



令和7年2月号 流山市立長崎小学校保健室

立春を迎えて暦の上では春になりますが、寒さは厳しいですね。  
インフルエンザなどの感染症もまだまだ油断できません。  
手洗い、うがいをしっかり続けて予防してくださいね。



頑張ったね、保健委員会の発表！！

2月の全校朝会で、保健委員会が、インフルエンザ予防を劇とクイズで呼びかけました。

数週間前から、小道具を作ったり、劇の練習をしてチームワークで頑張りました。



1. 好き嫌いしないでご飯をたべる。

2. 早寝早起きをする。

3. 手洗い、うがいをしっかりする。

4. 休み時間は元気に外で遊ぶ。

みんなも、のびたくんのように、寒さ

に負けず、元気に生活してね！

寒くても外で元気に遊ぼう！

とも 友だちに どっちの言葉をたくさん使っていますか？ つか

ださい あっち行け どうでもいい キライ バカ ありがとう スキ てつだ 手伝うよ

ひだりがわ ことば あいて こころ きず かな 左側の言葉は、相手の心が傷ついたり、悲しくなる言葉です。右側の言葉は、相手が勇気づけられたり、明るい気持ちになる言葉です。

あなたも、失敗した時に「ださい」と笑われて悲しくなったことや、友だちのためにした行動に「ありがとう」と言われてうれしくなったことがあるのではないでしょうか。同じように、あなたの言葉にも相手の気持ちを変える大きな力があります。

ひごろ 日頃から「どんな言葉を使うと相手が喜ぶかな？」と考えるようにすると、きっとずっと仲良くいられますよ。

大丈夫？

## 花粉が飛び始めています



ことし かふん りょう おお い 今年は、花粉の量が多いと言われています。つらい症状が始まっている人もいるようです。表面がツルツルした上着を着たり、外出時にはマスクやメガネで花粉を防ぐなど、部屋に花粉を持ち込まないよう気をつけましょう。

## おうちの方へ

市内では、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、発熱による学級閉鎖が続いているが、長崎小では、3学期に入ってから感染症での欠席がほとんどありません。しかし、先週あたりから、腹痛や胃腸炎での欠席が少し増えてきました。県内では、ノロウイルスの集団感染も出ています。ご家庭においても、石けんを使った手洗いの励行をよろしくお願いいたします。