



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日 月曜日			7月11日 火曜日			7月12日 水曜日			7月13日 木曜日			7月14日 金曜日		
わかめごはん 鯨のねぎソースかけ きゅうりの塩昆布あえ とうがんの味噌汁 冷凍みかん			コッペパン(50g) たちおフライ パンキンサラダ 卵とトマトのスープ★ 牛乳			鯛めし チキンチキンごぼう かぼちゃのみそ汁 ひとくちゼリー 牛乳			ジャージャー麺 冬瓜の中華スープ ずんだ餅 牛乳			中華おこわ ゴーヤの揚げ煮 トマトとワンタン入り卵スープ★ 冷凍みかん 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00		国内産小麦うどん	110.00		こめ	35.00	
水	87.00		水	25.00		水	78.00		にんじん	10.00		もち米	35.00	
ワカメごはん	1.30	7-5				食塩	0.60		きゅうり	10.00		しょうゆ	0.50	
			たちお	40.00	7-6	しょうゆ	0.50		もやし	10.00		清酒	0.50	
あじ	40.00		小麦粉	4.00		みりん	0.50		ごま油	1.00		ごま油	0.50	
ねぎ	10.00		水	2.00		清酒	0.50		ぶたにく	20.00		水	74.00	
しょうが	0.30		パン粉 乾燥	6.00		清酒	0.20		しょうが	0.40		やきぶた	10.00	
しょうゆ	1.30		大豆白絞油	4.00		昆布	0.20		にんにく	0.40		にんじん	10.00	
清酒	0.60		中濃ソース	2.00		あこうだい	25.00		とうパンジャ	0.30		ごぼう	10.00	
みりん	0.60					食塩	0.20		ねぎ	10.00		たけのこ	10.00	
			ベーコン	5.00		とりにく	35.00		サラダ油	2.00		こんにゃく	10.00	
きゅうり	20.00		かぼちゃ	25.00		ごぼう	35.00		砂糖	1.00		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		さつまいも 塊	25.00		でん粉	4.00		みそ	3.00		中華スープスト	0.30	
だいこん	20.00		じゃがいも	25.00		米粉	2.00		テンメンジャン	3.00		しょうゆ	1.50	
ごんぶ	1.00		ノンエッグマヨ	5.00		大豆白絞油	6.00		しょうゆ	1.00		オイスター	1.50	
食塩	0.10		穀物酢	0.50		えだまめ	4.00		清酒	2.00		砂糖	2.00	
ごま油	0.30		食塩	0.20		砂糖	1.20		大豆たんぱく織	5.00		清酒	1.00	
			こしょう	0.01		しょうゆ	2.40		にんじん	10.00		食塩	0.10	
とりにく	10.00					清酒	1.60		たけのこ	10.00		ごま油	0.50	
清酒	0.50		とりにく	10.00		みりん	1.60		たまねぎ	30.00				
にんじん	10.00		清酒	0.50		白炒りごま	1.70		ピーマン	5.00		にがうり	30.00	
とうふ	25.00		にんじん	10.00					中華スープスト	0.20		でん粉	1.00	
あぶらあげ	5.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		水	5.00		大豆白絞油	3.00	
とうがん	30.00		たまご	10.00	★	だいこん	20.00		ごま油	0.30		煮干し	3.00	
ねぎ	10.00		トマト	20.00		あぶらあげ	5.00					カシューナッツ	7.00	
小松菜	10.00		レタス	20.00		ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	10.00		だいず	5.00	
サバ節	3.00		水	120.00		かぼちゃ	30.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50	
水	120.00		コンソメゴール	0.60		ねぎ	10.00		とうがん	30.00		しょうゆ	1.50	
みそ	8.00		食塩	0.30		小松菜	10.00		えのきたけ	10.00		白炒りごま	1.70	
			しょうゆ	0.80		水	120.00		とうふ	20.00				
みかん	70.00		でん粉	1.00		サバ節	1.70		チンゲンサイ	10.00		ワンタンの皮	5.00	
			水	1.00		昆布	0.30		中華スープスト	0.60		とりにく	10.00	
牛乳	206.00					みそ	8.00		しょうゆ	0.80		たまご	20.00	★
			牛乳	206.00					清酒	1.00		トマト	30.00	
						みかんゼリー	23.00		食塩	0.20		ねぎ	15.00	
						牛乳	206.00		こしょう	0.03		水	120.00	
									水	120.00		中華スープスト	0.60	
												しょうゆ	0.80	
									白玉餅	30.00		食塩	0.20	
									白花生	10.00		こしょう 混	0.02	
									するりん枝豆	5.00		でん粉	0.50	
									えだまめ	5.00		水	1.00	
									砂糖	5.00		ごま油	0.50	
									食塩	0.10				
									スキムミルク	2.00		みかん	70.00	
									水あめ	3.00				
												牛乳	206.00	
									牛乳	206.00				

