

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月5日 月曜日			6月6日 火曜日			6月7日 水曜日			6月8日 木曜日			6月9日 金曜日		
鶏しめじご飯 豆乳みそ汁 かみかみナッツごぼう 牛乳			御飯(麦入)70g イカの Калинин揚げ 切り干し大根の煮物 青菜の味噌汁 牛乳			メキシカンスパゲティ ★卵とトマトのスープ ★チーズドッグ 牛乳			ひじきごはん(鶏肉) ホッケフライ 野菜の梅おかかあえ 豚汁 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	65.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	65.00	
			切断無圧扁麦ビ	1.70		切断無圧扁麦ビ	1.70		水	67.00		切断無圧扁麦ビ	1.70	
			しょうゆ	0.50		水	84.00		大豆たんぱく織	5.00		水	78.00	
			清酒	0.50					水	5.00		ひじき	2.00	
			水	74.00		いか	40.00		ぶたにく	20.00		とりにく	15.00	
			とりにく	15.00		でん粉	4.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
			サラダ油	1.00		大豆白絞油	4.00		カレー粉	0.30		あぶらあげ	5.00	
			にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00		グリーンピー	5.00	
			ぶなしめじ	15.00		みりん	1.50		にんじん	10.00		砂糖	2.00	
			あぶらあげ	5.00		砂糖	1.50		たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.00	
			しょうゆ	3.00		ケチャップ	1.00		デミグラス	7.00		清酒	1.00	
			砂糖	2.00		白炒りごま	1.70		マリナラソース	4.00	6-3	みりん	1.00	
			みりん	1.00					カレールウ	3.50		ほっけフライ	40.00	6-2
			清酒	1.00		切干大根	7.00		食塩	0.20		大豆白絞油	4.00	
			食塩	0.10		にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00				
						しいたけ	0.50		オールスパイス	0.05		キャベツ	20.00	
			ぶたにく	10.00		こんにゃく	10.00		粉末ローリエ	0.04		きゅうり	15.00	
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		砂糖	0.10		もやし	15.00	
			にんじん	10.00		さつまあげ	10.00		こしょう 混	0.03		砂糖	1.50	
			たまねぎ	30.00		白炒りごま	1.50					しょうゆ	1.00	
			こんにゃく	10.00		砂糖	1.60		ベーコン	5.00		うめびしお	1.50	
			じゃがいも	30.00		しょうゆ	2.40		たまご	20.00	★	糸削り節	0.10	
			小松菜	10.00		清酒	1.00		にんじん	10.00				
			とうにゅう	15.00		みりん	0.80		たまねぎ	20.00		ぶたにく	10.00	
			みそ	8.00		水	5.00		トマト	20.00		サラダ油	1.00	
			サバ節	2.00					レタス	25.00		ごぼう	10.00	
			水	100.00		にんじん	10.00		水	120.00		にんじん	10.00	
						えのきたけ	10.00		コンソメゴール	0.60		こんにゃく	10.00	
			ごぼう	35.00		もやし	20.00		食塩	0.30		だいこん	10.00	
			でん粉	1.00		とうふ	30.00		しょうゆ	0.80		じゃがいも	20.00	
			カシューナッツ	5.00		あぶらあげ	5.00		でん粉	1.00		とうふ	20.00	
			大豆白絞油	4.00		小松菜	15.00		水	1.00		ねぎ	10.00	
			砂糖	0.70		サバ節	2.00					小松菜	10.00	
			水あめ	2.50		水	120.00		チーズドッグ	50.00	★6-10	サバ節	2.00	
			しょうゆ	1.00		みそ	8.00					水	110.00	
			みりん	0.50		牛乳	206.00		牛乳	206.00		みそ	4.00	
			穀物酢	0.20								みそ	4.00	
			白炒りごま	1.70										
			牛乳	206.00								牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月12日 月曜日			6月13日 火曜日			6月14日 水曜日			6月15日 木曜日			6月16日 金曜日		
サフランライスのミートソースかけ レタスのスープ 元気ヨーグルト 牛乳			さつまいもパン あじのトマトガーリックソース アジ ^{アジ} かつお ちーばくんシチュー 牛乳			御飯(麦入)70g 千葉県産大豆納豆 ねぎすきじゃが キャベツのみそ汁 甘夏						御飯(麦入)70g 韓国風のり ★酢豚 青ねぎスープ 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		さつまいもパン	50.00		こめ	70.00					こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	1.70					切断無圧扁麦ビ	1.70					強化米	3.00	
水	84.00		あじ	40.00		水	84.00					水	87.60	
ライスクック	0.60		でん粉	4.00										
ぶたにく	30.00		大豆白絞油	4.00		千葉県産大豆納	30.00	6-4				のり	1.40	
にんにく	0.30		にんにく	0.50										
しょうが	0.30		オリーブオ	0.50		ぶたにく	20.00					ぶたにく	30.00	
オリーブオ	1.00		たまねぎ	15.00		にんじん	10.00					しょうゆ	2.00	
ぶどう酒	1.00		ダイストマト	15.00		こんにゃく	20.00					しょうが	0.50	
にんじん	10.00		パセリ	0.50		じゃがいも	70.00					清酒	0.50	
たまねぎ	40.00		ぶどう酒	1.00		わけぎ	20.00					でん粉	3.00	
マッシュルーム	10.00		食塩	0.20		砂糖	2.00					大豆白絞油	3.00	
大豆たんぱく織	5.00		こしょう 混	0.02		しょうゆ	3.00					たまねぎ	40.00	
トマトピュー	10.00					みりん	1.00					たけのこ	15.00	
ケチャップ	10.00		アスパラガス	10.00		だしじる	10.00					にんじん	15.00	
デミグラス	5.00		とうもろこし	10.00								しいたけ	1.50	
ウスターソース	0.80		キャベツ	20.00		にんじん	10.00					ピーマン	5.00	
コンソメゴール	0.60		きゅうり	10.20		たまねぎ	30.00					うずら卵	20.00	★
食塩	0.20		オリーブオ	0.50		キャベツ	25.00					サラダ油	1.00	
こしょう	0.03		しょうゆ	1.00		えのきたけ	10.00					しょうが	0.50	
水	5.00		穀物酢	2.00		あぶらあげ	5.00					しょうゆ	3.00	
			食塩	0.25		小松菜	10.00					穀物酢	1.50	
ベーコン	5.00		こしょう	0.30		わかめ	5.00					砂糖	3.00	
にんじん	10.00		砂糖	0.50		みそ	8.00					ケチャップ	5.00	
もやし	20.00		たまねぎ	5.00		サバ節	2.00					食塩	0.10	
とうもろこし	10.00		白炒りごま	1.70		水	120.00					中華スープスト	0.20	
小松菜	10.00											でん粉	1.50	
レタス	25.00		とりにく	10.00		甘夏	70.00					水	15.00	
水	120.00		にんじん	10.00										
コンソメゴール	0.60		たまねぎ	30.00		牛乳	206.00					ベーコン	5.00	
食塩	0.30		さつまいも	20.00								にんじん	10.00	
しょうゆ	0.80		かぶ	20.00								えのきたけ	10.00	
こしょう	0.02		ねぎ	10.00								かぶ	30.00	
			水	40.00								とうふ	30.00	
元気ヨーグルト	70.00		小麦粉	5.00								ねぎ	15.00	
			バター	5.00								水	120.00	
牛乳	206.00		みそ	3.00								中華スープスト	0.60	
			牛乳	50.00								食塩	0.20	
			コンソメゴール	0.60								こしょう 混	0.02	
			食塩	0.20								しょうゆ	0.80	
			こしょう	0.03								でん粉	1.00	
												水	4.00	
												みかん	70.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月19日 月曜日			6月20日 火曜日			6月21日 水曜日			6月22日 木曜日			6月23日 金曜日		
			御飯(麦入)70g 鯖のスタミナ焼き 角揚げの辛味噌炒め ★ニラ玉スープ 牛乳			こぎつね寿司 沢煮椀 金時豆の甘煮 牛乳			★五目あんかけやきそば わかめと豆腐のスープ 甘夏と豆乳デザート 牛乳			焼き肉チャーハン 揚げぎょうざ 鶏肉とキャベツの白湯スープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	65.00		中華めん	90.00		こめ	65.00	
			水	84.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		ぶたにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	1.70	
			鯖スタミナ漬	40.00	6-1	水	78.00		しょうが	0.50		水	78.00	
						穀物酢	8.00		にんにく	0.50		サラダ油	0.30	
			ぶたにく	10.00		食塩	0.25		サラダ油	1.50		ぶたにく	20.00	
			しょうが	0.20		砂糖	4.50		うずら卵	20.00	★	にんにく	0.30	
			にんにく	0.20		とりにく	15.00		清酒	1.50		しょうが	0.30	
			トウバンジャ	0.10		にんじん	15.00		さつまあげ	10.00		ねぎ	1.00	
			サラダ油	1.00		あぶらあげ	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00	
			にんじん	10.00		グリーンピー	5.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00	
			たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00		砂糖	0.30	
			角揚げ	30.00	6-11	砂糖	2.50		チンゲンサイ	10.00		こしょう	0.03	
			ねぎ	10.00		清酒	1.00		食塩	0.20		ごま油	0.50	
			チンゲンサイ	10.00		みりん	1.00		こしょう 混	0.03		サラダ油	1.00	
			テンメンジャン	2.00		白炒りごま	1.70		中華スープスト	0.30		にんじん	10.00	
			みそ	2.00					清酒	1.00		ねぎ	20.00	
			しょうゆ	2.00		ぶたにく	15.00		オイスター	1.50		中華スープスト	0.50	
			砂糖	0.30		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	1.50		食塩	0.30	
			清酒	1.00		にんじん	10.00		砂糖	0.40		こしょう	0.03	
			でん粉	0.50		だいこん	20.00		水	20.00		チンゲンサイ	15.00	
			水	0.50		ごぼう	10.00		でん粉	2.00		ぎょうざ	30.00	6-6
			ごま油	0.33		たけのこ	10.00		水	4.00		大豆白絞油	3.00	
						ねぎ	10.00		ごま油	0.50				
			とりにく	10.00		小松菜	10.00							
			清酒	0.65		水	120.00		わかめ	6.00		とりにく	20.00	
			にんじん	10.00		サバ節	2.00		ぶたにく	10.00		にんにく	0.20	
			ほんしめじ	10.00		昆布	0.50		サラダ油	1.00		しょうが	0.20	
			なると巻	5.00		清酒	2.00		にんじん	10.00		キャベツ	30.00	
			もやし	20.00		しょうゆ	1.60		しいたけ	1.00		にんじん	10.00	
			たまご	10.00	★	食塩	0.40		とうふ	30.00		もやし	30.00	
			にら	10.00					もやし	20.00		とうもろこし	5.00	
			わかめ	5.00		大正金時豆	15.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
			中華スープスト	0.60		水	15.00		食塩	0.20		小松菜	10.00	
			しょうゆ	0.80		砂糖	6.00		こしょう 混	0.03		ごま油	1.00	
			食塩	0.20		しょうゆ	0.50		しょうゆ	0.80		白湯	4.00	6-5
			こしょう	0.01		水	3.00		中華スープスト	0.60		こしょう	0.03	
			白炒りごま	1.50		牛乳	206.00		水	120.00		水	120.00	
			でん粉	0.50								牛乳	206.00	
			水	0.50					やわらか豆乳デ	50.00				
			水	120.00					なつみかん	25.00				
									黄桃缶	15.00				
									砂糖	3.00				
									水	30.00				
									牛乳	206.00				

