

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
スパイシータコス丼 ジュリエンス(千切り)スープ ひとくちゼリー 牛乳			鶏しめじご飯 具だくさん味噌汁 かみかみナッツごぼう 牛乳			白みりんトースト ひじきのマリネ じゃがいもと豚肉のトマト煮 牛乳			こぎつね寿司 沢煮椀 金時豆の甘煮 牛乳			揚げ麺の五目あんかけ焼きそば トックスープ 甘夏と豆乳デザート 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	65.00		パン	50.00		こめ	65.00		中華めん	70.00	
オリーブオ	1.00		麦	1.70		水	25.00		麦	2.00		大豆白絞油	3.50	
水	84.00		しょうゆ	0.50		バター	4.00		水	78.00		ぶたにく	15.00	
ぶたにく	25.00		清酒	0.50		白炒りごま	3.40		穀物酢	8.00		しょうが	0.50	
にんにく	0.20		水	74.00		みりん	10.00		食塩	0.25		にんにく	0.50	
ぶどう酒	1.00		とりにく	15.00		ひじき	1.00		砂糖	4.50		清酒	1.00	
サラダ油	0.50		清酒	1.00		しょうゆ	1.00		とりにく	15.00		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		むきえび	10.00	
たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00		にんじん	15.00		いか	10.00	
ピーマン	5.00		ぶなしめじ	15.00		清酒	1.00		あぶらあげ	10.00		清酒	1.00	
赤ピーマン	5.00		あぶらあげ	5.00		だいた	8.00		グリーンピー	5.00		なると巻	10.00	
ひよこまめ	8.00		しょうゆ	3.00		にんじん	5.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00	
大豆たんぱく織	5.00		砂糖	2.00		キャベツ	20.00		砂糖	2.50		たまねぎ	20.00	
ウスターソース	0.80		みりん	1.00		小松菜	5.00		みりん	1.00		キャベツ	30.00	
ケチャップ	5.00		食塩	0.10		穀物酢	1.70		白炒りごま	1.70		さやえんどう	5.00	
チリソース	5.00	6-1				レモン汁	0.30					食塩	0.10	
チリパウダー	0.10		ぶたにく	10.00		しょうゆ	2.00		ぶたにく	15.00		こしょう 混	0.03	
コンソメゴール	0.60		にんじん	10.00		砂糖	0.30		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	2.00	
食塩	0.30		じゃがいも	30.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		中華スープスト	0.60	
こしょう 混	0.02		だいこん	10.00		白炒りごま	1.70		だいこん	20.00		オイスター	1.00	
水	5.00		しいたけ	0.50					ごぼう	10.00		砂糖	0.30	
ワンタンの皮	5.00		あぶらあげ	5.00		ぶたにく	30.00		たけのこ	10.00		水	30.00	
大豆白絞油	2.00		ねぎ	10.00		ぶどう酒	2.50		ねぎ	10.00		でん粉	2.00	
			小松菜	10.00		食塩	0.30		小松菜	10.00		水	2.00	
ベーコン	10.00		みそ	8.00		水	20.00		水	120.00		ごま油	0.50	
ぶどう酒	1.00		サバ節	3.00		にんじん	10.00		サバ節	3.00				
サラダ油	0.50		水	120.00		エリンギ 生	10.00		昆布	0.50		とりにく	10.00	
にんじん	10.00					たまねぎ	40.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	25.00		ごぼう	35.00		じゃがいも	50.00		しょうゆ	1.60		ぶなしめじ	0.80	
キャベツ	25.00		でん粉	1.00		ダイストマト	20.00		食塩	0.40		もやし	20.00	
とうもろこし	10.00		カシューナッツ	5.00		こしょう 混	0.02					ねぎ	10.00	
小松菜	10.00		大豆白絞油	4.00		しょうゆ	0.80		大正金時豆	15.00		チンゲンサイ	10.00	
コンソメゴール	0.60		砂糖	0.70		砂糖	0.20		水	15.00		トック	25.00	
水	120.00		水あめ	2.50		コンソメゴール	0.60		砂糖	6.00		中華スープスト	0.60	
食塩	0.30		しょうゆ	1.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	0.50		水	100.00	
しょうゆ	0.80		みりん	0.50					水	3.00		食塩	0.20	
こしょう 混	0.02		穀物酢	0.20		牛乳	206.00					こしょう 混	0.02	
粉末ローリエ	0.01		白炒りごま	1.70					牛乳	206.00		しょうゆ	0.80	
												清酒	1.00	
みかんゼリー	23.00		牛乳	206.00								白炒りごま	1.70	
牛乳	206.00											やわらか豆乳デ	50.00	
												なつみかん	25.00	
												黄桃缶	15.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
御飯(麦入)70g 鰯の蒲焼き 和風和え(油揚げ) 豆乳みそ汁 牛乳			御飯(麦入)70g 千葉県産大豆納豆 ねぎすきじゃが キャベツのみそ汁 牛乳			さつまいもパン 子持ちししゃものフリッター アスパラガス ちーばくんシチュー 牛乳			鶏肉のバジル炒めご飯 スープフォー タピオカフルーツ 牛乳			ベーコンとツナのトマトスパゲティ ポテトスープ チーズスコーン 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		さつまいもパン	50.00		こめ	65.00		スパゲティ	45.00	
麦	3.00		麦	1.70		ししゃもフリッ	20.00	6-3	麦	1.70		水	60.00	
水	84.00		水	84.00		大豆白絞油	2.00		水	71.00		ベーコン	10.00	
いわし	40.00		千葉県産大豆納	30.00	6-2	アスパラガス	10.00		とりにく	20.00		にんにく	0.30	
大豆白絞油	4.00		ぶたにく	20.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00		オリーブオ	2.00	
しょうが	0.50		清酒	1.00		キャベツ	20.00		にんにく	0.10		まぐろツナ	15.00	
砂糖	3.00		サラダ油	1.00		きゅうり	10.20		唐辛子	0.02		たまねぎ	25.00	
しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		オリーブオ	0.50		サラダ油	1.00		マッシュルーム	10.00	
みりん	1.50		こんにゃく	20.00		しょうゆ	1.00		大豆たんぱく織	5.00		小松菜	10.00	
清酒	2.00		じゃがいも	70.00		穀物酢	2.00		たまねぎ	20.00		トマトソース	10.00	6-5
あぶらあげ	5.00		わけぎ	15.00		食塩	0.25		赤ピーマン	8.00		トマトピュ	10.00	
にんじん	5.00		砂糖	2.00		こしょう	0.30		ピーマン	8.00		ケチャップ	5.00	
キャベツ	15.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	0.50		中華スープスト	0.30		コンソメゴール	0.60	
もやし	15.00		みりん	1.00		砂糖	0.50		オイスター	1.20		食塩	0.30	
小松菜	10.00		だしじる	5.00		たまねぎ	5.00		ナンプラー	1.80		こしょう 混	0.02	
しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		白炒りごま	1.70		砂糖	0.40		とりにく	10.00	
砂糖	1.00		たまねぎ	25.00		とりにく	15.00		バジル 葉、	1.00		じゃがいも	30.00	
清酒	1.00		キャベツ	25.00		ぶどう酒	1.00		フォー	7.00		たまねぎ	20.00	
ぶたにく	10.00		えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00	
清酒	0.50		あぶらあげ	5.00		たまねぎ	30.00		清酒	1.00		ぶなしめじ	10.00	
サラダ油	1.00		小松菜	10.00		さつまいも 塊	20.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00	
にんじん	10.00		わかめ	5.00		かぶ	20.00		もやし	20.00		さやえんどう	5.00	
こんにゃく	10.00		みそ	8.00		ねぎ	10.00		わかめ	5.00		コンソメゴール	0.60	
たまねぎ	30.00		サバ節	2.00		水	40.00		チンゲンサイ	10.00		水	120.00	
じゃがいも	30.00		水	120.00		小麦粉	5.00		ねぎ	10.00		食塩	0.30	
小松菜	10.00		牛乳	206.00		バター	5.00		白炒りごま	1.70		こしょう 混	0.02	
とうにゅう	15.00					みそ	3.00		中華スープスト	0.60		小麦粉	20.00	
みそ	7.50					牛乳	50.00		食塩	0.20		ベーキングパウ	0.73	
サバ節	3.00					コンソメゴール	0.60		ナンプラー	0.80		砂糖	3.50	
しょうゆ	0.80					食塩	0.20		水	120.00		食塩	0.04	
水	105.00					こしょう 混	0.03		ココナッツ	0.30	6-4	バター	8.00	
牛乳	206.00					牛乳	206.00		砂糖	5.00		牛乳	12.00	
									水	50.00		チーズ	7.00	
									みかん缶詰	20.00		白炒りごま	0.80	
									黄桃缶	20.00		牛乳	206.00	
									りんご缶詰	20.00				
									パイ	20.00	5-10			
									ゼリー	20.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
御飯(麦入)70g わかめのジュージュ(ふりかけ) ★酢豚 青ねぎスープ 牛乳			チリドッグ ★ふわふわ卵のオニオンバジルスープ ゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g のりの佃煮(手作り) 大根の炒め煮 じゃが芋のみそ汁 冷凍みかん			ごまつゆうどん(つけめん) 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 アツプルシャーベット 牛乳			チキンカレーライス こんにやくサラダ 元気ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	100.00		こめ	70.00	
麦	3.00		水	10.00		麦	1.70		ぶたにく	20.00		麦	1.70	
水	87.60		ウィンナー	15.00		水	84.00		にんじん	10.00		水	84.00	
			ぶたにく	15.00					しいたけ	0.50		とりにく	30.00	
わかめ	1.00		にんにく	0.50		のり	2.00		あぶらあげ	5.00		にんにく	0.50	
ごま油	1.00		ぶどう酒	1.00		だしじる	15.00		小松菜	10.00		しょうが	0.50	
ねぎ	5.00		サラダ油	1.00		砂糖	1.50		ねぎ	15.00		ぶどう酒	1.00	
ちりめん	3.00		いんげんまめ	10.00		しょうゆ	3.50		サバ節	3.00		サラダ油	1.00	
かつお刻みがし	0.50		にんじん	10.00		みりん	3.00		こんぶ	0.50		にんじん	10.00	
白炒りごま	1.70		たまねぎ	30.00		清酒	1.00		水	50.00		たまねぎ	45.00	
しょうゆ	0.70		大豆たんぱく織	5.00					白炒りごま	3.00		じゃがいも	50.00	
みりん	0.70		ダイストマト	10.00		ぶたにく	20.00		みりん	3.00		マッシュルーム	5.00	
食塩	0.20		ケチャップ	3.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	6.00		グリーンピー	5.00	
			ウスターソース	0.50		にんじん	10.00		砂糖	0.60		ウスターソース	0.80	
ぶたにく	30.00		チリパウダー	0.30		こんにやく	20.00					ケチャップ	3.00	
しょうゆ	2.00		パブリカ	0.20		だいこん	50.00		とりにく	30.00		カレールウ	12.00	
しょうが	0.50		パセリ	0.30		角揚げ	30.00		しょうが	0.13		チャツネ	3.00	
清酒	0.50		コンソメゴール	0.20		だしじる	10.00		清酒	0.50		水	80.00	
でん粉	3.00		食塩	0.10		砂糖	1.00		しょうゆ	1.50				
大豆白絞油	3.00		こしょう 混	0.02		しょうゆ	3.00		でん粉	3.00		こんにやく	10.00	
にんじん	15.00					みりん	1.00		大豆白絞油	3.00		にんじん	5.00	
たけのこ	10.00		ベーコン	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		キャベツ	25.00	
しいたけ	1.00		ぶどう酒	1.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00		小松菜	10.00	
たまねぎ	40.00		サラダ油	0.50		じゃがいも	30.00		こんにやく	10.00		砂糖	1.00	
ピーマン	5.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		じゃがいも	40.00		穀物酢	1.30	
うずら卵	20.00	★	たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		さやいんげん	5.00		サラダ油	1.00	
サラダ油	1.00		エリンギ 生	10.00		わかめ	5.00		水	5.00		しょうゆ	1.00	
しょうが	0.50		しょうが	0.20		小松菜	10.00		砂糖	2.00		白炒りごま	1.70	
水	20.00		じゃがいも	20.00		みそ	8.00		しょうゆ	3.00				
ケチャップ	5.00		たまご	10.00	★	サバ節	1.70		清酒	1.00		元気ヨーグルト	70.00	
しょうゆ	3.00		マカロニ	5.00		水	120.00		みりん	1.00		牛乳	206.00	
穀物酢	1.50		バジル 葉	1.00										
砂糖	3.00		水	120.00		みかん	70.00		りんご	50.00	6-7			
食塩	0.10		コンソメゴール	0.60		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
中華スープスト	0.20		食塩	0.30										
でん粉	1.50		しょうゆ	0.80										
水	3.00		こしょう 混	0.02										
			でん粉	0.50										
			水	1.00										
とりにく	10.00													
にんじん	10.00													
えのきたけ	10.00		ゼリー	40.00	6-6									
もやし	15.00													
とうふ	20.00		牛乳	206.00										
ねぎ	10.00													
中華スープスト	0.60													
水	120.00													
食塩	0.20													
こしょう 混	0.02													
しょうゆ	0.80													
でん粉	2.00													
水	4.00													
牛乳	206.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
			御飯(麦入)70g イカのカリン揚げ きんぴらごぼう 青菜の味噌汁 牛乳			メキシカンスパゲティ ★卵とトマトのスープ チョコチップマフィン 牛乳			わかめごはん 鯖の唐揚げ きゅうりの塩昆布あえ 大根の味噌汁 牛乳			切干大根のヒビンバ 春雨スープ 枝豆 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
			麦	1.70		水	67.00		麦	1.70		水	78.00	
			水	84.00		ぶたにく	20.00		水	84.00		ぶたにく	20.00	
			いか	40.00		にんにく	0.50		ワカメごは	1.70		ねぎ	10.00	
			でん粉	4.00		カレー粉	0.30		白炒りごま	1.70		切干大根	7.00	
			大豆白絞油	4.00		サラダ油	1.00					にんにく	0.50	
			しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		さば	40.00		しょうが	0.50	
			みりん	1.50		たまねぎ	30.00		大豆白絞油	4.00		トウバンジャ	0.20	
			砂糖	1.50		ケチャップ	3.00					白炒りごま	1.70	
			清酒	1.00		デミグラス	7.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00	
			白炒りごま	1.70		マリナラソース	4.00	6-8	キャベツ	25.00		砂糖	2.00	
						カレールウ	3.50		きゅうり	15.00		中華スープスト	0.40	
						ぶどう酒	1.00		こんぶ	1.00		清酒	1.00	
			ぶたにく	10.00		水	10.00		食塩	0.10		ごま油	1.00	
			唐辛子	0.02		オールスパイス	0.05		ごま油	0.50		にんじん	10.00	
			ごま油	1.00		粉末ローリエ	0.04					もやし	20.00	
			ごぼう	20.00		砂糖	0.70		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
			にんじん	10.00		こしょう 混	0.03		だいこん	30.00		しょうゆ	1.50	
			こんにゃく	15.00					とうふ	30.00		穀物酢	0.50	
			さやいんげん	5.00		ベーコン	5.00		あぶらあげ	5.00		食塩	0.10	
			白炒りごま	1.70		たまねぎ	20.00		わかめ	5.00		にんにく	0.30	
			清酒	1.00		たまご	20.00	★	ねぎ	10.00		ごま油	0.50	
			しょうゆ	3.00		トマト	20.00		サバ節	3.00				
			砂糖	1.00		レタス	30.00		水	120.00		とりにく	10.00	
			みりん	2.00		水	100.00		みそ	8.00		清酒	1.00	
			だしじる	5.00		コンソメゴール	0.70					にんじん	10.00	
						食塩	0.30		牛乳	206.00		たまねぎ	20.00	
			にんじん	10.00		しょうゆ	0.80					とうふ	25.00	
			えのきたけ	10.00		でん粉	1.00					なると巻	5.00	
			もやし	20.00		水	1.00					わかめ	5.00	
			とうふ	30.00								はるさめ	5.00	
			あぶらあげ	5.00		ホットケーキ	30.00	6-9				チンゲンサイ	10.00	
			小松菜	15.00		牛乳	25.00					しょうゆ	0.80	
			サバ節	2.00		バター	3.00					食塩	0.20	
			水	120.00		砂糖	2.00					こしょう 混	0.03	
			みそ	8.00		チョコチップ	5.00	6-10				中華スープスト	0.60	
						マドレーヌカツ	1.00					水	120.00	
			牛乳	206.00		牛乳	206.00					ごま油	0.50	
												えだまめ	30.00	
												牛乳	206.00	