

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月4日 月曜日			9月5日 火曜日			9月6日 水曜日			9月7日 木曜日			9月8日 金曜日		
夏野菜カレーライス(じゃが芋入 こんにゃくサラダ 冷凍みかん 牛乳			ソース焼きそば キムチ入り味噌スープ フルーツ豆乳デザート 牛乳			マーボー丼 冬瓜の中華スープ 冷凍みかん 牛乳			セサミトースト チリコンカン レタスのスープ 牛乳			ケチャップライス わかめのサラダ ポテトスープ はちみつレモンゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	1.70		ぶたにく	20.00		水	84.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	1.50	
水	84.00		サラダ油	2.00		しぼり豆腐	80.00		マーガリン	6.00		水	74.00	
とりにく	20.00		にんじん	10.00		ぶたにく	15.00		白炒りごま	3.30		とりにく	15.00	
にんにく	0.40		キャベツ	30.00		にんにく	0.30		グラニュー	4.00		清酒	1.00	
しょうが	0.40		もやし	20.00		しょうが	0.30					サラダ油	1.00	
サラダ油	1.00		こしょう 混	0.02		ねぎ	5.00		いんげん豆	10.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		食塩	0.10		トウバンジャ	0.20		水	10.00		たまねぎ	20.00	
たまねぎ	40.00		ウスターソース	5.00		サラダ油	1.00		ぶたにく	30.00		ピーマン	5.00	
じゃがいも	30.00		中濃ソース	5.00		テンメンジャン	3.00		ぶどう酒	1.50		コンソメゴール	0.60	
かぼちゃ	20.00		あおのり	0.20		みそ	3.00		サラダ油	1.00		ケチャップ	5.00	
なす	15.00					しょうゆ	3.00		にんじん	15.00		トマトピュー	5.00	
ピーマン	5.00		ぶたにく	15.00		砂糖	0.20		たまねぎ	40.00		食塩	0.30	
トマト	10.00		にんにく	0.50		しいたけ	0.80		マッシュルーム	5.00		こしょう 混	0.03	
チャツネ	2.00		キムチ	5.00		たけのこ	10.00		グリーンピー	5.00				
ウスターソース	0.80		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		大豆たんぱく織	5.00		にんじん	10.00	
カレールウ	12.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		ダイストマト	10.00		キャベツ	20.00	
こしょう 混	0.03		とうふ	30.00		水	20.00		トマトピュー	10.00		きゅうり	10.00	
水	80.00		わかめ	5.00		ごま油	0.50		ウスターソース	0.50		海草サラダ	1.00	
			ねぎ	10.00		でん粉	3.00		コンソメゴール	0.60		しょうゆ	0.80	
こんにゃく	10.00		中華スープスト	0.40		水	3.00		食塩	0.30		穀物酢	1.50	
キャベツ	25.00		水	100.00					こしょう 混	0.05		砂糖	0.50	
にんじん	5.00		みそ	5.00		とりにく	10.00		チリパウダー	0.30		食塩	0.24	
小松菜	10.00		ごま油	0.30		清酒	1.00					こしょう 混	0.02	
食塩	0.24		白炒りごま	1.70		にんじん	10.00		ベーコン	5.00		ごま油	0.50	
しょうゆ	0.80					えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.70	
砂糖	0.40		やわらか豆乳デ	50.00		とうがん	30.00		たまねぎ	20.00				
穀物酢	1.60		りんご缶詰	15.00		チンゲンサイ	10.00		とうもろこし	10.00		ぶたにく	10.00	
サラダ油	1.00		みかん缶詰	15.00		ねぎ	10.00		レタス	20.00		にんじん	10.00	
白炒りごま	1.70		黄桃缶	15.00		中華スープスト	0.60		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00	
			パイ	15.00		しょうゆ	0.80		水	120.00		じゃがいも	30.00	
みかん	70.00		砂糖	5.00		食塩	0.20		コンソメゴール	0.60		マッシュルーム	10.00	
			水	50.00		こしょう 混	0.02		食塩	0.30		とうもろこし	10.00	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		水	120.00		こしょう 混	0.02		小松菜	10.00	
									しょうゆ	0.80		コンソメゴール	0.60	
						みかん	70.00		牛乳	206.00		水	120.00	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.01	
												しょうゆ	0.80	
												ゼリー	60.00	7-2
												牛乳	206.00	

