

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月2日 月曜日			10月3日 火曜日			10月4日 水曜日			10月5日 木曜日			10月6日 金曜日		
鶏しめじご飯 五目豆 みそ汁 牛乳			コッパン(50g) 秋の香りシチュー コーンサラダ りんごゼリー 牛乳			ご飯(70g) さばのチリソース ごまだれパンサンスウ 中華スープ 牛乳			ごまうどん ★ひじきと角揚げの炒め煮 ナッツとじゃこの甘辛あえ 牛乳			豚肉どんぶり ごま仕立てのみそ汁 ひとくちゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うど	80.00		こめ	70.00	
しょうゆ	0.50		水	25.00		水	84.00		とりにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	1.70	
清酒	0.50								にんじん	10.00		水	84.00	
水	74.00		とりにく	20.00		さば	40.00		ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	35.00	
とりにく	20.00		サラダ油	1.00		でん粉	2.50		あぶらあげ	5.00		にんじん	15.00	
サラダ油	1.00		生むき栗1/4	10.00		大豆白絞油	4.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		パセリ	0.30		小松菜	10.00		ぶなしめじ	10.00	
ぶなしめじ	15.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	5.00		白炒りごま	3.40		しらたき	30.00	
あぶらあげ	5.00		ほんしめじ	10.00		にんにく	0.20		サバ節	3.00		さやいんげん	5.00	
しょうゆ	3.00		じゃがいも	20.00		豆板醤	0.10		水	80.00		しょうが	1.00	
砂糖	2.00		さつまいも 塊	20.00		チリソース	7.00	10-1	みりん	1.50		だしじる	5.00	
みりん	1.00		食塩	0.30		砂糖	0.30		しょうゆ	3.00		砂糖	1.30	
清酒	1.00		こしょう 混	0.03		ケチャップ	3.00		砂糖	0.50		みりん	1.30	
			小麦粉	5.00					食塩	0.30		しょうゆ	4.00	
サラダ油	1.00		バター	5.00		春雨	5.00					食塩	0.10	
にんじん	10.00		牛乳	50.00		きゅうり	15.00		ぶたにく	20.00		清酒	1.00	
ごぼう	15.00		コンソメゴール	0.60		にんじん	10.00		ひじき	2.00				
こんにゃく	20.00		水	50.00		もやし	15.00		なまあげ	30.00		ぶたにく	10.00	
大豆	10.00					ごま油	0.50		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
さつまあげ	15.00		キャベツ	20.00		砂糖	0.40		ごぼう	10.00		清酒	1.00	
しょうゆ	2.00		きゅうり	10.00		しょうゆ	2.40		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00	
砂糖	1.00		にんじん	10.00		穀物酢	2.60		うずら卵	20.00	★	ごぼう	10.00	
みりん	1.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.10		さやいんげ	5.00		こんにゃく	10.00	
			サラダ油	1.00		こしょう 混	0.01		サラダ油	1.00		だいこん	10.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		ごま	1.70		水	5.00		じゃがいも	20.00	
たまねぎ	30.00		穀物酢	2.00		白炒りごま	3.40		砂糖	1.00		とうふ	20.00	
キャベツ	30.00		砂糖	0.50					清酒	1.00		ねぎ	10.00	
えのきたけ	10.00		食塩	0.30		ベーコン	5.00		しょうゆ	3.00		小松菜	10.00	
あぶらあげ	5.00		こしょう 混	0.02		えのきたけ	10.00		みりん	1.50		白炒りごま	1.70	
小松菜	10.00					にんじん	10.00					ごま	0.80	
わかめ	5.00		ゼリー	50.00	5-6	かぶ	30.00		カシューナッツ	7.00		みそ	8.00	
みそ	8.00					とうふ	20.00		アーモンド	3.00		サバ節	2.00	
サバ節	3.00		牛乳	206.00		ねぎ	10.00		だいず	5.00		水	110.00	
水	120.00					中華スープ	0.60		ちりめん	3.00				
						水	120.00		白炒りごま	1.70		みかんゼリー	23.00	
牛乳	206.00					食塩	0.20		水あめ	1.50				
						こしょう 混	0.02		砂糖	1.50		牛乳	206.00	
						でん粉	1.00		みりん	1.50				
						水	5.00		しょうゆ	2.00				
						牛乳	206.00		穀物酢	0.30				
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月9日 月曜日			10月10日 火曜日			10月11日 水曜日			10月12日 木曜日			10月13日 金曜日		
			ご飯(70g) 鰹の薬味ソースかけ 三色ナムル ★トマトと卵のワンタンスープ 牛乳			小松菜のパペロンチーノ ミネストローネ ★アップルパイ 牛乳			吹き寄せおこわ ゆばのすまし汁 金時豆の甘煮 牛乳			きのこピラフ コーンチャウダー 海藻サラダ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	35.00		こめ	70.00	
			水	84.00		水	67.00		もち米	35.00		切断無圧扁麦	2.00	
			かつお	40.00		ベーコン	10.00		水	81.00		水	80.00	
			でん粉	4.00		唐辛子	0.01		とりにく	10.00		ベーコン	5.00	
			大豆白絞油	4.00		にんにく	0.60		清酒	1.00		ぶどう酒	1.00	
			ねぎ	10.00		オリーブオ	1.00		サラダ油	1.00		オリーブオ	1.00	
			にんにく	0.30		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	5.00	
			しょうが	0.30		エリンギ 生	10.00		ごぼう	5.00		たまねぎ	20.00	
			唐辛子	0.05		小松菜	20.00		ほんしめじ	10.00		ほんしめじ	5.00	
			砂糖	2.00		食塩	0.30		生むぎ粟1/4	5.00		マッシュルーム	5.00	
			しょうゆ	3.00		しょうゆ	0.80		あぶらあげ	5.00		エリンギ 生	5.00	
			穀物酢	1.50		コンソメゴール	0.60		白炒りごま	1.70		コンソメゴール	0.60	
			清酒	1.00		とりにく	20.00		みりん	1.50		しょうゆ	0.80	
			にんじん	10.00		サラダ油	1.00		砂糖	1.50		食塩	0.30	
			もやし	25.00		いんげん豆	5.00		しょうゆ	3.00		こしょう 混	0.03	
			小松菜	15.00		セロリー	5.00		にんじん	10.00		パセリ	0.50	
			ごま油	0.50		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		とりにく	10.00	
			しょうゆ	2.00		たまねぎ	30.00		ゆば	10.00		にんじん	10.00	
			食塩	0.20		じゃがいも	30.00		なると巻	5.00		たまねぎ	30.00	
			砂糖	0.40		マッシュルーム	10.00		とうふ	30.00		じゃがいも	30.00	
			豆板醤	0.10		ダイストマト	15.00		小松菜	10.00		バター	4.00	
			白炒りごま	1.70		コンソメゴール	0.60		サバ節	3.00		小麦粉	4.00	
			とりにく	15.00		食塩	0.30		昆布	0.30		牛乳	50.00	
			清酒	1.00		こしょう 混	0.02		水	120.00		とうもろこし	10.00	
			たまご	20.00	★	ぶどう酒	1.00		しょうゆ	1.60		とうもろこし	20.00	
			トマト	25.00		水	100.00		食塩	0.40		水	50.00	
			ねぎ	15.00		パイシート	30.00	★10-2	清酒	1.00		コンソメゴール	0.60	
			ワンタンの皮	10.00		りんご缶詰	20.00		大正金時豆	15.00		食塩	0.30	
			チンゲンサイ	10.00		パイン	10.00		砂糖	6.00		こしょう 混	0.03	
			水	120.00		砂糖	5.00		しょうゆ	0.50		パセリ	1.00	
			中華スープ	0.60		はちみつ	1.50		牛乳	206.00		海藻サラダ	1.00	
			食塩	0.20		レモン汁	0.20					きゅうり	10.00	
			こしょう 混	0.02		牛乳	206.00					キャベツ	20.00	
			しょうゆ	0.80								もやし	15.00	
			ごま油	0.50								砂糖	0.50	
			牛乳	206.00								しょうゆ	1.00	
												穀物酢	2.00	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.03	
												サラダ油	1.00	
												牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月16日 月曜日			10月17日 火曜日			10月18日 水曜日			10月19日 木曜日			10月20日 金曜日		
★ちりめんチャーハン 油淋鶏 わかめと豆腐のスープ 牛乳			ハンバーガー(セルフ) 鮭とポテトのクリーム煮 大豆小魚 牛乳			キンパ風混ぜご飯 しゅうまい 青ねぎスープ 元気ヨーグルト 牛乳			上海焼きそば トックススープ 白玉みつまめ 牛乳			ご飯(70g) 大根葉ふりかけ 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 大根の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	60.00		パン	50.00		こめ	65.00		中華めん	80.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		ふたにく	15.00		水	84.00	
ごま油	0.50		ハンバーグ	40.00	10-4	水	80.40		ラー油	0.20				
水	67.65		サラダ油	0.50		ふたにく	10.00		サラダ油	2.00		サラダ油	1.00	
ちりめん	1.50		たまねぎ	5.00		にんにく	0.03		むきえび	10.00		だいこん葉	12.00	
ふたにく	10.00		ケチャップ	3.00		ごま油	1.00		にんじん	10.00		ちりめん	5.00	
ねぎ	10.00		中濃ソース	2.00		にんじん	10.00		キャベツ	40.00		白炒りごま	1.70	
サラダ油	1.00		砂糖	0.50		たくあん	5.00		たけのこ	10.00		糸削り節	0.60	
にんじん	10.00		にんじん	5.00		キムチ	5.00		ねぎ	20.00		しょうゆ	1.00	
しいたけ	0.50		キャベツ	30.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00		砂糖	0.50	
なると巻	5.00					中華スープスト	0.20		食塩	0.30		清酒	1.00	
グリーンピー	5.00		ベーコン	5.00		砂糖	1.50		こしょう 混	0.03				
中華スープスト	0.60		さけ	20.00		清酒	1.00		清酒	1.00		とり肉	30.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00		コナジャン	1.50		オイスター	2.00		しょうが	0.13	
こしょう 混	0.02		たまねぎ	30.00		しょうゆ	1.50		中華スープスト	0.20		清酒	0.50	
しょうゆ	0.80		とうもろこし	10.00		食塩	0.10		ごま油	0.50		しょうゆ	1.50	
白炒りごま	1.70		じゃがいも	30.00		白炒りごま	1.00					でん粉	3.00	
たまご	10.00	★	マッシュルーム	10.00					とりにく	10.00		大豆白絞油	2.00	
ごま油	0.50		パセリ	0.50		しゅうまい	30.00	10-3	にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			バター	5.00					メンマ	5.00		たまねぎ	30.00	
とり肉	40.00		小麦粉	5.00		ベーコン	5.00		しいたけ	0.80		こんにやく	20.00	
しょうが	0.20		牛乳	50.00		かぶ	30.00		もやし	20.00		じゃがいも	40.00	
清酒	1.50		水	50.00		ねぎ	20.00		ねぎ	10.00		さやいんげ	5.00	
でん粉	4.00		コンソメゴール	0.60		にんじん	12.00		チンゲンサイ	10.00		だしじる	5.00	
大豆白絞油	4.00		食塩	0.30		えのきたけ	10.00		トック	25.00		砂糖	1.00	
ねぎ	10.00		こしょう 混	0.03		とうふ	20.00		水	120.00		しょうゆ	3.00	
穀物酢	1.70		生クリーム	2.00		中華スープスト	0.50		中華スープスト	0.60		清酒	1.00	
しょうゆ	2.50					水	0.30		食塩	0.20		みりん	1.00	
砂糖	1.50		だいず	3.00		食塩	0.50		こしょう	0.02				
中華スープスト	0.50		煮干し	5.00		こしょう 混	2.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
			牛乳	206.00		でん粉	2.00		しょうゆ	0.80		だいこん	30.00	
ふたにく	10.00					水	4.00		白炒りごま	1.70		とうふ	30.00	
にんじん	10.00											あぶらあげ	5.00	
もやし	20.00					元気ヨーグルト	70.00		白玉餅	30.00		わかめ	5.00	
とうふ	30.00					牛乳	206.00		寒天	10.00		ねぎ	10.00	
わかめ	5.00								みかん缶詰	15.00		小松菜	10.00	
ねぎ	10.00								黄桃缶	15.00		サバ節	3.00	
チンゲンサイ	10.00								りんご缶詰	15.00		水	120.00	
食塩	0.20								パイナップル	15.00		みそ	8.00	
こしょう 混	0.03								レッドピース	3.00				
しょうゆ	0.80								砂糖	5.00		牛乳	206.00	
中華スープスト	0.60								水	50.00				
水	120.00													
牛乳	206.00								牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月23日 月曜日			10月24日 火曜日			10月25日 水曜日			10月26日 木曜日			10月27日 金曜日		
豚肉と小松菜の混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ 貝だくさん味噌汁 牛乳			きなこ揚げパン 肉と野菜のごまドレッシング ポトフ 牛乳			サフランライスのホワイトソースかけ わかめとコーンのサラダ かぶの洋風スープ 牛乳			カレー南蛮うどん(小松菜) 大豆と鶏肉の甘辛煮 芋かりんとう 牛乳			御飯(麦入)70g さばの生姜煮 切り干し大根の煮物 キャベツのみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		コッパン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		水	94.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	78.00		きな粉	6.00		ライスクック	0.60		にんじん	10.00		水	87.60	
ぶたにく	20.00		砂糖	6.00		とりにく	15.00		たまねぎ	30.00				
清酒	1.00		食塩	0.01		ぶどう酒	1.00		なると巻	5.00		さば	40.00	
サラダ油	1.00		大豆白絞油	5.00		サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		しょうが	4.00	
にんじん	7.00					えび	10.00		小松菜	10.00		ねぎ	5.00	
あぶらあげ	5.00		ぶたにく	20.00		いか	10.00		サバ節	3.00		しょうゆ	6.00	
小松菜	15.00		しょうが	0.30		清酒	1.00		水	120.00		みりん	3.00	
砂糖	1.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00		カレールー	8.00		砂糖	4.00	
しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.20		みかんジュース	2.00	
白炒りごま	1.50		にんじん	10.00		マッシュルーム	10.00		みりん	2.00		清酒	2.50	
			とうもろこし	10.00		バター	5.00		しょうゆ	0.80		水	30.00	
カットちくわ	25.00	10-5	もやし	25.00		小麦粉	5.00		清酒	2.00				
あおのり	0.33		さやいんげ	5.00		牛乳	50.00					サラダ油	1.00	
小麦粉	5.00		しょうゆ	1.00		生クリーム	1.00		とりにく	20.00		切干大根	7.00	
水	5.00		穀物酢	1.50		コンソメゴール	0.60		にんじん	15.00		にんじん	10.31	
大豆白絞油	1.95		食塩	0.10		食塩	0.30		ごぼう	15.00		こんにゃく	10.00	
			こしょう 混	0.03		こしょう 混	0.02		大豆	10.00		しいたけ	0.50	
ぶたにく	10.00		砂糖	0.50		水	25.00		ぶなしめじ	10.00		さつまいも	10.00	
にんじん	10.00		白炒りごま	1.50		パセリ	0.20		縮さや	5.00		白炒りごま	1.50	
だいこん	20.00		ごま油	0.50					しょうが	0.50		砂糖	1.40	
じゃがいも	20.00					にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.40	
ぶなしめじ	10.00		ウィンナー	15.00		キャベツ	20.00		砂糖	0.50		清酒	1.00	
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		きゅうり	10.00		清酒	1.00		みりん	0.80	
小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		とうもろこし	10.00		みりん	1.00		だしじる	5.00	
みそ	8.00		じゃがいも	20.00		海藻サラダ	0.50		だしじる	5.00				
サバ節	4.00		キャベツ	20.00		サラダ油	1.00					にんじん	10.00	
水	120.00		かぶ	30.00		しょうゆ	0.80		さつまいも	70.00		たまねぎ	30.00	
			かぶ葉	5.00		穀物酢	2.00		大豆白絞油	3.50		キャベツ	30.00	
牛乳	206.00		水	80.00		食塩	0.30		食塩	0.30		えのきたけ	10.00	
			コンソメゴール	0.60		砂糖	0.50					あぶらあげ	5.00	
			粉末ローリエ	0.01		こしょう 混	0.02		牛乳	206.00		小松菜	10.00	
			しょうゆ	0.80								わかめ	5.00	
			食塩	0.30		ベーコン	5.00					みそ	8.00	
			こしょう 混	0.01		にんじん	10.00					サバ節	3.00	
						たまねぎ	20.00					水	120.00	
			牛乳	206.00		エリンギ 生	10.00					牛乳	206.00	
						かぶ	30.00							
						かぶ葉	5.00							
						コンソメゴール	0.60							
						食塩	0.30							
						しょうゆ	0.80							
						こしょう	0.03							
						水	120.00							
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月30日 月曜日			10月31日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
★そばろ寿司 子持ちししゃもの磯辺揚げ すまし汁 牛乳			チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ じゃこ豆 牛乳											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00										
切断無圧扁麦ビ	1.50		切断無圧扁麦ビ	2.00										
昆布	0.10		水	92.40										
水	78.00		とりにく	30.00										
穀物酢	8.00		にんにく	0.50										
食塩	0.30		しょうが	0.50										
砂糖	4.50		ぶどう酒	2.00										
とりにく	20.00		サラダ油	1.00										
にんじん	10.00		にんじん	15.00										
しいたけ	1.00		たまねぎ	40.00										
あぶらあげ	5.00		じゃがいも	50.00										
さやいんげ	5.00		グリーンピー	5.00										
清酒	1.00		ウスターソース	0.80										
しょうゆ	3.00		ケチャップ	3.00										
砂糖	2.00		カレールー	12.00										
みりん	1.50		チャツネ	3.00										
たまご	10.00	★	水	80.00										
白炒りごま	1.70													
			ツナ	10.00										
ししゃもフリツ	20.00	4-2	海草サラダ	0.50										
大豆白絞油	2.00		きゅうり	20.00										
			キャベツ	30.00										
かまぼこ	5.00		にんじん	5.00										
にんじん	10.00		しょうゆ	1.00										
えのきたけ	10.00		穀物酢	2.00										
とうふ	30.00		食塩	0.24										
わかめ	5.00		ごま油	1.00										
ねぎ	10.00		白炒りごま	1.50										
小松菜	10.00													
サハ節	3.00		だいず	5.00										
昆布	0.50		煮干し	3.00										
水	120.00													
しょうゆ	1.50		牛乳	206.00										
清酒	1.00													
食塩	0.40													
牛乳	206.00													