

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月17日 月曜日 | | | 5月18日 火曜日 | | | 5月19日 水曜日 | | | 5月20日 木曜日 | | | 5月21日 金曜日 | | |
|------------------------------------|--------|------|---|--------|----|--|-------|------|--|-------|------|---|--------|------|
| ブルコギのつけ丼 中華コーンスープ 河内晩柑 牛乳 | | | グリーンピースごはん 鯖文化干し 切干し大根のカレー煮 55g 具だくさん味噌汁 牛乳 | | | 御飯(麦入) 68g 韓国風味付けサラダ海苔 豚肉と根菜の黒酢炒め 肉団子のスープ 牛乳 | | | チキンライス ひじきとすのゴマサラダ ふわふわ卵のオニオンパジルスープ グレープゼリー 牛乳 | | | カレー南蛮うどん 角揚げとひじきの炒め煮 チョコチップ蒸しパン 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 白米 | 68.00 | | 白米 | 65.00 | | こめ | 68.00 | | 白米 | 60.00 | | 冷凍うどん | 75.00 | |
| 麦 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | | サラダ油 | 0.50 | | 豚肉 | 15.00 | |
| 水 | 80.40 | | 水 | 80.40 | | 水 | 84.00 | | ウイナー | 15.00 | 4-26 | 人参 | 10.00 | |
| ごま油 | 1.00 | | グリーンピース | 11.00 | | | | | 玉葱 | 18.00 | | 玉葱 | 20.00 | |
| にんにく | 0.30 | | 食塩 | 0.20 | | 韓国風味付けのり | 1.40 | 5-15 | 人参 | 9.00 | | えのき | 5.00 | |
| 長葱 | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | | グリーンピース | 3.00 | | ナト | 5.00 | 4-16 |
| ぶたにく | 32.00 | | | | | れんこん | 20.00 | | コンメ | 0.40 | | 長葱 | 10.00 | |
| 玉葱 | 35.00 | | さば | 40.00 | | じゃが芋 | 25.00 | | ケチャップ | 13.00 | | 小松菜 | 10.00 | |
| 人参 | 10.00 | | | | | 片栗粉 | 3.00 | | 食塩 | 0.19 | | 鯖鯉削り | 3.00 | |
| 大豆もやし | 20.00 | | 切干大根 | 6.00 | | 大豆白絞油 | 2.50 | | こしょう | 0.03 | | 鰹鰯粉末 | 0.11 | |
| しいたけ | 0.50 | | 人参 | 10.00 | | 豚肉 | 22.00 | | ツアルーク | 5.90 | | 水 | 95.00 | |
| にら | 5.00 | | 油揚げ | 5.00 | | しょうゆ | 0.55 | | しょうゆ | 0.30 | | しょうゆ | 2.70 | |
| しょうゆ | 3.00 | | こんにゃく | 10.00 | | 紹興酒 | 0.55 | | 砂糖 | 0.20 | | 清酒 | 2.00 | |
| 砂糖 | 1.80 | | 砂糖 | 2.00 | | しょうが | 0.50 | | ひじき | 0.70 | | みりん | 1.00 | |
| 清酒 | 2.00 | | しょうゆ | 3.80 | | しょうが | 0.50 | | しょうゆ | 1.50 | | とろけるカレー-N | 8.50 | 4-10 |
| みりん | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | | にんにく | 0.50 | | 清酒 | 2.30 | | | | |
| こしょう | 0.03 | | みりん | 1.00 | | たけのこ | 20.00 | | 砂糖 | 1.20 | | サラダ油 | 1.00 | |
| コンジャ | 0.60 | | カレー粉 | 0.15 | | 人参 | 15.00 | | 人参 | 8.20 | | 鶏肉 | 15.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | サラダ油 | 1.00 | | 玉葱 | 20.00 | | れんこん | 12.00 | | 人参 | 10.00 | |
| すりごま | 2.00 | | | | | ピーマン | 5.00 | | こんにゃく | 29.00 | | 玉葱 | 10.00 | |
| ごま油 | 0.30 | | サラダ油 | 0.50 | | しょうゆ | 3.12 | | コン | 12.00 | | 芽ひじき | 2.00 | |
| | | | 豚肉 | 10.00 | | 黒酢 | 3.95 | | 穀物酢 | 2.50 | | こんにゃく | 13.00 | |
| ベーコン | 7.00 | | 人参 | 5.00 | | 砂糖 | 3.64 | | 炒め油 | 1.75 | | 角揚げ | 22.00 | |
| 人参 | 8.00 | | 玉葱 | 20.00 | | スープストック | 0.31 | | しょうゆ | 2.10 | | うずら卵 | 15.00 | |
| とうふ | 25.00 | | じゃが芋 | 20.00 | | 紹興酒 | 1.56 | | 砂糖 | 0.50 | | インゲン | 5.00 | |
| とうもろこし | 20.00 | | とうふ | 15.00 | | 水 | 2.00 | | ごま | 1.50 | | だし汁 | 20.00 | |
| コン | 10.00 | | わかめ | 0.20 | | | | | 炒め油 | 0.50 | | 砂糖 | 2.30 | |
| 長葱 | 10.00 | | 小松菜 | 5.00 | | 人参 | 10.00 | | ベーコン | 5.00 | | 清酒 | 2.00 | |
| 片栗粉 | 1.00 | | 鯖鯉削り | 3.00 | | 平つくね | 20.00 | 4-47 | 鶏肉 | 10.00 | | しょうゆ | 3.90 | |
| 鶏卵 | 20.00 | | 白味噌 | 3.30 | | えのき | 5.00 | | 人参 | 5.00 | | みりん | 1.80 | |
| チゲンサイ | 5.00 | | 赤味噌 | 4.40 | | とうふ | 20.00 | | 玉葱 | 20.00 | | | | |
| スープストック | 0.50 | | 水 | 100.00 | | もやし | 17.00 | | えのき | 5.00 | | ホットキックス | 35.50 | 5-6 |
| 水 | 75.00 | | | | | 長葱 | 8.00 | | キャベツ | 20.00 | | 牛乳 | 33.40 | |
| オイスターソース | 1.00 | 4-4 | 飲用牛乳 | 206.00 | | チゲンサイ | 5.00 | | しょうが | 0.10 | | チョコチップ | 3.33 | |
| しょうゆ | 0.50 | | | | | スープストック | 0.50 | | 白ウイン | 1.00 | | ピュアココア | 0.89 | |
| 食塩 | 0.20 | | | | | 水 | 95.00 | | たまご | 20.00 | | マーガリン | 3.78 | |
| こしょう | 0.30 | | | | | 清酒 | 1.00 | | 片栗粉 | 0.33 | | 砂糖 | 0.53 | |
| | | | | | | しょうゆ | 1.50 | | 食塩 | 0.50 | | ベーキングトレイ | 1.00 | |
| 河内晩柑 | 50.00 | 柑橘果物 | | | | 食塩 | 0.20 | | コンメ | 0.5 | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | しょうゆ | 0.65 | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | ごま油 | 0.50 | | こしょう | 0.03 | | | | |
| | | | | | | | | | パジル | 0.05 | | | | |
| | | | | | | 飲用牛乳 | 206 | | グレープゼリー | 70 | 5-16 | | | |
| | | | | | | | | | 飲用牛乳 | 206 | | | | |

