

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			2月1日 木曜日			2月2日 金曜日		
									レモンシュガートースト チリコンカン 白菜とベーコンのスープ 牛乳			ちらし寿司 鰯のフライ すまし汁 福豆 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									パン	50.00		こめ	65.00	
									水	30.00		昆布	0.10	
									マーガリン	5.00		水	80.40	
									レモン汁	3.00		穀物酢	8.00	
									グラニュー	2.00		砂糖	4.50	
									はちみつ	5.00		食塩	0.30	
												れんこん	10.00	
									いんげん豆	15.00		とりにく	10.00	
									水	15.00		清酒	1.00	
									ぶたにく	20.00		あがらあげ	5.00	
									ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00	
									サラダ油	1.00		しいたけ	0.50	
									にんじん	15.00		たけのこ	10.00	
									たまねぎ	40.00		かんぴょう	2.00	
									マッシュルーム	10.00		しょうゆ	3.00	
									グリーンピー	5.00		砂糖	2.00	
									ダイストマト	10.00		みりん	1.00	
									トマトピュー	10.00		白炒りごま	1.70	
									ウスターソース	0.80		のり	3.00	
									コンソメゴール	0.60				
									食塩	0.30		いわし	40.00	2-1
									こしょう	0.05		大豆白絞油	2.00	
									チリパウダー	0.20				
												なると巻	10.00	
									ベーコン	5.00		とりにく	10.00	
									清酒	0.50		清酒	1.00	
									にんじん	10.00		にんじん	10.00	
									たまねぎ	20.00		とうふ	30.00	
									じゃがいも	20.00		えのきたけ	10.00	
									はくさい	25.00		ねぎ	10.00	
									ほうれんそう	10.00		わかめ	5.00	
									水	120.00		小松菜	10.00	
									コンソメゴール	0.60		サバ節	3.00	
									食塩	0.30		昆布	0.50	
									こしょう 混	0.02		水	120.00	
									しょうゆ	0.80		しょうゆ	1.60	
												食塩	0.40	
									牛乳	206.00				
												だいず	7.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月5日 月曜日			2月6日 火曜日			2月7日 水曜日			2月8日 木曜日			2月9日 金曜日		
御飯(麦入)70g 千葉県産大豆納豆 ねぎすきじゃが キャベツのみそ汁 ぼんかん			チャンポンうどん ★生揚げの中華煮 肉まん 牛乳			鶏五目ご飯 ちくわの磯辺揚げ 磯香和え 豆腐の味噌汁 牛乳			さつまいもパン(50g) タンドリーチキン マカロニスープ 温野菜 みかんゼリー			焼き肉チャーハン 水ギョーザ やわらか杏仁豆腐 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		冷凍うどん	80.00		こめ	65.00		さつまいもパン	50.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	1.70		ぶたにく	10.00		しょうゆ	0.50		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	84.00		清酒	1.00		清酒	0.50					水	78.00	
			にんにく	0.30		水	74.00		とりにく	40.00		ごま油	0.50	
千葉県産大豆納	30.00	6-4	しょうが	0.30		とりにく	10.00		食塩	0.24		ぶたにく	20.00	
			サラダ油	0.50		清酒	0.50		こしょう 混	0.03		にんにく	0.30	
ぶたにく	20.00		いか	10.00		サラダ油	0.50		にんにく	0.50		しょうが	0.30	
清酒	0.50		スライスさつま	10.00		にんじん	10.00		しょうが	0.40		ねぎ	5.00	
サラダ油	0.50		にんじん	10.00		ごぼう	10.00		ヨーグルト	5.50		しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00		たけのこ	10.00		しいたけ	0.50		ケチャップ	5.00		清酒	1.00	
こんにゃく	20.00		しいたけ	0.50		こんにゃく	10.00		カレー粉	0.20		砂糖	0.30	
じゃがいも	70.00		はくさい	20.00		あぶらあげ	5.00		マサラマイルド	0.03		こしょう 混	0.03	
わけぎ	20.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	3.00		レモン汁	1.00		サラダ油	0.50	
砂糖	2.00		チンゲンサイ	10.00		砂糖	2.00					にんじん	10.00	
しょうゆ	3.00		白湯	6.00	6-5	みりん	1.00		マカロニ	5.00		ねぎ	15.00	
みりん	1.00		食塩	0.10					ベーコン	5.00		チンゲンサイ	10.00	
だしじる	10.00		こしょう 混	0.03		カットちくわ	25.00	10-5	にんじん	10.00		中華スープスト	0.60	
			しょうゆ	0.80		あおのり	0.30		たまねぎ	20.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		水	120.00		小麦粉	6.50		じゃがいも	20.00		こしょう 混	0.03	
たまねぎ	30.00					水	6.50		キャベツ	20.00		ごま油	0.50	
キャベツ	25.00		なまあげ	40.00		大豆白絞油	2.50		とうもろこし	10.00				
えのきたけ	10.00		うずら卵	25.00	★				水	120.00		水餃子	30.00	12-4
あぶらあげ	5.00		とりにく	15.00		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		しょうが	0.50		もやし	25.00		しょうゆ	0.80		しいたけ	0.50	
わかめ	5.00		にんにく	0.43		ほうれんそう	15.00		食塩	0.30		メンマ	5.00	4-3
みそ	8.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.50		こしょう 混	0.01		はくさい	20.00	
サバ節	2.00		にんじん	10.00		みりん	1.00					ねぎ	10.00	
水	120.00		たまねぎ	30.00		のり	0.50		ブロッコリー	25.00		チンゲンサイ	10.00	
			チンゲンサイ	10.00					カリフラワー	25.00		しょうが	0.30	
ぼんかん	80.00		こしょう 混	0.03		えのきたけ	10.00		食塩	0.30		水	120.00	
			砂糖	0.50		あぶらあげ	5.00					中華スープスト	0.60	
牛乳	206.00		しょうゆ	1.00		とうふ	30.00		ゼリー	40.00	2-3	食塩	0.20	
			清酒	1.00		わかめ	5.00					こしょう 混	0.03	
			オイスター	1.50		小松菜	15.00		牛乳	206.00		清酒	1.00	
			水	10.00		ねぎ	15.00							
			ごま油	0.50		サバ節	3.00					やわらか杏仁豆	50.00	
			でん粉	2.00		水	120.00					りんご缶詰	15.00	
			水	4.00		みそ	8.00					みかん缶詰	15.00	
												黄桃缶	15.00	
			肉まん	40.00	2-2	牛乳	206.00					パイ	15.00	
												砂糖	3.00	
			牛乳	206.00								水	30.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月12日 月曜日			2月13日 火曜日			2月14日 水曜日			2月15日 木曜日			2月16日 金曜日		
			ピビンバ しゅうまい わかめと豆腐のスープ はちみつレモンゼリー 牛乳			メキシカンスパゲティ 塩豚とじゃが芋のスープ こんにやくサラダ パレンタインデザート 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖の煮付け 里芋と昆布の煮物 大根の味噌汁 牛乳			コーンピラフ 鶏肉のごまネーズ焼き カレースープ 清見オレンジ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	65.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
			水	84.00		水	67.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	78.00	
			ぶたにく	30.00		大豆たんぱく織	5.00		水	84.00		オリーブオ	0.50	
			ねぎ	5.00		水	5.00		さば	40.00		とりにく	10.00	
			にんにく	0.50		ぶたにく	20.00		しょうが	2.00		清酒	0.50	
			清酒	0.50		にんにく	0.50		清酒	2.00		サラダ油	0.50	
			サラダ油	0.50		カレー粉	0.30		みりん	2.50		にんじん	10.00	
			ぜんまい	15.00		清酒	0.50		砂糖	3.50		たまねぎ	15.00	
			砂糖	0.30		サラダ油	1.00		しょうゆ	5.00		とうもろこし	10.00	
			しょうゆ	0.24		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		マッシュルーム	5.00	
			中華スープ	0.30		たまねぎ	30.00		水	30.00		コンソメゴール	0.60	
			コチジャン	0.50		ケチャップ	3.00					ぶどう酒	0.50	
			ごま油	0.50		デミグラス	7.00					食塩	0.30	
			にんじん	5.00		マリナラソース	4.00	6-3	ぶたにく	10.00		こしょう 混	0.02	
			だいこん	20.00		カレーウ	3.50		清酒	0.50		しょうゆ	0.80	
			もやし	20.00		食塩	0.20		にんじん	10.00				
			ほうれんそう	10.00		ぶどう酒	1.00		さといも	60.00		とりにく	40.00	
			しょうゆ	0.80		オールスパイス	0.05		昆布	2.00		にんにく	0.50	
			食塩	0.24		粉末ローリエ	0.04		こんにやく	20.00		しょうが	0.50	
			ごま油	0.50		砂糖	0.10		サラダ油	1.00		食塩	0.10	
			白炒りごま	1.50		こしょう 混	0.03		みりん	1.00		こしょう 混	0.03	
									砂糖	1.50		しょうゆ	1.60	
			しゅうまい	30.00	2-6	ぶたにく	20.00		しょうゆ	3.00		ノンエッグマヨ	4.00	4-5
						食塩	0.20		水	10.00		砂糖	2.40	
			ぶたにく	10.00		清酒	0.50					ごま油	1.00	
			清酒	0.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.70	
			にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		だいこん	30.00				
			しいたけ	5.00		じゃがいも	20.00		とうふ	20.00		ウィンナー	10.00	
			とうふ	30.00		かぶ	20.00		あぶらあげ	5.00		清酒	0.50	
			わかめ	5.00		かぶ葉	5.00		わかめ	5.00		にんじん	10.00	
			食塩	0.20		おおむぎ	5.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00	
			こしょう 混	0.03		水	120.00		小松菜	10.00		じゃがいも	20.00	
			しょうゆ	0.80		コンソメゴール	0.60		サバ節	3.00		カリフラワー	20.00	
			中華スープ	0.60		食塩	0.10		水	100.00		ほうれんそう	10.00	
			水	140.00		こしょう 混	0.03		みそ	8.00		水	120.00	
						しょうゆ	0.80					コンソメゴール	0.60	
			ゼリー	60.00	7-2				牛乳	206.00		カレー粉	0.30	
						こんにやく	10.00					しょうゆ	0.80	
			牛乳	206.00		キャベツ	20.00					食塩	0.30	
						にんじん	5.00							
						ブロッコリー	15.00					清見オレンジ	75.00	
						砂糖	1.00							
						穀物酢	1.30					牛乳	206.00	
						サラダ油	0.50							
						しょうゆ	1.00							
						食塩	0.20							
						白炒りごま	1.70							
						シヨコラ	35.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月19日 月曜日			2月20日 火曜日			2月21日 水曜日			2月22日 木曜日			2月23日 金曜日		
豚肉どんぶり じゃこサラダ さつまいもの味噌汁 牛乳			フィッシュバーガー コーンチャウダー りんごゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g 白身魚のヤンニョムがらめ ナムル 鶏肉とキャベツの白湯スープ 牛乳			わかめごはん 肉豆腐 白菜のみそ汁 はるか 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00				
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		切断無圧扁麦ビ	2.00				
水	84.00		白身フライ	50.00	2-5	水	84.00		水	84.00				
ぶたにく	30.00		大豆白絞油	5.00					ワカメごは	1.70	7-5			
にんじん	10.00		にんじん	5.00		たら	40.00		白炒りごま	1.70				
たまねぎ	40.00		キャベツ	30.00		でん粉	4.00							
しらたき	30.00		小袋ソース	5.00		大豆白絞油	4.00		ぶたにく	30.00				
さやいんげ	10.00					にんにく	0.25		にんじん	10.00				
しょうが	1.00		とりにく	10.00		しょうが	0.25		たまねぎ	30.00				
だしじる	20.00		にんじん	10.00		豆板醤	0.15		ぶなしめじ	10.00				
しょうゆ	6.00		たまねぎ	30.00		ケチャップ	7.00		とうふ	60.00				
砂糖	2.00		じゃがいも	30.00		砂糖	0.50		ねぎ	10.00				
清酒	1.00		マッシュルーム	10.00		水あめ	4.00		小松菜	10.00				
			豆乳バター	4.00	1-1	穀物酢	1.20		だしじる	25.00				
キャベツ	25.00		小麦粉	4.00		しょうゆ	1.20		しょうゆ	3.00				
きゅうり	10.00		とうにゅう	50.00		水	2.50		みりん	1.00				
ごぼう	5.00		とうもろこし	10.00		白炒りごま	1.70		砂糖	1.00				
にんじん	10.00		とうもろこし	20.00					清酒	1.00				
ちりめん	5.00		水	50.00		にんじん	10.00							
ごま油	0.50		コンソメゴール	0.60		もやし	30.00		にんじん	10.00				
穀物酢	2.00		食塩	0.30		ほうれんそう	10.00		だいこん	20.00				
しょうゆ	1.00		こしょう 混	0.03		穀物酢	0.50		はくさい	30.00				
食塩	0.20					砂糖	0.50		えのきたけ	10.00				
砂糖	0.50		ゼリー	50.00	5-6	しょうゆ	1.50		あぶらあげ	5.00				
白炒りごま	1.70		牛乳	206.00		食塩	0.10		小松菜	10.00				
						ごま油	0.50		わかめ	5.00				
サラダ油	0.50					白炒りごま	1.00		みそ	8.00				
にんじん	10.00								サバ節	3.00				
ごぼう	10.00					とりにく	15.00		水	120.00				
だいこん	20.00					清酒	0.50							
こんにゃく	10.00					にんにく	0.20		はるか	45.00				
さつまいも 塊	30.00					しょうが	0.20							
ねぎ	10.00					サラダ油	0.50		牛乳	206.00				
サバ節	3.00					にんじん	10.00							
水	120.00					ぶなしめじ	10.00							
みそ	8.00					キャベツ	20.00							
						とうもろこし	10.00							
牛乳	206.00					ねぎ	10.00							
						チンゲンサイ	10.00							
						白湯	4.00							
						こしょう	0.03							
						食塩	0.30							
						しょうゆ	0.80							
						水	120.00							
						ごま油	0.50							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月26日 月曜日			2月27日 火曜日			2月28日 水曜日			2月29日 木曜日			月	日	金曜日
御飯(麦入)70g 鰯の蒲焼き 和風和え(油揚げ) 豆乳みそ汁 牛乳			和風み・ソースパゲティ(みりんが決め手!) ポテトスープ みりんレーズンマフィン 牛乳			★中華丼 かぶの中華スープ 元気ヨーグルト 牛乳			ポークカレーライス ★卵スープ きゅうりのピリ辛漬け 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		こめ	70.00				
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	55.00		水	84.00		切断無圧扁麦ビ	2.00				
水	84.00		大豆たんぱく織	5.00		えび	8.00		水	84.00				
			ぶたにく	20.00		いか	8.00		ぶたにく	30.00				
いわし	40.00		清酒	0.50		清酒	1.00		にんにく	0.50				
大豆白絞油	4.00		しょうが	0.30		ぶたにく	10.00		しょうが	0.50				
しょうが	0.50		オリーブオ	0.50		しょうが	0.50		ぶどう酒	2.00				
砂糖	3.00		にんじん	10.00		清酒	0.50		サラダ油	0.50				
しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00				
みりん	1.50		たけのこ	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	50.00				
清酒	2.00		ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	30.00		じゃがいも	40.00				
			ダイストマト	10.00		たけのこ	10.00		グリーンピー	5.00				
あぶらあげ	5.00		みりん	5.00		はくさい	30.00		ウスターソース	0.80				
にんじん	5.00		みそ	4.00		きくらげ 乾	0.30		ケチャップ	3.00				
キャベツ	15.00		みそ	2.00		チンゲンサイ	10.00		カレールウ	11.00				
もやし	15.00		食塩	0.10		水	30.00		チャツネ	5.00				
小松菜	10.00		こしょう 混	0.02		うずら卵	30.00	★	水	80.00				
しょうゆ	1.50		しょうゆ	1.50		オイスター	1.00							
砂糖	1.00					しょうゆ	1.50		にんじん	10.00				
清酒	1.00		ぶたにく	10.00		中華スープスト	0.60		たまねぎ	20.00				
			清酒	0.50		食塩	0.20		ぶなしめじ	10.00				
ぶたにく	10.00		じゃがいも	30.00		こしょう 混	0.03		とうふ	20.00				
清酒	0.50		たまねぎ	20.00		砂糖	0.40		たまご	15.00	★			
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		わかめ	5.00				
にんじん	10.00		マッシュルーム	10.00		水	2.00		小松菜	10.00				
こんにゃく	10.00		小松菜	10.00		ごま油	0.50		水	120.00				
たまねぎ	30.00		コンソメゴール	0.60					しょうゆ	0.80				
じゃがいも	30.00		水	120.00		とりにく	10.00		食塩	0.30				
小松菜	10.00		食塩	0.30		清酒	0.50		こしょう 混	0.02				
とうにゅう	15.00		こしょう 混	0.02		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60				
みそ	7.50		しょうゆ	0.80		ぶなしめじ	10.00		水	1.00				
サバ節	3.00					とうふ	20.00		でん粉	0.40				
しょうゆ	0.80		レーズン	10.00		かぶ	30.00							
水	105.00		ホットケーキ	30.00	1-3	ねぎ	10.00		にんじん	10.00				
			バター	3.00		かぶ葉	10.00		きゅうり	30.00				
牛乳	206.00		みりん	5.00		中華スープスト	0.60		もやし	10.00				
			牛乳	25.00		水	120.00		しょうが	0.70				
			マドレーヌカツ	1.00		食塩	0.20		しょうゆ	1.50				
						こしょう 混	0.02		穀物酢	1.20				
			牛乳	206.00		しょうゆ	0.80		砂糖	0.50				
						でん粉	1.00		トウバンジャ	0.10				
						水	1.00		ごま油	0.50				
									白炒りごま	1.70				
						元気ヨーグルト	70.00							
						牛乳	206.00		牛乳	206.00				