

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月15日 月曜日			5月16日 火曜日			5月17日 水曜日			5月18日 木曜日			5月19日 金曜日		
チキンライス ハニーマスタードドレッシングサラダ 米粉のクリームスープ 牛乳			パンネアラピータ キャベツスープ 卵ドーナツ★ 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮 五目豆 若竹汁 牛乳			ごまきな粉揚げパン 焼きビーフン 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳			豚肉どんぶり ごま仕立てのみそ汁 元気ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		マカロニ	45.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50		水	45.00		強化米	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	1.70	
水	78.00		ぶたにく	30.00		水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	84.00	
とりにく	10.00		にんにく	0.50					きな粉	4.00		ぶたにく	30.00	
サラダ油	1.00		オリーブオ	1.00		さば	40.00		白炒りごま	3.00		にんじん	15.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		しょうが	5.00		砂糖	6.00		たまねぎ	40.00	
エリンギ 生	5.00		たまねぎ	35.00		ねぎ	10.00		食塩	0.10		ぶなしめじ	10.00	
ピーマン	5.00		ピーマン	5.00		梅干	1.00	5-4				しらたき	30.00	
コンソメゴール	0.60		小麦粉	3.50		みそ	8.00		ビーフン	10.00		さやいんげん	5.00	
ケチャップ	5.00		ウスターソース	0.80		砂糖	2.50		ぶたにく	15.00		しょうが	1.00	
トマトピュー	10.00		ケチャップ	10.00		しょうゆ	3.50		にんにく	0.20		だしじる	10.00	
食塩	0.30		トマトピュー	10.00		清酒	3.50		しょうが	0.20		しょうゆ	3.00	
こしょう	0.03		ダイストマト	20.00		みりん	3.00		サラダ油	1.00		みりん	1.00	
			ぶどう酒	1.00		水	5.00		にんじん	10.00		食塩	0.10	
キャベツ	20.00		コンソメゴール	0.60					たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
きゅうり	15.00		ナツメグ 粉	0.01		大豆	10.00		たけのこ	10.00				
にんじん	5.00		粉末ローリエ	0.01		水	10.00		しいたけ	0.50		ぶたにく	10.00	
小松菜	10.00		パプリカ	0.02		とりにく	10.00		いか	10.00		サラダ油	1.00	
サラダ油	1.50		レモン汁	0.20		こんにゃく	20.00		キャベツ	20.00		清酒	1.00	
穀物酢	2.00		食塩	0.30		にんじん	10.00		にら	5.00		にんじん	10.00	
食塩	0.30		こしょう 混	0.01		ごぼう	10.00		砂糖	0.20		ごぼう	10.00	
こしょう	0.03		砂糖	0.20		サラダ油	1.00		オイスター	1.00		こんにゃく	10.00	
はちみつ	1.00		水	10.00		だしじる	5.00		食塩	0.10		だいこん	10.00	
からし 粒入	0.30					しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.00		じゃがいも	20.00	
			ベーコン	5.00		砂糖	1.50		こしょう	0.02		とうふ	20.00	
とりにく	10.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		ごま油	0.50		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	30.00								小松菜	10.00	
たまねぎ	20.00		とうもろこし	10.00		たけのこ	20.00		とりにく	10.00		白炒りごま	1.70	
じゃがいも	30.00		キャベツ	30.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30		ごま	0.80	
とうもろこし	10.00		わかめ	5.00		えのきたけ	10.00		トウバンジャ	0.20		みそ	8.00	
アスパラガス	10.00		水	130.00		わかめ	5.00		サラダ油	1.00		サバ節	2.00	
牛乳	50.00		コンソメゴール	0.60		とうふ	30.00		にんじん	10.00		水	110.00	
米粉	5.00		食塩	0.30		小松菜	10.00		だいこん	30.00				
コンソメゴール	0.60		しょうゆ	0.80		サバ節	3.00		ぶなしめじ	10.00		元気ヨーグルト	70.00	
水	70.00		こしょう 混	0.03		水	130.00		もやし	20.00		牛乳	206.00	
食塩	0.30					しょうゆ	1.60		わかめ	5.00				
こしょう 混	0.02		ドーナツ	40.00	★5-8	食塩	0.40		チンゲンサイ	10.00				
チーズ	3.00		大豆白絞油	4.00		清酒	1.00		水	120.00				
バター	2.00								中華スープスト	0.60				
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		食塩	0.20				
									こしょう 混	0.01				
									しょうゆ	0.80				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月22日 月曜日			5月23日 火曜日			5月24日 水曜日			5月25日 木曜日			5月26日 金曜日		
サフランライスのシーフードソースかけ ABCスープ 河内晩柑 牛乳			上海焼きそば トックスープ 白玉つつまめ 牛乳			御飯(麦入)70g かつおの薬味ソースかけ いんげんの胡麻和え 味噌風味のつみれ汁 牛乳			セサミトースト チリコンカン ポテトスープ 牛乳			青ネギチャーハン ヤンニョムチキン 海藻のスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	1.70		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	1.70		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	1.70	
ライスクック	0.80		ラー油	0.20		水	87.60		マーガリン	6.00		水	78.00	
水	84.00		サラダ油	2.00		かつお	40.00		白炒りごま	3.00		ごま油	0.20	
とりにく	10.00		むきえび	10.00		でん粉	4.00		グラニュー	4.00		ぶたにく	10.00	
むきえび	10.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	4.00		いんげん豆	10.00		にんにく	0.30	
いか	10.00		キャベツ	40.00		ねぎ	15.00		水	10.00		サラダ油	1.00	
ぶどう酒	2.00		たけのこ	10.00		にんにく	0.30		サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		ねぎ	20.00		しょうが	0.30		たまねぎ	40.00		なると巻	10.00	
たまねぎ	30.00		しょうゆ	1.00		唐辛子	0.05		マッシュルーム	5.00		ねぎ	10.00	
マッシュルーム	10.00		食塩	0.30		砂糖	2.00		グリーンピー	5.00		わけぎ	5.00	
パセリ	0.50		こしょう 混	0.03		しょうゆ	3.00		トマト	10.00		中華スープスト	0.60	
水	30.00		清酒	1.00		穀物酢	1.00		トマトピュ	10.00		しょうゆ	0.80	
食塩	0.30		オイスター	2.00		清酒	1.00		ウスターソース	0.50		食塩	0.20	
こしょう	0.03		中華スープスト	0.20		さやいんげん	30.00		コンソメゴール	0.60		こしょう	0.03	
コンソメゴール	0.60		ごま油	0.50		にんじん	10.00		砂糖	0.30		ごま油	0.30	
小麦粉	5.00					砂糖	1.50		しょうゆ 混	0.05		とりにく	40.00	
バター	5.00		とりにく	10.00		しょうゆ	1.50		チリパウダー	0.30		でん粉	4.00	
牛乳	50.00		にんじん	10.00		こま	1.50		ぶどう酒	1.50		大豆白絞油	3.00	
クリーム	2.00		メンマ	5.00					ケチャップ	7.00		にんにく	0.25	
			しいたけ	0.80					コンソメゴール	0.60		しょうが	0.25	
マカロニ	5.00		もやし	20.00					水	130.00		しょうが	0.25	
ベーコン	5.00		ねぎ	10.00					コンソメゴール	0.60		しょうが	0.25	
にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00					食塩	0.30		けちやっづ	7.00	
たまねぎ	20.00		トック	25.00					こしょう	0.01		砂糖	0.50	
キャベツ	25.00		水	120.00					しょうゆ	0.80		水あめ	4.00	
とうもろこし	10.00		中華スープスト	0.60					しょうゆ 混	0.05		穀物酢	1.20	
小松菜	10.00		食塩	0.20					チリパウダー	0.30		しょうゆ	1.20	
水	130.00		こしょう	0.02					パセリ	0.50		豆板醤	0.15	
コンソメゴール	0.60		清酒	1.00					しょうゆ	0.80		清酒	1.00	
食塩	0.30		しょうゆ	0.80					パセリ	0.50		白炒りごま	1.70	
しょうゆ	0.80		白炒りごま	1.70								ベーコン	5.00	
こしょう	0.01											にんじん	10.00	
			白玉餅	30.00								えのきたけ	10.00	
河内晩柑	50.00		寒天	10.00								もやし	20.00	
			みかん缶詰	15.00								かぶ	20.00	
牛乳	206.00		黄桃缶	15.00		牛乳	206.00					ねぎ	10.00	
			りんご缶詰	15.00								かぶ葉	5.00	
			パイ	15.00								わかめ	3.00	
			レッドピース	3.00								海藻サラダ	0.30	
			砂糖	5.00								のり	0.30	
												水	130.00	
												中華スープスト	0.60	
												食塩	0.16	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	0.80	
												ごま油	0.50	
												牛乳	206.00	

