

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月1日 月曜日 | | | 5月2日 火曜日 | | | 5月3日 水曜日 | | | 5月4日 木曜日 | | | 5月5日 金曜日 | | |
|---|--------|-----|-----------------------------------|--------|-----|----------|-----|----|----------|-----|----|----------|-----|----|
| 菜めしご飯 肉じゃが キャベツのみそ汁 りんごゼリー 牛乳 | | | 五目ずし 焼きししゃも 沢煮椀 柏餅 牛乳 | | | | | | | | | | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 70.00 | | こめ | 65.00 | | | | | | | | | | |
| 水 | 84.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 2.00 | | | | | | | | | | |
| 菜めし | 1.70 | 5-5 | 水 | 65.00 | | | | | | | | | | |
| 白炒りごま | 1.70 | | 穀物酢 | 8.00 | | | | | | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.30 | | | | | | | | | | |
| ぶたにく | 20.00 | | 砂糖 | 4.50 | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | | とりにく | 10.00 | | | | | | | | | | |
| しらたき | 20.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | | しいたけ | 1.00 | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 70.00 | | かんぴょう | 3.00 | | | | | | | | | | |
| さやえんどう | 5.00 | | さやえんどう | 5.00 | | | | | | | | | | |
| 砂糖 | 1.00 | | 砂糖 | 2.00 | | | | | | | | | | |
| しょうゆ | 3.00 | | しょうゆ | 3.00 | | | | | | | | | | |
| みりん | 2.00 | | みりん | 1.00 | | | | | | | | | | |
| だしじる | 10.00 | | 白炒りごま | 1.70 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | | ししゃも | 20.00 | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | | サラダ油 | 0.50 | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 30.00 | | | | | | | | | | | | | |
| えのきたけ | 10.00 | | ぶたにく | 20.00 | | | | | | | | | | |
| あぶらあげ | 5.00 | | あぶらあげ | 5.00 | | | | | | | | | | |
| 小松菜 | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | | | | | | | | | |
| わかめ | 5.00 | | だいこん | 10.00 | | | | | | | | | | |
| みそ | 8.00 | | ごぼう | 10.00 | | | | | | | | | | |
| サハ節 | 2.00 | | たけのこ | 10.00 | | | | | | | | | | |
| 水 | 120.00 | | ねぎ | 10.00 | | | | | | | | | | |
| | | | 小松菜 | 10.00 | | | | | | | | | | |
| ゼリー | 50.00 | 5-6 | 水 | 120.00 | | | | | | | | | | |
| | | | サハ節 | 4.00 | | | | | | | | | | |
| 牛乳 | 206.00 | | 昆布 | 0.50 | | | | | | | | | | |
| | | | 清酒 | 2.00 | | | | | | | | | | |
| | | | しょうゆ | 1.60 | | | | | | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.40 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | かしわもち | 30.00 | 5-1 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 牛乳 | 206.00 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月15日 月曜日 | | | 5月16日 火曜日 | | | 5月17日 水曜日 | | | 5月18日 木曜日 | | | 5月19日 金曜日 | | |
|---|--------|----|-------------------------------------|--------|------|--|--------|-----|--|--------|----|--------------------------------------|--------|----|
| チキンライス ハニーマスタードドレッシングサラダ 米粉のクリームスープ 牛乳 | | | パンネアラピータ キャベツスープ 卵ドーナツ★ 牛乳 | | | 御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮 五目豆 若竹汁 牛乳 | | | ごまきな粉揚げパン 焼きビーフン 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳 | | | 豚肉どんぶり ごま仕立てのみそ汁 元気ヨーグルト 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 65.00 | | マカロニ | 45.00 | | こめ | 70.00 | | パン | 50.00 | | こめ | 70.00 | |
| 切断無圧扁麦ビ | 1.50 | | 水 | 45.00 | | 強化米 | 3.00 | | 水 | 25.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 1.70 | |
| 水 | 78.00 | | ぶたにく | 30.00 | | 水 | 84.00 | | 大豆白絞油 | 5.00 | | 水 | 84.00 | |
| とりにく | 10.00 | | にんにく | 0.50 | | | | | きな粉 | 4.00 | | ぶたにく | 30.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | オリーブオ | 1.00 | | さば | 40.00 | | 白炒りごま | 3.00 | | にんじん | 15.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | | にんじん | 10.00 | | しょうが | 5.00 | | 砂糖 | 6.00 | | たまねぎ | 40.00 | |
| エリンギ 生 | 5.00 | | たまねぎ | 35.00 | | ねぎ | 10.00 | | 食塩 | 0.10 | | ぶなしめじ | 10.00 | |
| ピーマン | 5.00 | | ピーマン | 5.00 | | 梅干 | 1.00 | 5-4 | | | | しらたき | 30.00 | |
| コンソメゴール | 0.60 | | 小麦粉 | 3.50 | | みそ | 8.00 | | ビーフン | 10.00 | | さやいんげん | 5.00 | |
| ケチャップ | 5.00 | | ウスターソース | 0.80 | | 砂糖 | 2.50 | | ぶたにく | 15.00 | | しょうが | 1.00 | |
| トマトピュー | 10.00 | | ケチャップ | 10.00 | | しょうゆ | 3.50 | | にんにく | 0.20 | | だしじる | 10.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | トマトピュー | 10.00 | | 清酒 | 3.50 | | しょうが | 0.20 | | しょうゆ | 3.00 | |
| こしょう | 0.03 | | ダイストマト | 20.00 | | みりん | 3.00 | | サラダ油 | 1.00 | | みりん | 1.00 | |
| | | | ぶどう酒 | 1.00 | | 水 | 5.00 | | にんじん | 10.00 | | 食塩 | 0.10 | |
| キャベツ | 20.00 | | コンソメゴール | 0.60 | | | | | たまねぎ | 30.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| きゅうり | 15.00 | | ナツメグ 粉 | 0.01 | | 大豆 | 10.00 | | たけのこ | 10.00 | | | | |
| にんじん | 5.00 | | 粉末ローリエ | 0.01 | | 水 | 10.00 | | しいたけ | 0.50 | | ぶたにく | 10.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | | パプリカ | 0.02 | | とりにく | 10.00 | | いか | 10.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| サラダ油 | 1.50 | | レモン汁 | 0.20 | | こんにゃく | 20.00 | | キャベツ | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| 穀物酢 | 2.00 | | 食塩 | 0.30 | | にんじん | 10.00 | | にら | 5.00 | | にんじん | 10.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | こしょう 混 | 0.01 | | ごぼう | 10.00 | | 砂糖 | 0.20 | | ごぼう | 10.00 | |
| こしょう | 0.03 | | 砂糖 | 0.20 | | サラダ油 | 1.00 | | オイスター | 1.00 | | こんにゃく | 10.00 | |
| はちみつ | 1.00 | | 水 | 10.00 | | だしじる | 5.00 | | 食塩 | 0.10 | | だいこん | 10.00 | |
| からし 粒入 | 0.30 | | | | | しょうゆ | 3.00 | | しょうゆ | 2.00 | | じゃがいも | 20.00 | |
| | | | ベーコン | 5.00 | | 砂糖 | 1.50 | | こしょう | 0.02 | | とうふ | 20.00 | |
| とりにく | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | みりん | 1.00 | | ごま油 | 0.50 | | ねぎ | 10.00 | |
| にんじん | 10.00 | | たまねぎ | 30.00 | | | | | | | | 小松菜 | 10.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | | とうもろこし | 10.00 | | たけのこ | 20.00 | | とりにく | 10.00 | | 白炒りごま | 1.70 | |
| じゃがいも | 30.00 | | キャベツ | 30.00 | | にんじん | 10.00 | | にんにく | 0.30 | | ごま | 0.80 | |
| とうもろこし | 10.00 | | わかめ | 5.00 | | えのきたけ | 10.00 | | トウバンジャ | 0.20 | | みそ | 8.00 | |
| アスパラガス | 10.00 | | 水 | 130.00 | | わかめ | 5.00 | | サラダ油 | 1.00 | | サバ節 | 2.00 | |
| 牛乳 | 50.00 | | コンソメゴール | 0.60 | | とうふ | 30.00 | | にんじん | 10.00 | | 水 | 110.00 | |
| 米粉 | 5.00 | | 食塩 | 0.30 | | 小松菜 | 10.00 | | だいこん | 30.00 | | | | |
| コンソメゴール | 0.60 | | しょうゆ | 0.80 | | サバ節 | 3.00 | | ぶなしめじ | 10.00 | | 元気ヨーグルト | 70.00 | |
| 水 | 70.00 | | こしょう 混 | 0.03 | | 水 | 130.00 | | もやし | 20.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | | | | しょうゆ | 1.60 | | わかめ | 5.00 | | | | |
| こしょう 混 | 0.02 | | ドーナツ | 40.00 | ★5-8 | 食塩 | 0.40 | | チンゲンサイ | 10.00 | | | | |
| チーズ | 3.00 | | 大豆白絞油 | 4.00 | | 清酒 | 1.00 | | 水 | 120.00 | | | | |
| バター | 2.00 | | | | | | | | 中華スープスト | 0.60 | | | | |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 食塩 | 0.20 | | | | |
| | | | | | | | | | こしょう 混 | 0.01 | | | | |
| | | | | | | | | | しょうゆ | 0.80 | | | | |
| | | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月22日 月曜日 | | | 5月23日 火曜日 | | | 5月24日 水曜日 | | | 5月25日 木曜日 | | | 5月26日 金曜日 | | |
|--|--------|----|----------------------------------|--------|----|--|--------|------|-----------------------------------|--------|----|--------------------------------------|--------|----|
| サフランライスのシーフードソースかけ ABCスープ 河内晩柑 牛乳 | | | 上海焼きそば トックスープ 白玉つつまめ 牛乳 | | | 御飯(麦入)70g かつおの薬味ソースかけ いんげんの胡麻和え 味噌風味のつみれ汁 牛乳 | | | セサミトースト チリコンカン ポテトスープ 牛乳 | | | 青ネギチャーハン ヤンニョムチキン 海藻のスープ 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| こめ | 70.00 | | 中華めん | 80.00 | | こめ | 70.00 | | パン | 50.00 | | こめ | 65.00 | |
| 切断無圧扁麦ビ | 1.70 | | ぶたにく | 15.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 1.70 | | 水 | 25.00 | | 切断無圧扁麦ビ | 1.70 | |
| ライスクック | 0.80 | | ラー油 | 0.20 | | 水 | 87.60 | | マーガリン | 6.00 | | 水 | 78.00 | |
| 水 | 84.00 | | サラダ油 | 2.00 | | かつお | 40.00 | | 白炒りごま | 3.00 | | ごま油 | 0.20 | |
| とりにく | 10.00 | | むきえび | 10.00 | | でん粉 | 4.00 | | グラニュー | 4.00 | | ぶたにく | 10.00 | |
| むきえび | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | 大豆白絞油 | 4.00 | | いんげん豆 | 10.00 | | にんにく | 0.30 | |
| いか | 10.00 | | キャベツ | 40.00 | | ねぎ | 15.00 | | 水 | 10.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| ぶどう酒 | 2.00 | | たけのこ | 10.00 | | にんにく | 0.30 | | サラダ油 | 1.00 | | にんじん | 10.00 | |
| にんじん | 10.00 | | ねぎ | 20.00 | | しょうが | 0.30 | | ぶたにく | 30.00 | | なると巻 | 10.00 | |
| たまねぎ | 30.00 | | しょうゆ | 1.00 | | 唐辛子 | 0.05 | | にんじん | 15.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| マッシュルーム | 10.00 | | 食塩 | 0.30 | | 砂糖 | 2.00 | | たまねぎ | 40.00 | | わけぎ | 5.00 | |
| パセリ | 0.50 | | こしょう 混 | 0.03 | | しょうゆ | 3.00 | | マッシュルーム | 5.00 | | 中華スープスト | 0.60 | |
| 水 | 30.00 | | 清酒 | 1.00 | | 穀物酢 | 1.00 | | グリーンピー | 5.00 | | しょうゆ | 0.80 | |
| 食塩 | 0.30 | | オイスター | 2.00 | | 清酒 | 1.00 | | トマト | 10.00 | | 食塩 | 0.20 | |
| こしょう | 0.03 | | 中華スープスト | 0.20 | | さやいんげん | 30.00 | | トマトピュ | 10.00 | | こしょう | 0.03 | |
| コンソメゴール | 0.60 | | ごま油 | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | ウスターソース | 0.50 | | ごま油 | 0.30 | |
| 小麦粉 | 5.00 | | | | | 砂糖 | 1.50 | | コンソメゴール | 0.60 | | とりにく | 40.00 | |
| バター | 5.00 | | とりにく | 10.00 | | しょうゆ | 1.50 | | 食塩 | 0.30 | | でん粉 | 4.00 | |
| 牛乳 | 50.00 | | にんじん | 10.00 | | 清酒 | 0.50 | | こしょう 混 | 0.05 | | 大豆白絞油 | 3.00 | |
| クリーム | 2.00 | | メンマ | 5.00 | | こま | 1.50 | | チリパウダー | 0.30 | | にんにく | 0.25 | |
| マカロニ | 5.00 | | しいたけ | 0.80 | | | | | ぶどう酒 | 1.50 | | しょうが | 0.25 | |
| ベーコン | 5.00 | | もやし | 20.00 | | | | | | | | しょうが | 0.25 | |
| にんじん | 10.00 | | ねぎ | 10.00 | | | | | | | | ケチャップ | 7.00 | |
| たまねぎ | 20.00 | | チンゲンサイ | 10.00 | | いわし団子 | 30.00 | 5-11 | ぶたにく | 10.00 | | 砂糖 | 0.50 | |
| キャベツ | 25.00 | | トック | 25.00 | | しょうが | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | 水あめ | 4.00 | |
| とうもろこし | 10.00 | | 水 | 120.00 | | ごぼう | 10.00 | | たまねぎ | 20.00 | | 穀物酢 | 1.20 | |
| 小松菜 | 10.00 | | 中華スープスト | 0.60 | | にんじん | 10.00 | | ぶなしめじ | 10.00 | | しょうゆ | 1.20 | |
| 水 | 130.00 | | 食塩 | 0.20 | | だいこん | 20.00 | | とうもろこし | 10.00 | | 豆板醤 | 0.15 | |
| コンソメゴール | 0.60 | | こしょう | 0.02 | | ぶなしめじ | 10.00 | | じゃがいも | 30.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | 清酒 | 1.00 | | 小松菜 | 10.00 | | 水 | 130.00 | | 白炒りごま | 1.70 | |
| しょうゆ | 0.80 | | しょうゆ | 0.80 | | ねぎ | 10.00 | | コンソメゴール | 0.60 | | | | |
| こしょう | 0.01 | | 白炒りごま | 1.70 | | ザバ節 | 2.00 | | 食塩 | 0.30 | | ベーコン | 5.00 | |
| | | | | | | みそ | 8.00 | | こしょう | 0.01 | | にんじん | 10.00 | |
| 河内晩柑 | 50.00 | | 白玉餅 | 30.00 | | 水 | 120.00 | | こしょう | 0.80 | | えのきたけ | 10.00 | |
| | | | 寒天 | 10.00 | | 牛乳 | 206.00 | | しょうゆ | 0.80 | | もやし | 20.00 | |
| 牛乳 | 206.00 | | みかん缶詰 | 15.00 | | | | | パセリ | 0.50 | | かぶ | 20.00 | |
| | | | 黄桃缶 | 15.00 | | | | | 牛乳 | 206.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| | | | りんご缶詰 | 15.00 | | | | | | | | かぶ葉 | 5.00 | |
| | | | パイ | 15.00 | | | | | | | | わかめ | 3.00 | |
| | | | レッドピース | 3.00 | | | | | | | | 海草サラダ | 0.30 | |
| | | | 砂糖 | 5.00 | | | | | | | | のり | 0.30 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 130.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 中華スープスト | 0.60 | |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.16 | |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.03 | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ | 0.80 | |
| | | | | | | | | | | | | ごま油 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | |

