

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 月曜日 | | | 月 日 火曜日 | | | 4月9日 水曜日 | | | 4月10日 木曜日 | | | 4月11日 金曜日 | | |
|---------|-----|----|---------|-----|----|--|--------|-----|-----------|-----|----|--------------------------------------|--------|-----|
| | | | | | | サフランライスのミートソースかけ ポテトスープ 大豆小魚 牛乳 | | | | | | 桜寿司 さわらの立田揚げ すまし汁 ゼリー 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | こめ | 70.00 | | | | | こめ | 65.00 | |
| | | | | | | 麦 | 1.70 | | | | | 麦 | 1.70 | |
| | | | | | | ライスクック | 0.70 | 4-1 | | | | 水 | 78.00 | |
| | | | | | | 水 | 96.00 | | | | | 花ずしの素 | 2.00 | 4-2 |
| | | | | | | ぶたにく | 30.00 | | | | | れんこん | 15.00 | |
| | | | | | | ぶどう酒 | 0.50 | | | | | 穀物酢 | 8.00 | |
| | | | | | | にんにく | 0.30 | | | | | 食塩 | 0.25 | |
| | | | | | | ナツメグ 粉 | 0.01 | | | | | 砂糖 | 4.50 | |
| | | | | | | オリーブオ | 1.00 | | | | | にんじん | 10.00 | |
| | | | | | | にんじん | 10.00 | | | | | えだまめ | 10.00 | |
| | | | | | | たまねぎ | 40.00 | | | | | 白炒りごま | 1.70 | |
| | | | | | | マッシュルーム | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 大豆たんぱく織 | 5.00 | | | | | さわら | 40.00 | 4-3 |
| | | | | | | トマトピュー | 10.00 | | | | | 大豆白絞油 | 4.00 | |
| | | | | | | ケチャップ | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | デミグラス | 5.00 | | | | | とりにく | 10.00 | |
| | | | | | | ウスターソース | 0.50 | | | | | にんじん | 10.00 | |
| | | | | | | オレガノ | 0.02 | | | | | なると巻 | 5.00 | |
| | | | | | | パプリカ | 0.03 | | | | | ぶなしめじ | 10.00 | |
| | | | | | | 粉末ローリエ | 0.02 | | | | | とうふ | 30.00 | |
| | | | | | | コンソメゴール | 0.60 | | | | | ねぎ | 10.00 | |
| | | | | | | 食塩 | 0.30 | | | | | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | | | | こしょう 混 | 0.03 | | | | | サバ節 | 3.00 | |
| | | | | | | 水 | 10.00 | | | | | 昆布 | 0.10 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 120.00 | |
| | | | | | | とりにく | 10.00 | | | | | しょうゆ | 1.60 | |
| | | | | | | 清酒 | 0.50 | | | | | 食塩 | 0.40 | |
| | | | | | | にんじん | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | たまねぎ | 20.00 | | | | | いちごゼリー | 40.00 | 4-4 |
| | | | | | | ぶなしめじ | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | とうもろこし | 10.00 | | | | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | じゃがいも | 30.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 小松菜 | 10.00 | | | | | | | |
| | | | | | | コンソメゴール | 0.60 | | | | | | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.30 | | | | | | | |
| | | | | | | こしょう 混 | 0.03 | | | | | | | |
| | | | | | | しょうゆ | 0.08 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 120.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 煮干し | 3.00 | | | | | | | |
| | | | | | | だいず | 5.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 4月14日 | | | 4月15日 | | | 4月16日 | | | 4月17日 | | | 4月18日 | | | 4月19日 | | |
|-----------------------------------|--------|----|--|--------|-----|-------------------------------------|--------|-----|---------------------------------------|--------|----|-----------------------------------|--------|----|-------|-----|----|
| 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | | 土曜日 | | |
| 豚肉どんぶり ごま仕立てのみそ汁 河内晩柑 牛乳 | | | チャンポンうどん ●生揚げの中華煮★120g 照り焼きチキン饅頭 牛乳 | | | カレー(1/2) わかめスープ アセロラゼリー 牛乳 | | | きなこ揚げパン 肉と野菜のごまドレッシング ポトフ 牛乳 | | | マーボー丼★ 春雨スープ★ 元気ヨーグルト 牛乳 | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 70.00 | | 国内産小麦うどん | 80.00 | | こめ | 70.00 | | パン | 50.00 | | こめ | 70.00 | | | | |
| 麦 | 1.70 | | ぶたにく | 10.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 25.00 | | 水 | 84.00 | | | | |
| 水 | 84.00 | | にんにく | 0.30 | | ぶたにく | 20.00 | | きな粉 | 7.00 | | しぼり豆腐 | 80.00 | | | | |
| ぶたにく | 35.00 | | しょうが | 0.30 | | にんにく | 0.50 | | 砂糖 | 6.00 | | ぶたにく | 15.00 | | | | |
| にんじん | 15.00 | | 清酒 | 0.50 | | しょうが | 0.50 | | 食塩 | 0.05 | | にんにく | 0.30 | | | | |
| たまねぎ | 40.00 | | ごま油 | 1.00 | | ぶどう酒 | 2.00 | | 大豆白絞油 | 5.00 | | しょうが | 0.30 | | | | |
| ぶなしめじ | 10.00 | | いか | 10.00 | | サラダ油 | 1.00 | | | | | ねぎ | 5.00 | | | | |
| しらたき | 30.00 | | かまぼこ | 5.00 | | にんじん | 10.00 | | ぶたにく | 10.00 | | トウバンジャ | 0.20 | | | | |
| さやいんげ | 5.00 | | にんじん | 10.00 | | たまねぎ | 40.00 | | しょうが | 0.20 | | サラダ油 | 1.00 | | | | |
| しょうが | 1.00 | | キャベツ | 20.00 | | じゃがいも | 40.00 | | にんにく | 0.20 | | テンメンジャン | 3.00 | | | | |
| だしじる | 5.00 | | たけのこ | 5.00 | | グリーンピー | 5.00 | | しょうゆ | 0.50 | | みそ | 3.00 | | | | |
| 砂糖 | 1.30 | | しいたけ | 0.50 | | 水 | 80.00 | | にんじん | 5.00 | | しょうゆ | 3.00 | | | | |
| みりん | 1.30 | | ねぎ | 5.00 | | ウスターソース | 0.80 | | とうもろこし | 10.00 | | 砂糖 | 0.20 | | | | |
| しょうゆ | 4.00 | | チンゲンサイ | 10.00 | | ケチャップ | 5.00 | | もやし | 25.00 | | しいたけ | 0.80 | | | | |
| 食塩 | 0.10 | | 白湯 | 3.40 | 4-5 | チャツネ | 3.00 | | さやいんげ | 3.00 | | たけのこ | 10.00 | | | | |
| 清酒 | 1.00 | | 中華スープスト | 0.10 | | カレーウ | 6.00 | | しょうゆ | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| | | | こしょう 混 | 0.03 | | 小麦粉 | 3.00 | | 穀物酢 | 2.00 | | ねぎ | 10.00 | | | | |
| ぶたにく | 10.00 | | しょうゆ | 0.80 | | サラダ油 | 3.00 | | 食塩 | 0.20 | | 水 | 20.00 | | | | |
| 清酒 | 1.00 | | 水 | 120.00 | | カレー粉 | 0.30 | | こしょう 混 | 0.03 | | ごま油 | 0.50 | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | | | | | ガラムマサラ | 0.05 | | 砂糖 | 0.50 | | でん粉 | 3.00 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | なまあげ | 30.00 | | マサラマイルド | 0.05 | | 白炒りごま | 3.40 | | 水 | 6.00 | | | | |
| ごぼう | 10.00 | | うずら卵 | 20.00 | ● | オールスパイス | 0.03 | | ごま油 | 0.50 | | | | | | | |
| こんにゃく | 10.00 | | ぶたにく | 10.00 | | パプリカ | 0.03 | | | | | とりにく | 10.00 | | | | |
| だいこん | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | 粉末ローリエ | 0.02 | | ぶたにく | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| じゃがいも | 20.00 | | しょうが | 0.30 | | 食塩 | 0.30 | | 食塩 | 0.20 | | にんじん | 10.00 | | | | |
| とうふ | 20.00 | | にんにく | 0.30 | | こしょう 混 | 0.05 | | ぶどう酒 | 0.50 | | たまねぎ | 20.00 | | | | |
| ねぎ | 10.00 | | サラダ油 | 0.50 | | コンソメ | 0.60 | | にんじん | 10.00 | | なると巻 | 5.00 | | | | |
| 小松菜 | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | たまねぎ | 20.00 | | わかめ | 5.00 | | | | |
| 白炒りごま | 3.40 | | たまねぎ | 30.00 | | とりにく | 10.00 | | じゃがいも | 20.00 | | 春雨 | 5.00 | | | | |
| みそ | 8.00 | | きくらげ 乾 | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | かぶ | 20.00 | | チンゲンサイ | 10.00 | | | | |
| サバ節 | 2.00 | | チンゲンサイ | 10.00 | | たまねぎ | 30.00 | | キャベツ | 15.00 | | しょうゆ | 0.80 | | | | |
| 水 | 110.00 | | 食塩 | 0.10 | | マッシュルーム | 10.00 | | かぶ葉 | 5.00 | | 食塩 | 0.20 | | | | |
| | | | こしょう 混 | 0.03 | | とうもろこし | 10.00 | | セロリー | 5.00 | | こしょう 混 | 0.03 | | | | |
| 河内晩柑 | 52.00 | | しょうゆ | 1.50 | | わかめ | 5.00 | | 食塩 | 0.30 | | 中華スープスト | 0.60 | | | | |
| | | | オイスター | 1.50 | | 小松菜 | 10.00 | | コンソメゴール | 0.60 | | 水 | 120.00 | | | | |
| 牛乳 | 206.00 | | 砂糖 | 0.30 | | コンソメゴール | 0.60 | | こしょう 混 | 0.02 | | ごま油 | 0.50 | | | | |
| | | | 水 | 20.00 | | 水 | 120.00 | | 粉末ローリエ | 0.02 | | | | | | | |
| | | | でん粉 | 0.50 | | 食塩 | 0.30 | | しょうゆ | 0.80 | | 元気ヨーグルト | 70.00 | | | | |
| | | | 水 | 1.00 | | こしょう 混 | 0.03 | | 水 | 85.00 | | | | | | | |
| | | | ごま油 | 0.50 | | しょうゆ | 0.80 | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | |
| | | | 小麦粉 | 30.00 | | ゼリー | 40.00 | 4-6 | | | | | | | | | |
| | | | ベーキングパウ | 2.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 砂糖 | 9.00 | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | |
| | | | 水 | 25.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | とりにく | 20.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 砂糖 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ | 2.50 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 食酢 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | ベーキングトレ | 1.00 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | | | | |

| 4月21日 | | | 4月22日 | | | 4月23日 | | | 4月24日 | | | 4月25日 | | |
|---|--------|-----|---|--------|----|--|--------|------|---|--------|--------------|---|--------|-------|
| 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | |
| わかめごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁 美生柑 牛乳 | | | ソース焼きそば ●中華コーン卵スープ フルーツ豆乳デザート 牛乳 | | | こぎつねごはん わかさぎフリッター ゆかり和え 豆乳みそ汁 牛乳 | | | ハニートースト ゆで野菜のごまサラダ 米粉のクリームスープ 大豆小魚 牛乳 | | | たけのこご飯 ホッケフライ 磯香和え けんちん汁 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 70.00 | 4-7 | 中華めん | 80.00 | | こめ | 65.00 | | パン | 50.00 | | こめ | 65.00 | |
| 麦 | 2.00 | | ぶたにく | 20.00 | | 麦 | 1.50 | | 麦 | 30.00 | | 麦 | 2.00 | |
| 水 | 84.00 | | サラダ油 | 2.00 | | 水 | 78.00 | | マーガリン | 5.00 | | 食塩 | 0.40 | |
| ワカメごはん | 1.70 | | にんじん | 10.00 | | とりにく | 15.00 | | はちみつ | 5.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| 白炒りごま | 1.70 | | キャベツ | 25.00 | | にんじん | 15.00 | | | | | 水 | 78.00 | |
| | | | もやし | 25.00 | | あぶらあげ | 10.00 | | とうもろこし | 10.00 | | たけのこ | 20.00 | |
| ぶたにく | 20.00 | | こしょう 混 | 0.02 | | グリーンピー | 5.00 | | にんじん | 5.00 | | あぶらあげ | 5.00 | |
| サラダ油 | 0.50 | | 中華スープスト | 0.60 | | しょうゆ | 3.00 | | もやし | 15.00 | | 砂糖 | 1.00 | |
| にんじん | 10.00 | | ウスターソース | 4.00 | | 砂糖 | 2.00 | | キャベツ | 15.00 | | しょうゆ | 2.00 | |
| しらたき | 20.00 | | 中濃ソース | 4.00 | | 清酒 | 1.00 | | 海草サラダ | 0.50 | | みりん | 1.00 | |
| たまねぎ | 30.00 | | あおのり | 0.20 | | みりん | 1.00 | | サラダ油 | 1.00 | | | | |
| じゃがいも | 70.00 | | | | | 白炒りごま | 1.70 | | 穀物酢 | 2.00 | | ほっけフライ | 40.00 | 4-12 |
| 絹さや | 5.00 | | とうふ | 30.00 | | | | | しょうゆ | 1.00 | | 大豆白絞油 | 4.00 | |
| 砂糖 | 1.00 | | とうもろこし | 30.00 | | わかさぎ | 25.00 | 4-8 | 食塩 | 0.20 | | 中濃ソース | 3.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | | とうもろこし | 10.00 | | 大豆白絞油 | 3.00 | | | 砂糖 | 0.50 | | | |
| みりん | 2.00 | | ねぎ | 10.00 | | | | | しょうが | 0.30 | | にんじん | 5.00 | |
| だしじる | 10.00 | | たまご | 20.00 | ● | キャベツ | 15.00 | | 白炒りごま | 1.70 | | キャベツ | 15.00 | |
| | | | チンゲンサイ | 10.00 | | | にんじん | 5.00 | | | | | もやし | 20.00 |
| にんじん | 5.00 | | 中華スープスト | 0.60 | | もやし | 20.20 | | | | | 小松菜 | 10.00 | |
| たまねぎ | 25.00 | | 水 | 110.00 | | きゅうり | 10.20 | | とりにく | 15.00 | | のり | 0.40 | |
| キャベツ | 25.00 | | オイスター | 0.80 | | 食塩 | 0.10 | | にんじん | 10.00 | | しょうゆ | 1.50 | |
| えのきたけ | 10.00 | | 食塩 | 0.16 | | ゆかり | 0.50 | 4-9 | たまねぎ | 20.00 | | しょうゆ | 1.50 | |
| あぶらあげ | 5.00 | | こしょう 混 | 0.30 | | | | | | ぶなしめじ | 10.00 | | 砂糖 | 0.50 |
| 小松菜 | 10.00 | | でん粉 | 1.00 | | | | | じゃがいも | 20.00 | | | | |
| わかめ | 5.00 | | 水 | 2.00 | | ぶたにく | 10.00 | | かぶ | 25.00 | | とりにく | 10.00 | |
| みそ | 8.00 | | | | | 清酒 | 0.50 | | かぶ葉 | 5.00 | | 清酒 | 0.50 | |
| サバ節 | 2.00 | | やわらか豆乳デ | 50.00 | | サラダ油 | 0.50 | | とうにゅう | 50.00 | | ごま油 | 0.50 | |
| 水 | 120.00 | | りんご缶詰 | 15.00 | | にんじん | 10.00 | | 米粉 | 4.00 | | にんじん | 10.00 | |
| | | | みかん缶詰 | 15.00 | | こんにゃく | 10.00 | | コンソメゴール | 0.60 | | ごぼう | 10.00 | |
| 美生柑 | 50.00 | | 黄桃缶 | 15.00 | | たまねぎ | 30.00 | | 水 | 70.00 | | こんにゃく | 10.00 | |
| | | | パイナップル | 15.00 | | じゃがいも | 30.00 | | 食塩 | 0.30 | | ぶなしめじ | 10.00 | |
| 牛乳 | 206.00 | | 砂糖 | 5.00 | | 小松菜 | 10.00 | | こしょう 混 | 0.02 | | とうふ | 20.00 | |
| | | | 水 | 50.00 | | とうにゅう | 15.00 | | しょうゆ | 0.50 | | ねぎ | 10.00 | |
| | | | | | | みそ | 8.00 | | 豆乳バター | 3.00 | 4-10 4-11 | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | 牛乳 | 206.00 | | サバ節 | 3.00 | | 植物シュレッド | 2.00 | | | 食塩 | 0.40 |
| | | | | | | 水 | 105.00 | | | | | しょうゆ | 1.60 | |
| | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | だいず | 5.00 | | サバ節 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | 煮干し | 3.00 | | 水 | 120.00 | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |

[illegible]