

# 給食だより



流山市立長崎小学校 令和7年第2号

## 衛生に気をつけよう

梅雨入りが間近になりました。これからは気温と湿度が高くなる日が増えてきます。天候が不順で人の体力が落ちてくる一方で、食中毒の原因になる細菌にとっては活発に動く条件がそろってきます。いつも増して食中毒予防を意識しながら、換気や手洗い、手指の清潔など衛生対策をしっかり継続していきましょう。

### 食中毒予防3原則と学校給食

#### ①つけない

料理をするときや食べる前にはせっけんでよく手を洗う。

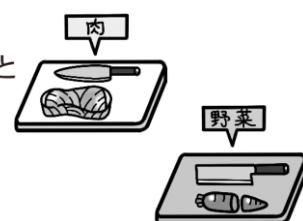


#### ②ふやさない

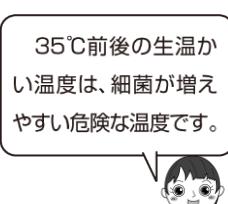
料理を室温のまま長時間放置しない。



まな板、包丁は肉用と野菜用に使い分ける。



保存するときは小分けにして素早く温度を下げる。



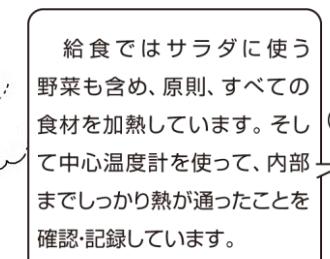
給食では衛生管理上、肉や魚を調理場で切ることはできません。あらかじめ分量で切っていただいたものを納品してもらいます。

#### ③やつづける

生で食べる以外は十分に加熱してから食べる。



肉の生焼けにはとくに注意しましょう。



## 6月は食育月間です

未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えるため、学校では食育に取り組んでいます。ただ、食育は学校や子どもだけのものではありません。ご家庭や地域において、赤ちゃんからご高齢の方まですべての世代で取り組んでほしいものです。あまり難しく考えず、まずは身近なことから意識して取り組んでみてはいかがでしょうか。

### こんなことも「食育」です

●家族で「食育だより」を読む



●食事のあいさつをしっかりする



●食品の栄養成分表示を確認する



●親子で料理をする



そのほかにも

●3食しっかり食べる ●一緒に買い物に行く ●食に関わる体験活動をする など

## 6月のさまざまな食の記念日

6月は食べ物に関する記念日がたくさんあります。

6月1日  
世界牛乳の日



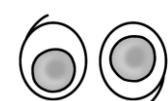
国連食糧農業機関(FAO)が提唱しています。また6月はJミルクが定めた「牛乳月間」です。

6月6日  
梅の日



青梅の収穫時期であることや、室町時代に京都の葵祭で梅が献上されたことが由来です。

6月9日  
卵の日



漢字の「卵」が、数字の6と9を組み合わせたように見えることが由来です。

6月10日  
緑豆の日



6と10の語呂合わせが由来です。緑豆は、もやしの種や春雨の原料にもなります。

6月15日  
しょうがの日



金沢市にある神社の祭礼の日に由来します。しょうがを始めとする香辛料の神様を祀っています。

6月16日  
和菓子の日



平安時代の故事が由来です。和菓子も和食と同様、自然の美しさや季節感を大切にしています。