

# 給食だより



流山市立長崎小学校 令和6年4月

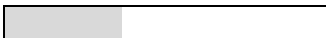
新入生を迎え、今年度の給食が始まりました。今年度も安全・衛生に気をつけてバランスのとれた給食を作っていきます。また、様々な行事や季節感を感じられ、楽しい時間となるよう給食内容も考えていきたいと思ひます。

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

## <給食の栄養量>


一日の摂取基準のうち、給食でこれだけ摂ります。

エネルギー  1日の33%

たんぱく質 摂取エネルギー全体の13~20%

脂質 摂取エネルギー全体の20~30%

カルシウム  1日の50%

鉄  1日の40%程度

## <衛生管理>

学校では、給食に従事する人の健康観察、冷蔵庫・冷凍庫の温度、使用水の塩素濃度などについて、日常点検を行います。また、調理作業における衛生管理を徹底するために、焼き物・炒め物など献立ごとに作業手順に応じて、食器や手指の洗浄、加熱状況の確認を行います。

子どもたちが安心して給食を食べられるよう万全を期していきたいと思ひます。

## お知らせ

学校給食費は、市の歳入歳出予算として管理する公会計制となります。

◎病気、事故その他の理由により、連続する5日以上給食が不要となる場合、給食の停止を希望する日の3日前の正午まで（休日を除く）に「流山市学校給食（停止・再開）届」の提出が必要となります。早めに担任まで連絡をお願いします。再開を希望する場合も同様です。

◎1食当たりの単価 260円

## 保護者の方へお願いします

- ・食事の前には、手洗いをする習慣を身につけさせてください。
- ・好き嫌いなく、何でも食べられるように心がけてください。
- ・朝食は、頭・体・心の目覚ましです。必ず食べさせてから登校をお願いします。
- ・食事の後かたづけは自分でできるよう、ご家庭でも練習をお願いします。
- ・箸を正しく持てるようにしましょう。清潔な箸を持たせてください。
- ・児童用白衣は、当番が週末に持ち帰りますので、洗濯し月曜日に学校へ持たせてください。その際、共有物となりますので、においの残る柔軟剤等のご使用はお控えください。また、ほころびやボタンなどがとれていましたら、繕いをしていただくと助かります。ご協力をよろしくお願い致します。

## 今年度の給食は・・・

年間183回、毎日約600食の給食を作ります。調理師・調理員6名と栄養士で、力を合わせ、安全でおいしく楽しい給食を作っていきます。ご意見・ご感想などありましたらお寄せください。よろしくお願い致します。