

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	4月9日	水曜日	4月10日	木曜日	4月11日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						サフランライスのミートソースかけ					
						ポテトスープ					
						大豆小魚					
						牛乳					
						こめ	70.00				
						麦	1.70				
						ライスクック	0.70	4-1			
						水	96.00				
						ぶたにく	30.00				
						ぶどう酒	0.50				
						にんにく	0.30				
						ナツメグ 粉	0.01				
						オリーブオ	1.00				
						にんじん	10.00				
						たまねぎ	40.00				
						マッシュルーム	10.00				
						大豆たんぱく織	5.00				
						トマトピュ	10.00				
						ケチャップ	10.00				
						デミグラス	5.00				
						ウスターーソース	0.50				
						オレガノ	0.02				
						パブリカ	0.03				
						粉末ローリエ	0.02				
						コンソメゴール	0.60				
						食塩	0.30				
						こしょう 混	0.03				
						水	10.00				
						とりにく	10.00				
						清酒	0.50				
						にんじん	10.00				
						たまねぎ	20.00				
						ぶなしめじ	10.00				
						どうもろこし	10.00				
						じゃがいも	30.00				
						小松菜	10.00				
						コンソメゴール	0.60				
						食塩	0.30				
						こしょう 混	0.03				
						しょうゆ	0.08				
						水	120.00				
						煮干し	3.00				
						だいす	5.00				
						牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日			4月22日			4月23日			4月24日			4月25日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
わかめごはん			ソース焼きそば			こぎつねごはん			ハニートースト			たけのこご飯		
肉じゃが			●中華コーン卵スープ			わかさぎフリッター			ゆで野菜のごまサラダ			ホッケフライ		
キャベツのみぞ汁			フルーツ豆乳デザート			ゆかり和え			米粉のクリームスープ			磯香和え		
美生柑			牛乳			豆乳みぞ汁			大豆小魚			けんちん汁		
牛乳						牛乳			牛乳			牛乳		
こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	65.00		パン	50.00		こめ	65.00	
麦	2.00		ぶたにく	20.00		麦	1.50		水	30.00		麦	2.00	
水	84.00		サラダ油	2.00		水	78.00		マーガリン	5.00		食塩	0.40	
ワカメごは	1.70	4-7	にんじん	10.00		とりにく	15.00		はちみつ	5.00		清酒	1.00	
白炒りごま	1.70		キャベツ	25.00		にんじん	15.00					水	78.00	
			もやし	25.00		あぶらあげ	10.00		とうもろこし	10.00		たけのこ	20.00	
ぶたにく	20.00		こしょう 混	0.02		グリンピー	5.00		にんじん	5.00		あぶらあげ	5.00	
サラダ油	0.50		中華スープスト	0.60		しょうゆ	3.00		もやし	15.00		砂糖	1.00	
にんじん	10.00		ウスターーソース	4.00		砂糖	2.00		キャベツ	15.00		しょうゆ	2.00	
しらたき	20.00		中濃ソース	4.00		清酒	1.00		海草サラダ	0.50		みりん	1.00	
たまねぎ	30.00		あおのり	0.20		みりん	1.00		サラダ油	1.00				
じゃがいも	70.00					白炒りごま	1.70		穀物酢	2.00		ほっけフライ	40.00	4-12
絹さや	5.00		とうふ	30.00					しょうゆ	1.00		大豆白絞油	4.00	
砂糖	1.00		とうもろこし	30.00		わかさぎ	25.00	4-8	食塩	0.20		中濃ソース	3.00	
しょうゆ	3.00		とうもろこし	10.00		大豆白絞油	3.00		砂糖	0.50				
みりん	2.00		ねぎ	10.00					しょうが	0.30		にんじん	5.00	
だしじる	10.00		たまご	20.00	●	キャベツ	15.00		白炒りごま	1.70		キャベツ	15.00	
			チングエンサイ	10.00		にんじん	5.00					もやし	20.00	
にんじん	5.00		中華スープスト	0.60		もやし	20.20		とりにく	15.00		小松菜	10.00	
たまねぎ	25.00		水	110.00		きゅうり	10.20		にんじん	10.00		のり	0.40	
キャベツ	25.00		オイスター	0.80		食塩	0.10		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.50	
えのきたけ	10.00		食塩	0.16		ゆかり	0.50	4-9	ぶなしめじ	10.00		砂糖	0.50	
あぶらあげ	5.00		こしょう 混	0.30					じゃがいも	20.00				
小松菜	10.00		でん粉	1.00		ぶたにく	10.00		かぶ	25.00		とりにく	10.00	
わかめ	5.00		水	2.00		清酒	0.50		かぶ葉	5.00		清酒	0.50	
みそ	8.00					サラダ油	0.50		とうにゅう	50.00		ごま油	0.50	
サバ節	2.00		やわらか豆乳デ	50.00		にんじん	10.00		米粉	4.00		にんじん	10.00	
水	120.00		りんご缶詰	15.00		こんにゃく	10.00		コンソメゴール	0.60		ごぼう	10.00	
			みかん缶詰	15.00		たまねぎ	30.00		水	70.00		こんにゃく	10.00	
美生柑	50.00		黄桃缶	15.00		じゃがいも	30.00		食塩	0.30		ぶなしめじ	10.00	
牛乳	206.00		パイナ	15.00		小松菜	10.00		こしょう 混	0.02		とうふ	20.00	
			砂糖	5.00		みそ	8.00		豆乳バター	3.00	4-10	ねぎ	10.00	
			水	50.00		サバ節	3.00		植物シレッド	2.00	4-11	小松菜	10.00	
			牛乳	206.00		水	105.00					食塩	0.40	
						牛乳	206.00		だいす	5.00		しょうゆ	1.60	
									煮干し	3.00		サバ節	3.00	
									牛乳	206.00		水	120.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月28日 月曜日	4月29日 火曜日	4月30日 水曜日	月 日 木曜日	月 日 金曜日
ケチャップライス 鶏肉のレモンソースがけ レンズスープ★ ひとくちゼリー 牛乳		ご飯(70g) 鯖の煮付け 切り干し大根の煮物★60g 田舎汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量
こめ	65.00		こめ	70.00
麦	1.50		水	84.00
水	74.00		さば	40.00
ウインナー	10.00		しょうが	2.00
清酒	0.50		清酒	2.00
サラダ油	1.00		みりん	2.50
にんじん	5.00		砂糖	3.50
たまねぎ	20.00		しょうゆ	5.00
とうもろこし	5.00		ねぎ	10.00
ピーマン	5.00		水	30.00
コンソメゴール	0.60		サラダ油	1.00
ケチャップ	5.00		切干大根	7.00
トマトピュ	5.00		こんにゃく	10.00
パプリカ	0.05		にんじん	10.00
食塩	0.20		しいたけ	0.50
こしょう 混	0.03		スライスさ	10.00
とりにく	40.00		白炒りごま	1.70
でん粉	4.00		砂糖	1.50
大豆白絞油	4.00		しょうゆ	3.00
しょうゆ	2.50		清酒	1.00
レモン汁	3.00		みりん	1.00
砂糖	2.00		だしじる	10.00
みりん	0.80		にんじん	10.00
清酒	1.20		だいこん	10.00
ベーコン	5.00		ぶなしめじ ゆ	10.00
清酒	0.50		なまあげ	20.00
レンズまめ	10.00		じゃがいも	20.00
にんじん	10.00		ねぎ	10.00
マッシュルーム	10.00		小松菜	10.00
たまねぎ	20.00		サバ節	3.00
キャベツ	20.00		みそ	8.00
小松菜	10.00		水	120.00
コンソメゴール	0.60		牛乳	206.00
食塩	0.30			
こしょう 混	0.03			
しょうゆ	0.80			
水	120.00			
みかんゼリー	23.00			
牛乳	206.00			