

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 水曜日			11月2日 木曜日			11月3日 金曜日		
						きのこスパゲティ 麦のリゾットスープ 流山みりん大学芋 牛乳			わかめごはん さんまの甘露煮 さつま汁 みかん 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						スパゲティ	45.00		こめ	70.00				
						水	67.00		水	90.00				
						ベーコン	15.00		ワカメごはん	1.70	7-5			
						にんにく	0.30		白炒りごま	1.70				
						唐辛子	0.02							
						オリーブオ	1.00		さんま	40.00				
						にんじん	10.00		ねぎ	10.00				
						たまねぎ	20.00		しょうが	2.50				
						ほんしめじ	10.00		砂糖	4.00				
						えのきたけ	10.00		清酒	4.00				
						エリンギ 生	10.00		しょうゆ	6.00				
						ねぎ	5.00		みりん	3.00				
						しょうゆ	3.00		オレンジピューレ	2.00				
						食塩	0.20		昆布	0.30				
						こしょう 混	0.03		水	20.00				
						清酒	1.00							
									ぶたにく	10.00				
						とりにく	10.00		清酒	0.50				
						にんにく	0.30		サラダ油	0.50				
						オリーブオ	1.00		にんじん	10.00				
						たまねぎ	20.00		だいこん	20.00				
						にんじん	10.00		こんにやく	10.00				
						セロリー	7.00		さつまいも 塊	20.00				
						とうもろこし	10.00		とうふ	20.00				
						エリンギ 生	10.00		ねぎ	10.00				
						おおむぎ	5.00		みそ	4.00				
						水	120.00		みそ	4.00				
						コンソメゴール	0.60		サバ節	4.00				
						食塩	0.30		水	120.00				
						こしょう 混	0.03							
						しょうゆ	0.80		みかん	70.00				
						パセリ	0.30							
									牛乳	206.00				
						さつまいも	80.00							
						大豆白絞油	4.00							
						しょうゆ	1.50							
						みりん	9.00							
						水あめ	1.00							
						ごま	1.70							
						牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月6日 月曜日			11月7日 火曜日			11月8日 水曜日			11月9日 木曜日			11月10日 金曜日		
大豆入りひじきご飯(2年道德)			チリドッグ			チゲ鍋うどん			★中華丼			サフランライスのみートソースかけ		
ししゃもの南蛮漬け			ちーぱくんシチュー			★生揚げの中華煮			かぶの中華スープ			ポテトスープ		
切り干し大根の煮物			ゼリー			かみかみごぼう			元気ヨーグルト			大豆小魚		
大根の味噌汁			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50		水	25.00		トウパンジャ	0.30		水	84.00		ライスクック	0.70	
水	78.00		ぶたにく	25.00		にんにく	0.50		えび	8.00		水	96.00	
とりにく	10.00		ぶどう酒	0.50		しょうが	0.50		いか	8.00		ぶたにく	30.00	
にんじん	10.00		にんにく	0.10		ぶたにく	20.00		清酒	1.00		ぶどう酒	0.50	
芽ひじき	0.50		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		かたにく	10.00		にんにく	0.30	
大豆	5.00		いんげんまめ	10.00		キムチ	7.00		しょうが	0.50		しょうが	0.30	
えだまめ	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		オリーブオ	1.00	
砂糖	2.00		たまねぎ	30.00		えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
みりん	1.00		大豆たんぱく織	5.00		もやし	20.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	40.00	
しょうゆ	3.00		水	5.00		ねぎ	10.00		たけのこ	10.00		マッシュルーム	10.00	
清酒	0.50		ダイストマト	5.00		チンゲンサイ	10.00		ほくさい	30.00		大豆たんぱく織	5.00	
			ケチャップ	3.00		中華スープスト	0.30		きくらげ 乾	0.30		トマトビュ	10.00	
ししゃも	20.00		ウスターソース	0.80		水	100.00		うずら卵	30.00	★	ケチャップ	10.00	
でん粉	2.00		チリパウダー	0.30		みそ	5.00		チンゲンサイ	10.00		デミグラス	5.00	
大豆白絞油	2.00		パプリカ	0.20		しょうゆ	1.50		水	30.00		ウスターソース	0.80	
ねぎ	10.00		パセリ	0.30		清酒	0.50		オイスター	1.00		コンソメゴール	0.60	
唐辛子	0.01		コンソメゴール	0.20		食塩	0.10		中華スープスト	0.60		食塩	0.30	
砂糖	1.50		食塩	0.10		こしょう 混	0.01		清酒	0.50		こしょう 混	0.03	
穀物酢	2.50		こしょう 混	0.02		ごま油	0.50		しょうゆ	1.50		水	10.00	
しょうゆ	2.00								食塩	0.20				
清酒	2.00		とりにく	10.00		なまあげ	35.00		こしょう 混	0.02		とりにく	10.00	
			清酒	0.50		うずら卵	20.00	★	砂糖	0.40		清酒	0.50	
切干大根	7.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50		でん粉	2.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.31		たまねぎ	30.00		にんにく	0.40		水	2.00		たまねぎ	20.00	
しいたけ	0.50		ぶなしめじ	10.00		とりにく	10.00		ごま油	0.50		ぶなしめじ	10.00	
こんにゃく	10.00		かぶ	20.00		サラダ油	1.00		ベーコン	5.00		とうもろこし	10.00	
サラダ油	1.00		さつまいも 塊	20.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00	
スライスさ	10.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	30.00		ぶなしめじ	10.00		小松菜	10.00	
砂糖	1.60		水	40.00		たけのこ	20.00		とうふ	20.00		コンソメゴール	0.60	
しょうゆ	2.40		小麦粉	5.00		しいたけ	0.86		かぶ	30.00		食塩	0.30	
清酒	0.50		バター	5.00		チンゲンサイ	10.00		ねぎ	10.00		こしょう 混	0.03	
みりん	0.80		みそ	3.00		こしょう 混	0.03		かぶ葉	10.00		しょうゆ	0.08	
だしじる	5.00		牛乳	60.00		しょうゆ	1.00		中華スープスト	0.60		水	120.00	
白炒りごま	1.50		コンソメゴール	0.60		清酒	0.50		水	120.00				
			食塩	0.20		オイスター	1.50		食塩	0.20		煮干し	3.00	
だいこん	30.00		こしょう 混	0.03		砂糖	0.30		こしょう 混	0.02		だいず	7.00	
とうふ	30.00					ごま油	0.50		清酒	0.50		牛乳	206.00	
あがらあげ	5.00		にんじんゼリー	40.00	11-1	水	10.00		でん粉	2.00				
わかめ	5.00					でん粉	2.00		でん粉	1.00				
小松菜	10.00		牛乳	206.00		水	4.00		水	1.00				
ねぎ	10.00													
サバ節	3.00					ごぼう	30.00		元気ヨーグルト	70.00				
水	120.00					でん粉	3.00		牛乳	206.00				
みそ	8.00					大豆白絞油	3.00							
						カシューナッツ	5.00							
牛乳	206.00					砂糖	0.70							
						水あめ	3.00							
						しょうゆ	0.90							
						みりん	0.40							
						穀物酢	0.02							
						白炒りごま	1.70							
						牛乳	206.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月20日 月曜日			11月21日 火曜日			11月22日 水曜日			11月23日 木曜日			11月24日 金曜日		
舞茸ごはん 田舎汁 里芋の味噌がらめ はやか 牛乳			コッパン(50g) マカロニグラタン キャベツとベーコンのスープ ひとくちゼリー 牛乳			ご飯(70g) のりの佃煮 いり鶏 白菜のみそ汁 牛乳						★ちらし寿司 きびなごのかりかりフライ すまし汁 黒糖大豆 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00					こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	25.00		水	84.00					昆布	0.10	
水	77.00											水	80.40	
とりにく	10.00		マカロニ	20.00		のり	2.00					れんこん	10.00	
ごぼう	10.00		水	22.00		だしじる	15.00					穀物酢	8.00	
にんじん	5.00		とりにく	15.00		砂糖	1.50					砂糖	4.00	
まいたけ	10.00		清酒	0.50		しょうゆ	3.50					食塩	0.30	
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		みりん	3.00					とりにく	5.00	
しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.00					清酒	1.00	
砂糖	1.00		たまねぎ	30.00								にんじん	8.00	
清酒	1.00		マッシュルーム	10.00		とりにく	20.00					たけのこ	10.00	
みりん	1.00		じゃがいも	30.00		清酒	0.50					しいたけ	0.50	
食塩	0.20		水	10.00		ごま油	1.00					かんぴょう	2.00	
			パセリ	0.50		にんじん	10.00					あぶらあげ	5.00	
とりにく	10.00		バター	5.00		ごぼう	10.00					砂糖	2.00	
清酒	0.50		小麦粉	5.00		こんにゃく	10.00					みりん	1.00	
サラダ油	1.00		牛乳	50.00		れんこん	10.00					しょうゆ	3.00	
にんじん	10.00		チーズ	3.00		さといも	30.00					白炒りごま	1.70	
だいこん	10.00		コンソメゴール	0.60		カットちくわ	10.00					たまご	10.00	★
こんにゃく	10.00		食塩	0.30		ほんしめじ	10.00							
しいたけ	0.50		こしょう 混	0.01		さやいんげ	5.00					きびなご	22.00	11-4
あぶらあげ	5.00		トレー	1.00		砂糖	1.00					大豆白絞油	2.00	
とうふ	30.00					みりん	1.50							
ねぎ	10.00		ベーコン	5.00		しょうゆ	3.00					にんじん	10.00	
小松菜	10.00		清酒	0.30		だしじる	5.00					とうふ	30.00	
サバ節	3.00		にんじん	10.00								えのきたけ	10.00	
水	120.00		たまねぎ	20.00		ぶたにく	10.00					なると巻	10.00	
食塩	0.40		キャベツ	30.00		にんじん	10.00					ねぎ	15.00	
しょうゆ	1.60		エリンギ 生	5.00		だいこん	20.00					わかめ	5.00	
みりん	0.50		とうもろこし	10.00		はくさい	30.00					小松菜	15.00	
			絹さや	5.00		えのきたけ	10.00					サバ節	3.00	
さといも	80.00		粉末ローリエ	0.03		あぶらあげ	5.00					昆布	0.50	
でん粉	4.00		コンソメゴール	0.60		小松菜	10.00					水	120.00	
大豆白絞油	4.00		食塩	0.30		わかめ	5.00					しょうゆ	1.60	
みそ	2.50		こしょう 混	0.01		みそ	8.00					清酒	1.00	
しょうゆ	2.00		しょうゆ	0.80		サバ節	3.00					食塩	0.40	
砂糖	3.00		水	120.00		水	120.00							
水あめ	3.00													
白炒りごま	1.70		グレープゼリー	23.00	11-3	牛乳	206.00					だいず	10.00	
												黒砂糖	6.00	
はやか	35.00		牛乳	206.00								水	1.00	
												食塩	0.05	
牛乳	206.00											牛乳	206.00	

