

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			10月1日 火曜日			10月2日 水曜日			10月3日 木曜日			10月4日 金曜日		
			吹き寄せおこわ ゆばのすまし汁 金時豆の甘煮 牛乳			カレー南蛮うどん(小松菜) ●大豆と鶏肉の甘辛煮 じゃがもち 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮★ ひじきの炒め煮 野菜のごま汁 牛乳			フィッシュバーガー エルテンスープ りんごゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	35.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00		丸パン	50.00	
			もち米	35.00		ぶたにく	15.00		麦	3.00		水	20.00	
			水	81.00		清酒	2.00		水	87.60		白身フライ	50.00	10-1
			とりにく	10.00		にんじん	10.00		さば	40.00		大豆白絞油	5.00	
			清酒	1.00		たまねぎ	30.00		しょうが	5.00		キャベツ	30.00	
			サラダ油	1.00		なると巻	5.00		ねぎ	10.00		小袋ソース	5.00	
			にんじん	10.00		ねぎ	10.00		梅干	0.50		白花豆	15.00	
			ごぼう	5.00		小松菜	10.00		みそ	6.40		グリーンピース	15.00	
			ほんしめじ	10.00		サバ節	3.00		砂糖	2.00		ウィンナー	10.00	
			生むき栗1/4	5.00		水	120.00		しょうゆ	2.80		オリーブオ	1.00	
			あぶらあげ	5.00		カレールウ	8.00		清酒	2.50		たまねぎ	20.00	
			白炒りごま	1.70		食塩	0.20		みりん	2.40		にんじん	10.00	
			みりん	1.50		みりん	2.00		水	6.00		セロリー	5.00	
			砂糖	1.50		しょうゆ	1.60					じゃがいも	30.00	
			しょうゆ	3.00					とりにく	10.00		コンソメゴール	0.60	
						とりにく	20.00		清酒	1.00		食塩	0.30	
			にんじん	10.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		こしょう 混	0.03	
			えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		水	100.00	
			ゆば	10.00		ごぼう	15.00		こんにゃく	20.00				
			なると巻	5.00		大豆	10.00		ひじき	3.00				
			とうふ	30.00		ふなしめじ	10.00		さつまあげ	10.00		ゼリー	50.00	5-2
			小松菜	10.00		うずら卵	20.00	●	グリーンピー	5.00				
			サバ節	3.00		絹さや	5.00		砂糖	2.00		牛乳	206.00	
			昆布	0.30		しょうが	0.50		みりん	1.00				
			水	120.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	3.00				
			しょうゆ	1.60		砂糖	0.50		だしじる	5.00				
			食塩	0.40		みりん	1.00							
			清酒	1.00		だしじる	5.00		ぶたにく	10.00				
									にんじん	10.00				
			大正金時豆	15.00		じゃがいも	100.00		ごぼう	10.00				
			砂糖	6.00		でん粉	9.00		たまねぎ	20.00				
			しょうゆ	0.50		サラダ油	1.00		キャベツ	20.00				
						しょうゆ	2.20		えのきたけ	10.00				
			牛乳	206.00		みりん	1.00		小松菜	10.00				
						砂糖	1.00		わかめ	5.00				
						のり	0.50		サバ節	3.00				
									水	120.00				
						牛乳	206.00		みりん	0.50				
									みそ	8.00				
									白炒りごま	1.70				
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
鶏しめじご飯 五目豆 キャベツのみそ汁 牛乳			コッペパン(50g) マカロニグラタン キャベツとベーコンのスープ ひとくちゼリー 牛乳			ご飯(70g) 鯉の菜味ソースかけ 三色ナムル 鶏つくねと冬瓜のスープ 牛乳			上海焼きそば 中華スープ 白玉みつめ 牛乳			豚肉どんぶり じゃこサラダ さつまいもの味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00	
麦	1.50		水	25.00		水	84.00		ぶたにく	15.00		麦	3.00	
水	74.00								清酒	1.00		水	84.00	
とりにく	20.00		マカロニ	20.00		かつお	40.00		ねぎ	5.00		ぶたにく	30.00	
にんじん	10.00		水	22.00		でん粉	4.00		ラー油	0.20		にんじん	10.00	
ぶなしめじ	15.00		とりにく	15.00		大豆白絞油	4.00		サラダ油	2.00		たまねぎ	40.00	
あぶらあげ	5.00		清酒	0.50		ねぎ	10.00		むきえび	10.00		しらたき	30.00	
しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00		さやいんげ	10.00	
砂糖	2.00		にんじん	10.00		しょうが	0.30		キャベツ	40.00		しょうが	1.00	
みりん	1.00		たまねぎ	30.00		唐辛子	0.05		たけのこ	10.00		だしじる	20.00	
清酒	1.00		マッシュルーム	10.00		砂糖	2.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	6.00	
			じゃがいも	30.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00		砂糖	2.00	
サラダ油	1.00		水	10.00		穀物酢	1.50		食塩	0.30		清酒	1.00	
にんじん	10.00		パセリ	0.50		清酒	1.00		こしょう 混	0.03				
ごぼう	15.00		バター	5.00					オイスター	2.00		キャベツ	25.00	
こんにゃく	20.00		小麦粉	5.00		にんじん	10.00		中華スープスト	0.20		きゅうり	15.00	
大豆	10.00		牛乳	50.00		もやし	25.00		ごま油	0.50		にんじん	10.00	
さつまい	15.00		チーズ	3.00		小松菜	15.00					ちりめん	5.00	
しょうゆ	2.00		コンソメゴール	0.60		ごま油	0.50		とりにく	10.00		ごま油	0.50	
砂糖	1.00		食塩	0.30		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		穀物酢	2.00	
みりん	1.00		こしょう 混	0.01		食塩	0.20		メンマ	5.00	10-11	しょうゆ	1.00	
だしじる	5.00		ベーキングトレ	1.00		砂糖	0.40		しいたけ	0.80		食塩	0.20	
						豆板醤	0.10		もやし	20.00		砂糖	0.50	
にんじん	10.00		ベーコン	5.00		白炒りごま	1.70		ねぎ	10.00		白炒りごま	1.70	
たまねぎ	25.00		清酒	0.50					チンゲンサイ	10.00				
キャベツ	25.00		にんじん	10.00		つくね	30.00	10-2	水	120.00		サラダ油	0.50	
えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		中華スープスト	0.60		にんじん	10.00	
あぶらあげ	5.00		キャベツ	30.00		しいたけ	0.50		食塩	0.20		ごぼう	10.00	
小松菜	10.00		エリンギ 生	5.00		とうがん	30.00		こしょう	0.02		だいこん	20.00	
わかめ	5.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00		清酒	1.00		こんにゃく	10.00	
みそ	8.00		絹さや	5.00		チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	0.80		さつまいも 塊	30.00	
サバ節	3.00		粉末ローリエ	0.03		しょうが	0.30		白炒りごま	1.70		ねぎ	10.00	
水	120.00		コンソメゴール	0.60		水	120.00					サバ節	3.00	
			食塩	0.30		中華スープスト	0.60					水	120.00	
牛乳	206.00		こしょう 混	0.01		しょうゆ	0.80		白玉餅	30.00	10-3	みそ	8.00	
			しょうゆ	0.80		食塩	0.20		寒天	10.00				
			水	120.00		こしょう 混	0.03		みかん缶詰	15.00		牛乳	206.00	
			ぶどうゼリー	23.00		牛乳	206.00		黄桃缶	15.00				
			牛乳	206.00					りんご缶詰	15.00				
									パイナップル	15.00				
									レッドピース	3.00				
									砂糖	3.00				
									水	30.00				
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
豚肉と小松菜の混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ みそけんちん汁 牛乳			ご飯(70g) エコふりかけ(手づくり) 塩肉じゃが 大根の味噌汁 牛乳			サフランライスのホワイトソースかけ 海藻サラダ かぶの洋風スープ 牛乳			ご飯(70g) さばのチリソース ごまだれパンサンスウ 鶏肉とキャベツの白湯スープ 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			麦	2.00		水	84.00		水	94.00		水	84.00	
			水	78.00					ライスクック	0.60				
			ぶたにく	20.00		かつお 加工品	1.00		とりにく	15.00		さば	40.00	
			清酒	1.00		ちりめん	4.00		ぶどう酒	1.00		でん粉	2.50	
			サラダ油	1.00		白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00		大豆白絞油	4.00	
			にんじん	10.00		アーモンド	2.00		えび	10.00		パセリ	0.30	
			あぶらあげ	5.00		砂糖	2.00		いか	10.00		ねぎ	5.00	
			小松菜	15.00		しょうゆ	3.00		清酒	1.00		にんにく	0.20	
			砂糖	1.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		豆板醤	0.10	
			しょうゆ	3.00		清酒	1.00		たまねぎ	30.00		チリソース	7.00	10-4
			白炒りごま	1.70		食塩	0.05		マッシュルーム	10.00		砂糖	0.30	
									バター	5.00		ケチャップ	3.00	
			カットちくわ	25.00		じゃがいも	70.00		小麦粉	5.00		春雨	5.00	
			あおのり	0.33		ぶたにく	15.00		牛乳	50.00		きゅうり	15.00	
			小麦粉	5.00		清酒	1.00		生クリーム	1.00		にんじん	10.00	
			水	5.00		サラダ油	1.00		コンソメゴール	0.60		もやし	15.00	
			大豆白絞油	1.95		たまねぎ	20.00		食塩	0.30		ごま油	0.50	
						にんじん	10.00		こしょう 混	0.02		砂糖	0.40	
			とりにく	10.00		こんにゃく	15.00		水	25.00		しょうゆ	2.40	
			清酒	1.00		いんげん	5.00		パセリ	0.20		穀物酢	2.60	
			ごま油	0.50		食塩	0.30					食塩	0.10	
			にんじん	10.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.01	
			ごぼう	10.00		みりん	1.50		キャベツ	20.00		ごま	0.90	
			だいこん	10.00		こしょう 混	0.03		きゅうり	10.00		白炒りごま	3.40	
			こんにゃく	10.00		しょうゆ	0.80		とうもろこし	10.00				
			さといも	20.00		だしじる	5.00		海草サラダ	0.50				
			とうふ	20.00					サラダ油	1.00		とりにく	10.00	
			小松菜	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		にんにく	0.20	
			みそ	8.00		だいこん	30.00		穀物酢	2.00		しょうが	0.20	
			サバ節	3.00		とうふ	30.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
			水	120.00		あぶらあげ	5.00		砂糖	0.50		とうふ	30.00	
						わかめ	5.00		こしょう 混	0.02		キャベツ	20.00	
			牛乳	206.00		ねぎ	15.00					とうもろこし	10.00	
						サバ節	3.00		ベーコン	5.00		ねぎ	10.00	
						水	120.00		にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00	
						みそ	8.00		たまねぎ	20.00		ごま油	1.00	
						牛乳	206.00		エリンギ 生	10.00		白湯	4.00	7-7
									かぶ	30.00		こしょう 混	0.03	
									かぶ葉	5.00		水	120.00	
									コンソメゴール	0.60				
									食塩	0.30		牛乳	206.00	
									しょうゆ	0.80				
									こしょう 混	0.03				
									水	120.00				
									牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
コッパパン(50g) 秋の香りシチュー コーンサラダ ひとくちゼリー 牛乳			●そぼろ寿司 子持ちししゃものフリッター すまし汁 牛乳			ごまうどん ●ひじきと角揚げの炒め煮 米粉のりんごケーキ 牛乳			キンパ風混ぜご飯 しゅうまい 青ねぎスープ 元気ヨーグルト 牛乳			ご飯(70g) フェンジョアード コーヴィ 海鮮スープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
パン	50.00		こめ	65.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
水	25.00		麦	1.50		とりにく	15.00		麦	2.00		水	84.00	
			昆布	0.10		にんじん	10.00		水	80.40				
とりにく	20.00		水	78.00		ぶなしめじ	10.00		ぶたにく	10.00		大正金時豆	10.00	
サラダ油	1.00		穀物酢	8.00		あぶらあげ	5.00		にんにく	0.03		ぶたにく	10.00	
生むき栗1/4	10.00		食塩	0.30		ねぎ	10.00		ごま油	1.00		食塩	0.10	
にんじん	10.00		砂糖	4.50		小松菜	10.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30	
たまねぎ	30.00		とりにく	20.00		白炒りごま	1.70		たくあん	5.00	10-6	ぶどう酒	1.00	
ほんしめじ	10.00		清酒	1.00		サバ節	3.00		キムチ	5.00	5-6	サラダ油	1.00	
じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		水	120.00		小松菜	10.00		ベーコン	10.00	
さつまいも 塊	20.00		しいたけ	1.00		みりん	2.50		中華スープスト	0.20		ウィンナー	10.00	
食塩	0.30		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	3.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00	
こしょう 混	0.03		さやいんげ	5.00		食塩	0.30		清酒	1.00		たまねぎ	40.00	
小麦粉	5.00		しょうゆ	3.00					ゴチジャン	1.50		マッシュルーム	10.00	
バター	5.00		砂糖	2.00		ぶたにく	15.00		しょうゆ	1.50		トマト	10.00	
牛乳	50.00		みりん	1.00		ひじき	2.00		食塩	0.10		パセリ	1.00	
コンソメゴール	0.70		たまご	10.00	●	なまあげ	40.00		白炒りごま	1.70		コンソメゴール	0.60	
水	50.00		白炒りごま	1.70		にんじん	10.00					食塩	0.30	
						こんにゃく	10.00		しゅうまい	30.00	10-12	こしょう 混	0.03	
キャベツ	20.00		ししゃもフリッ	20.00	10-5	うずら卵	20.00	●				粉末ローリエ	0.01	
きゅうり	10.00		大豆白絞油	2.00		サラダ油	0.50		とりにく	10.00		パプリカ	0.50	
にんじん	10.00					だしじる	5.00		にんじん	10.00		チリパウダー	0.30	
とうもろこし	10.00		かまぼこ	10.00		清酒	1.00		えのきたけ	10.00		ライム	1.00	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		とうふ	30.00				
しょうゆ	0.80		えのきたけ	10.00		みりん	4.00		かぶ	20.00		キャベツ	40.00	
穀物酢	2.00		とうふ	30.00					なると巻	5.00		バター	1.00	
砂糖	0.50		ねぎ	10.00		米粉	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.20	
食塩	0.30		わかめ	5.00		ベーキングパウ	0.60		水	120.00		コンソメゴール	0.30	
こしょう 混	0.02		小松菜	10.00		とうにゅう	10.00		中華スープスト	0.60				
			サバ節	3.00		サラダ油	3.00		食塩	0.20		にんにく	0.30	
みかんゼリー	23.00		昆布	0.50		砂糖	7.00		こしょう 混	0.03		オリーブオ	0.50	
			水	120.00		りんご	15.00		しょうゆ	0.80		むきえび	10.00	
牛乳	206.00		しょうゆ	1.60		りんご缶詰	20.00		でん粉	0.50		たら	15.00	
			清酒	1.00		ベーキングトレ	1.00		水	1.00		あさり	5.00	
			食塩	0.40								にんじん	10.00	
						牛乳	206.00		元気ヨーグルト	70.00		たまねぎ	30.00	
			牛乳	206.00					牛乳	206.00		エリンギ 生	10.00	
												トマト	10.00	
												ぶどう酒	1.00	
												コンソメゴール	0.60	
												ライスクック	0.80	
												食塩	0.10	
												こしょう 混	0.04	
												水	120.00	
												牛乳	206.00	

