

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	6月3日	火曜日	6月4日	水曜日	6月5日	木曜日	6月6日	金曜日	
		スパイシータコス丼 ジュリエンヌ(千切り)スープ ひとくちゼリー 牛乳		鶏しめじご飯 具だくさん味噌汁 かみかみナツツごぼう 河内晩柑 牛乳		ベーコンとツナのトマトスパゲティ ポテトスープ チーズスコーン 牛乳		御飯(麦入り)70g 鯖の蒲焼 和風和え(油揚げ) 豆乳みそ汁★ 牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	65.00		スペゲティ	45.00		こめ	70.00	
オリーブオ	1.00		麦	1.70		水	60.00		麦	3.00	
水	84.00		しょうゆ	0.50		ベーコン	10.00		水	84.00	
ぶたにく	25.00		清酒	0.50		にんにく	0.30				
にんにく	0.20		水	74.00		オリーブオ	2.00		いわし	40.00	
ぶどう酒	1.00		とりにく	15.00		まぐろツナ	15.00		大豆白絞油	4.00	
サラダ油	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	25.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	10.00		砂糖	3.00	
たまねぎ	30.00		ぶなしめじ	15.00		小松菜	10.00		しょうゆ	3.00	
ピーマン	5.00		あぶらあげ	5.00		トマトソース	10.00		みりん	1.50	
赤ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00		トマトピュ	10.00		清酒	2.00	
ひよこまめ	8.00		砂糖	2.00		ケチャップ	5.00				
大豆たんぱく繊	5.00		みりん	1.00		コンソメゴール	0.60		あぶらあげ	5.00	
ウスター調味料	0.80		食塩	0.10		食塩	0.30		にんじん	5.00	
ケチャップ	5.00					こしょう 混	0.02		キャベツ	15.00	
チリソース	5.00		ぶたにく	10.00					もやし	15.00	
チリパウダー	0.10		にんじん	10.00		とりにく	10.00		小松菜	10.00	
コンソメゴール	0.60		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	1.50	
食塩	0.30		だいこん	10.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.00	
こしょう 混	0.02		しいたけ	0.50		にんじん	10.00		清酒	1.00	
水	5.00		あぶらあげ	5.00		ぶなしめじ	10.00				
ワンタンの皮	5.00		ねぎ	10.00		とうもろこし	10.00		ぶたにく	10.00	
大豆白絞油	2.00		小松菜	10.00		さやえんどう	5.00		清酒	0.50	
			みそ	8.00		コンソメゴール	0.60		サラダ油	1.00	
ベーコン	10.00		サバ節	3.00		水	120.00		にんじん	10.00	
ぶどう酒	1.00		水	120.00		しょうゆ	0.80		こんにゃく	10.00	
サラダ油	0.50					食塩	0.30		たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00		ごぼう	35.00		こしょう 混	0.02		じゃがいも	30.00	
たまねぎ	25.00		でん粉	1.00					小松菜	10.00	
キャベツ	25.00		アーモンド	5.00		小麦粉	20.00		とうにゅう	15.00	
とうもろこし	10.00		大豆白絞油	4.00		ベーキングパウ	0.73		みそ	7.50	
小松菜	10.00		砂糖	0.70		砂糖	3.50		サバ節	3.00	
コンソメゴール	0.60		水あめ	2.50		食塩	0.04		しょうゆ	0.80	
水	120.00		しょうゆ	1.00		バター	8.00		水	105.00	
食塩	0.30		みりん	0.50		牛乳	12.00				
しょうゆ	0.80		穀物酢	0.20		チーズ	8.00		牛乳	206.00	
こしょう 混	0.02		白炒りごま	1.70		白炒りごま	1.70				
粉末ローリエ	0.01										
			河内晩柑	50.00		牛乳	206.00				
			牛乳	206.00							
			牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日	月曜日	6月10日	火曜日	6月11日	水曜日	6月12日	木曜日	6月13日	金曜日		
鶏肉のバジル炒めご飯 スープフォー タピオカフルーツ 牛乳		御飯(麦入り)70g 千葉県産大豆納豆 ねぎすきじゃが キャベツのみそ汁 河内晩柑		さつまいもパン 子持ちししゃものフリッター アスパラガス チーくんシチュー 牛乳		こぎつね寿司 沢煮椀 金時豆の甘煮 牛乳		揚げ麺の五目あんかけ焼きそば トックスープ 甘夏と豆乳デザート 牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		さつまいもパン	50.00		こめ	65.00	
麦	1.70		麦	1.70		子持ちししゃものフリッター			麦	2.00	
水	71.00		水	84.00	6-2	アスパラガス	20.00		水	78.00	
とりにく	20.00					大豆白絞油	2.00		穀物酢	8.00	
清酒	1.00		千葉県産大豆納	30.00		食塩	0.25		食塩	4.50	
にんにく	0.10					砂糖	4.50		砂糖	4.50	
唐辛子	0.02		ぶたにく	20.00		とりにく	20.00		とりにく	0.50	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00	
大豆たんぱく繊	5.00		サラダ油	1.00		キャベツ	20.00		サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		きゅうり	10.20		むきえび	10.00	
赤ピーマン	8.00		にんじん	20.00		オリーブオ	0.50		いか	10.00	
ピーマン	8.00		こんにゃく	70.00		しょうゆ	1.00		グリンピー	5.00	
中華スープスト	0.30		わけぎ	15.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	3.00	
オイスター	1.20		砂糖	2.00		食塩	0.25		砂糖	2.50	
ナンブラー	1.80		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
砂糖	0.40		みりん	1.00		みりん	1.00		たまねぎ	20.00	
バジル 葉、	1.00		だしじる	10.00		たまねぎ	5.00		キャベツ	30.00	
フロー	7.00					白炒りごま	1.70		さやえんどう	5.00	
とりにく	10.00		にんじん	10.00		白炒りごま			こしょう 混	0.03	
清酒	1.00		たまねぎ	25.00		ぶたにく	15.00		こしょう 混	0.03	
にんじん	10.00		キャベツ	25.00		とりにく	15.00		あぶらあげ	5.00	
もやし	20.00		えのきだけ	10.00		ぶどう酒	1.00		あぶらあげ	5.00	
わかめ	5.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		中華スープスト	0.60	
チンゲンサイ	10.00		あぶらあげ	5.00		ごぼう	10.00		オイスター	1.00	
ねぎ	10.00		さつまいも 塊	20.00		たけのこ	10.00		砂糖	0.30	
白炒りごま	1.70		かぶ	20.00		ねぎ	10.00		水	30.00	
中華スープスト	0.60		小松菜	10.00		小松菜	10.00		でん粉	2.00	
食塩	0.20		わかめ	5.00		水	120.00		水	2.00	
こしょう 混	0.03		ねぎ	10.00		サバ節	3.00		ごま油	0.50	
ナンブラー	0.80		みそ	8.00		小麦粉	5.00		とりにく	10.00	
水	120.00		水	120.00		バター	5.00		にんじん	10.00	
ココナッツ	0.30	6-1	河内晩柑	50.00		みそ	3.00		ぶなしめじ	0.80	
砂糖	5.00		牛乳	50.00		ねぎ	1.60		もやし	20.00	
水	50.00		牛乳	50.00		食塩	0.40		ねぎ	10.00	
みかん缶詰	20.00		コンソメゴール	0.60		昆布	0.50		チングンサイ	10.00	
黄桃缶	20.00		食塩	0.20		清酒	1.00		トック	25.00	
りんご缶詰	20.00		こしょう 混	0.03		しょうゆ	0.50		中華スープスト	0.60	
パン	20.00					水	15.00		水	120.00	
カクテルゼリー	20.00					砂糖	6.00		食塩	0.20	
牛乳	206.00					水	3.00		こしょう 混	0.02	
						牛乳	206.00		清酒	1.00	
									白炒りごま	1.70	
									やわらか豆乳デ	50.00	
									なつみかん	25.00	
									黄桃缶	15.00	
									砂糖	3.00	
									水	30.00	
									牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 チリドッグ★80g レタスのスープ 元気ヨーグルト 牛乳	月曜日	6月17日 御飯(麦入り)70g いわしのみりん干し 凍り豆腐のごま和え ●かき玉みそ汁 牛乳	火曜日	6月18日 ビビンバ 春雨スープ 枝豆 牛乳	水曜日	6月19日 ごまつゆうどん(つけめん) 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 冷凍みかん 牛乳	木曜日	6月20日 チキンカレーライス こんにゃくサラダ ひとくちゼリー 牛乳	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	110.00	
水	25.00		麦	3.00		水	84.00		とりにく	25.00	
ウインナー	15.00		水	87.60		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00	
ぶたにく	15.00					ねぎ	5.00		ぶなしめじ	10.00	
にんにく	0.50		まいわし	40.00	6-3	にんにく	0.50		あぶらあげ	5.00	
ぶどう酒	1.00					サラダ油	1.00		小松菜	10.00	
サラダ油	1.00		凍りとうふ	5.00		大豆たんぱく繊	5.00		ねぎ	15.00	
いんげんまめ	10.00		水	25.00		せんまい	15.00		サバ節	3.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		砂糖	0.30		こんぶ	0.50	
たまねぎ	30.00		砂糖	0.80		しょうゆ	2.00		水	80.00	
大豆たんぱく繊	5.00		にんじん	10.00		中華スープスト	0.30		みりん	3.00	
ダイストマト	10.00		キャベツ	20.00		コチジャン	1.00		しょうゆ	6.00	
ケチャップ	3.00		小松菜	10.00		白炒りごま	1.70		砂糖	0.60	
ウスターーソース	0.50		砂糖	1.00		ごま油	0.50		白炒りごま	3.40	
チリパウダー	0.30		しょうゆ	1.50		にんじん	10.00				
パプリカ	0.20		白炒りごま	1.70		だいこん	15.00		とりにく	30.00	
コンソメゴール	0.20					もやし	15.00		しょうが	0.10	
食塩	0.10		にんじん	10.00		小松菜	5.00		清酒	0.50	
こしょう 混	0.02		ぶなしめじ	10.00		しょうゆ	1.00		こしょうゆ	1.50	
			とうふ	30.00		穀物酢	0.50		でん粉	3.00	
ベーコン	5.00		ねぎ	10.00		砂糖	0.50		大豆白絞油	3.00	
にんじん	10.00		わかめ	5.00		食塩	0.20		じゃがいも	70.00	
マッシュルーム	10.00		たまご	10.00	●	ごま油	0.50		たまねぎ	30.00	
たまねぎ	20.00					ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00		にら	10.00					こんにゃく	10.00	
小松菜	10.00		みそ	8.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
レタス	15.00		サバ節	3.00		たまねぎ	20.00		穀物酢	1.30	
水	120.00		水	120.00		なると巻	10.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	0.80		牛乳	206.00		とうふ	30.00		しょうゆ	1.00	
コンソメゴール	0.60					わかめ	5.00		白炒りごま	1.70	
食塩	0.30					春雨	5.00		アセロラゼリー	23.00	
こしょう 混	0.02					チンゲンサイ	10.00		牛乳	206.00	
元気ヨーグルト	70.00					しょうゆ	0.80				
牛乳	206.00					食塩	0.20				
						こしょう	0.03				
						中華スープスト	0.60				
						水	120.00				
						えだまめ	30.00				
						食塩	0.03				
						生乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表