

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日 月曜日			7月2日 火曜日			7月3日 水曜日			7月4日 木曜日			7月5日 金曜日		
エビピラフ ★オムレツのトマトソースがけ レンズスープ 元気ヨーグルト 牛乳			ガーリックトースト マカロニソーテー カレースープ 大豆小魚 牛乳			御飯(麦入)70g 白身魚のヤンニョムがらめ ナムル 鶏肉とキャベツの白湯スープ はちみつレモンゼリー			ジャージャー麺 冬瓜の中華スープ ずんだ餅 牛乳			★ちらし寿司 鰯の塩糍焼き 七タ汁 七タデザート 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		食パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	110.00		こめ	65.00	
オリーブオ	0.50		水	25.00		麦	3.00		にんじん	10.00		昆布	0.10	
水	98.00		マーガリン	6.00		水	84.00		きゅうり	10.00		水	80.40	
えび	10.00		ガーリック	0.20		たら	40.00		もやし	10.00		穀物酢	8.00	
ぶどう酒	1.00		食塩	0.10		でん粉	4.00		ごま油	2.00		砂糖	4.50	
ベーコン	5.00		パセリ 乾	0.05		しょうが	0.25		ふたにく	20.00		食塩	0.25	
オリーブオ	1.00		チーズ	4.00		大豆白絞油	4.00		しょうが	0.40		あぶらあげ	5.00	
にんじん	10.00		マカロニ	20.00		にんにく	0.25		にんにく	0.40		にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00		ベーコン	5.00		しょうが	0.25		トウバンジャ	0.30		しいたけ	0.80	
エリンギ 生	5.00		パセリ	5.00		豆板醤	0.15		ねぎ	10.00		たけのこ	10.00	
コンソメゴール	0.60		にんじん	5.00		ケチャップ	7.00		サラダ油	1.00		かんぴょう	2.00	
食塩	0.30		たまねぎ	15.00		砂糖	0.50		砂糖	1.00		しょうゆ	3.00	
しょうゆ	0.80		とうもろこし	10.00		水あめ	4.00		みそ	3.00		砂糖	2.00	
こしょう 混	0.03		ピーマン	5.00		穀物酢	1.20		テンメンジャン	3.00		清酒	1.00	
			コンソメゴール	0.30		しょうゆ	1.20		しょうゆ	1.00		みりん	1.00	
たまご	40.00	★	しょうゆ	0.40		水	2.50		清酒	1.00		白炒りごま	1.70	
オリーブオ	1.00		こしょう 混	0.02		白炒りごま	1.70		大豆たんぱく織	5.00		たまご	10.00	★5-7
たまねぎ	10.00		食塩	0.15					にんじん	10.00				
マッシュルーム	3.00		オリーブオ	0.50		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		あじ	40.00	7-2
トマト	3.00		ウィンナー	10.00		もやし	30.00		たまねぎ	30.00		塩糍	2.00	
ケチャップ	10.00		カレー粉	0.30		小松菜	10.00		ピーマン	5.00		素麺・冷や麦	7.00	
デミグラス	2.00		オリーブオ	0.50		穀物酢	0.50		中華スープスト	0.20		にんじん	10.00	
ウスターソース	0.80		セロリー	3.00		砂糖	0.50		水	5.00		とうふ	30.00	
ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.50		ごま油	0.50		ぶなしめじ	10.00	
砂糖	0.20		たまねぎ	20.00		食塩	0.10		ぶたにく	10.00		なると巻	5.00	
			じゃがいも	30.00		ごま油	0.50		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
とりにく	10.00		キャベツ	20.00		白炒りごま	1.00		とうがん	30.00		サバ節	3.00	
レンズまめ	10.00		小松菜	10.00					えのきたけ	10.00		昆布	0.50	
にんじん	10.00		水	120.00		とりにく	15.00		とうふ	20.00		水	120.00	
たまねぎ	20.00		コンソメゴール	0.60		清酒	0.50		チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	1.60	
キャベツ	20.00		しょうゆ	0.80		にんにく	0.20		中華スープスト	0.60		清酒	1.00	
小松菜	10.00		食塩	0.30		しょうが	0.20		しょうゆ	0.80		食塩	0.20	
コンソメゴール	0.60		だいず	3.00		サラダ油	0.50		こしょう 混	0.03		ゼリー	40.00	7-3
食塩	0.30		煮干し	5.00		にんじん	10.00		水	120.00		牛乳	206.00	
こしょう 混	0.03		牛乳	206.00		ぶなしめじ	10.00							
しょうゆ	0.80					キャベツ	20.00							
水	120.00					とうもろこし	10.00							
						ねぎ	10.00							
元気ヨーグルト	70.00					チンゲンサイ	10.00							
						白湯	4.00	7-7						
牛乳	206.00					こしょう	0.03							
						食塩	0.30							
						しょうゆ	0.80							
						水	120.00							
						ごま油	0.50							
						ゼリー	60.00	7-1						
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日			7月12日 金曜日		
キムチチャーハン 肉団子ときのこのスープ フルーツみつ豆 牛乳			フィッシュバーガー ミネストローネ 冷凍みかん 牛乳			ブルコギのつけ丼 パンサンズウ ★もずくと卵のスープ 冷凍パイン 牛乳			ミートソースペンネ(豆入り) 塩豚とじゃが芋のスープ ★クロワッサン 牛乳			御飯(麦入)70g エコふりかけ※ホタテエキス あっさり肉じゃが かぼちゃのみそ汁(夏) ひとくちゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		丸パン	50.00		こめ	65.00		マカロニ	45.00		こめ	70.00	
麦	1.50		水	20.00		麦	1.00		水	50.00		麦	3.00	
水	78.00		白身フライ	40.00	7-5	水	84.00		ぶたにく	20.00		水	87.60	
ぶたにく	15.00		大豆白絞油	5.00		ぶたにく	25.00		ぶどう酒	1.00		サバ節	3.00	
清酒	1.00		キャベツ	30.00		砂糖	2.00		にんにく	0.30		ちりめん	3.00	
にんにく	0.20		小袋ソース	5.00		ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	1.70	
しょうが	0.20					にんにく	0.30		にんじん	10.00		わかめ	1.00	※ホタテエキス
キムチ	10.00	5-6	マカロニ	5.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.00	
ごま油	1.00		ベーコン	5.00		清酒	2.00		マッシュルーム	10.00		しょうゆ	1.50	
にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00		みりん	1.00		大豆たんぱく織	3.00		みりん	0.50	
なると巻	5.00		にんにく	0.30		こしょう 混	0.03		ケチャップ	5.00		清酒	1.00	
どうもろこし	5.00		サラダ油	1.00		ごま油	1.00		トマトピュー	5.00				
にら	5.00		セロリー	5.00		にんじん	10.00		ウスターソース	0.80				
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		コンソメゴール	0.60		ぶたにく	20.00	
中華スープスト	0.60		じゃがいも	30.00		にら	10.00		水	10.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	0.80		たまねぎ	30.00		食塩	0.20		ナツメグ	0.04		にんじん	10.00	
オイスター	0.80		マッシュルーム	10.00		こしょう 混	0.03		粉末ローリエ	0.01		たまねぎ	20.00	
食塩	0.16		いんげんまめ	10.00		サラダ油	2.00		砂糖	0.10		ごんにやく	20.00	
こしょう 混	0.02		ダイストマト	10.00		白炒りごま	1.50		食塩	0.30		じゃがいも	70.00	
			コンソメゴール	0.60					こしょう 混	0.05		さやえんどう	5.00	
ミートボール	30.00	7-4	食塩	0.30		はるさめ	3.00		ぶたにく	20.00		砂糖	1.50	
にんじん	10.00		こしょう 混	0.03		きゅうり	10.00		食塩	0.20		しょうゆ	1.50	
ぶなしめじ	10.00		水	110.00		にんじん	6.00		にんじん	10.00		清酒	0.50	
えのきたけ	10.00					もやし	22.00		たまねぎ	20.00		みりん	1.00	
しいたけ	1.00		みかん	70.00		きくらげ 乾	0.60		じゃがいも	20.00		食塩	0.15	
ねぎ	10.00					白炒りごま	1.00		ぶなしめじ	10.00		だしじる	10.00	
チンゲンサイ	10.00		牛乳	206.00		ごま油	0.30		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
中華スープスト	0.60					穀物酢	2.00		おおむぎ	8.00		たまねぎ	20.00	
水	120.00					食塩	0.10		コンソメゴール	0.60		かぼちゃ	25.00	
しょうゆ	0.80					清酒	1.60		水	120.00		とうふ	20.00	
食塩	0.20					砂糖	0.50		食塩	0.10		あぶらあげ	5.00	
こしょう	0.02					しょうゆ	1.60		こしょう 混	0.03		小松菜	10.00	
ごま油	0.50								しょうゆ	0.80		水	120.00	
						とりにく	10.00		パン	40.00	★7-6	サバ節	3.00	
寒天シロップ	20.00					にんじん	10.00					みそ	4.00	
みかん缶詰	20.00					えのきたけ	10.00		牛乳	206.00		みそ	4.00	
パイン	20.00					とうふ	30.00							
黄桃缶	20.00					ねぎ	10.00					みかんゼリー	23.00	
りんご缶詰	20.00					もずく	5.00							
レッドピース	5.00					たまご	15.00	★				牛乳	206.00	
砂糖	5.00					水	120.00							
水	30.00					中華スープスト	0.60							
						しょうゆ	0.80							
牛乳	206.00					食塩	0.20							
						こしょう 混	0.03							
						でん粉	1.00							
						水	1.50							
						パイン	40.00							
						牛乳	206.00							

