

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			3月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												ちらし寿司		
												鱈の塩糀焼き		
												沢煮椀		
												三色もち		
												牛乳		
												こめ	65.00	
												昆布	0.10	
												水	80.40	
												穀物酢	8.00	
												砂糖	4.00	
												食塩	0.24	
												れんこん	15.00	
												にんじん	10.00	
												しいたけ	0.50	
												あぶらあげ	5.00	
												かんぴょう	2.00	
												しょうゆ	3.00	
												砂糖	2.00	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												白炒りごま	1.50	
												さわら	40.00	3-1
												塩糀	2.00	
												ぶたにく	20.00	
												あぶらあげ	5.00	
												にんじん	10.00	
												だいこん 根、	10.00	
												ごぼう	10.00	
												たけのこ	10.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	10.00	
												水	120.00	
												さば花削り(県)	4.00	
												昆布	0.50	
												清酒	2.00	
												しょうゆ	1.00	
												食塩	0.30	
												大福もち	30.00	3-2
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月4日 月曜日			3月5日 火曜日			3月6日 水曜日			3月7日 木曜日			3月8日 金曜日		
御飯(麦入)70g さばの薬味ソースかけ 切り干し大根の煮物 貝だくさん味噌汁 牛乳			ココア揚げパン ポークビーンズ煮 ごぼうサラダ 大豆小魚 牛乳			ジャンバラヤ 鶏肉香草焼き ★かきたまスープ デコボン 牛乳			ソース焼きそば ★中華コーン卵スープ サイダーポンチ 牛乳			舞茸ごはん わかさぎフリッター ひじきの炒め煮 白菜のみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00		中華めん	80.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		ぶたにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	87.60		大豆白絞油	5.00		カレー粉	0.10		サラダ油	2.00		水	77.00	
			脱脂粉乳	6.00		水	86.40		にんじん	10.00		とりにく	10.00	
さば	40.00		ミルクココア	3.00	12-2	オリーブオ	0.50		キャベツ	25.00		にんじん	10.00	
でん粉	4.00		砂糖	3.00		にんにく	0.50		もやし	25.00		ごぼう	10.00	
大豆白絞油	4.00					しょうが	0.50		こしょう 混	0.02		まいたけ	10.00	
にんにく	0.30		いんげんまめ	10.00		サラダ油	1.00		中華スープスト	0.60		あぶらあげ	5.00	
しょうが	0.30		ぶたにく	20.00		ウィンナー	10.00		ウスターソース	4.00		しょうゆ	3.00	
ねぎ	10.00		ぶどう酒	0.50		にんじん	10.00		中濃ソース	4.00		砂糖	1.00	
唐辛子	0.05		セロリー	5.00		エリンギ 生	5.00		あおのり	0.20		清酒	1.00	
砂糖	2.00		サラダ油	1.00		たまねぎ	15.00					みりん	1.50	
しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		赤ピーマン	5.00					食塩	0.10	
穀物酢	1.50		たまねぎ	30.00		ピーマン	5.00		とうふ	30.00				
清酒	1.50		エリンギ 生	5.00		カレー粉	0.30		とうもろこし	30.00				
			じゃがいも	30.00		チリパウダー	0.10		とうもろこし	10.00		わかさぎ	22.00	4-1
切干大根	7.00		ケチャップ	5.00		トマトビュ	3.00		ねぎ	10.00		大豆白絞油	3.00	
サラダ油	0.50		ダイストマト	15.00		ケチャップ	10.00		たまご	20.00	★			
にんじん	10.00		ウスターソース	0.80		砂糖	0.10		チンゲンサイ	10.00		ひじき	3.00	
こんにゃく	10.00		食塩	0.30		コンソメゴール	0.60		中華スープスト	0.60		大豆	10.00	
しいたけ	0.50		こしょう	0.02		食塩	0.30		水	100.00		たけのこ	10.00	
スライスさ	10.00		コンソメゴール	0.60		こしょう 混	0.02		オイスター	0.80		こんにゃく	10.00	
白炒りごま	1.00		水	80.00					食塩	0.16		にんじん	10.00	
砂糖	1.50					とりにく	40.00		こしょう	0.30		グリーンピー	5.00	
しょうゆ	3.00		ごぼう	10.00		クレイジーソル	0.40		でん粉	1.00		サラダ油	1.00	
清酒	1.00		清酒	0.50		こしょう 混	0.02		水	2.00		砂糖	1.60	
みりん	1.00		砂糖	0.20		ぶどう酒	3.00		ゼリー	25.00	6-9	しょうゆ	2.40	
だしじる	3.00		みりん	1.00		にんにく	0.40		みかん缶詰	20.00		みりん	0.80	
			しょうゆ	0.80		パズル 粉	0.04		パン	20.00		だしじる	5.00	
にんじん	10.00		大豆白絞油	1.00		パセリ 乾	0.02		もも	20.00				
えのきたけ	10.00		にんじん	5.00					りんご缶詰	20.00		にんじん	10.00	
もやし	20.00		キャベツ	25.00		ぶたにく	10.00		サイダー	50.00		だいこん	20.00	
はくさい	20.00		きゅうり	10.00		にんじん	10.00					はくさい	30.00	
あぶらあげ	5.00		しょうゆ	1.50		たまねぎ	20.00		牛乳	206.00		えのきたけ	10.00	
ねぎ	10.00		穀物酢	1.50		マッシュルーム	10.00					あぶらあげ	5.00	
わかめ	5.00		食塩	0.20		とうもろこし	10.00					小松菜	10.00	
小松菜	10.00		こしょう 混	0.03		じゃがいも	20.00					わかめ	5.00	
みそ	4.00		サラダ油	0.50		たまご	10.00	★				みそ	8.00	
みそ	4.00		白炒りごま	1.00		水	1.00					サバ節	3.00	
サバ節	3.00					でん粉	0.50					水	120.00	
水	120.00		だいず	3.00		ほうれんそう	10.00					牛乳	206.00	
			煮干し	5.00		コンソメゴール	0.60							
牛乳	206.00		牛乳	206.00		食塩	0.30							
						こしょう 混	0.02							
						しょうゆ	0.80							
						水	120.00							
						デコボン	55.00							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月11日 月曜日			3月12日 火曜日			3月13日 水曜日			3月14日 木曜日			3月15日 金曜日		
中華おこわ 中華ポテトサラダ 大根の中華スープ 元気ヨーグルト 牛乳			チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ せとか 牛乳			五目旨煮麺 鶏肉とカシューナッツの炒め物 フルーツヨーグルト 牛乳			赤飯 鶏の唐揚げ ほうれんそうのごま和え 青菜の味噌汁 おめでとつデザート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	35.00		こめ	70.00		中華めん	70.00		こめ	35.00				
もち米	35.00		水	84.00		ふたにく	10.00		もち米	35.00				
しょうゆ	0.50		とりにく	30.00		しょうが	0.40		水	77.00				
ごま油	0.50		にんにく	0.50		にんにく	0.40		ささげ	5.00				
水	74.00		しょうが	0.50		サラダ油	1.00		食塩	0.30				
やきぶた	10.00	3-3	ぶどう酒	2.00		いか	10.00		ごま	2.50				
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		スライスさ	10.00							
ごぼう	10.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00		とりにく	40.00				
たけのこ	10.00		たまねぎ	50.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.20				
こんにゃく	10.00		じゃがいも	50.00		はくさい	20.00		こしょう 混	0.03				
サラダ油	1.00		グリーンピー	5.00		ねぎ	10.00		しょうが	0.40				
中華スープ	0.60		ウスターソース	0.80		チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	1.00				
しょうゆ	1.50		ケチャップ	3.00		水	100.00		清酒	3.00				
オイスター	1.50		カレールー	12.00		食塩	0.40		でん粉	3.00				
砂糖	1.50		チャツネ	3.00		こしょう 混	0.03		大豆白絞油	3.00				
清酒	0.50		水	80.00		しょうゆ	1.60							
ごま油	0.50					中華スープ	0.60		にんじん	10.00				
じゃがいも	70.00		ツナ	10.00		清酒	1.00		もやし	25.00				
にんじん	5.00		海草サラダ	0.50		ごま油	0.50		ほうれんそう	15.00				
きゅうり	10.00		きゅうり	20.00		でん粉	2.00		白炒りごま	1.70				
ごま油	1.00		キャベツ	30.00		水	2.00		砂糖	1.50				
穀物酢	1.50		にんじん	5.00					しょうゆ	1.50				
清酒	0.50		しょうゆ	2.00		とりにく	30.00							
食塩	0.30		穀物酢	2.00		しょうが	0.30		にんじん	10.00				
こしょう 混	0.03		砂糖	0.50		清酒	1.00		えのきたけ	10.00				
砂糖	0.80		こしょう 混	0.02		しょうゆ	1.00		とうふ	30.00				
しょうゆ	0.80		ごま油	1.00		でん粉	3.00		あがらあげ	5.00				
たまねぎ	0.50		白炒りごま	1.50		大豆白絞油	3.00		はくさい	20.00				
						カシューナッツ	8.00		小松菜	20.00				
とりにく	15.00		せとか	52.50		さつまいも 塊	40.00		サバ節	3.00				
清酒	0.30		牛乳	206.00		ピーマン	10.00		水	120.00				
にんじん	15.00					砂糖	1.50		みそ	4.00				
しいたけ	0.50					しょうゆ	2.00		みそ	4.00				
だいこん	25.00					清酒	1.00							
はくさい	15.00								クレープ	35.00	3-5			
わかめ	5.00					みかん缶詰	15.00		牛乳	206.00				
わけぎ	10.00					パイン	15.00							
水	120.00					黄桃缶	15.00							
中華スープ	0.60					りんご缶詰	15.00							
食塩	0.20					アセロラ	30.00	3-4						
こしょう 混	0.01					ヨーグルト	40.00	4-8						
しょうゆ	0.80					砂糖	2.00							
元気ヨーグルト	70.00					牛乳	206.00							
牛乳	206.00													