

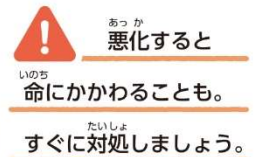
夏ほけんたより 7月

令和6年7月号 流山市立長崎小学校 保健室

毎日とても暑い日が続いていて、熱中症が心配ですが、流山市内では、コロナやインフルエンザで学級閉鎖をした学校があります。長崎小でも熱でお休みしている人が少しずつ増えてきました。手洗い・うがい・換気をして予防しましょう。こまめな水分補給も忘れずに。楽しい夏休みはもうすぐです。



覚えておこう
水分補給のコツ



保護者のかたへ

定期健康診断が終了しました。保護者のみなさまにもご協力いただきまして、ありがとうございました。健康診断結果から、治療・検査が必要とされたお子様には「お知らせ」をお渡ししています。できるだけ早い受診をお勧めします。また、7月19日（金）に「定期健康診断結果のお知らせ」を通知票ファイルの中に入れてお渡しします。健康診断結果と、お子様の成長をご確認ください。



夏バテ知らずさん
きめぎして

夏の暑さを変えることはできませんが、自分の行動は変えられます。夏バテは、夏の環境の変化に体がついていけずにバランスを崩した状態。生活習慣を見直して、体の調子を調整しておきましょう。



夏休み中に治療しよう

