食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月1日　火曜日

豚丼　110g
じゃが芋の味噌汁
ずんだ餅
牛乳

食品名	小分量	備考
白米	68.00	
麦	2.00	
水	73.70	
豚肉	35.00	
しょうが	0.20	
玉葱	35.00	
人参	10.00	
しらたき	30.00	
えのき	15.00	
ｲﾝｹﾞﾝ	5.00	
砂糖	2.00	
しょうゆ	6.00	
みりん	2.00	
清酒	2.00	
だし汁	15.00	
玉葱	20.00	
じゃが芋	25.00	
とうふ	20.00	
油揚げ	5.00	
小松菜	10.00	
わかめ	5.00	
長葱	10.00	
鯖鰹削り	3.00	
煮干粉	0.10	
水	105.00	
白味噌	4.00	
赤味噌	3.50	
白玉餅	30.00	４－４０
白花豆ﾍﾟｰｽﾄ	10.00	
枝豆ﾍﾟｰｽﾄ	5.00	
えだまめ	5.00	
砂糖	5.00	
食塩	0.10	
スキムミルク	2.00	
水あめ	3.00	
飲用牛乳	206.00	

6月2日　水曜日

レモンシュガートースト
チリコンカン

食品名	小分量	備考
パン	50.00	
水	25.00	
マーガリン	5.60	
レモン汁	1.70	
グラニュー	3.20	
はちみつ	5.10	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
にんにく	0.20	
しょうが	0.20	
豚肉	13.50	
ﾅﾂﾒｸﾞ	0.01	
ﾍﾞｰｺﾝ	5.00	
クラッシュ大豆	5.00	
玉葱	35.00	
人参	15.00	
じゃが芋	20.00	
大豆	20.00	
しめじ	5.00	
ｹﾁｬｯﾌﾟ	3.30	
トマト	20.00	
ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ	2.00	
ソース	0.36	
ｺﾝｿﾒ	0.50	
食塩	0.15	
こしょう	0.04	
チリパウダー	0.13	
パプリカ	0.20	
オールスパイス	0.01	
ﾛｰﾘｴ	0.01	
砂糖	0.65	
しょうゆ	1.30	
調味料	3.00	
水	13.30	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	

6月2日　水曜日

カレーコンソメスープ
牛乳

食品名	小分量	備考
サラダ油	1.00	
豚肉	10.00	
人参	10.00	
玉葱	20.00	
キャベツ	30.00	
ｺｰﾝ	10.00	
ｺﾝｿﾒ	0.50	
カレー粉	0.15	
水	96	
白ﾜｲﾝ	1	
食塩	0.5	
しょうゆ	1	
こしょう	0.03	
パセリ	0.01	
ﾛｰﾘｴ	0.01	
飲用牛乳	206	

6月3日　木曜日

キムタクチャーハン
揚げぎょうざ
千切野菜と春雨スープ
牛乳

食品名	小分量	備考
白米	63.80	
水	0.50	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
豚肉	15.00	
人参	5.00	
キムチ	9.00	４－２７
つぼ漬	8.00	６－１
長葱	10.00	
ゴマ	2.00	
ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20	
しょうゆ	0.10	
こしょう	0.03	
ごま油	0.50	
国産餃子	40.00	４－２５
大豆白絞油	4.00	
鶏肉	5.00	
ﾍﾞｰｺﾝ	5.00	
人参	10.00	
えのき	5.00	
もやし	5.00	
春雨	5.00	
豆腐	10.00	
ﾁﾝｹﾞﾝｻｲ	5.00	
たまご	20.00	
長葱	15.00	
片栗粉	0.70	
ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
水	95.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
ごま油	0.02	
飲用牛乳	206.00	

6月4日　金曜日

玄米ごはん
しゃりしゃり大豆
大根・厚揚の煮物
根菜のみそ汁
牛乳

食品名	小分量	備考
白米	47.00	
発芽玄米	18.00	
水	81.25	
大豆	20.00	
片栗粉	2.00	
いりこ	2.70	
大豆白絞油	2.50	
ゴマ	3.50	
砂糖	1.56	
みりん	0.65	
しょうゆ	1.04	
ｻﾗﾀﾞ油	1.00	
鶏もも肉	15.00	
鶏ムネ肉	10.00	
人参	10.00	
たけのこ	15.00	
大根	35.00	
角揚げ	20.00	
こんにゃく	15.00	
しょうゆ	4.00	
砂糖	3.00	
清酒	2.00	
みりん	4.00	
だし汁	30.00	
ｻﾗﾀﾞ油	0.50	
豚肉	10.00	
人参	10.00	
ごぼう	5.00	
玉葱	20.00	
さつまいも	15.00	
かぼちゃ	10.00	
れんこん	5.00	
長葱	10.00	
鯖鰹削り	4.00	
白味噌	4.00	
赤味噌	4.00	
水	82.50	
飲用牛乳	206.00	