

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
			スパイシータコス丼 ジュリエヌ(千切り)スープ ひとくちゼリー 牛乳			鶏しめじご飯 具たくさん味噌汁 かみかみナッツごぼう 河内晩柑 牛乳			ベーコンとツナのトマトスパゲティ ポテトスープ チーズスコーン 牛乳			御飯(麦入)70g 鰯の蒲焼き 和風和え(油揚げ) 豆乳みそ汁★ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		こめ	65.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
			オリーブオ	1.00		麦	1.70		水	60.00		麦	3.00	
			水	84.00		しょうゆ	0.50		ベーコン	10.00		水	84.00	
			ぶたにく	25.00		清酒	0.50		にんにく	0.30				
			にんにく	0.20		水	74.00		オリーブオ	2.00		いわし	40.00	
			ぶどう酒	1.00		とりにく	15.00		まぐろツナ	15.00		大豆白絞油	4.00	
			サラダ油	0.50		清酒	1.00		たまねぎ	25.00		しょうが	0.50	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	10.00		砂糖	3.00	
			たまねぎ	30.00		ぶなしめじ	15.00		小松菜	10.00		しょうゆ	3.00	
			ピーマン	5.00		あぶらあげ	5.00		トマトソース	10.00		みりん	1.50	
			赤ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00		トマトピュー	10.00		清酒	2.00	
			ひよこまめ	8.00		砂糖	2.00		ケチャップ	5.00				
			大豆たんぱく織	5.00		みりん	1.00		コンソメゴール	0.60		あぶらあげ	5.00	
			ウスターソース	0.80		食塩	0.10		食塩	0.30		にんじん	5.00	
			ケチャップ	5.00					こしょう 混	0.02		キャベツ	15.00	
			チリソース	5.00		ぶたにく	10.00					もやし	15.00	
			チリパウダー	0.10		にんじん	10.00		とりにく	10.00		小松菜	10.00	
			コンソメゴール	0.60		じゃがいも	30.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	1.50	
			食塩	0.30		だいこん	10.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.00	
			こしょう 混	0.02		しいたけ	0.50		にんじん	10.00		清酒	1.00	
			水	5.00		あぶらあげ	5.00		ぶなしめじ	10.00				
			ワントンの皮	5.00		ねぎ	10.00		とうもろこし	10.00		ぶたにく	10.00	
			大豆白絞油	2.00		小松菜	10.00		さやえんどう	5.00		清酒	0.50	
						みそ	8.00		コンソメゴール	0.60		サラダ油	1.00	
			ベーコン	10.00		サバ節	3.00		水	120.00		にんじん	10.00	
			ぶどう酒	1.00		水	120.00		しょうゆ	0.80		こんにゃく	10.00	
			サラダ油	0.50					食塩	0.30		たまねぎ	30.00	
			にんじん	10.00		ごぼう	35.00		こしょう 混	0.02		じゃがいも	30.00	
			たまねぎ	25.00		でん粉	1.00					小松菜	10.00	
			キャベツ	25.00		アーモンド	5.00		小麦粉	20.00		とうにゅう	15.00	
			とうもろこし	10.00		大豆白絞油	4.00		ベーキングパウ	0.73		みそ	7.50	
			小松菜	10.00		砂糖	0.70		砂糖	3.50		サバ節	3.00	
			コンソメゴール	0.60		水あめ	2.50		食塩	0.04		しょうゆ	0.80	
			水	120.00		しょうゆ	1.00		バター	8.00		水	105.00	
			食塩	0.30		みりん	0.50		牛乳	12.00				
			しょうゆ	0.80		穀物酢	0.20		チーズ	8.00		牛乳	206.00	
			こしょう 混	0.02		白炒りごま	1.70		白炒りごま	1.70				
			粉末ローリエ	0.01										
						河内晩柑	50.00		牛乳	206.00				
			みかんゼリー	23.00										
						牛乳	206.00							
			牛乳	206.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
鶏肉のバジル炒めご飯 スープフォー タピオカフルーツ 牛乳			御飯(麦入)70g 千葉県産大豆納豆 ねぎすきじゃが キャベツのみそ汁 河内晩柑			さつまいもパン 子持ちししゃものフリッター アスパラガ ちーばくんシチュー 牛乳			こぎつね寿司 沢煮椀 金時豆の甘煮 牛乳			●揚げ麺の五目あんかけ焼きそば トックスープ 甘夏と豆乳デザート 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		さつまいもパン	50.00		こめ	65.00		中華めん	60.00	
麦	1.70		麦	1.70					麦	2.00		大豆白絞油	3.00	
水	71.00		水	84.00		ししゃもフリッ	20.00	6-2	水	78.00		うずら卵	20.00	●
とりにく	20.00					大豆白絞油	2.00		穀物酢	8.00		ふたにく	10.00	
清酒	1.00		千葉県産大豆納	30.00					食塩	0.25		しょうが	0.50	
にんにく	0.10					アスパラガス	10.00		砂糖	4.50		にんにく	0.50	
唐辛子	0.02		ぶたにく	20.00		どうもろこし	10.00		とりにく	20.00		清酒	1.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		キャベツ	20.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00	
大豆たんぱく織	5.00		サラダ油	1.00		きゅうり	10.20		にんじん	10.00		むきえび	10.00	
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		オリーブオ	0.50		あぶらあげ	10.00		いか	10.00	
赤ピーマン	8.00		こんにやく	20.00		しょうゆ	1.00		グリーンピー	5.00		清酒	1.00	
ピーマン	8.00		じゃがいも	70.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	3.00		なると巻	5.00	
中華スープスト	0.30		わけぎ	15.00		食塩	0.25		砂糖	2.50		にんじん	10.00	
オイスター	1.20		砂糖	2.00		こしょう	0.30		みりん	1.00		たまねぎ	20.00	
ナンブラー	1.80		しょうゆ	3.00		砂糖	0.50		白炒りごま	1.70		キャベツ	30.00	
砂糖	0.40		みりん	1.00		たまねぎ	5.00					さやえんどう	5.00	
バジル 葉、	1.00		だしじる	10.00		白炒りごま	1.70		ぶたにく	15.00		こしょう 混	0.03	
									あぶらあげ	5.00		しょうゆ	2.00	
フォー	7.00		にんじん	10.00		とりにく	15.00		にんじん	10.00		中華スープスト	0.60	
とりにく	10.00		たまねぎ	25.00		ぶどう酒	1.00		だいこん	20.00		オイスター	1.00	
清酒	1.00		キャベツ	25.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00		砂糖	0.30	
にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		たまねぎ	30.00		たけのこ	10.00		水	30.00	
もやし	20.00		あぶらあげ	5.00		さつまいも 塊	20.00		ねぎ	10.00		でん粉	2.00	
わかめ	5.00		小松菜	10.00		かぶ	20.00		小松菜	10.00		水	2.00	
チンゲンサイ	10.00		わかめ	5.00		ねぎ	10.00		水	120.00		ごま油	0.50	
ねぎ	10.00		みそ	8.00		水	40.00		サバ節	3.00				
白炒りごま	1.70		サバ節	3.00		小麦粉	5.00		昆布	0.50		とりにく	10.00	
中華スープスト	0.60		水	120.00		バター	5.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
食塩	0.20					みそ	3.00		しょうゆ	1.60		ぶなしめじ	0.80	
こしょう 混	0.03		河内晩柑	50.00		牛乳	50.00		食塩	0.40		もやし	20.00	
ナンブラー	0.80					コンソメゴール	0.60					ねぎ	10.00	
水	120.00		牛乳	206.00		食塩	0.20		大正金時豆	15.00		チンゲンサイ	10.00	
						こしょう 混	0.03		水	15.00		トック	25.00	
ココナッツ	0.30	6-1				牛乳	206.00		砂糖	6.00		中華スープスト	0.60	
砂糖	5.00								しょうゆ	0.50		水	120.00	
水	50.00								水	3.00		食塩	0.20	
みかん缶詰	20.00								牛乳	206.00		こしょう 混	0.02	
黄桃缶	20.00											しょうゆ	0.80	
りんご缶詰	20.00											清酒	1.00	
パイナップル	20.00											白炒りごま	1.70	
カクテルゼリー	20.00													
												やわらか豆乳デ	50.00	
牛乳	206.00											なつみかん	25.00	
												黄桃缶	15.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	
												牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
チリドッグ★80g レタスのスープ 元気ヨーグルト 牛乳			御飯(麦入)70g いわしのみりん干し 凍り豆腐のごま和え ●かき玉みそ汁 牛乳			ビビンバ 春雨スープ 枝豆 牛乳			ごまつゆうどん(つけめん) 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 冷凍みかん 牛乳			チキンカレーライス こんにゃくサラダ ひとくちゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	110.00		こめ	70.00	
水	25.00		麦	3.00		水	84.00		とりにく	25.00		麦	1.70	
ウィンナー	15.00		水	87.60		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		水	84.00	
ぶたにく	15.00					ねぎ	5.00		ぶなしめじ	10.00		とりにく	30.00	
にんにく	0.50		まいわし	40.00	6-3	にんにく	0.50		あぶらあげ	5.00		にんにく	0.50	
ぶどう酒	1.00					サラダ油	1.00		小松菜	10.00		しょうが	0.50	
サラダ油	1.00		凍りとうふ	5.00		大豆たんぱく繊維	5.00		ねぎ	15.00		ぶどう酒	1.00	
いんげんまめ	10.00		水	25.00		ぜんまい	15.00		サバ節	3.00		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		砂糖	0.30		こんぶ	0.50		にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00		砂糖	0.80		しょうゆ	2.00		水	80.00		たまねぎ	45.00	
大豆たんぱく繊維	5.00		にんじん	10.00		中華スープスト	0.30		みりん	3.00		じゃがいも	50.00	
ダイストマト	10.00		キャベツ	20.00		コチジャン	1.00		しょうゆ	6.00		マッシュルーム	5.00	
ケチャップ	3.00		小松菜	10.00		白炒りごま	1.70		砂糖	0.60		グリーンピー	5.00	
ウスターソース	0.50		砂糖	1.00		ごま油	0.50		白炒りごま	3.40		ウスターソース	0.80	
チリパウダー	0.30		しょうゆ	1.50		にんじん	10.00					ケチャップ	3.00	
パプリカ	0.20		白炒りごま	1.70		だいこん	15.00		とりにく	30.00		カレーパウ	12.00	
コンソメゴール	0.20					もやし	15.00		しょうが	0.10		チャツネ	3.00	
食塩	0.10		にんじん	10.00		小松菜	5.00		清酒	0.50		水	80.00	
こしょう 混	0.02		ぶなしめじ	10.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.50				
			とうふ	30.00		穀物酢	0.50		でん粉	3.00		こんにゃく	10.00	
ベーコン	5.00		ねぎ	10.00		砂糖	0.50		大豆白絞油	3.00		にんじん	5.00	
にんじん	10.00		わかめ	5.00		食塩	0.20		じゃがいも	70.00		キャベツ	25.00	
マッシュルーム	10.00		たまご	10.00	●	ごま油	0.50		たまねぎ	30.00		小松菜	10.00	
たまねぎ	20.00		にら	10.00					にんじん	10.00		砂糖	1.00	
とうもろこし	10.00		みそ	8.00		ぶたにく	10.00		こんにゃく	10.00		穀物酢	1.30	
小松菜	10.00		サバ節	3.00		にんじん	10.00		さやいんげん	5.00		サラダ油	1.00	
レタス	15.00		水	120.00		たまねぎ	20.00		だしじる	10.00		しょうゆ	1.00	
水	120.00					なると巻	10.00		砂糖	1.50		白炒りごま	1.70	
しょうゆ	0.80		牛乳	206.00		とうふ	30.00		しょうゆ	3.00				
コンソメゴール	0.60					わかめ	5.00		清酒	1.00		アセロラゼリー	23.00	
食塩	0.30					春雨	5.00		みりん	1.00				
こしょう 混	0.02					チンゲンサイ	10.00					牛乳	206.00	
						しょうゆ	0.80		みかん	70.00				
元気ヨーグルト	70.00					食塩	0.20							
						こしょう	0.03		牛乳	206.00				
牛乳	206.00					中華スープスト	0.60							
						水	120.00							
						えだまめ	30.00							
						食塩	0.03							
						牛乳	206.00							

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
白みりんトースト ひじきのマリネ じゃがいもと豚肉のトマト煮 大豆小魚 牛乳			豚こぼろご飯 手作り春巻★ ●中華卵スープ ひとくちゼリー 牛乳			ミートペンネ(豆入り)★150g 塩豚とじゃが芋のスープ★ ●クロワッサン 牛乳			御飯(麦入)70g あじの甘みそ焼き きんぴらごぼう★60g 絹さやと豆腐の味噌汁 牛乳			備蓄米のわかめごはん 鶏のネギだれ きゅうりの塩昆布あえ 大根の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
パン	50.00		こめ	65.00		マカロニ	45.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	25.00		麦	0.50		水	50.00		麦	3.00		麦	1.70	
バター	4.00		ぶたにく	74.00		ぶたにく	20.00		水	87.60		水	84.00	
白炒りごま	3.40		かたにく	20.00		ぶどう酒	1.00					ワカメごはん	1.70	6-5
みりん	12.00		にんにく	1.23		にんにく	0.30		あじ	40.00		白炒りごま	1.70	
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		みそ	4.00				
ひじき	1.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00		清酒	2.00		とりにく	40.00	
しょうゆ	1.00		ごぼう	18.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.60		でん粉	4.70	
清酒	1.00		さやいんげん	3.00		マッシュルーム	10.00		みりん	0.80		大豆白絞油	4.00	
砂糖	0.20		しょうゆ	3.00		大豆たんぱく繊維	3.00					唐辛子	0.05	
だいず	8.00		砂糖	1.50		ケチャップ	5.00		ぶたにく	10.00		しょうが	0.20	
にんじん	5.00		清酒	1.50		トマトビュ	5.00		唐辛子	0.02		ねぎ	10.00	
キャベツ	20.00		だしじる	5.00		ウスターソース	0.80		ごま油	1.00		しょうゆ	3.00	
小松菜	5.00					コンソメゴール	0.60		ごぼう	20.00		砂糖	1.50	
穀物酢	1.70		ぶたにく	10.00		ナツメク	0.04		にんじん	10.00		穀物酢	1.20	
レモン汁	0.30		清酒	1.00		粉末ローリエ	0.01		こんにゃく	15.00		清酒	1.00	
しょうゆ	2.00		しょうが	0.30		砂糖	0.10		さやいんげん	5.00		水	1.00	
砂糖	0.30		ごま油	1.00		食塩	0.30		白炒りごま	1.70				
清酒	1.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.05		清酒	1.00		にんじん	5.00	
白炒りごま	1.70		たけのこ	10.00					しょうゆ	3.00		キャベツ	25.00	
			しいたけ	0.50		ぶたにく	20.00		砂糖	1.00		きゅうり	15.00	
ぶたにく	30.00		もやし	15.00		食塩	0.20		みりん	2.00		こんぶ	1.00	
ぶどう酒	2.50		春雨	1.30		にんじん	10.00		だしじる	5.00		ごま油	0.50	
食塩	0.30		ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00							
水	20.00		中華スープスト	0.30		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
サラダ油	1.00		清酒	0.50		がなしめじ	10.00		たまねぎ	20.00		だいこん	30.00	
にんじん	10.00		オイスター	0.80		小松菜	5.00		とうふ	30.00		えのきたけ	10.00	
エリンギ 生	10.00		しょうゆ	1.00		おおむぎ	8.00		えのきたけ	10.00		とうふ	20.00	
たまねぎ	40.00		食塩	0.15		コンソメゴール	0.60		あぶらあげ	5.00		あぶらあげ	5.00	
じゃがいも	50.00		こしょう 混	0.01		水	120.00		わかめ	5.00		わかめ	5.00	
ダイストマト	20.00		砂糖	0.20		食塩	0.10		さやえんどう	7.00		ねぎ	10.00	
こしょう 混	0.02		でん粉	0.30		こしょう 混	0.03		サハ節	3.00		サハ節	3.00	

[illegible]