70	4-7	ぶたにく	20.00		食塩	0.40	
ぶた肉	40.00		たら	40.00		白炒りごま	1.70		ぶどう酒	1.00		水	84.00	
しょうが	0.30		でん粉	4.00					にんにく	0.50		とりにく	10.00	
小麦粉	0.30		大豆白絞油	4.00		とりにく	40.00		カレー粉	0.30		にんじん	10.00	
清酒	1.00		ケチャップ	5.00		でん粉	5.00		オールスパイス	0.05		ぶなしめじ	10.00	
しょうゆ	0.80		りんご	5.00		大豆白絞油	4.00		マサラマイルド	0.05		あぶらあげ	5.00	
みりん	0.40		ウスターソース	1.60		にんじん	3.00		パブリカ	0.05		こんが	1.00	
にんじん	5.00		砂糖	1.00		たまねぎ	10.00		ナツメグ 粉	0.03		清酒	1.00	
たまねぎ	20.00		清酒	1.00		ピーマン	3.00		サラダ油	1.00		砂糖	1.00	
しょうが	0.20					唐辛子	0.01		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00	
清酒	1.00		ベーコン	5.00		砂糖	1.50		たまねぎ	30.00		みりん	1.50	
しょうゆ	1.00		ぶどう酒	0.50		しょうゆ	2.00		ケチャップ	2.00				
みりん	0.50		サラダ油	1.00		穀物酢	2.50		デミグラス	7.00				
食塩	0.10		にんじん	10.00		清酒	2.00		マリナラソース	5.00	12-1	とりにく	10.00	
			たまねぎ	20.00					カレールウ	3.50		清酒	1.00	
ベーコン	5.00		とうもろこし	10.00		にんにく	0.10		水	10.00		こま油	1.00	
サラダ油	0.50		じゃがいも	50.00		しょうが	0.10		粉末ローリエ	0.03		にんじん	10.00	
にんじん	5.00		パセリ	0.20		サラダ油	0.50		こしょう 混	0.03		ごぼう	10.00	
たまねぎ	20.00		しょうゆ	0.40		にんじん	10.00					だいこん	10.00	
キャベツ	25.00		食塩	0.15		もやし	20.00		とりにく	10.00		こんにゃく	10.00	
中華スープ	0.30		こしょう 混	0.03		キャベツ	20.00		ぶどう酒	1.00		さといも	20.00	
食塩	0.20		コンソメゴール	0.30		食塩	0.20		にんじん	10.00		とうふ	20.00	
こしょう 混	0.02					こしょう 混	0.02		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00	
しょうゆ	0.80		とりにく	10.00		オイスター	0.80		マッシュルーム	5.00		水	120.00	
			清酒	0.50					小松菜	10.00		サバ節	3.00	
えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		たまご	15.00	●	みそ	4.00	
とうふ	30.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	0.50		チーズ	3.00		みそ	4.00	
さつまいも 塊	30.00		マッシュルーム	10.00		ごぼう	10.00		パン粉 乾燥	3.00				
もやし	20.00		キャベツ	20.00		こんにゃく	10.00		コンソメゴール	0.60		白玉餅	30.00	
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		だいこん	20.00		食塩	0.30		あずき	20.00	
サバ節	3.00		わかめ	5.00		あぶらあげ	5.00		こしょう 混	0.03		あん	6.00	
水	120.00		水	120.00		とうふ	25.00		しょうゆ	0.80		砂糖	9.00	
みそ	4.00		コンソメゴール	0.60		小松菜	10.00		しょうゆ	0.80		食塩	0.10	
みそ	4.00		食塩	0.30		みそ	8.00		水	120.00		水	80.00	
			しょうゆ	0.80		サバ節	3.00							
牛乳	206.00		こしょう 混	0.03		水	120.00		みりん	20.00		牛乳	206.00	
									砂糖	5.00				
			元気ヨーグルト	70.00		牛乳	206.00		バナナ	15.00				
									まめまーじゅ	7.00	12-2			
			牛乳	206.00					とうにゅう	20.00				
									ホットケーキ	30.00	12-3			
									トレー	1.00				
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
茶めし ●おでん ほうれんそうのごま和え みかん 牛乳			コッパパン(50g) マカロニグラタン 白菜とベーコンのスープ ひとくちゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖の煮付け 里芋と昆布の煮物 白菜のみそ汁 牛乳			けんちんうどん ●厚揚げの煮物 芋かりんとう塩★30g 牛乳			中華おこわ わかさぎフリッター えび団子スープ みはや 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	35.00	
水	84.00		水	25.00		麦	3.00		とりにく	10.00		もち米	35.00	
しょうゆ	0.80					水	84.00		清酒	1.00		しょうゆ	0.50	
食塩	0.30		マカロニ	20.00		さば	40.00		サラダ油	1.00		清酒	0.50	
清酒	0.50		水	22.00		しょうが	2.00		ごぼう	10.00		ごま油	0.50	
さつまあげ	10.00		ベーコン	5.00		清酒	2.00		にんじん	10.00		水	74.00	
ちくわ	10.00		マッシュルーム	10.00		みりん	2.50		だいこん	10.00		やきぶた	10.00	12-4
いわし団子	10.00		にんじん	10.00		砂糖	3.50		しいたけ	0.50		にんじん	10.00	
がんもどき	15.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	5.00		あぶらあげ	5.00		ごぼう	10.00	
うずら卵	20.00	12-9	じゃがいも	20.00		ねぎ	10.00		さといも	20.00		たけのこ	10.00	
にんじん	10.00	●	パセリ	0.50		水	30.00		ねぎ	10.00		しいたけ	0.50	
じゃがいも	30.00		水	10.00					小松菜	10.00		こんにゃく	10.00	
だいこん	40.00		バター	5.00		ぶたにく	10.00		サバ節	3.00		サラダ油	1.00	
こんにゃく	20.00		小麦粉	5.00		清酒	0.50		水	120.00		中華スープスト	0.60	
こんぶ	0.70		牛乳	50.00		にんじん	10.00		みりん	1.50		しょうゆ	1.00	
サバ節	3.00		チーズ	3.00		さといも	60.00		しょうゆ	3.00		オイスター	1.50	
水	50.00		コンソメゴール	0.60		昆布	2.00		食塩	0.30		砂糖	1.50	
しょうゆ	0.80		食塩	0.30		こんにゃく	10.00					清酒	1.00	
食塩	0.30		こしょう 混	0.01		ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	10.00		ごま油	0.50	
みりん	1.00		ベーキングトレ	1.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.50		わかさぎ	25.00	12-5
清酒	1.00					みりん	1.00		サラダ油	1.00		大豆白絞油	3.00	
			ベーコン	5.00		砂糖	1.50		にんじん	10.00				
キャベツ	15.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		エビボール	30.00	12-6
もやし	20.00		とうもろこし	10.00		水	10.00		なまあげ	40.00		にんじん	10.00	
ほうれんそう	15.00		ぶなしめじ	10.00					さやいんげ	5.00		しいたけ	0.50	
白炒りごま	1.70		はくさい	20.00		ぶたにく	10.00		うずら卵	20.00	●	たけのこ	10.00	
砂糖	1.50		小松菜	10.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50		はくさい	20.00	
しょうゆ	1.50		水	120.00		だいこん	20.00		しょうゆ	3.00		とうふ	20.00	
清酒	1.00		コンソメゴール	0.60		はくさい	30.00		みりん	1.50		ねぎ	10.00	
			食塩	0.30		えのきたけ	10.00		水	5.00		中華スープスト	0.60	
みかん	80.00		こしょう 混	0.02		あぶらあげ	5.00		でん粉	1.00		水	120.00	
			しょうゆ	0.80		小松菜	10.00		水	2.00		食塩	0.16	
牛乳	206.00					わかめ	5.00					こしょう 混	0.01	
			ゼリー	23.00		みそ	8.00		さつまいも 塊	70.00		しょうゆ	0.80	
						サバ節	3.00		大豆白絞油	3.50		こしょう 混	0.02	
			牛乳	206.00		水	120.00		食塩	0.15				
												はるか	45.00	
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
御飯(麦入)70g 大根葉ふりかけ つくね 大根の味噌汁★ 牛乳			ココア揚げパン★ ワタンのパ°リパ°リサダ° ●チキン卵ヌードルスープ 牛乳			ご飯(70g) 鰯フライ ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 牛乳			味噌ラーメン 中華ポテトサラダ フルーツ豆乳デザート 牛乳			豆カレー かぶの洋風スープ はやか 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	100.00		こめ	70.00	
麦	3.00		水	25.00		水	84.00		こま油	1.00		水	84.00	
水	87.60		大豆白絞油	5.00		12-7	40.00		ぶたにく	25.00		ぶたにく	30.00	
			きな粉	2.00					清酒	1.00		にんにく	0.50	
ごま油	1.00		脱脂粉乳	6.00					にんにく	0.50		しょうが	0.50	
だいこん葉	12.00		ミルクココア	4.00					しょうが	1.00		ぶどう酒	1.00	
ちりめん	5.00		砂糖	2.00					サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
アーモンド	3.00					スライスさつま	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
白炒りごま	1.70		ワタンの皮	5.00		ひじき	3.00		もやし	15.00		たまねぎ	40.00	
糸削り節	0.60		大豆白絞油	2.00		にんじん	15.00		はくさい	20.00		じゃがいも	30.00	
しょうゆ	1.00		ひじき	1.00		こんにゃく	20.00		どうもろこし	10.00		グリーンピー	5.00	
砂糖	0.50		しょうゆ	0.50		グリーンピー	5.00		にら	5.00		大豆	8.00	
清酒	1.00		みりん	0.30		サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		ひよこまめ	8.00	
			ちりめん	2.00		砂糖	1.00		水	120.00		レンズまめ	8.00	
とりにく	40.00		にんじん	5.00		しょうゆ	3.00		みそ	8.00		水	80.00	
凍りとうふ	3.00		キャベツ	15.00		みりん	2.00		こしょう 混	0.02		ウスターソース	0.80	
しょうが	0.50		もやし	15.00		だしじる	5.00		しょうゆ	2.00		ケチャップ	5.00	
サラダ油	1.00		きゅうり	10.00					中華スープスト	0.60		チャツネ	3.00	
にんじん	5.00		ごま油	0.50		にんじん	10.00		白炒りごま	1.70		カレールウ	6.00	
たまねぎ	10.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	25.00		じゃがいも	70.00		小麦粉	3.00	
れんこん	10.00		穀物酢	2.00		キャベツ	25.00		にんじん	5.00		サラダ油	3.00	
パン粉 乾燥	2.00		食塩	0.20		えのきたけ	10.00		きゅうり	10.00		カレー粉	0.30	
とうにゅう	5.00		こしょう 混	0.03		あぶらあげ	5.00		ごま油	1.00		ガラムマサラ	0.05	
食塩	0.15		砂糖	0.50		小松菜	10.00		穀物酢	1.50		マサラマイルド	0.05	
昆布茶	0.30					わかめ	5.00		清酒	0.50		オールスパイス	0.05	
こしょう 混	0.03		スパゲティ	10.00		みそ	8.00		食塩	0.30		パプリカ	0.05	
えだまめ	5.00		とりにく	10.00		サバ節	3.00		こしょう 混	0.03		粉末ローリエ	0.03	
しょうゆ	2.00		清酒	1.00		水	120.00		砂糖	1.00		食塩	0.30	
みりん	2.00		にんにく	0.20		牛乳	206.00		しょうゆ	1.00		こしょう 混	0.05	
砂糖	1.00		オリーブオ	1.00					たまねぎ	1.00		コンソメ	0.60	
清酒	1.00		セロリー	5.00										
にんじん	10.00		にんじん	10.00					やわらか豆乳デ	50.00		ベーコン	5.00	
だいこん	30.00		たまねぎ	20.00					りんご缶詰	15.00		にんじん	10.00	
とうふ	20.00		マッシュルーム	10.00					みかん缶詰	15.00		かぶ	30.00	
あぶらあげ	5.00		小松菜	10.00					黄桃缶	15.00		マッシュルーム	10.00	
わかめ	5.00		たまご	10.00	●				水	50.00		はくさい	20.00	
ねぎ	10.00		コンソメゴール	0.60					バイン	15.00		わかめ	5.00	
小松菜	10.00		食塩	0.30					砂糖	5.00		かぶ葉	5.00	
サバ節	3.00		こしょう 混	0.02					水	50.00		コンソメゴール	0.60	
水	120.00		しょうゆ	0.80					牛乳	206.00		食塩	0.30	
みそ	8.00		水	120.00								こしょう 混	0.03	
牛乳	206.00		牛乳	206.00								しょうゆ	0.80	
												水	120.00	
												はるか	45.00	
												牛乳	206.00	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月22日			12月23日			12月24日			12月25日			12月26日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
ケチャップライス フライドチキン コールスローサラダ オニオンスープ クリスマスデザート														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00													
麦	1.50													
水	78.00													
ウィンナー	5.00													
サラダ油	0.50													
たまねぎ	20.00													
にんじん	5.00													
ピーマン	5.00													
コンソメゴール	0.60													
ケチャップ	10.00													
トマトピュー	10.00													
パプリカ	0.05													
オールスパイス	0.05													
食塩	0.30													
こしょう 混	0.03													
砂糖	0.10													
とりにく	40.00													
食塩	0.30													
コンソメゴール	0.13													
水	10.00													
強力粉	1.80													
小麦粉	3.60													
パプリカ	0.25													
チリパウダー	0.25													
コンソメゴール	0.13													
オールスパイス	0.06													
こしょう 混	0.06													
ガーリック	0.06													
大豆白絞油	4.00													
キャベツ	25.00													
にんじん	5.00													
きゅうり	10.00													
とうもろこし	10.00													
サラダ油	0.80													
穀物酢	2.00													
しょうゆ	0.40													
食塩	0.30													
こしょう 混	0.03													
砂糖	0.50													
ベーコン	5.00													
たまねぎ	40.00													
マッシュルーム	10.00													
マカロニ	5.00													
ほうれんそう	10.00													
しょうゆ	0.80													
食塩	0.30													
こしょう 混	0.20													
コンソメゴール	0.80													
水	140.00													
クリスマスデザ	40.00	12-8												
牛乳	206.00													