

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

	4月11日 火曜日			4月12日 水曜日			4月13日 木曜日			4月14日 金曜日			
	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
お渡しした配合表は、年間通してご家庭で確認できるよう保管をお願いします。	インディアンライス						桜寿司					サフランライス	
	わかさぎフリッター						鯖の西京焼き					米粉のクリームスープ	
	塩豚とじゃが芋のスープ						お祝い汁					アセロラゼリー	
	牛乳						ストロベリーフレッシュ					牛乳	
○印・・・毎月使用する使用頻度の高いもの	こめ	65.00					こめ	65.00				こめ	70.00
	切断無圧扁麦ビ	1.50					切断無圧扁麦ビ	1.50				ライスクック	0.60 ○
	カレー粉	0.10					水	65.00				水	84.00
	オリーブオ	0.50					花ずしの素	2.00	4-6			ぶたにく	30.00
	水	65.00					れんこん	15.00				にんにく	0.30
★印・・・卵を使用しているもの	ぶたにく	10.00					穀物酢	8.00				しょうが	0.30
	にんにく	0.10					食塩	0.25				サラダ油	1.00
	オリーブオ	1.00					砂糖	4.50				ぶどう酒	1.00
	にんじん	10.00					にんじん	10.00				にんじん	10.00
	たまねぎ	20.00					えだまめ	10.00				たまねぎ	40.00
	マッシュルーム	5.00					白炒りごま	1.50				マッシュルーム	10.00
	ピーマン	5.00										トマトピュー	10.00
揚げ油を二回使用することがあります。ご心配の場合は、ご連絡をお願いします。	コンソメゴール	0.60	○				さわら	40.00				ケチャップ	10.00
	カレー粉	0.30					みそ	4.00				デミグラス	5.00 ○
	食塩	0.30					サラダ油	0.80				ウスターソース	0.80
	こしょう 混	0.03										コンソメゴール	0.60
	しょうゆ	0.80					とりにく	10.00				食塩	0.30
							かまぼこ	5.00	○			こしょう 混	0.03
	わかさぎ	22.00	4-1				かまぼこ	5.00	○				
	大豆白絞油	2.20					えのきたけ	10.00				とりにく	10.00
							とうふ	30.00				にんじん	10.00
	ぶたにく	20.00					ねぎ	15.00				たまねぎ	30.00
	食塩	0.20					小松菜	15.00				ぶなしめじ	10.00
	にんじん	10.00					サバ節	3.00				とうもろこし	10.00
	たまねぎ	20.00					昆布	0.10				じゃがいも	30.00
	じゃがいも	20.00					水	120.00				パセリ	0.30
	かぶ	20.00					しょうゆ	1.60				牛乳	50.00
	おおむぎ	5.00					食塩	0.40				米粉	4.00
	かぶ葉	5.00										コンソメゴール	0.60
	コンソメゴール	0.60					ストロベリーフレッシュ	50.00	4-10			水	70.00
	水	120.00										食塩	0.30
	食塩	0.10					牛乳	206.00				こしょう 混	0.02
	こしょう	0.03										チーズ	3.00
	しょうゆ	0.80										バター	2.00
	牛乳	206.00										ゼリー	40.00 4-9
												牛乳	206.00



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
こぎつねごはん ゆかり和え 豆乳みそ汁 河内晩柑 牛乳			ご飯(70g) 鱈の味噌マヨネーズ焼き 磯香和え 春野菜の豚汁 牛乳			レモンシュガードースト チリコンカン ポテトスープ 牛乳			マーボー丼 ワンタンスープ 元気ヨーグルト 牛乳			小松菜のパパロンチーノ ポークビーンズ煮 フルーツヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50		水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	67.00	
水	78.00					マーガリン	5.00		しほり豆腐	80.00		ベーコン	10.00	
とりにく	15.00		さわら	40.00		レモン汁	2.50		ぶたにく	15.00		唐辛子	0.01	
にんじん	15.00		清酒	1.00		グラニュー	2.00		にんにく	0.30		にんにく	0.60	
あぶらあげ	10.00		たまねぎ	20.00		はちみつ	5.00		しょうが	0.30		オリーブオ	1.00	
グリーンピー	5.00		ぶなしめじ	5.00					トウバンジャ	0.20		にんじん	10.00	
しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00		いんげん豆	15.00		サラダ油	1.00		エリンギ 生	10.00	
砂糖	2.00		みそ	2.00		サラダ油	1.00		しいたけ	1.00		小松菜	20.00	
清酒	1.00		ノンエッグマヨ	6.00	4-5	ぶたにく	30.00		たけのこ	10.00		食塩	0.30	
みりん	1.00		トレー	1.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80	
白炒りごま	1.50					たまねぎ	40.00		ねぎ	15.00		コンソメゴール	0.60	
			ほうれんそう	15.00		マッシュルーム	5.00		テンメンジャン	3.00	○			
キャベツ	15.00		にんじん	10.00		グリーンピー	5.00		みそ	3.00		ぶたにく	30.00	
にんじん	5.00		もやし	25.00		トマト	10.00		しょうゆ	3.00		いんげん豆	10.00	
もやし	20.20		しょうゆ	1.50		トマトピュー	10.00		砂糖	0.20		水	12.00	
きゅうり	10.20		砂糖	0.50		ウスターソース	0.50		ごま油	0.50		オリーブオ	1.00	
食塩	0.10		清酒	1.00		水	5.00		でん粉	3.00		にんじん	15.00	
ゆかり	0.50	4-4	のり	0.50		コンソメゴール	0.60		水	20.00		たまねぎ	30.00	
						食塩	0.30					マッシュルーム	10.00	
サラダ油	1.00		ぶたにく	10.00		こしょう	0.05		ワンタンの皮	10.00		じゃがいも	40.00	
ぶたにく	10.00		ごぼう	10.00		チリパウダー	0.30		ぶたにく	10.00		セロリー	8.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		ぶどう酒	1.50		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00	
こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00					もやし	15.00		トマトピュー	15.00	
たまねぎ	30.00		たまねぎ	15.00		ぶたにく	10.00		メンマ	5.00	4-3	ウスターソース	0.80	
じゃがいも	30.00		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		なると巻	5.00	○	こしょう	0.02	
小松菜	10.00		キャベツ	15.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.30	
とうにゅう	15.00		とうふ	20.00		ぶなしめじ	10.00		チンゲンサイ	10.00		コンソメゴール	0.60	
みそ	8.00		みそ	4.00		とうもろこし	10.00		しょうが	0.50		水	70.00	
サバ節	3.00		みそ	4.00		じゃがいも	40.00		中華スープスト	0.60		パセリ	0.50	
水	105.00		サバ節	2.00		水	120.00		水	120.00				
			水	120.00		コンソメゴール	0.60		食塩	0.16		みかん缶詰	10.00	
河内晩柑	50.00					食塩	0.30		しょうゆ	0.80		パイ	20.00	
			牛乳	206.00		こしょう	0.01		こしょう	0.03		黄桃缶	20.00	
牛乳	206.00					しょうゆ	0.80		元気ヨーグルト	70.00	○	りんご缶詰	15.00	
						パセリ	0.50					アロエ	10.00	
									牛乳	206.00		ヨーグルトペースト	30.00	4-8
												砂糖	1.50	
												牛乳	206.00	