

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			12月2日			12月3日			12月4日			12月5日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
ご飯(70g)			コッペパン(50g)			わかめごはん			メキシカンスペゲティー160g			昆布ごはん		
豚のしょうが焼き			白身魚のバーベキューソース			とりの南蛮漬け			●チーズ卵スープ			根菜みそ汁		
ベーコンの野菜炒め			ボテトソテー			野菜炒め			みりんバナナケーキ			白玉ぜんざい		
さつまいもの味噌汁			キャベツスープ			貝だくさん豚汁			牛乳			牛乳		
牛乳			元気ヨーグルト			牛乳								
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		マカロニ	45.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	67.00		麦	2.00	
ぶた肉	40.00		たら	40.00		ワカメごはん	1.70	4-7	ぶたにく	20.00		食塩	0.40	
しょうが	0.30		でん粉	4.00		白炒りごま	1.70		ぶどう酒	1.00		水	84.00	
小麦粉	0.30		大豆白絞油	4.00		とりにく	40.00		カレーパン	0.30		にんじん	10.00	
清酒	1.00		ケチャップ	5.00		でん粉	5.00		オールスパイス	0.05		ぶなしめじ	10.00	
しょうゆ	0.80		りんご	5.00		大豆白絞油	4.00		マサフライルド	0.05		あぶらあげ	5.00	
みりん	0.40		ウスターソース	1.60		にんじん	3.00		バブリカ	0.05		こんぶ	1.00	
にんじん	5.00		砂糖	1.00		たまねぎ	10.00		ナツメグ	0.03		清酒	1.00	
たまねぎ	20.00		清酒	1.00		ピーマン	3.00		サラダ油	1.00		砂糖	1.00	
しょうが	0.20					唐辛子	0.01		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00	
清酒	1.00		ベーコン	5.00		砂糖	1.50		たまねぎ	30.00		みりん	1.50	
しょうゆ	1.00		ぶどう酒	0.50		しょうゆ	2.00		ケチャップ	2.00				
みりん	0.50		サラダ油	1.00		穀物酢	2.50		デミグラス	7.00		とりにく	10.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00		清酒	2.00		マリナラソース	5.00	12-1	清酒	1.00	
			たまねぎ	20.00					カレールウ	3.50		ごま油	1.00	
ベーコン	5.00		どうもろこし	10.00		にんにく	0.10		水	10.00		にんじん	10.00	
サラダ油	0.50		じゃがいも	50.00		しょうが	0.10		粉末ローリエ	0.03		ごぼう	10.00	
にんじん	5.00		パセリ	0.20		サラダ油	0.50		こしょう混	0.03		だいこん	10.00	
たまねぎ	20.00		しょうゆ	0.40		にんじん	10.00					こんにゃく	10.00	
キャベツ	25.00		食塩	0.15		もやし	20.00		とりにく	10.00		さといも	20.00	
中華スープスト	0.30		こしょう混	0.03		キャベツ	20.00		ぶどう酒	1.00		とうふ	20.00	
食塩	0.20		コンソメゴール	0.30		食塩	0.20		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
こしょう混	0.02					こしょう混	0.02		たまねぎ	20.00		水	120.00	
しょうゆ	0.80		とりにく	10.00		オイスター	0.80		マッシュルーム	5.00		サバ節	3.00	
			清酒	0.50					小松菜	10.00		みそ	4.00	
えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		たまご	15.00	●	みそ	4.00	
とうふ	30.00		たまねぎ	20.00										
さつまいも 塊	30.00		マッシュルーム	10.00		サラダ油	0.50		チーズ	3.00				
もやし	20.00		キャベツ	20.00		ごぼう	10.00							
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		こんにゃく	10.00		パン粉 乾燥	3.00		白玉餅	30.00	
サバ節	3.00		わかめ	5.00		だいこん	20.00		コンソメゴール	0.60		あずき	20.00	
水	120.00		水	120.00		食塩	20.00		食塩	0.30		あん	6.00	
みそ	4.00		コンソメゴール	0.60		小松菜	10.00					砂糖	9.00	
みそ	4.00		食塩	0.30		みそ	8.00		水	120.00		食塩	0.10	
牛乳	206.00		こしょう混	0.03		しょうゆ	0.80		みりん	20.00		水	80.00	
			元気ヨーグルト	70.00		牛乳	206.00		砂糖	5.00		牛乳	206.00	
			牛乳	206.00		水	120.00		バナナ	15.00				
									まめまーじゅ	7.00	12-2			
									とうにゅう	20.00				
									ホットケーキ	30.00	12-3			
									トレー	1.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
茶めし ●おでん ほうれんそうのごま和え みかん 牛乳			コッペパン(50g) マカロニグラタン 白菜とベーコンのスープ ひとくちゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖の煮付け 里芋と昆布の煮物 白菜のみそ汁 牛乳			けんちんうどん ●厚揚げの煮物 芋かりんとう塩★30g 牛乳			中華おこわ わかさぎフリッター えび団子スープ みはや 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うど	80.00		こめ	35.00	
水	84.00		水	25.00		妻	3.00		とりにく	10.00		もち米	35.00	
しょうゆ	0.80					水	84.00		清酒	1.00		しょうゆ	0.50	
食塩	0.30		マカロニ	20.00		さば	40.00		サフラン油	1.00		清酒	0.50	
清酒	0.50		水	22.00		しょうが	2.00		ごぼう	10.00		ごま油	0.50	
さつまあげ	10.00		マッシュルーム	10.00		清酒	2.00		にんじん	10.00		水	74.00	
ちくわ	10.00		にんじん	10.00		みりん	2.50		だいこん	10.00		やきぶた	10.00	12-4
いわし団子	10.00		たまねぎ	30.00		砂糖	3.50		しいたけ	0.50		にんじん	10.00	
かんもどき	15.00	12-9	じゃがいも	20.00		しょうゆ	5.00		あぶらあげ	5.00		ごぼう	10.00	
うずら卵	20.00	●	パセリ	0.50		ねぎ	10.00		さといも	20.00		たけのこ	10.00	
にんじん	10.00		水	10.00		水	30.00		ねぎ	10.00		しいたけ	0.50	
じゃがいも	30.00		バター	5.00					小松菜	10.00		こんにゃく	10.00	
だいこん	40.00		小麦粉	5.00		ぶたにく	10.00		サバ節	3.00		サラダ油	1.00	
こんにゃく	20.00		牛乳	50.00		清酒	0.50		みりん	1.50		中華スープスト	0.60	
こんぶ	0.70		チーズ	3.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00	
サバ節	3.00		コンソメゴール	0.60		さといも	60.00		食塩	0.30		オイスター	1.50	
水	50.00		食塩	0.30		昆布	2.00					砂糖	1.50	
しょうゆ	0.80		こしょう 混	0.01		こんにゃく	10.00		ぶたにく	10.00		清酒	1.00	
食塩	0.30		ベーキングトレ	1.00		ぶなしめじ	10.00		清酒	1.00		ごま油	0.50	
みりん	1.00					サラダ油	1.00		みりん	1.00		わかさぎ	25.00	12-5
清酒	1.00		ベーコン	5.00		みりん	1.00		サラダ油	1.00		大豆白絞油	3.00	
			にんじん	10.00		砂糖	1.50		にんじん	10.00				
キャベツ	15.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		エビボール	30.00	12-6
もやし	20.00		とうもろこし	10.00		水	10.00		なまあげ	40.00		にんじん	10.00	
ほうれんそう	15.00		ぶなしめじ	10.00					さやいんげ	5.00		しいたけ	0.50	
白炒りごま	1.70		はくさい	20.00		ぶたにく	10.00		うずら卵	20.00	●	たけのこ	10.00	
砂糖	1.50		小松菜	10.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50		はくさい	20.00	
しょうゆ	1.50		水	120.00		だいこん	20.00		しょうゆ	3.00		とうふ	20.00	
清酒	1.00		コンソメゴール	0.60		はくさい	30.00		みりん	1.50		ねぎ	10.00	
			食塩	0.30		えのきたけ	10.00		水	5.00		中華スープスト	0.60	
みかん	80.00		こしょう 混	0.02		あぶらあげ	5.00		でん粉	1.00		水	120.00	
			しょうゆ	0.80		小松菜	10.00		水	2.00		食塩	0.16	
牛乳	206.00		ゼリー	23.00		わかめ	5.00					こしょう 混	0.01	
			牛乳	206.00		みそ	8.00		さつまいも 塊	70.00		しょうゆ	0.80	
						サバ節	3.00		大豆白絞油	3.50		こしょう 混	0.02	
						水	120.00		食塩	0.15		はるか	45.00	
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日			
御飯(麦入り)70g		ココア揚げパン★	ご飯(70g)		味噌ラーメン				豆カレー						
大根葉ふりかけ		ワンタンのパリパリサラダ	鰯フライ		中華ポテトサラダ				かぶの洋風スープ						
つくね		●チキン卵ヌードルスープ	ひじきの炒め煮		フルーツ豆乳デザート				はやか						
大根の味噌汁★		牛乳	キャベツのみそ汁		牛乳				牛乳						
牛乳			牛乳												
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	100.00		こめ	70.00		
麦	3.00		水	25.00		水	84.00		ごま油	1.00		水	84.00		
水	87.60		大豆白絞油	5.00		あじ	40.00	12-7	ぶたにく	25.00		ぶたにく	30.00		
ごま油	1.00		脱脂粉乳	6.00		大豆白絞油	4.00		清酒	1.00		にんにく	0.50		
だいこん葉	12.00		ミルクココア	4.00		中濃ソース	3.00		にんにく	0.50		しょうが	0.50		
ちりめん	5.00		砂糖	2.00					しょうが	1.00		ぶどう酒	1.00		
アーモンド	3.00					スライスさつま	10.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		
白炒りごま	1.70		ワンタンの皮	5.00		ひじき	3.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		
糸削り節	0.60		大豆白絞油	2.00		にんじん	15.00		もやし	15.00		たまねぎ	40.00		
しょうゆ	1.00		ひじき	1.00		こんにゃく	20.00		はくさい	20.00		じゃがいも	30.00		
砂糖	0.50		しょうゆ	0.50		グリンピー	5.00		とうもろこし	10.00		グリンピー	5.00		
清酒	1.00		みりん	0.30		サラダ油	1.00		にら	5.00		大豆	8.00		
						砂糖	1.00		ねぎ	10.00		ひよこまめ	8.00		
									水	120.00		レンズまめ	8.00		
とりにく	40.00		にんじん	5.00		しょうゆ	3.00		みそ	8.00		水	80.00		
凍りとうふ	3.00		キャベツ	15.00		みりん	2.00		こしょう 混	0.02		ウスターーソース	0.80		
しょうが	0.50		もやし	15.00		だしじる	5.00		しょうゆ	2.00		ケチャップ	5.00		
サラダ油	1.00		きゅうり	10.00					中華スープスト	0.60		チャツネ	3.00		
にんじん	5.00		ごま油	0.50		にんじん	10.00		白炒りごま	1.70		カレールウ	6.00		
たまねぎ	10.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	25.00					小麦粉	3.00		
れんこん	10.00		穀物酢	2.00		キャベツ	25.00		じゃがいも	70.00		サラダ油	3.00		
パン粉 乾燥	2.00		食塩	0.20		えのきたけ	10.00		にんじん	5.00		カレー粉	0.30		
とうにゅう	5.00		こしょう 混	0.03		あぶらあげ	5.00		きゅうり	10.00		ガラムマサラ	0.05		
食塩	0.15		砂糖	0.50		小松菜	10.00		ごま油	1.00		マラマイルド	0.05		
昆布茶	0.30					わかめ	5.00		穀物酢	1.50		オールスパイス	0.05		
こしょう 混	0.03		スペゲティ	10.00		みそ	8.00		清酒	0.50		パブリカ	0.05		
えだまめ	5.00		とりにく	10.00		さば節	3.00		食塩	0.30		粉末ローリエ	0.03		
しょうゆ	2.00		清酒	1.00		水	120.00		こしょう 混	0.03		食塩	0.30		
みりん	2.00		にんにく	0.20					砂糖	1.00		こしょう 混	0.05		
砂糖	1.00		オリーブオ	1.00		牛乳	206.00		しょうゆ	1.00		コンソメ	0.60		
清酒	1.00		セロリー	5.00					たまねぎ	1.00					
			にんじん	10.00								ベーコン	5.00		
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00					やわらか豆乳デ	50.00		にんじん	10.00		
だいこん	30.00		マッシュルーム	10.00					りんご缶詰	15.00		かぶ	30.00		
とうふ	20.00		小松菜	10.00					みかん缶詰	15.00		マッシュルーム	10.00		
あぶらあげ	5.00		たまご	10.00	●				黄桃缶	15.00		はくさい	20.00		
わかめ	5.00								パイン	15.00		わかめ	5.00		
ねぎ	10.00		コンソメゴール	0.60					砂糖	5.00		かぶ葉	5.00		
小松菜	10.00		こしょう 混	0.02					水	50.00		コンソメゴール	0.60		
さば節	3.00		しょうゆ	0.80								食塩	0.30		
水	120.00		水	120.00								こしょう 混	0.03		
みそ	8.00		牛乳	206.00								しょうゆ	0.80		
牛乳	206.00											水	120.00		
												はるか	45.00		
												牛乳	206.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表