

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												ご飯(70g)		
												ヤンニョムチキン		
												中華ポテトサラダ		
												味噌ワントンスープ		
												牛乳		
												こめ	70.00	
												水	84.00	
												とりにく	40.00	
												でん粉	4.00	
												大豆白絞油	3.00	
												にんにく	0.25	
												しょうが	0.25	
												ケチャップ	7.00	
												砂糖	0.50	
												水あめ	4.00	
												穀物酢	1.20	
												しょうゆ	1.20	
												豆板醤	0.15	
												清酒	1.00	
												白炒りごま	1.70	
												じゃがいも	70.00	
												にんじん	5.00	
												きゅうり	10.00	
												ごま油	1.00	
												穀物酢	1.50	
												清酒	0.50	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.03	
												砂糖	0.80	
												しょうゆ	0.80	
												たまねぎ	0.50	
												ワントンの皮	5.00	
												ぶたにく	10.00	
												なると巻	5.00	
												にんじん	10.00	
												もやし	20.00	
												ねぎ	10.00	
												えのきたけ	8.00	
												チンゲンサイ	10.00	
												中華スープ	0.50	
												水	120.00	
												こしょう 混	0.03	
												清酒	1.00	
												みそ	6.00	
												しょうゆ	0.80	
												ごま油	0.50	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
			大豆入りひじきご飯(2年道徳) 鰯の南蛮漬け 切り干し大根の煮物 大根と豆腐の味噌汁 牛乳			ご飯(70g) のりの佃煮 いり鶏 白菜のみそ汁 みかん			チゲ鍋うどん ●生揚げの中華煮 かみかみナッツごぼう 牛乳			マーボー丼★ トックスープ 大豆小魚 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	65.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00	
			麦	1.50		水	84.00		トウバンジャ	0.30		水	84.00	
			水	78.00					にんにく	0.50		しぼり豆腐	80.00	
			とりにく	10.00		のり	2.00		しょうが	0.50		ぶたにく	15.00	
			大豆	5.00		だしじる	15.00		ぶたにく	20.00		にんにく	0.30	
			芽ひじき	0.50		砂糖	1.50		サラダ油	1.00		しょうが	0.30	
			にんじん	10.00		しょうゆ	3.50		キムチ	7.00	5-6	ねぎ	5.00	
			えだまめ	5.00		みりん	3.00		にんじん	10.00		トウバンジャ	0.20	
			砂糖	1.50		清酒	1.00		えのきたけ	10.00		清酒	1.00	
			しょうゆ	2.50					もやし	20.00		サラダ油	1.00	
			清酒	1.00		とりにく	20.00		ねぎ	10.00		テンメンジャン	3.00	
			食塩	0.15		清酒	0.50		チンゲンサイ	10.00		みそ	3.00	
						ごま油	1.00		中華スープスト	0.30		しょうゆ	3.00	
			ししゃも	20.00		にんじん	10.00		水	100.00		砂糖	0.20	
			でん粉	2.00		ごぼう	10.00		みそ	5.00		しいたけ	0.80	
			大豆白絞油	2.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	1.50		たけのこ	10.00	
			たまねぎ	20.00		れんこん	10.00		清酒	0.50		にんじん	10.00	
			にんじん	5.00		さといも	30.00		食塩	0.10		ねぎ	10.00	
			ねぎ	5.00		カットちくわ	10.00		こしょう 混	0.01		水	20.00	
			しょうが	0.20		ほんしめじ	10.00		ごま油	0.50		ごま油	0.50	
			砂糖	1.50		さやいんげ	5.00					でん粉	3.00	
			穀物酢	2.00		砂糖	1.00		なまあげ	35.00		水	6.00	
			しょうゆ	1.50		みりん	1.50		うすら卵	20.00	●			
						しょうゆ	3.00		しょうが	0.50		とりにく	10.00	
			切干大根	7.00		だしじる	5.00		にんにく	0.40		清酒	1.00	
			サラダ油	1.00					とりにく	10.00		にんじん	10.00	
			にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		サラダ油	1.00		メンマ	5.00	10-11
			しいたけ	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		もやし	15.00	
			こんにゃく	10.00		だいこん	20.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	10.00	
			さつまあげ	10.00		はくさい	30.00		たけのこ	10.00		チンゲンサイ	10.00	
			白炒りごま	1.50		えのきたけ	10.00		しいたけ	0.50		トック	20.00	
			砂糖	1.00		あぶらあげ	5.00		チンゲンサイ	10.00		水	120.00	
			しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		こしょう 混	0.03		中華スープスト	0.60	
			清酒	1.00		わかめ	5.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.20	
			みりん	1.00		みそ	8.00		清酒	0.50		こしょう 混	0.02	
						サバ節	3.00		オイスター	1.50		しょうゆ	0.80	
			だいこん	30.00		水	120.00		砂糖	0.30		白炒りごま	0.70	
			とうふ	30.00					ごま油	0.50				
			あぶらあげ	5.00		みかん	80.00		水	10.00		だいず	3.00	
			えのきたけ	5.00					でん粉	2.00		煮干し	5.00	
			わかめ	5.00		牛乳	206.00		水	4.00				
			ねぎ	10.00								牛乳	206.00	
			小松菜	10.00					ごぼう	30.00				
			サバ節	3.00					でん粉	3.00				
			水	120.00					大豆白絞油	3.00				
			みそ	8.00					カシューナッツ	5.00				
									砂糖	0.70				
			牛乳	206.00					水あめ	3.00				
									しょうゆ	0.90				
									みりん	0.40				
									穀物酢	0.02				
									白炒りごま	1.70				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
青ネギチャーハン★ 揚げぎょうざ ●にら玉汁 元気ヨーグルト 牛乳			チリドッグ★80g ちーぱくんシチュー ちばにんじんゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g 鰯の蒲焼き 和風和え(油揚げ) まめまめみそ汁★ 牛乳			枝豆とベーコンのスパゲティ 大豆入りコーンチャウダー スイートアップルポテト 牛乳			ミートソースかけご飯 ポテトスープ はやか 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
麦	1.70		水	10.00		麦	3.00		水	54.00		カレー粉	0.20	
水	78.00		ウィンナー	15.00		水	84.00		にんにく	0.50		オリーブオ	0.50	
ごま油	0.20		ぶたにく	15.00					唐辛子	0.02		水	84.00	
ぶたにく	10.00		にんにく	0.50		いわし	40.00		オリーブオ	1.00		ぶたにく	30.00	
にんにく	0.30		ぶどう酒	1.00		大豆白絞油	4.00		ベーコン	5.00		ぶどう酒	1.00	
ねぎ	5.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00		にんにく	0.30	
サラダ油	1.00		いんげんまめ	10.00		砂糖	3.00		エリンギ 生	10.00		しょうが	0.30	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00	
なると	5.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.50		えだまめ	5.00		にんじん	10.00	
わけぎ	7.00		大豆たんぱく織	5.00		清酒	2.00		絹さや	5.00		たまねぎ	40.00	
中華スープスト	0.60		ダイストマト	10.00					コンソメゴール	0.60		マッシュルーム	10.00	
しょうゆ	0.80		ケチャップ	3.00		あぶらあげ	5.00		食塩	0.30		大豆たんぱく織	5.00	
食塩	0.20		ウスターソース	0.50		にんじん	5.00		こしょう 混	0.03		トマトピュー	10.00	
こしょう	0.03		チリパウダー	0.30		キャバツ	15.00		しょうゆ	0.80		ケチャップ	10.00	
ごま油	0.30		パプリカ	0.20		もやし	15.00					デミグラス	5.00	
			コンソメゴール	0.20		小松菜	10.00		ベーコン	5.00		ウスターソース	1.00	
ラビオリ	50.00	11-1	食塩	0.10		しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60	
大豆白絞油	3.50		こしょう 混	0.02		砂糖	1.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.30	
						清酒	1.00		じゃがいも	30.00		こしょう 混	0.03	
									マッシュルーム	10.00		水	5.00	
にんじん	10.00		とりにく	10.00		大豆	5.00		とうもろこし	10.00		とりにく	10.00	
ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		とうもろこし	20.00		にんじん	10.00	
とうふ	30.00		たまねぎ	30.00		にんじん	5.00		大豆	5.00		たまねぎ	20.00	
たまご	10.00	●	さつまいも 塊	30.00		こんにゃく	5.00		えだまめ	5.00		ぶなしめじ	10.00	
ねぎ	10.00		かぶ	20.00		たまねぎ	30.00		水	30.00		とうもろこし	10.00	
にら	7.00		かぶ葉	5.00		とうふ	30.00		バター	4.00		じゃがいも	30.00	
わかめ	5.00		ねぎ	5.00		小松菜	10.00		小麦粉	4.00		小松菜	10.00	
清酒	1.00		水	50.00		とつにゅう	15.00		牛乳	50.00		水	120.00	
食塩	0.20		小麦粉	5.00		みそ	7.50		コンソメゴール	0.60		食塩	0.30	
こしょう 混	0.02		バター	5.00		サハ節	3.00		食塩	0.30		こしょう 混	0.03	
しょうゆ	0.80		牛乳	50.00		しょうゆ	0.80		こしょう 混	0.03		しょうゆ	0.80	
中華スープスト	0.60		みそ	2.00		水	105.00					こしょう 混	0.01	
水	120.00		コンソメゴール	0.60					さつまいも 塊	70.00				
水	1.00		食塩	0.20					りんご缶詰	15.00				
でん粉	0.50		こしょう 混	0.03					砂糖	3.00				
									バター	3.00				
元気ヨーグルト	70.00		ちばにんじんゼ	40.00	11-2				りんごジュース	5.00				
									クリーム	2.00				
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	7.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
●ちらし寿司 こまいの竜田揚げ すまし汁 黒糖大豆 牛乳			ピザトースト ごまドレサラダ ●かぶの洋風かき玉スープ★ ひとくちゼリー 牛乳			ご飯(70g) 千葉県産大豆納豆 ねぎすきじゃが 味噌風味のつみれ汁 牛乳			五目旨煮麺 鶏肉とカシューナッツの炒め物 フルーツヨーグルト 牛乳			御飯(麦入)70g ますの塩焼き 五目きんぴら★ じゃが芋のみそ汁★ みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	70.00		こめ	70.00	
昆布	0.10		水	25.00		水	84.00		ぶたにく	10.00		麦	3.00	
水	80.40		ベーコン	8.00					しょうが	0.40		水	87.60	
れんこん	10.00		オリーブオ	0.50		千葉県産大豆納	30.00	6-2	にんにく	0.40		ます	40.00	
穀物酢	8.00		たまねぎ	15.00					サラダ油	1.00				
砂糖	4.00		マッシュルーム	5.00		ぶたにく	20.00		いか	10.00				
食塩	0.30		ピーマン	3.00		じゃがいも	70.00		スライスさ	10.00		ぶたにく	10.00	
とりにく	5.00		ビーズ	8.00	11-4	にんじん	10.00		にんじん	10.00		唐辛子	0.02	
清酒	1.00		ケチャップ	5.00		こんにゃく	20.00		たまねぎ	20.00		ごま油	1.00	
にんじん	8.00		チーズ	19.00		わけぎ	15.00		はくさい	20.00		ごぼう	15.00	
たけのこ	10.00					ねぎ	1.50		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
しいたけ	0.50		ぶたにく	20.00		砂糖	3.00		チンゲンサイ	10.00		れんこん	10.00	
かんぴょう	2.00		しょうが	0.30		しょうゆ	3.00		水	120.00		こんにゃく	10.00	
あぶらあげ	5.00		にんにく	0.30		みりん	1.50		食塩	0.40		さやいんげ	5.00	
砂糖	2.00		しょうゆ	0.80		だしじる	5.00		こしょう 混	0.03		白炒りごま	1.70	
みりん	1.00		にんじん	10.00					しょうゆ	1.60		清酒	1.00	
しょうゆ	3.00		もやし	30.00		いわし団子	30.00		中華スープスト	0.60		しょうゆ	3.00	
白炒りごま	1.70		とうもろこし	10.00		ごぼう	10.00		清酒	1.00		砂糖	1.00	
たまご	10.00	●	小松菜	5.00		にんじん	10.00		ごま油	0.50		みりん	2.00	
			しょうゆ	0.80		だいこん	20.00		でん粉	2.00		だしじる	5.00	
こまい竜田	20.00	11-3	穀物酢	1.60		ぶなしめじ	10.00		水	2.00				
大豆白絞油	2.00		食塩	0.10		小松菜	10.00							
			こしょう 混	0.03		ねぎ	10.00							
にんじん	10.00		砂糖	0.50		しょうが	0.50		とりにく	30.00		にんじん	10.00	
とうふ	30.00		白炒りごま	1.70		サバ節	4.00		しょうが	0.30		たまねぎ	20.00	
えのぎたけ	10.00		ごま油	0.50		みそ	8.00		清酒	1.00		じゃがいも	30.00	
なると巻	10.00					水	100.00		しょうゆ	1.00		あぶらあげ	5.00	
ねぎ	15.00		とりにく	10.00					しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00	
わかめ	5.00		清酒	0.50		牛乳	206.00		でん粉	3.00		わかめ	5.00	
小松菜	15.00		セロリー	5.00					大豆白絞油	3.00		小松菜	10.00	
サバ節	3.00		にんじん	10.00					カシューナッツ	8.00		みそ	8.00	
昆布	0.50		たまねぎ	20.00					さつまいも 塊	40.00		サバ節	1.70	
水	120.00		キャバツ	20.00					ピーマン	5.00		水	120.00	
しょうゆ	1.60		かぶ	20.00					砂糖	1.50				
清酒	1.00		たまご	10.00	●				しょうゆ	2.00		みかん	80.00	
食塩	0.40		かぶ葉	5.00					清酒	1.00		牛乳	206.00	
			粉末ローリエ	0.03										
だいず	10.00		コンソメゴール	0.60					みかん缶詰	15.00				
黒砂糖	6.00		食塩	0.30					パイ	15.00				
水	1.00		こしょう 混	0.03					黄桃缶	15.00				
食塩	0.05		しょうゆ	0.80					りんご缶詰	15.00				
			水	120.00					アセロラ	30.00				
牛乳	206.00								ヨーグルト	40.00				
			みかんゼリー	23.00					砂糖	2.00				
			牛乳	206.00					牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
舞茸ごはん 田舎汁 里芋の味噌がらめ はやか 牛乳			きなこトースト ミックスピーツのマスタードサザガ 豆乳シチュー 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖の韓国風味噌煮 チャブチエ(韓国炒め物) ●たまごスープ 牛乳			チキンとしめじの豆乳クリームパゲティ ジュリエヌ(千切り)スープ キャラメルナッツポテト 牛乳			カレーライス1/3 わかめスープ お米のムース(りんご) 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		食パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
麦	2.00		水	25.00		麦	3.00		水	45.00		麦	1.70	
水	77.00		マーガリン	5.00		水	87.60		とりにく	15.00		水	84.00	
とりにく	10.00		砂糖	3.00		さば	40.00		にんにく	0.30		ぶたにく	30.00	
ごぼう	10.00		はちみつ	3.00		しょうが	4.00		オリーブオ	0.50		ぶどう酒	1.00	
にんじん	5.00		きな粉	5.00		にんにく	0.20		にんじん	10.00		にんにく	0.40	
まいたけ	10.00					しょうが	4.00		たまねぎ	20.00		しょうが	0.40	
サラダ油	1.00		にんじん	5.00		ねぎ	10.00		ぶなしめじ	10.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	2.00		じゃがいも	20.00		デンメンジャン	6.00		ゆば	3.00		にんじん	10.00	
砂糖	1.00		きゅうり	10.00		みそ	4.00		小松菜	10.00		たまねぎ	40.00	
清酒	1.00		だいず	3.00		砂糖	0.70		とうにゅう	45.00		じゃがいも	40.00	
みりん	1.00		大豆	3.00		しょうゆ	0.75		食塩	0.30		グリーンピー	5.00	
食塩	0.20		赤いんげん豆	3.00		清酒	3.50		こしょう 混	0.03		ケチャップ	5.00	
			たまねぎ	5.00		みりん	1.50		昆布茶	0.60		チャツネ	2.00	
			サラダ油	0.50		水	5.00					ウスターソース	0.80	
			しょうゆ	0.40					ベーコン	5.00		カレールー	8.00	
			穀物酢	2.00		はるさめ	8.00		ぶどう酒	0.50		小麦粉	2.00	
			食塩	0.24		ぶたにく	15.00		サラダ油	0.50		サラダ油	2.00	
			こしょう 混	0.03		にんにく	0.30		にんじん	10.00		カレー粉	0.20	
			はちみつ	1.00		しょうが	0.30		たまねぎ	20.00		食塩	0.20	
			からし 粒入	0.30		サラダ油	1.00		キャベツ	30.00		コンソメゴール	0.20	
						にんじん	15.00		とうもろこし	10.00		こしょう 混	0.03	
			とりにく	20.00		たけのこ	15.00		コンソメゴール	0.60		ガラムマサラ	0.03	
			にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		水	120.00		マサラマイルド	0.03	
			たまねぎ	30.00		しいたけ	0.50		食塩	0.30		オールスパイス	0.02	
			ぶなしめじ	10.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	0.80		水	80.00	
			とうもろこし	10.00		チンゲンサイ	10.00		こしょう 混	0.02				
			はくさい	30.00		中華スープ	0.30		粉末ローリエ	0.01		とりにく	10.00	
			豆乳バター	5.00	11-5	清酒	1.00					清酒	1.00	
			小麦粉	5.00		オイスター	2.00		さつまいも 塊	60.00		にんじん	10.00	
			とうにゅう	50.00		食塩	0.10		大豆白絞油	6.00		たまねぎ	30.00	
			コンソメゴール	0.60		こしょう 混	0.02		アーモンド	5.00		マジシールーム	10.00	
			食塩	0.30		ごま油	0.50		砂糖	4.00		とうもろこし	10.00	
			こしょう 混	0.02					バター	1.00		とうふ	20.00	
			水	50.00		にんじん	10.00		生クリーム	2.00		小松菜	10.00	
						ほんしめじ	10.00		牛乳	2.00		コンソメゴール	0.60	
						なると巻	5.00					水	120.00	
						とうふ	30.00					食塩	0.30	
						わかめ	5.00					こしょう 混	0.02	
						いら	5.00					しょうゆ	0.80	
						たまご	10.00	●						
						中華スープ	0.60					お米のムース(30.00	11-6
						しょうゆ	0.80							
						食塩	0.20					牛乳	206.00	
						こしょう 混	0.03							
						白炒りごま	1.70							
						でん粉	0.50							
						水	1.00							
						水	120.00							
						牛乳	206.00							