

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月	日	火	曜	10月1日	水	曜	10月2日	木	曜	10月3日	金	曜
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						吹き寄せおこわ 焼きししゃも 野菜あえ(白ごま) 豆乳みそ汁★ 牛乳			カレー南蛮うどん(小松菜) ●大豆と鶏肉の甘辛煮 じゃがもち 牛乳			青ねぎ入りマーポー茄子丼 春雨スープ フルーツヨーグルト 牛乳		
						こめ	35.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	65.00	
						もち米	35.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
						しょうゆ	0.50		清酒	2.00		なす	40.00	
						清酒	1.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	4.00	
						水	70.00		たまねぎ	30.00		ぶたにく	15.00	
						とりにく	10.00		なると巻	5.00		しょうが	0.30	
						清酒	1.00		ねぎ	10.00		にんにく	0.30	
						にんじん	10.00		小松菜	10.00		トウバンジヤ	0.30	
						ごぼう	10.00		サバ節	3.00		サラダ油	1.00	
						あぶらあげ	5.00		水	120.00		テンメンジャン	3.00	
						ほんしめじ	10.00		カレールウ	8.00		みそ	3.00	
						生むき栗1/4	10.00		食塩	0.15		砂糖	0.20	
						砂糖	1.50		みりん	2.00		しょうゆ	3.00	
						しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.60		にんじん	10.00	
						食塩	0.10					たまねぎ	30.00	
						みりん	1.00		とりにく	20.00		ほんしめじ	10.00	
						ししゃも	20.00		清酒	1.00		ねぎ	15.00	
									にんじん	10.00		でん粉	3.00	
									ごぼう	15.00		水	5.00	
						キャベツ	20.00		大豆	10.00		ごま油	0.50	
						もやし	15.00		ぶなしめじ	10.00				
						小松菜	10.00		うすら卵	20.00	●	とりにく	10.00	
						にんじん 根、	5.00		絹さや	5.00		にんじん	10.00	
						白炒りごま	1.70		しょうが	0.50		たまねぎ	20.00	
						砂糖	1.00		しょうゆ	2.00		もやし	20.00	
						しょうゆ	1.50		砂糖	0.50		とうふ	20.00	
									みりん	1.00		春雨	5.00	
									だしじる	5.00		わかめ	5.00	
												チングンサイ	10.00	
						ぶたにく	10.00		じゃがいも	80.00		しょうゆ	0.80	
						清酒	0.50		でん粉	6.50		食塩	0.20	
						サラダ油	1.00		食塩	0.10		こしょう 混	0.03	
						にんじん	10.00		サラダ油	1.00		中華スープスト	0.60	
						こんにゃく	10.00		しょうゆ	2.00		水	120.00	
						たまねぎ	30.00		みりん	1.00				
						じゃがいも	30.00		砂糖	1.00		みかん缶詰	15.00	
						小松菜	10.00		のり	0.50		パイン	15.00	
						とうにゅう	15.00					黄桃缶	15.00	
						みそ	7.50					りんご缶詰	15.00	
						サバ節	3.00					アロエ	10.00	
						しょうゆ	0.80		牛乳	206.00		ヨーグルト	30.00	
						水	105.00					砂糖	1.50	
						牛乳	206.00					牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日	月曜日	10月14日	火曜日	10月15日	水曜日	10月16日	木曜日	10月17日	金曜日		
		ご飯(70g) エコふりかけ(手づくり)★20g 塩肉じゃが★120g 大根の味噌汁 牛乳	御飯(麦入り)70g 鯖の味噌煮★ ひじきの炒め煮 野菜のごま汁 牛乳			上海焼きそば 中華スープ 白玉みつまめ 大豆小魚 牛乳		豚肉とごぼうの和風カレーライス わかめスープ ひとくちゼリー 牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
ごめ	70.00		ごめ	70.00		中華めん	80.00		ごめ	70.00	
水	84.00		麦	3.00		ぶたにく	15.00		麦	2.00	
糸削り節	1.00		水	87.60		清酒	1.00		水	86.40	
ちりめん	4.00		さば	40.00		ねぎ	5.00		ぶたにく	30.00	
白炒りごま	2.00		しょうが	5.00		ラー油	0.20		にんにく	0.50	
アーモンド	2.00		ねぎ	10.00		サラダ油	2.00		しょうが	0.50	
砂糖	2.00		梅干	0.50		むきえび	15.00		ぶどう酒	1.00	
しょうゆ	3.00		みそ	6.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
みりん	1.00		砂糖	2.00		キャベツ	30.00		ごぼう	10.00	
清酒	1.00		しょうゆ	2.00		ザーサイ	10.00	10-2	にんじん	10.00	
食塩	0.05		清酒	2.50		ねぎ	10.00		たまねぎ	40.00	
じゃがいも	70.00		みりん	3.00		しょうゆ	1.00		じゃがいも	30.00	
ぶたにく	15.00		水	25.00		食塩	0.30		小松菜	10.00	
清酒	1.00		こしょう 混			こしょう	0.03		ウスターーソース	1.00	
サラダ油	1.00		とりにく	10.00		オイスター	2.00		ケチャップ	4.00	
たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00		中華スープスト	0.20		チャツネ	5.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		ごま油	0.50		カレールウ	6.00	
こんにゃく	15.00		こんにゃく	20.00		とりにく	10.00		小麦粉	3.00	
いんげん	5.00		ひじき	3.00		にんじん	10.00		カレー粉	0.30	
食塩	0.30		さつまいげ	10.00		メンマ	5.00	10-3	サラダ油	3.00	
砂糖	1.00		グリンピー	5.00		しいたけ	0.80		ガラムマサラ	0.05	
みりん	1.50		砂糖	2.00		もやし	20.00		マサラマイルド	0.05	
こしょう 混	0.03		みりん	1.00		ねぎ	10.00		オールスパイス	0.05	
しょうゆ	0.80		しょうゆ	3.00		チングンサイ	10.00		パブリカ	0.05	
だしじる	5.00		だしじる	5.00		水	120.00		粉末ローリエ	0.03	
			ぶたにく	10.00		中華スープスト	0.60		水	80.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00		食塩	0.20		コンソメゴール	0.60	
だいこん	30.00		ごま油	0.50		こしょう	0.02		食塩	0.30	
とうふ	30.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		こしょう 混	0.05	
あぶらあげ	5.00		ごぼう	10.00		しょうゆ	0.80		にんじん	10.00	
わかめ	5.00		たまねぎ	20.00		白炒りごま	1.70		たまねぎ	30.00	
ねぎ	15.00		キャベツ	20.00		白玉餅	30.00		マッシュルーム	10.00	
サバ節	3.00		えのきたけ	10.00		寒天	10.00		とうもろこし	10.00	
水	120.00		小松菜	10.00		みかん缶詰	15.00		わかめ	5.00	
みそ	8.00		サバ節	3.00		黄桃缶	15.00		小松菜	10.00	
牛乳	206.00		水	120.00		りんご缶詰	15.00		コンソメゴール	0.60	
			牛乳	206.00		水	30.00		水	100.00	
			みりん	0.50		パイン	15.00		食塩	0.30	
			みそ	8.00		レッドピース	3.00		こしょう 混	0.01	
			白炒りごま	1.70		砂糖	3.00		しょうゆ	0.80	
						水	30.00				
						牛乳	206.00		ゼリーアセロラ	23.00	
						だいず	3.00				
						煮干し	5.00		牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日			10月28日			10月29日			10月30日			10月31日			金曜日			
●中華丼 わかめと豆腐のスープ 大豆小魚 元気ヨーグルト 牛乳			きなこ揚げパン 肉と野菜のごまドレッシング ポトフ 牛乳			チキンピラフ 白身魚のみそマヨネーズ焼き レンズ豆とトマトのスープ 黒糖大豆 牛乳			サフランライスのホワイトソースかけ★12 海藻サラダ かぶの洋風スープ 牛乳			パスタボロネーゼ ポテトスープ(豚肉) パンプキンパイ★ 牛乳						
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00					
水	84.00		水	25.00		ライスクック	0.60		水	94.00		水	60.00					
むきえび	10.00		きな粉	7.00		オリーブオ	0.50		ライスクック	0.60	10-6	ぶたにく	30.00					
いか	10.00		砂糖	6.00		水	84.00		とりにく	15.00		ぶどう酒	1.00					
清酒	2.00		食塩	0.05		とりにく	10.00		ぶどう酒	1.00		にんにく	1.00					
ぶたにく	15.00		大豆白絞油	5.00		オリーブオ	0.50		サラダ油	1.00		オリーブオ	1.00					
しょうが	0.50					にんじん	10.00		えび	10.00		大豆たんぱく織	5.00					
サラダ油	1.00		ぶたにく	10.00		たまねぎ	15.00		いか	10.00		にんじん	10.00					
にんじん	10.00		しょうが	0.20		エリンギ 生	10.00		清酒	1.00		たまねぎ	50.00					
たまねぎ	20.00		にんにく	0.20		ピーマン	3.00		にんじん	10.00		セロリー	5.00					
たけのこ	10.00		しょうゆ	0.50		赤ピーマン	3.00		たまねぎ	30.00		マッシュルーム	5.00					
はくさい	30.00		にんじん	5.00		コンソメゴール	0.60		マッシュルーム	10.00		ピーマン	10.00					
うずら卵	10.00	●	とうもろこし	10.00		食塩	0.30		バター	5.00		ケチャップ	10.00					
きくらげ 乾	0.50		もやし	25.00		こしょう 混	0.03		小麦粉	5.00		ダイストマト	10.00					
チングンサイ	10.00		さやいんげ	3.00		しょうゆ	0.80		牛乳	50.00		ハヤシルウ	3.00					
中華スープスト	0.60		しょうゆ	1.00					生クリーム	1.00		コンソメゴール	0.60					
水	20.00		穀物酢	2.00		たら	40.00		コンソメゴール	0.60		ウスターーソース	0.80					
しょうゆ	2.00		食塩	0.20		みそ	3.00		食塩	0.30		食塩	0.30					
オイスター	1.00		こしょう 混	0.03		清酒	1.00		こしょう 混	0.02		こしょう 混	0.03					
食塩	0.10		砂糖	0.50		みりん	1.00		水	25.00		砂糖	0.50					
砂糖	0.80		白炒りごま	3.40		ノンエッグマヨ	10.00		パセリ	0.20		パブリカ	0.05					
こしょう 混	0.03		ごま油	0.50		たまねぎ	8.00					オールスパイス	0.05					
でん粉	2.00					えのきだけ	8.00		にんじん	10.00		ナツメグ 粉	0.05					
水	4.00		ぶたにく	20.00		トレー	1.00		キャベツ	20.00								
ごま油	0.50		食塩	0.20					きゅうり	10.00		とりにく	10.00					
			ぶどう酒	0.50		レンズまめ	5.00		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00					
ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00		海草サラダ	0.50		たまねぎ	20.00					
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		ぶなしめじ	10.00					
ぶなしめじ	10.00		じゃがいも	20.00		セロリー	8.00		しょうゆ	0.80		とうもろこし	10.00					
とうふ	30.00		かぶ	20.00		にんじん	5.00		穀物酢	2.00		じゃがいも	30.00					
わかめ	5.00		キャベツ	15.00		たまねぎ	10.00		食塩	0.30		小松菜	10.00					
ねぎ	10.00		かぶ葉	5.00		キャベツ	15.00		砂糖	0.50		コンソメゴール	0.60					
チングンサイ	10.00		セロリー	5.00		ダイストマト	10.00		こしょう 混	0.02		水	120.00					
食塩	0.20		食塩	0.30		小松菜	10.00					食塩	0.30					
こしょう 混	0.03		コンソメゴール	0.60		水	110.00		ベーコン	5.00		こしょう 混	0.03					
しょうゆ	0.80		こしょう 混	0.02		ケチャップ	2.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80					
中華スープスト	0.60		粉末ローリエ	0.02		トマトピュ	5.00		たまねぎ	20.00								
水	120.00		しょうゆ	0.80		コンソメゴール	0.60		エリンギ 生	10.00		パイシートSQ	30.00	10-7				
こま油	0.50		水	85.00		砂糖	0.50		かぶ	30.00		かぼちゃ	30.00					
白炒りごま	1.70		牛乳	206.00		食塩	0.30		かぶ葉	5.00		牛乳	2.00					
だいす	3.00					こしょう 混	0.02		コンソメゴール	0.60		クリーム	2.50					
煮干し	5.00					ナツメグ 粉	0.01		食塩	0.30		はちみつ	2.00					
元気ヨーグルト	70.00					だいす	15.00		しょうゆ	0.80		砂糖	3.00					
牛乳	206.00					牛乳	206.00		こしょう 混	0.03		食塩	0.05					