

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									牛乳 抹茶ミルク揚げパン チリコンカン キャベツとコーンのスープ			牛乳 豆腐と野菜のあんかけ丼(具・ご飯が別) 味噌ワタンスープ はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									コッパパン	70.00	☆	こめ	100.00	
									水	35.00		水	120.00	
									大豆白絞油	8.00		ぶたにく	20.00	
									抹茶	3.00		清酒	1.00	
									砂糖	0.30		しょうが	0.50	
									食塩	7.00		にんにく	0.50	
									パン袋	0.05		サラダ油	1.00	
										1.00		冷凍豆腐	40.00	☆
									だいず			にんじん	10.00	
									ひよこまめ	10.00		たまねぎ	20.00	
									金時豆	10.00		たけのこ	20.00	
									ぶたにく	15.00		キャベツ	20.00	
									サラダ油	1.00		チンゲンサイ	10.00	
									たまねぎ	40.00		干しいたけ	0.30	
									にんじん	15.00		清酒	1.00	
									マッシュルーム	5.00		みりん	1.00	
									トマト水煮	26.00		食塩	0.20	
									トマトピューレ	16.00	★	こしょう	0.03	
									中濃ソース	0.50	★	砂糖	0.20	
									ぶどう酒	2.00		オスターソース	2.50	新★
									チリパウダー	0.08		中華スープストック	0.80	★
									コンソメ・ルト	0.40	★	しょうゆ	3.00	
									クリーム(粉チーズ)	2.00		ごま油	0.50	
									食塩	0.30		水	40.00	
									こしょう	0.03		水	1.50	
									砂糖	0.30		でん粉	3.00	
									オールスパイス	0.01				
												とりにく	10.00	
									ベーコン	8.00	5-①	ワンタンの皮	7.00	4-⑩
									サラダ油	0.50		にんじん	10.00	
									にんじん	10.00		なると巻	5.00	☆
									たまねぎ	20.00		もやし	40.00	
									キャベツ	20.00		ねぎ	15.00	
									とうもろこし	10.00		わけぎ	10.00	
									じゃがいも	20.00		丸鶏がらスープ	1.00	★
									もやし	20.00		食塩	0.20	
									小松菜	10.00		こしょう 混	0.03	
									コンソメ・ルト	1.00	★	しょうゆ	1.00	
									食塩	0.90		赤みそ	8.00	
									こしょう 混	0.03		水	160.00	
									しょうゆ	1.00				
									水	160.00		はちみつレモンゼリー	60.00	5-②

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
						牛乳 ねぎ塩豚丼(具・ご飯が別) スープフォー ソフール(ヨーグルト)			牛乳 ごはん 油淋鶏 ナムル トックスープ			牛乳 ごはん さばの香味みそだれかけ 五目煮 すまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
						サラダ油	1.00		サラダ油	0.30		サラダ油	0.30	
						水	115.00		水	120.00		水	120.00	
						かたにく	40.00							
						清酒	1.40		とりにく	50.00		さば	50.00	
						ごま油	2.00		しょうが	0.25		ねぎ	5.00	
						にんにく	0.42		清酒	1.68		にんにく	0.20	
						しょうが	0.42		でん粉	5.00		しょうが	0.20	
						ねぎ	15.00		大豆白絞油	5.00		ごま油	0.50	
						食塩	0.15		ねぎ	10.00		赤みそ	3.50	
						キャベツ	42.00		白炒りごま	1.00		清酒	2.00	
						にんじん	15.00		穀物酢	1.67		砂糖	3.00	
						たまねぎ	28.00		しょうゆ	2.50		しょうゆ	0.50	
						もやし	30.00		砂糖	1.67		唐辛子	0.01	
						わけぎ	10.00		丸鶏がらスープ	0.04	★	だし汁	9.00	
						丸鶏がらスープ	0.42	★	水	8.40		白すりごま	2.00	
						食塩	0.42					でん粉	0.50	
						しょうゆ	2.80		冷凍小松菜	40.00				
						清酒	1.50		もやし	30.00		とりにく	15.00	
						こしょう	0.03		にんじん	10.00		にんじん	15.00	
						レモン汁	0.70		白炒りごま	1.00		だいず	15.00	
						白炒りごま	1.00		ごま油	2.00		こんにゃく	20.00	
						でん粉	1.50		穀物酢	1.00		さつま揚げ(野菜入り)	15.00	☆
									砂糖	0.50		さやいんげん	5.00	
						とりにく	10.00		食塩	0.30		砂糖	2.10	
						フォー	7.00	5-③	しょうゆ	2.00		しょうゆ	3.90	
						水	7.00					みりん	2.30	
						にんじん	10.00		トック	20.00	5-⑤	清酒	1.00	
						たまねぎ	35.00		とり肉	10.00		だし汁	20.00	
						豆腐	20.00		にんじん	10.00				
						ねぎ	2.00		たまねぎ	20.00		とりにく	10.00	
						小松菜	10.00		キャベツ	20.00		なると巻	10.00	☆
						丸鶏がらスープ	1.00	★	豆腐	20.00		豆腐	30.00	
						しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00		えのきたけ	10.00	
						食塩	0.70		わけぎ	5.00		ぶなしめじ	10.00	
						こしょう 混	0.03		白炒りごま	1.50		小松菜	10.00	
						ごま油	0.20		丸鶏がらスープ	1.00	★	わかめ	4.00	
						水	160.00		しょうゆ	1.50		ねぎ	15.00	
									食塩	0.70		清酒	1.00	
						ソフール	100.00	5-④	こしょう	0.03		みりん	1.00	
									ごま油	0.20		食塩	1.00	
									水	160.00		しょうゆ	2.00	
												削り節	3.00	
												昆布	0.30	
												水	160.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス(具・ご飯が別) 海藻サラダ みかんゼリー			牛乳 そばろ丼(具・ご飯が別) (具の卵除去食可能) 磯香和え 新じゃがいものみそ汁			牛乳 ごはん ほっけの塩焼き きんぴらごぼう 白玉汁			牛乳 ごはん みそカツ(タレをかける) キャベツともやしのサラダ けんちん汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00				
水	126.00		サラダ油	0.10		サラダ油	0.30		サラダ油	0.30				
ぶたにく	23.75		水	120.00		水	120.00		水	120.00				
ぶどう酒	1.90		とりにく	48.00										
にんにく	0.48		サラダ油	1.00		ほっけ	50.00		とんかつ	60.00	5-⑨			
しょうが	0.48		清酒	1.00		食塩	0.10		大豆白絞油	6.00				
サラダ油	1.00		たまねぎ	24.00					赤みそ	2.40				
じゃがいも	57.00		にんじん	24.00		ぶたにく	15.00		豆みそ	3.60	★			
たまねぎ	57.00		干しいたけ	0.40		サラダ油	1.00		砂糖	1.80				
にんじん	10.00		切干大根	3.00		ごぼう	15.00		清酒	0.64				
粉チーズ(クラスメイト)	1.40		しょうが	0.50		にんじん	10.00		みりん	1.80				
とろけるカレー	8.20	★	しょうゆ	7.00		こんにゃく	20.00		白すりごま	1.00				
ゴールデンカレー	6.70	★	砂糖	2.40		さつま揚げ(野菜入り)	15.00	☆	だし汁	5.00				
ケチャップ	2.00	★	食塩	0.20		さやいんげん	5.00							
ウスターソース	1.25	★	清酒	2.40		しょうゆ	3.40		キャベツ	30.00				
アップルジュレ	16.00		みりん	2.40		砂糖	1.00		もやし	30.00				
チャツネ	4.00	★	えだまめ	10.00		みりん	2.30		とうもろこし	15.00				
スモック	1.50		スラップレック	15.00	5-⑦	清酒	1.00		にんじん	10.00				
カレー粉	0.10		だし汁	15.00		白炒りごま	1.00		きゅうり	10.00				
がらマサ	0.04					ごま油	0.20		しょうゆ	2.20				
ぶどう酒	2.00		冷凍小松菜	20.00		かつおだし	0.10	★	穀物酢	2.20				
ゴッダールド	0.40	★	もやし	35.00		だし汁	5.00		サラダ油	1.65				
こしょう 混	0.03		にんじん	10.00					ごま油	0.55				
水	100.00		キャベツ	25.00		とり肉	15.00		食塩	0.33				
			しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		こしょう	0.03				
わかめ	5.00		のり	0.80		だいこん	30.00							
とさかのり	0.50					なると巻	10.00	☆	とりにく	10.00				
キャベツ	40.00		じゃがいも	30.00		小松菜	10.00		サラダ油	0.20				
きゅうり	15.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		ごま油	0.30				
にんじん	10.00		油揚げ	3.50		煮込みもち	30.00	5-⑧	にんじん	10.00				
とうもろこし	20.00		豆腐	30.00		しょうゆ	2.00		だいこん	20.00				
白炒りごま	1.50		ねぎ	10.00		食塩	1.00		さといも	30.00				
サラダ油	1.00		わかめ	4.00		昆布	0.30		ごぼう	5.00				
ごま油	1.00		わけぎ	5.00		削り節	3.00		豆腐	30.00				
穀物酢	2.00		白みそ	5.70		水	150.00		小松菜	10.00				
しょうゆ	2.00		赤みそ	7.60					ねぎ	10.00				
食塩	0.25		削り節	3.00					食塩	0.80				
こしょう 混	0.03		昆布	0.30					しょうゆ	2.00				
			水	160.00					昆布	0.30				
みかんゼリー	40.00	5-⑥							削り節	3.00				
									水	150.00				

市内大会の  
ため給食  
なし

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			5月20日			5月21日			5月22日			5月23日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 青ネギチャーハン 厚揚げの中華炒め 鶏肉と野菜の白湯スープ 河内晩柑			牛乳 黒ごまきな粉トースト 鶏肉とじゃがいものトマト煮 野菜スープ			牛乳 キムチチャーハン ひじきの春巻き 肉団子のスープ			牛乳 カラライスのえびクリームソースかけ(具・ご飯が別) ポトフスープ 河内晩柑			牛乳 ごはん かつおの甘辛生姜ソース ネギすきじゃが 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	90.00		食パン	80.00	☆	こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	102.00		水	40.00		サラダ油	0.20		カラライスの素	1.39	4-⑫	サラダ油	0.10	
ぶたにく	20.00		マーガリン	3.00		水	108.00		サラダ油	0.10		水	120.00	
にんにく	0.50		バター	3.60		ぶたにく	20.00		水	120.00				
サラダ油	1.00		はちみつ	3.60		サラダ油	1.00		とりにく	20.00		かつお	50.00	
にんじん	10.00		三温糖	7.20		清酒	1.00		サラダ油	1.00		でん粉	5.00	
ねぎ	20.00		牛乳	9.00		にんじん	10.00		ぶどう酒	1.00		大豆白絞油	5.00	
わけぎ	5.00		黒すりごま	7.20		ねぎ	10.00		えび	20.00		しょうゆ	4.00	
丸鶏がらスープ	0.50	★	きな粉	4.50		わけぎ	5.00		清酒	1.00		砂糖	2.00	
しょうゆ	1.00					白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		みりん	1.00	
食塩	0.50		とり肉	30.00		キムチ	16.00	新☆	たまねぎ	55.00		清酒	2.00	
こしょう 混	0.03		にんにく	0.30		中華スープストック	0.70	★	ほんしめじ	10.00		しょうが	1.00	
ごま油	0.50		オリーブオイル	1.00		食塩	0.70		バター	7.20				
			にんじん	15.00		こしょう	0.03		小麦粉	7.20		ぶたにく	15.00	
とり肉	15.00		たまねぎ	40.00					牛乳	45.00		サラダ油	1.00	
しょうが	0.50		じゃがいも	50.00		ひじき	1.30		クリーム	2.00		清酒	1.00	
にんにく	0.50		だいず	10.00		ごぼう	15.00		クラメル(粉チーズ)	1.50		じゃがいも	90.00	
清酒	1.00		さやいんげん	5.00		ぶたにく	10.00		コンタゴールド	0.70	★	にんじん	15.00	
サラダ油	1.00		トマト水煮	50.00		にんじん	5.00		食塩	0.55		ねぎ	20.00	
厚揚げ	50.00	新☆	水	30.00		たけのこ	8.00		こしょう	0.03		わけぎ	5.00	
たけのこ	10.00		ぶどう酒	1.00		緑豆春雨	0.75		パセリ 乾	0.10		しらたき	20.00	
にんじん	10.00		コンタゴールド	0.60	★	サラダ油	0.50		水	20.00		砂糖	3.00	
たまねぎ	25.00		砂糖	0.70		みりん	1.40					清酒	1.00	
チンゲンサイ	10.00		ケチャップ	4.00	★	三温糖	1.30		ウィンナー	15.00	☆	しょうゆ	6.00	
丸鶏がらスープ	0.30	★	中濃ソース	3.00	★	しょうゆ	3.00		サラダ油	0.50		みりん	2.00	
しょうゆ	2.00		食塩	0.20		清酒	0.75		にんじん	10.00		かつおだし	0.20	★
食塩	0.10		こしょう	0.02		ごま油	0.25		じゃがいも	40.00		だし汁	20.00	
こしょう 混	0.03					でん粉	0.90		たまねぎ	20.00		でん粉	1.00	
でん粉	1.00		ベーコン	8.00	5-①	水	0.50		とうもろこし	10.00				
水	2.00		にんじん	15.00		春巻きの皮	12.50	5-①	小松菜	10.00		たまねぎ	30.00	
ごま油	0.50		たまねぎ	30.00		小麦粉	0.10		セロリ	5.00		豆腐	30.00	
			かぶ	30.00		水	0.15		食塩	0.80		油揚げ	3.50	
とり肉	20.00		小松菜	10.00		大豆白絞油	6.00		こしょう 混	0.03		ねぎ	20.00	
にんにく	0.20		とうもろこし	15.00					コンタゴールド	1.00	★	えのきたけ	5.00	
しょうが	0.20		コンタゴールド	1.00	★	ミートボール	30.00	☆	しょうゆ	0.50		小松菜	10.00	
サラダ油	1.00		食塩	0.80		にんじん	10.00		粉末ローリエ	0.01		白みそ	14.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.03		たまねぎ	20.00		水	160.00		豆乳	30.00	
もやし	20.00		しょうゆ	1.00		豆腐	30.00					削り節	3.00	
緑豆春雨	7.00		水	160.00		ねぎ	10.00		河内晩柑	55.00		昆布	0.50	
冷凍カレー	10.00					小松菜	10.00					水	130.00	
ねぎ	10.00					丸鶏がらスープ	1.00	★						
小松菜	10.00					食塩	0.70							
白湯	4.80	5-⑩				こしょう	0.03							
清酒	1.00					しょうゆ	1.00							
しょうゆ	1.00					水	160.00							
食塩	0.50													
こしょう 混	0.03													
ごま油	0.50													
水	160.00													
河内晩柑	50.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日			5月27日			5月28日			5月29日			5月30日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 豚肉と野菜の生姜炒め丼(具・ご飯が別) 青ねぎのかきたま汁(卵除去食可能) 豆乳パンナコッタ(いちごソース)			牛乳 ごはん あじのスタミナ焼き つくねと野菜の煮物 豆腐のみそ汁			牛乳 わかめじゃこごはん 肉豆腐 根菜のごまみそ汁			牛乳 ツナごはん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 キャベツと油揚げのみそ汁 冷凍みかん			牛乳 きのこのキーマカレー(具・ご飯が別) 洋風かきたまスープ(卵除去食可能) 白玉フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	105.00		こめ	100.00		こめ	91.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
サラダ油	1.00		サラダ油	0.10		水	109.20		サラダ油	0.20		カレー粉	0.30	
水	126.00		水	120.00		ウメご飯の素	1.25	新☆	水	108.00		水	120.00	
ぶたにく	40.00					ちりめん	5.50		にんじん	20.00		ぶたにく	35.00	
サラダ油	1.00		あじ	50.00	5-14	白炒りごま	2.00		シチキムルーク	30.00	☆	にんにく	0.50	
にんにく	0.68		しょうが	0.30					しょうゆ	2.80		しょうが	0.50	
清酒	2.00		にんにく	0.30		しほり豆腐	80.00		砂糖	1.00		ぶどう酒	1.00	
たまねぎ	40.00		しょうゆ	2.00		ぶたにく	30.00		みりん	1.00		オリーブオイル	1.00	
にんじん	20.00		清酒	0.60		清酒	1.00		清酒	1.00		にんじん	15.00	
キャベツ	35.00		みりん	0.50		サラダ油	1.00		食塩	0.10		たまねぎ	60.00	
もやし	35.00		砂糖	0.20		たまねぎ	60.00		だし汁	10.00		だいず	15.00	
ピーマン	10.00		白炒りごま	1.00		干しいたけ	0.50					エリンギ	10.00	
しょうが	2.00		だし汁	10.00		にんじん	15.00		とりにく	35.00		ほんしめじ	10.00	
砂糖	2.00		でん粉	0.50		ぶなしめじ	10.00		しょうが	0.10		ピーマン	10.00	
しょうゆ	9.50					ねぎ	20.00		清酒	0.58		ぶどう酒	0.30	
みりん	1.70		平つくね	20.00	5-15	小松菜	20.00		しょうゆ	1.75		カレー粉	0.27	
清酒	2.00		にんじん	20.00		砂糖	1.50		でん粉	6.00		トビョーレ	7.20	
丸鶏がらスープ	0.50	★	だいこん	40.00		しょうゆ	7.00		大豆白絞油	3.50		丸鶏がらスープ	0.60	★
でん粉	1.50		こんにゃく	15.00		清酒	2.00		じゃがいも	80.00		ウスターソース	4.00	★
			厚揚げ	30.00	新☆	みりん	2.00		たまねぎ	30.00		中濃ソース	0.50	★
とりにく	10.00		さやいんげん	5.00		かつおだし	0.80	☆	にんじん	20.00		シナモン	0.03	
なると巻	5.00	☆	砂糖	2.00		だし汁	30.00		サラダ油	1.00		クミン	0.06	
豆腐	30.00		しょうゆ	2.50		でん粉	1.00		さやいんげん	5.00		食塩	0.20	
ねぎ	10.00		みりん	1.50					しょうゆ	4.50		こしょう 混	0.03	
わかめ	4.00		清酒	1.00		ぶたにく	10.00		三温糖	2.00		スチミル	1.00	
液卵	20.00	5-12	だし汁	15.00		清酒	1.00		清酒	1.20		粉チーズ(グラマイト)	2.00	
えのきたけ	10.00					サラダ油	1.00		みりん	1.00		とろけるカレー	2.70	★
わけぎ	5.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		だし汁	15.00		ゴールデンカレー	1.50	★
食塩	1.00		油揚げ	3.50		だいこん	20.00		油揚げ	5.00		水	12.00	
しょうゆ	2.00		豆腐	30.00		じゃがいも	30.00		たまねぎ	20.00		オールスパイス	0.03	
でん粉	1.00		わかめ	4.00		ごぼう	5.00		キャベツ	30.00		とりにく	10.00	
水	1.00		ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
削り節	3.00		小松菜	10.00		ねぎ	5.00		わけぎ	5.00		たまねぎ	20.00	
昆布	0.50		白みそ	5.70		わけぎ	5.00		豆腐	30.00		キャベツ	30.00	
水	160.00		赤みそ	7.60		白みそ	14.50		白みそ	7.60		小松菜	10.00	
			削り節	3.00		白すりごま	1.00		白みそ	7.60		液卵	20.00	5-12
豆乳パンナコッタ	40.00	5-13	昆布	0.50		ねりごま	1.00		削り節	3.00		コンソメ-ルト	1.00	★
			水	160.00		削り節	3.00		昆布	0.30		食塩	0.80	
						昆布	0.30		水	160.00		こしょう	0.03	
						水	160.00					しょうゆ	1.00	
									冷凍みかん	70.00		でん粉	0.50	
												水	1.00	
												水	160.00	
												冷凍白玉団子	30.00	5-16
												寒天シロップ	10.00	
												パイン缶	25.00	
												黄桃缶	25.00	
												りんご缶詰	10.00	
												砂糖	3.00	
												水	30.00	