

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月11日 木曜日			4月12日 金曜日		
									桜寿司 鱈の西京焼き すまし汁 お祝いデザート 牛乳			ミートソースかけご飯 ポテトスープ 河内晩柑 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	65.00		こめ	70.00	
									切断無圧扁麦ビ	1.50		水	84.00	
									水	65.00		カレー粉	0.20	
									花ずしの素	2.00	4-1	ぶたにく	30.00	
									れんこん	15.00		ぶどう酒	1.00	
									穀物酢	8.00		にんにく	0.30	
									食塩	0.25		しょうが	0.30	
									砂糖	4.50		サラダ油	1.00	
									にんじん	10.00		にんじん	10.00	
									えだまめ	10.00		たまねぎ	40.00	
									白炒りごま	1.50		マッシュルーム	10.00	
												まめプラス	5.00	
									さわら	40.00	4-2	トマトピュー	10.00	
									みそ	4.00		ケチャップ	10.00	
									サラダ油	0.80		デミグラス	5.00	○
												ウスターソース	1.00	
									とりにく	10.00		コンソメゴール	0.60	○
									なると巻	5.00	○	食塩	0.30	
									がなしめじ	10.00		こしょう 混	0.03	
									とうふ	30.00		水	5.00	
									ねぎ	15.00				
									小松菜	15.00		とりにく	10.00	
									サバ節	3.00		にんじん	10.00	
									昆布	0.10		たまねぎ	20.00	
									水	120.00		がなしめじ	10.00	
									しょうゆ	1.60		とうもろこし	10.00	
									食塩	0.40		じゃがいも	30.00	
												小松菜	10.00	
									豆乳ムース	40.00	4-3	水	120.00	
												コンソメゴール	0.60	
									牛乳	206.00		食塩	0.30	
												しょうゆ	0.80	
												こしょう 混	0.01	
												河内晩柑	77.50	
												牛乳	206.00	

お渡しした配合表は、年間を通してご家庭で確認できるよう保管をお願いします。

○印・・・毎月使用する
使用頻度の高いもの

★印・・・卵を使用しているもの

※揚げ油は、数回使用することがありますので、ご承知おきください。

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月22日 月曜日			4月23日 火曜日			4月24日 水曜日			4月25日 木曜日			4月26日 金曜日		
インディアンライス わかさぎフリッター 塩豚とじゃが芋のスープ 黒糖大豆 牛乳			ソース焼きそば ★中華コーン卵スープ フルーツ豆乳デザート 牛乳			たけのこご飯 さわらの立田揚げ みそポテトサラダ けんちん汁 牛乳			ハニートースト ゆで野菜のごまサラダ 米粉のクリームスープ 大豆小魚 牛乳			こぎつねごはん ゆかり和え 豆乳みそ汁 河内晩柑 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		中華めん	80.00	○	こめ	65.00		パン	50.00	○	こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50		ぶたにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	30.00		切断無圧扁麦ビ	1.50	
カレー粉	0.10		サラダ油	2.00		しょうゆ			マーガリン	5.00		水	78.00	
オリーブオ	0.50		にんじん	10.00		清酒	1.00		はちみつ	5.00		とりにく	15.00	
水	78.00		キャベツ	25.00		水	78.00					にんじん	15.00	
ぶたにく	10.00		もやし	25.00		たけのこ	20.00		とうもろこし	10.00		あぶらあげ	10.00	
にんにく	0.10		こしょう 混	0.02		あぶらあげ	5.00		にんじん	5.00		グリーンピー	5.00	
オリーブオ	1.00		中華スープ	0.60		砂糖	1.00		もやし	15.00		しょうゆ	3.00	
にんじん	10.00		ウスターソース	4.00		しょうゆ	3.00		キャベツ	15.00		砂糖	2.00	
たまねぎ	20.00		中濃ソース	4.00		清酒	1.00		きゅうり	10.00		清酒	1.00	
マッシュルーム	10.00		あおのり	0.20		みりん	1.00		サラダ油	1.00		みりん	1.00	
ピーマン	5.00								穀物酢	2.00		白炒りごま	1.70	
コンソメゴール	0.60		とうふ	30.00		さわら	40.00	4-9	しょうゆ	1.00				
カレー粉	0.30		とうもろこし	30.00		しょうゆ	1.30		食塩	0.20		キャベツ	15.00	
食塩	0.30		とうもろこし	10.00		清酒	0.65		砂糖	0.50		にんじん	5.00	
こしょう 混	0.03		ねぎ	10.00		しょうが	0.33		しょうが	0.30		もやし	20.20	
しょうゆ	0.80		たまご	20.00	★	でん粉	4.00		白炒りごま	1.70		きゅうり	10.20	
			チンゲンサイ	10.00		大豆白絞油	4.00					食塩	0.10	
わかさぎ	22.00	4-7	中華スープ	0.60					とりにく	15.00		ゆかり	0.50	
大豆白絞油	2.20		水	100.00		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00				
			オイスター	0.80	○	にんじん	5.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00	
ぶたにく	20.00		食塩	0.16		きゅうり	15.00		ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	10.00	
食塩	0.20		こしょう 混	0.30		たまねぎ	10.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		でん粉	1.00		だいず	4.00		かぶ	25.00		こんにゃく	10.00	
たまねぎ	20.00		水	2.00		サラダ油	1.00		かぶ葉	5.00		たまねぎ	30.00	
じゃがいも	30.00					穀物酢	1.00		牛乳	50.00		じゃがいも	30.00	
かぶ	20.00		やわらか豆乳デ	50.00	○	たまねぎ	1.00		米粉	4.00		小松菜	10.00	
おおむぎ	5.00		りんご缶詰	15.00		食塩	0.25		コンソメゴール	0.60		とうにゅう	15.00	
かぶ葉	5.00		みかん缶詰	15.00		こしょう 混	0.02		水	50.00		みそ	8.00	
コンソメゴール	0.60		黄桃缶	15.00		みそ	1.00		食塩	0.30		サバ節	3.00	
水	120.00		パイ	15.00					こしょう 混	0.02		水	105.00	
食塩	0.10		砂糖	5.00		とりにく	10.00		チーズ	3.00				
こしょう 混	0.03		水	50.00		にんじん	10.00		バター	2.00		河内晩柑	77.50	
しょうゆ	0.80		牛乳	206.00		ごぼう	10.00					牛乳	206.00	
だいず	10.00					こんにゃく	10.00		だいず	4.00				
黒砂糖	5.00					ぶなしめじ	10.00		煮干し	5.00				
水	1.00					とうふ	20.00							
						ねぎ	10.00		牛乳	206.00				
牛乳	206.00					小松菜	10.00							
						ごま油	0.50							
						食塩	0.40							
						しょうゆ	1.60							
						サバ節	3.00							
						水	120.00							
						牛乳	206.00							

