

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	9月3日	火曜日	9月4日	水曜日	9月5日	木曜日	9月6日	金曜日	
			夏野菜カレーライス★170g こんにゃくサラダ★ 大豆小魚 冷凍みかん 牛乳		豚キムチ焼きそば わかめと豆腐のスープ フルーツ豆乳デザート 牛乳		ご飯(70g) あじの南蛮漬け 坦々春雨スープ 韓国のり 牛乳		マーボー丼★ 春雨スープ★ ゼリー(個付) 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00	
			麦	1.70		ぶたにく	15.00		水	84.00	
			水	84.00		清酒	1.00		しほり豆腐	80.00	
			とりにく	20.00		キムチ	10.00	5-6	あじ	40.00	
			にんにく	0.40		サラダ油	1.00		でん粉	4.00	
			しょうが	0.40		にんじん	10.00		大豆白絞油	4.00	
			サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00	
			にんじん	10.00		キャベツ	30.00		にんじん	3.00	
			たまねぎ	40.00		もやし	20.00		ねぎ	5.00	
			じゃがいも	30.00		ピーマン	5.00		しょうが	0.20	
			かぼちゃ	20.00		中華スープスト	0.60		砂糖	2.00	
			なす	15.00		しょうゆ	2.00		穀物酢	3.00	
			ピーマン	5.00		食塩	0.10		しょうゆ	2.50	
			トマト	10.00		こしょう 混	0.03		清酒	1.00	
			チャツネ	2.00		ごま油	0.50		水	4.00	
			ウスターソース	0.80		白炒りごま	1.70		はるさめ	5.00	
			カレーウ	8.00		ぶたにく	10.00		ぶたにく	15.00	
			小麦粉	2.00		清酒	1.00		豆板醤	0.20	
			サラダ油	2.00		ぶなしめじ	10.00		みそ	6.00	
			カレー粉	0.20		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00	
			食塩	0.20		とうふ	30.00		サラダ油	1.00	
			コンソメゴール	0.20		なると巻	5.00		にんじん	10.00	
			こしょう 混	0.03		ねぎ	10.00		たけのこ	10.00	
			スパイス	0.03		わかめ	5.00		しいたけ	0.50	
			マサラマイルド	0.03		チンゲンサイ	10.00		ねぎ	10.00	
			オールスパイス	0.02		食塩	0.20		チンゲンサイ	10.00	
			水	80.00		こしょう 混	0.03		中華スープスト	0.30	
			こんにゃく	10.00		しょうゆ	0.80		白炒りごま	3.40	
			にんじん	5.00		中華スープスト	0.60		食塩	0.10	
			キャベツ	25.00		ごま油	1.00		水	120.00	
			小松菜	10.00		水	120.00		のり	1.40	4-4
			砂糖	1.00		やわらか豆乳デ	50.00		牛乳	206.00	
			穀物酢	1.30		りんご缶詰	15.00				
			サラダ油	1.00		みかん缶詰	15.00				
			しょうゆ	1.50		黄桃缶	15.00				
			白炒りごま	1.70		パイ	15.00				
						砂糖	5.00				
			だいず	3.00		水	50.00				
			煮干し	5.00							
			みかん	70.00		牛乳	206.00				
			牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日 月曜日			9月10日 火曜日			9月11日 水曜日			9月12日 木曜日			9月13日 金曜日		
ゆかりご飯 カレー肉じゃが とうがんの味噌汁 牛乳			ハムカツサンド チキンヌードルスープ はちみつレモンゼリー 牛乳			チキンライス マセドアンサラダ 洋風かきたまスープ ● 牛乳			なすのミートソーススパゲティ ゆで野菜のごまサラダ のり塩ポテト 牛乳			御飯(麦入)70g いわしフライ 切り干し大根の煮物 豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		丸パン	50.00		こめ	65.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
麦	2.00		水	25.00		麦	1.50		水	67.00		麦	3.00	
水	84.00		ハムカツ	50.00	9-1	オリーブオ	0.50		ぶたにく	25.00		水	87.60	
ゆかり	1.00		大豆白絞油	5.00		水	74.00		ぶどう酒	1.00				
			キャベツ	30.00		とりにく	15.00		にんにく	0.50		いわし	40.00	9-2
ぶたにく	15.00		小袋ソース	5.00		清酒	1.00		オリーブオ	1.00		大豆白絞油	4.00	
清酒	1.00					サラダ油	1.00		にんじん	10.00		中濃ソース	3.00	
カレー粉	0.20		スパゲティ	10.00		にんじん	5.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00	
サラダ油	1.00		とりにく	10.00		たまねぎ	20.00		ぶなしめじ	10.00		切干大根	7.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.20		マッシュルーム	3.00		なす	20.00		こんにゃく	10.00	
こんにゃく	20.00		清酒	1.00		とうもろこし	5.00		大豆白絞油	2.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00		オリーブオ	0.50		ピーマン	3.00		大豆たんぱく織	5.00		しいたけ	0.50	
じゃがいも	70.00		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60		トマトソース	5.00		スライスさ	10.00	
さやいんげん	5.00		たまねぎ	30.00		ケチャップ	5.00		ケチャップ	5.00		白炒りごま	1.70	
だしじる	5.00		マッシュルーム	10.00		トマトピュー	5.00		ダイストマト	10.00		砂糖	1.00	
砂糖	1.50		セロリー	3.00		食塩	0.30		コンソメゴール	0.60		しょうゆ	2.40	
しょうゆ	3.00		小松菜	10.00		こしょう 混	0.03		食塩	0.30		清酒	1.00	
みりん	1.00		コンソメゴール	0.60					こしょう 混	0.03		みりん	1.00	
			食塩	0.30		じゃがいも	40.00					だしじる	5.00	
とりにく	10.00		こしょう 混	0.03		にんじん	5.00		にんじん	10.00				
にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		きゅうり	15.00		キャベツ	15.00				
あぶらあげ	5.00		水	120.00		たまねぎ	10.00		もやし	15.00		ぶたにく	10.00	
とうふ	20.00					だいず	4.00		小松菜	10.00		清酒	1.00	
とうがん	30.00		ゼリー	60.00	7-1	サラダ油	1.00		とうもろこし	10.00		サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00					穀物酢	1.00		しょうが	0.30		ごぼう	10.00	
小松菜	10.00		牛乳	206.00		たまねぎ	1.00		穀物酢	2.00		にんじん	10.00	
サバ節	3.00					食塩	0.25		しょうゆ	1.00		だいこん	10.00	
水	120.00					こしょう 混	0.02		食塩	0.30		じゃがいも	20.00	
みそ	8.00					みそ	1.00		砂糖	0.50		とうふ	20.00	
									こしょう 混	0.02		ねぎ	10.00	
牛乳	206.00					マカロニ	5.00		白炒りごま	1.70		小松菜	10.00	
						ベーコン	5.00		ごま油	0.50		サバ節	3.00	
						清酒	1.00					水	120.00	
						にんじん	10.00		じゃがいも	80.00		みそ	4.00	
						たまねぎ	20.00		大豆白絞油	8.00		みそ	4.00	
						キャベツ	20.00		食塩	0.30				
						小松菜	10.00		あおのり	0.17		牛乳	206.00	
						水	120.00							
						食塩	0.30		牛乳	206.00				
						コンソメゴール	0.60							
						こしょう 混	0.04							
						でん粉	0.50							
						水	1.00							
						たまご	15.00	●						
						しょうゆ	0.80							
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
			五目ずし● 沢煮焼 みたらし団子 牛乳			きなこ揚げパン 生揚げの中華煮● 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳			ピリ辛ガーリックチャーハン 春巻 レタスのスープ● 大豆小魚 牛乳			御飯(麦入)70g マスの塩焼き 五目さんぴら とうがんの味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	65.00		ゴツパン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
			麦	2.00		水	25.00		ごま油	0.50		麦	3.00	
			水	86.00		大豆白絞油	5.00		水	78.00		水	87.60	
			穀物酢	8.00		きな粉	7.00		ぶたにく	15.00				
			食塩	0.30		砂糖	7.00		にんにく	0.30		ます	40.00	
			砂糖	4.50		食塩	0.05		ねぎ	5.00				
			とりにく	20.00					ラー油	0.20		ぶたにく	10.00	
			にんじん	10.00		なまあげ	30.00		サラダ油	0.50		清酒	1.00	
			しいたけ	0.70		うずら卵	20.00	●	にんじん	10.00		唐羊子	0.02	
			かんぴょう	3.00		とりにく	10.00		なると	8.00		ごま油	1.00	
			砂糖	2.00		清酒	1.00		わけぎ	5.00		にんじん	15.00	
			しょうゆ	3.00		しょうが	0.50		中華スープスト	0.60		ごぼう	15.00	
			みりん	1.00		にんにく	0.43		食塩	0.20		こんにゃく	15.00	
			白炒りごま	1.70		サラダ油	1.00		こしょう 混	0.03		さつまあげ	10.00	
			えだまめ	5.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		じゃがいも	40.00	
			たまご	10.00	●	たまねぎ	30.00		ごま油	0.50		さやいんげ	5.00	
						たけのこ	20.00					白炒りごま	1.70	
			ぶたにく	10.00		しいたけ	0.50		ぶたにく	10.00		砂糖	1.00	
			清酒	1.00		チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	0.50		みりん	2.00	
			あぶらあげ	5.00		食塩	0.10		清酒	1.00		しょうゆ	3.00	
			にんじん	10.00		こしょう 混	0.03		しょうが	0.30				
			だいこん	20.00		しょうゆ	1.50		ごま油	1.00		とりにく	10.00	
			ごぼう	10.00		オイスター	1.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
			たけのこ	10.00		砂糖	0.30		たけのこ	10.00		とうふ	20.00	
			ねぎ	10.00		水	20.00		しいたけ	0.50		あぶらあげ	5.00	
			小松菜	10.00		でん粉	2.00		もやし	15.00		えのきたけ	10.00	
			水	120.00		水	4.00		春雨	1.30		とうがん	30.00	
			サバ節	1.70		ごま油	0.50		ねぎ	5.00		小松菜	10.00	
			昆布	0.50					中華スープスト	0.40		サバ節	1.70	
			しょうゆ	1.60		とりにく	10.00		清酒	0.50		水	120.00	
			食塩	0.40		清酒	1.00		オイスター	1.00		みそ	8.00	
						にんにく	0.30		しょうゆ	1.00				
			煮込みもち	30.00	5-8	トウバンジャ	0.20		食塩	0.20		牛乳	206.00	
			しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		こしょう 混	0.01				
			砂糖	2.50		にんじん	10.00		砂糖	0.20				
			でん粉	1.30		だいこん	30.00		でん粉	0.30				
			水	10.00		ぶなしめじ	10.00		水	0.60				
						もやし	20.00		春巻きの皮	12.00	9-3			
			牛乳	206.00		わかめ	5.00		小麦粉	0.50				
						チンゲンサイ	10.00		水	1.00				
						中華スープスト	0.60		大豆白絞油	4.00				
						水	120.00							
						食塩	0.20		とりにく	10.00				
						こしょう 混	0.01		にんじん	10.00				
						しょうゆ	0.80		トマト	20.00				
						牛乳	206.00		たまご	15.00	●			
									レタス	20.00				
									水	120.00				
									中華スープスト	0.60				
									しょうゆ	0.80				
									食塩	0.20				
									こしょう 混	0.02				
									ごま油	0.50				
									でん粉	0.50				
									水	1.00				
									だいず	3.00				
									煮干し	5.00				
									牛乳	206.00				



