



令和7年2月号 流山市立長崎小学校保健室

立春を迎えて暦の上では春になりますが、寒さは厳しいですね。

インフルエンザなどの感染症もまだまだ油断できません。

手洗い、うがいをしっかり続けて予防してくださいね。



頑張ったね、保健委員会の発表！！

2月の全校朝会で、保健委員会が、インフルエンザ予防を劇とクイズで呼びかけました。

数週間前から、小道具を作ったり、劇の練習をしてチームワークで頑張りました。



- 1, 好き嫌いしないでご飯をたべる。
- 2, 早寝早起きをする。
- 3, 手洗い、うがいをしっかりする。
- 4, 休み時間は元気に外で遊ぶ。

みんなも、のびたくんのように、寒さに負けず、元気に生活してね！



友だちに **どっちの言葉** をたくさん使っていますか？

ださい あっち行け どうでもいい

**キライ** **バカ**

左側の言葉は、相手の心が傷ついたり、悲しくなる言葉です。右側の言葉は、相手が勇気づけられたり、明るい気持ちになる言葉です。

あなたも、失敗した時に「ださい」と笑われて悲しくなったことや、友だちのためにした行動に「ありがとう」と言われてうれしくなった

ありがとう スキ おめでとう

だいじょうぶ 大丈夫？

ことば

右側の言葉は、相手の心が傷ついたり、悲しくなる言葉です。左側の言葉は、相手が勇気づけられたり、明るい気持ちになる言葉です。

あなたが、失敗した時に「だいじょうぶ」と笑われてうれしくなったことや、友だちのためにした行動に「ありがとう」と言われてうれしくなった

ことがあるのではないのでしょうか。同じように、あなたの言葉にも相手の気持ちを変える大きな力があります。

日頃から「どんな言葉を使うと相手が喜ぶかな？」と考えるようにすると、きっとずっと仲良くいられますよ。

**花粉**が飛び始めています



今年は、花粉の量が多いと言われています。つらい症状が始まった人もいます。表面がツルツルした上着を着たり、外出時にはマスクやメガネで花粉を防ぐなど、部屋に花粉を持ち込まないよう気をつけましょう。

**おうちの方へ**

市内では、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、発熱による学級閉鎖が続いていますが、長崎小では、3学期に入ってから感染症での欠席がほとんどありません。しかし、先週あたりから、腹痛や胃腸炎での欠席が少し増えてきました。県内では、ノロウイルスの集団感染も出ています。ご家庭においても、石けんを使った手洗いの励行をよろしくお願いいたします。